

't Bedonkske



Nieuwsbrief Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

**Jaargang 22 nummer 1
8 januari 2018**

Hallo beste mensen.

We zijn met z'n allen het nieuwe jaar 'ingegleden'. Het oude jaar hebben we 'uitgewuifd', ieder op zijn of haar eigen manier. Het vuurwerk werd weer volop afgestoken. Wel prachtige kleuren die de lucht sierden, maar tegelijkertijd: wat 'n geknal! De dieren zijn er nooit blij mee en trouwens: menig mens óók niet...

We wensen elkaar weer een Gelukkig en Gezond Nieuwjaar en hopen dat het ons dit jaar inderdaad weer gegeven mag zijn: GEZONDHEID... Want zonder dat, beginnen we niet veel.

De dagen gaan langzaam al weer lengen. En na alle feestelijke dagen in de maand december is het toch weer heerlijk 'bijkomen' in januari, een rustige maand, waarin het, ook met het weer, alle kanten op kan.

Voor wie nog even wil doorfeesten: 27 januari a.s. is de Ganzendonckse Carnavalsmiddag in het Anker.

En verder: vóór we er erg in hebben zien we 'n winterakoniet of sneeuw klokje kun kopje boven de grond uitsteken... Daar kijken we gewoon naar uit, heerlijk rustig...

Tonny Jacobs-Pothof

Agenda voor januari 2018

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur	
	Yoga op de stoel	10.30-11.30 uur	
	Bridgen	13.00-17.00 uur	
	Seniorenkoor	13.30-15.30 uur	bij v.d. Burgt
woensdag	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum
	Kaarten en Rummikub 17-31 jan.	14.00-16.00 uur	
	Biljarten	13.00-17.00 uur	
donderdag	Yoga	10.45-11.45 uur	
	Yoga	12.00-13.00 uur	
	Gymclub 55+	15.30-16.30 uur	Sporthal
	Koersballen	18.30-19.30 uur	De Burcht
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein	
vrijdag	Dansen "t Buitenbeentje"	09.30-11.00 uur	
	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum

Contactpersonen:

Gymclub 55+	C. Vermeulen	tel. 450124
Kaarten / Rummikub	P. van Oosterwijk	tel. 464063
Seniorenkoor	P. Hamelijncx	tel. 462081
Koersballen	D. v.d. Leemputten	tel. 463854
Yoga / Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 0620932434
Bridge	C. Verschuren	tel. 463398
Volksdansen "t Buitenbeentje"	N. Maas	Tel. 462064
Biljarten	M. Penninx	tel. 461578

Lidmaatschap

Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.

De contributie voor 2018 bedraagt € 21,10.

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,55.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2018 bij de secretaris: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: francien.vereyken@gmail.com

Contributie 2018

Op de jaarvergadering van 12 maart 2008 is besloten de contributie jaarlijks te verhogen volgens de prijsindexering.

Voor 2018 wordt de contributie **€ 21,10**.

Wij willen u in herinnering brengen dat degenen die geen incasso opdracht hebben afgegeven, zelf per 1 januari 2018

€ 21,10 moeten overmaken naar bankrekeningnummer:

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Als u nog gebruik wilt maken van een automatische incasso, kunt u een formulier bij de penningmeester vragen.

Vooruitblik

19 januari	Excursie Provinciehuis (blz. 5)
27 januari	Seniorenmiddag Carnaval (blz. 8)
22 februari	Lezing over Vincent van Gogh (blz. 10)
27 februari	Voorlichting over het Hospice (blz. 10)
18-22 juni	Reis naar Schwarzwald (blz. 6-7)

Uit het jaarprogramma 2018

15 maart	Jaarvergadering KBO
22 maart	Excursie Melkveebedrijf
29 maart	Lezing over Rembrandt
12 april	Marcienne
19 april	Voorjaarsbijeenkomst
15 mei	Bedevaart Handel
24 mei	Dagtocht supersenioren
14 augustus	Ten Blakke, Mariahout

Leeskring



Op 15 januari: De maandagochtendgroep:
"Moedervlekken" van Arnon Grünberg.
De maandagmiddaggroep:
"Aan het einde van de dag" van Nelleke

Noordervliet.

Creatiefclub

I.v.m. carnaval is in februari de bijeenkomst op de eerste maandag van de maand: 5 februari.

Tijd: 13.30 – 17.00 uur

Plaats het Ontmoetingscentrum

Kosten € 2,50 voor zaalhuur en koffie/thee

Inlichtingen: Zus van den Eijnde 464209

Maria Cuypers 463478

Zin in een winterwandeling?

Elke maandag en donderdag kan men met Henk en Gerda Berkers wandelen vanaf de Waterpoort.

Start om 9 uur bij de ingang aan de Pieter Breughellaan.

Men kan kiezen tussen 1-5 km of 10 km.

Overleden

18 september Gerard van de Kerkhof, Koppelstraat 28

1 december Toos van der Vorst-de Rijck, Burg. v.d.
Weidenlaan 25

13 december Wilhelmine v. Lent-v. Hoof, Vinkenplein 1

14 december Jo v/d Westerlo, Leonardusplein 14

22 december Liesbeth van der Rijt, Brouwersstraat 40

25 december Jan van Vught, Koppelstraat 15



*Omdat er liefde is,
bestaat er geen voorbij.
In alle eeuwigheid ben jij.*

Toon Hermans

Excursie provinciehuis 19 januari 2018

Provinciale Staten, wat doen ze daar eigenlijk? Zitten ze daar de hele dag de krant te lezen of zomaar gezellig te kletsen? Wat hebben wij daar eigenlijk aan als inwoners van onze provincie? Er heerst vaak een opvatting van: de politiek doet toch wat ze willen, maar.....klopt dit beeld wel? Om een en ander duidelijker te maken wat de provinciale politiek voor dorpen als Laarbeek betekent en wat ze eigenlijk uitspoken daar in het provinciehuis, organiseert de K.B.O. op vrijdag 19 januari een excursie naar "ONS PROVINCIEHUIS" in Den Bosch waar we te gast zijn bij het CDA en waar de heer van Wely, zelf Statenlid, ons zal ontvangen.

Het programma ziet er als volgt uit:

12.00 uur	Vertrek vanaf Ontmoetingscentrum, parkeerplaats bij de "appeltjes".
13.00 uur:	Ontvangst provinciehuis met koffie of thee en tegelijkertijd een politieke quiz.
13.15 uur:	Vraaggesprek met Statenlid.
14.00 uur:	Rondleiding door het provinciehuis.
15.00 tot 15.30 uur:	Bijwonen Statenvergadering.
15.30uur:	Afsluiting excursie met groepsfoto.
Kosten:	€ 3,50 per persoon.

U kunt zich hiervoor tot uiterlijk 14 januari aanmelden middels onderstaand strookje bij Anke de Wit, Schoolstraat 9, Beek en Donk.

Graag in een gesloten enveloppe.

Naam/namen:.....

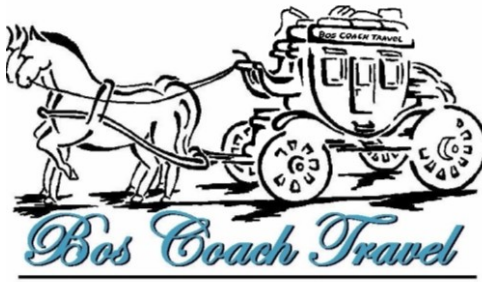
.....

Telefoon:.....

Ingesloten € (€ 3,50 p.p.)

Wil eventueel wel / niet met auto rijden en kanpersonen meenemen.

5-daagse KBO-reis naar het Zwarte Woud – Oberwolfach



Reisdatum	Maandag 18 t/m vrijdag 22 juni 2018
Verblijf	Hotel Zum Walkenstein, Oberwolfach
Opstapplaats	Ontmoetingscentrum, Beek en Donk
Prijs	€ 445,00 p.p.

Bij de prijs inbegrepen:

Vervoer, verblijf, alle excursies, entreegelden en de door de reisorganisatie geregelde maaltijden zoals bij het reisprogramma beschreven.

Verblijf 4 nachten in 2 persoonskamer bezet door 2 personen op basis van halfpension (ontbijt-3 gangen diner).

Niet bij de prijs inbegrepen:

Toeslag 1 persoonskamer € 44,00 p.p. (op aanvraag).

Alle consumpties en niet genoemde maaltijden.

Boekingskosten € 7,50 p.p.

Reisverzekering € 10,25 p.p.

Annuleringsverzekering € 31,00 p.p. + toeslag 1 persoonskamer € 3,25.

Poliskosten € 5,75 per polis.

Het vervoer geschiedt per comfortabele touringcar van *Van Hoof Reizen*.

U beschikt over een zeer vriendelijke chauffeur en tevens uw persoonlijke reisleader Hein Bos.

Uit het reisprogramma:

Weinstrasse & Schwarzwald Hochstrasse

Tijdens de heenreis kunt u volop genieten van de prachtige natuurgebieden, o.a. de Vulkaan Eifel, de Hunsrück, de Weinstrasse en als hoogtepunt de Schwarzwald Hochstrasse.

Armbruster's Hoflädele

We bezoeken het fruitteeltbedrijf, waar de familie Armbruster van o.a. fruit veel verschillende producten maakt. We gaan Schnaps proeven en brood met Schwarzwälder Schinken eten.

Gengenbach wandeling & wijnproeverij

Dit vakwerkstadje imponeert met smalle schilderachtige straatjes. Tijdens de wandeling met een gids gaan we op diverse plekken lokale wijnen proeven.

Bloemeneiland Mainau

Dit prachtige bloemeneiland ligt midden in de Bodensee.

Schwarzwälder Kirschtorte

Tijdens een demonstratie, gaan we ook proeven.

Schwarzwaldmuseum

O.l.v. een Nederlandse gids maken we een tijdreis door het eenvoudige leven van vroeger.

Afscheidsdiner

Op de terugweg genieten we van een 3 gangen afscheidsdiner

Bent u geïnteresseerd in deze reis?

Stuur een mail naar Stien van Duijnhoven:

c.duijnhoven@upcmail.nl of bel haar: 468675

Wij zorgen zo snel mogelijk voor het volledige informatie-formulier en aanmeldingsformulier.

Volledige informatie van de reisorganisatie wordt half januari verwacht.

Aanmelden voor deze reis: vóór 15 februari

Deze reis wordt ook aangeboden aan KBO Aarle-Rixtel

Ganzendonckse Seniorenmiddag



Zaterdag 27 januari 2018
Muziekcentrum "t Anker"

Presentatie: Maarten Maas & Hanneke van Oss



Programma:

13.00 uur

Zaal open

13.00-13.30 uur

Muzikale omlijsting:

Coöperatieve Stoomafblaas Kapel

Welkomstwoord door Prins Luuk den XLVI

Daarna een optreden van:

*De Ganzendonckse dansmariekes: gardedans

*Roel van de Vossenbergh in de creatie van Hooligan

*"De Prinsengarde": interactievelingetjes met Goud voor Oud

*Cabaret: Wa Naw, Mariahout

Pauze

*De Ganzendonckse dansmariekes: Showdans

*Amusement: Van Gummigalge & Hai, 3 broers en een Hellemonder

*Tonproater Rob Scheepers in de creatie van Theo van de thuiszorg

*Zang: "Dè Velt Op"

*Afscheidswoord door Prins Luuk de XLVI (46^e)

De voorverkoop van kaarten heeft inmiddels plaatsgevonden, maar ...

Er zijn nog kaarten voor € 5,00 (incl. koffie en een consumptiebon) verkrijgbaar bij:

Bloemsierkunst "Fons", Heuvelplein 26

Bloematelier "De 4 Seizoenen", Piet van Thielplein 15



Cultuurclub

Let op: Verandering in opgeven en betalen!

Aanmelden via M.C. van der Heijden-Thijssens en betalen via de KBO. Zie onder bij **Opgeven**.

Ma 12 februari de Carnavalsklucht van Genesisus: De bekende jaarlijkse klucht die geen toelichting nodig heeft. Aanvang 20.15 uur. Kosten € 20,00 betalen vóór 27 januari

Wo 7 maart Tineke Schouten met **Show/Cabaret "De T-Splitsing"** Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 42.50 betalen vóór 20 februari.

Do 29 maart Toneel Beau Scheider speelt in **"Hendrik Groen"** een komedie over een vrolijke bejaardenrebellencub die 'pogingen doen iets van het leven te maken". Aanvang 20.15 uur. Kosten € 38,50 betalen vóór 10 maart.

Zo 22 april Klucht "In de Vlaamsche Pot".

Onze zuiderburen met "Theater van de Klucht" brengen kluchten zoals zij behoren te zijn met uitbundige vrolijkheid en lichtzinnige charme. Aanvang 15.00 uur (zondagmiddag). Kosten € 28,50 Betalen vóór 1 april.

Vrij 11 mei Toneelstuk "MA". Eric Corton naar het spraakmakende boek van Hugo Borst over de mantelzorger met zijn angsten over zijn zieke dementerende moeder. Aanvang 20.15 uur. Kosten € 28.00 betalen vóór 27 april.

Opgeven met naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres bij M.C. van der Heijden-Thijssens, Magnolia 9, tel. 464712, e-mail m.c.van.der.heijden.thijssens@gmail.com.

U kunt **NU** al opgeven naar welke uitvoering u toe wilt en later, **maar uiterlijk vóór de vermelde datum betalen** op banknummer (IBAN) NL92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk **o.v.v. Cultuurclub en naam van de voorstelling**.

De bovenstaande prijzen van de kaarten zijn inclusief besprekingskosten en (benzine)vergoeding voor de chauffeurs.

Bij de meeste uitvoeringen is het pausedrankje inbegrepen.

Informatiemiddag over het Hospice De Populier

Tijd Dinsdag 27 februari om 14.00 uur

Waar? Ontmoetingscentrum Beek en Donk

In samenwerking met ViERBINDEN en Kruiswerk Laarbeek wordt er op dinsdag 27 februari een lezing verzorgd over het hospice.

Lenette IJzermans, verpleegkundige in hospice "De Populier" in Bakel geeft antwoord op de vraag: Wat is een hospice?

Eenzijds gaat het over een hospice in zijn algemeenheid en anderzijds wordt in beeld gebracht hoe de zorg in hospice "De Populier" is.

We hopen u op deze middag te ontmoeten.

Meer informatie krijgt u in het volgende Bedonkske

Interesse Kunstgeschiedenis?

Zoals velen van ons al weten was er in Aarle-Rixtel de afgelopen jaren op donderdagmiddag een aantal lezingen over kunstgeschiedenis en kunstenaars. Helaas zijn deze lezingen door omstandigheden moeten stoppen omdat de "leraar" Willem van Roij ander werk aanvaard heeft waardoor hij geen tijd meer kon vrijmaken om de serie lezingen voort te zetten. De KBO in Aarle-Rixtel is daarom met deze lezingen gestopt, erg jammer. KBO Beek en Donk wil proberen om een nieuw aantal lezingen op te zetten. Deze gaan verzorgd worden door Drs. Ger Jacobs, kunsthistoricus. Om de belangstelling te peilen beginnen we met 2 lezingen, op donderdag 22 februari met een lezing over leven en werk van Vincent van Gogh en op donderdag 29 maart een lezing over Rembrandt van Rijn. In het volgende "Bedonkse" volgt meer informatie. Interesse ? Noteer alvast deze datums.

Keuring voor het rijbewijs

Voor een goedkope keuring: Bel het secretariaat van KBO Beek en Donk: 463860

Computerhulp

Problemen met de computer?

Leo van Sinten 0492 462106

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.



De website van KBO Beek en Donk

Onze website vindt u op: www.kbo-beekendonk.nl

Vragen betreffende de website: bel of mail naar Martien van Wanrooij 0492-464506

mailadres: info@martienvanwanrooij.nl

Inloophuis De Cirkel

Informatie: www.inloophuisdecirkel.nl Tel. 0492 347904

Alzheimer Café Helmond

Zorginstelling ALPHONSUS Hoofdstraat 176 Mierlo-Hout-Helmond. Tegenover de kerk.

Aanvangstijd: 19.30 uur

18 jan. Dilemma's bij dementie.

Gast: een casemanager, die vertelt over zaken als rijbewijs, douchen etc..

Senioren Expo 2018

Lucht 117, 5504 RM Veldhoven

Dinsdag 16 t/m zondag 21 januari 2018.

Dagelijks van 10:00 t/m 17:00 uur.

Kaarten vooraf te bestellen: www.seniorenexpo.nl/tickets

Uit in Beek en Donk

Zaterdag 3 februari en vrijdag 9 februari:

Carnavalsconcert door harmonie O&U

Op het prikbord in Gasterij de Regt kunt u lezen aan welke activiteiten u daar kunt deelnemen.

Belangrijke telefoonnummers

-VIERBINDEN	0492-328800
-Alarmering, Thuisbezorgen maaltijden	0492-328803
-Vrijwilligershulp van VIERBINDEN: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. en vrij. van 9.00-10.30 uur	0492-464289
-Dorpsondersteuner	0492-328803
-Zorgaanbieders:	
Savant	0492-572000
Tot Uw Dienst	06-30640121
Zorgboog	0900-8998636
Zuidzorg	040-2308408
Rabobank telefoon seniorendesk/nabestaandendesk	0492-391900
Rabo e-mailadres: seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl	

Bestuur KBO Beek en Donk

Voorzitter	Don van Sambeek	tel.	462032
Penningmeester	Francien Spit-van Brussel	tel.	462046
Secretaris	Francien Vereijken-v/d Boogaard	tel.	463860
Lid	Ad de Fost	tel.	462862
Lid	Stien v. Duijnhoven-v. Asseldonk	tel.	468675
Lid	Anny Kuijpers-v.d. Heuvel	tel.	461083
Lid	George van Issum	tel.	463208

Kopij voor 't Bedonkske

M.C. van der Heijden-Thijssens, Magnolia 9, 5741 JZ Beek en Donk
e-mail: m.c.van.der.heijden.thijssens@gmail.com

Adresverandering /overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat:

Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

e-mail: francien.vereijken@gmail.com



Magazine Ons

Opmerkingen betreffende de bezorging van Ons / Bedonkske:
Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Riekie Vereijken, Baron van Leefdaelstraat 30, telefoon 464280. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

Tip: Bewaar 't Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (in de week van 5 februari 2018)