

# 't Bedonkske



## **Nieuwsbrief Seniorenvereniging KBO Beek en Donk**

**Jaargang 22 nummer 12  
3 december 2018**

Hallo beste mensen,

Nu het Sinterklaasfeest weer bijna achter de rug is en we in de ADVENTSTIJD zitten, gaan onze gedachten al weer langzaam naar het naderende Kerstfeest.

KERSTMIS: het feest van Licht, van samenzijn, van dat KINDJE in de stal, geboren zoals alle andere baby's, alleen onder hele andere omstandigheden.

Alhoewel: heden ten dage, wereldwijd gezien...

We proberen het voor iedereen zo gezellig mogelijk te maken, met de middelen, die we tot onze beschikking hebben. Maria, Jozef en het Kindje Jezus krijgen een extra kaarsje in de kerk.

En we blijven bidden: VREDE OP AARDE... Dan wachten we op Oudejaarsavond, met, bij ons, de eigengebakken oliebolletjes. We denken nog eens na over het afgelopen jaar en hopen, dat het jaar 2019 ons zelfredzaamheid, gezondheid en geluk mag brengen. En een flink portie GEBORGENHEID.

Een sfeervol Kerstfeest en een Gezond 2019 voor u en allen die u dierbaar zijn. Dat wens ik u van harte toe!

Groetjes van Tonny Jacobs-Pothof.

## Agenda voor december 2018

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur	
	Yoga op de stoel	10.30-11.30 uur	
	Seniorenkoor	13.30-15.30 uur	bij v.d. Burgt
woensdag	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum
	Kaarten en Rummikub 05-19 december	14.00-16.00 uur	
	Biljarten	13.00-17.00 uur	
donderdag	Yoga	10.45-11.45 uur	
	Yoga	12.00-13.00 uur	
	Gymclub 55+	15.30-16.30 uur	Sporthal
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein	
vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	
	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum

### Contactpersonen:

Gymclub 55+	C. Vermeulen	tel. 450124
Kaarten / Rummikub	P. van Oosterwijk	tel. 464063
Seniorenkoor	P. Hamelijncx	tel. 462081
Yoga / Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 0620932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 462064
Biljarten	J. Kerkhof	tel. 462073.
Samen fietsen	S. van Duijnhoven	tel. 468675

## Lidmaatschap

Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.

De contributie voor 2019 bedraagt € 21,40.

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,70.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2019 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)

Onze website vindt u op: [www.kbo-beekendonk.nl](http://www.kbo-beekendonk.nl)

Wilt u het Bedonkske ook digitaal ontvangen? Stuur een email naar [ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com) met de tekst: 'Graag het Bedonkske per email'.

## Vooruitblik

<b>10 december</b>	<b>Inloop Ontmoetingscentrum (blz. 9)</b>
20 december	<b>Kerstviering (blz. 4)</b>
<b>24 december</b>	<b>Inloop Ontmoetingscentrum (blz. 9)</b>
5 januari	André Rieu (blz. 8)
<b>6 januari</b>	<b>De Helmondse musical (blz. 7 en 8)</b>
<b>14 januari</b>	<b>Kaartverkoop Seniorenmiddag (blz. 11)</b>
<b>16 januari</b>	<b>Bezoek Seniorenexpo (Conferentiecentrum Koningshof Veldhoven) (blz. 5)</b>
<b>24 januari</b>	<b>Excursie Norbertijner bier Abdij van Berne (blz. 6)</b>

## Overleden

01 november	De heer Toon Jansen, Schoolstraat 47 79 jaar
16 november	Wilma van de Rijt, Rembrandtplein 12



*De zee is intens, de zee geeft je kracht, de zee is voor tranen altijd heel zacht.*

# Kerstviering



## **Kerstviering**

Donderdag 20 december 13.30 uur in het Ontmoetingscentrum  
De zaal gaat open om 12.30.uur

### **Op het programma staat:**

- Zang van het seniorenkoor St. Joachim
- Welkomstwoord door voorzitter Don van Sambeek
- Kerstviering door Pastor de Coninck

De middag wordt verzorgd door muziekgezelschap het Akkoordje met een sfeervol optreden en een veelzijdig repertoire.

- **Pauze** met verkoop van loten; er zijn mooie prijzen.
- Vervolg optreden van het Akkoordje.

Verder wordt er gezorgd voor enkele consumpties.

Na afloop wordt er soep met broodjes geserveerd.

We sluiten de middag af rond **17.00 uur**

### ***Kaartverkoop tijdens de inloop!***

**Maandag 10 december van 10.00 tot 12.00 uur in het  
OntmoetingsCentrum aan de Otterweg.**

Kosten : € 8,00 per persoon.

De middag is **alleen** voor leden van de K.B.O.

### **Voor onze zieken**

Wie door langdurige ziekte verhinderd is aan de viering deel te nemen kan dit telefonisch doorgeven (of laten doorgeven) aan:

**Anny Kuijpers 461083**

Er wordt dan voor een attentie gezorgd.

# Senioren**Expo** <sup>17<sup>e</sup> editie</sup>

In januari 2019 wordt de zeventiende editie van 'Senioren Expo Brabant' georganiseerd. KBO Brabant is medeorganisator van het evenement voor 50-plussers uit Brabant. De beurs wordt gehouden van dinsdag 15 tot en met zondag 20 januari 2019 in het **NH Conference Centre Koningshof te Veldhoven**. Het is een combinatie van een complete huishoudbeurs, een informatie-markt en optredens van orkesten, bands, koren en artiesten.

KBO Beek en Donk gaat **op woensdag 16 januari** met een bus vanaf het Ontmoetingscentrum naar de Senioren Expo. De kosten voor deze beurs zijn € 7,00 per persoon. Dit is vervoer inclusief entree. Er kunnen 50 personen mee.

Heeft u interesse om mee te gaan, vul dan onderstaande strook in en doe deze samen met contant geld in een envelop.

Graag z.s.m. inleveren bij: Stien van Duijnhoven, Kapelstraat 45 of Francien Vereijken, Kerkstraat 56

Ook kunt u zich per mail aanmelden: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)

Betaling graag overmaken op NL 92 RABO 0112 0961 58

Onder vermelding: Senioren Expo.

## **Kort samengevat:**

**Senioren Expo Veldhoven: Woensdag 16 januari**

**Vertrek: 11.00 uur vanaf parkeerterrein**

**Ontmoetingscentrum Aanwezig: 10.50 uur**

**Terugreis: 17.00 uur vanuit Veldhoven**

**Kosten: Vervoer en entree: € 7,00 per persoon**



Gaat mee naar de Senioren Expo op woensdag 16 januari.

Naam: -----

Adres: -----

Tel. Nr: -----

## Witheren Wit, Norbertijn Blond of Abt Generaal Quadrupel

Benieuwd waar dit ons heen leidt..?



Ga dan met de excursiegroep mee naar Heeswijk-Dinther en maak kennis met het enige Nederlandse Norbertijnenbier van de oudste nog bestaande abdij van Nederland: Abdij van Berne sinds 1134.

De abdij van Berne is een zelfstandige kloostergemeenschap, die al eeuwenlang van grote betekenis is geweest als centrum van godsdienst en cultuur en vanwege haar grote maatschappelijke betrokkenheid.

Heel lang had de abdij een eigen brouwhuis waar het authentieke abdijbier gebrouwen werd.

Helaas bestaat het brouwhuis in Heeswijk niet meer, maar wil de stichting Berne Abdijbier mettertijd deze eeuwenoude traditie in ere herstellen. Om dat te kunnen realiseren moeten er eerst heel veel biertjes worden verkocht.

Dat kan natuurlijk alleen maar als het lekker bier is.

Om dit persoonlijk vast te kunnen stellen nodigen wij u uit voor een **'Rondleiding met uitleg over de abdij en haar bierhistorie'**.

Met onder meer de film 'brouwen van Berne Abdijbier' en een kijkje bij de hoptuin en de kruidentuin.

Natuurlijk gaan we ook naar de pandgangen van de abdij met refter, kapittel en abtengalerij en naar de abdijkerk, de voorgevel van de abdij en de boekwinkel.

**We sluiten af met een proeverij van de Berne abdijbieren.**

Of indien gewenst een andere consumptie.

**De excursie wordt gehouden op donderdag 24 januari 2019**

**Vertrek:** 13.00 uur bij het Ontmoetingscentrum (parkeerplaats bij de appeltjes)

**Kosten:** € 11,50 Dit is inclusief vervoer en proeverij.

**U kunt zich opgeven voor deze excursie door onderstaande opgavestrook in te vullen** en deze, samen met € 11,50 p.p. in een gesloten envelop in te leveren bij **Anke de Wit, Schoolstraat 9**. Opgeven kan **tot en met 23 december 2018**.



**Ik wil meegaan met de excursie naar abdij van Berne in Heeswijk-Dinther en betaal € 11,50 bij inlevering van deze strook**

**Naam** .....

**Adres** .....

**Telefoon** .....

- Ik kom met de auto en kan ..... personen meenemen of**
- Ik wil graag meerijden**

### **Cultuurclub** seizoen 2018-2019

Heeft u informatie over de cultuurclub gemist, dan kunt u kijken op onze website: **[www.kbo-beekendonk.nl](http://www.kbo-beekendonk.nl)** onder 'activiteiten' en daarna 'cultuurclub'.

**Opgeven** met naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres bij Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, tel. 06-51054019, e-mail [ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com).

U kunt opgeven naar welke uitvoering u toe wilt, maar uiterlijk vóór de vermelde datum betalen op banknummer (IBAN) NL92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk o.v.v. Cultuurclub en naam van de voorstelling.

De bovenstaande prijs van de toegangskaart is inclusief besprekingskosten en (benzine)vergoeding voor de chauffeur. Wilt u eventueel ook rijden voor andere personen, die naar de voorstellingen gaan, dan zouden wij dat graag willen weten. Dit kunt u aangeven bij de aanmelding.

## De uitvinders van het trainingspak Zondagmiddag 6 januari De Helmondse musical

Aanvang: 14.30 uur.

Kosten: € 28,- betalen vóór 16 december

Opnieuw een Helmonds pareltje van, voor en door Helmonders. Professionals en amateurs op topniveau brengen een voorstelling over ondernemerschap en creativiteit, typerend voor onze stadsgenoten. Textiel, automotive, het Sassenplein, Zaal Bocken, Oostappen, Het Speelhuis en de Markt: al die stof verweeft De Helmondse Musical tot een warme, veelkleurige lappendeken. 'De Uitvinders van het Trainingspak' biedt een kijkje in het DNA van de stad Helmond. Gewone Helmonders zoals u ze nog nooit zag!



### Andre Rieu

Informatie voor KBO leden die zich hebben opgegeven:  
Vertrek: 5 januari om 15.00 uur bij de kerk in Mariahout.  
Graag op tijd aanwezig en vergeet uw ticket niet.

Secretariaat KBO Mariahout

## KBO Beek en Donk inloopochtend Hulp bij digitaal gebruik van smartphone en computer

**Wanneer?** Maandag 10 december in het Ontmoetingscentrum.

**Hoe laat?** Van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Voor ontmoeting, gezellig praatje, ideeën, vragen op sociaal gebied, maar ook digitale hulp voor uw mobiele telefoon, iPad of PC. Deskundigen helpen u een stapje verder in de wirwar van mogelijkheden. U bent van harte welkom. De koffie staat klaar!

Organisatie KBO Beek en Donk



maandag 10 december	maandag 24 december
maandag 14 januari	maandag 28 januari



## Nieuws KBO Brabant

Op 8 december wordt aan de besturen van alle KBO's een demonstratie gegeven van de nieuwe website. Deze is al een tijdje aangekondigd en is zo goed als klaar. Ik hoop, dat we hiervan dit jaar nog mogen genieten. Ik hou jullie op de hoogte.

## Hulp bij computergebruik

In november hebben we 2 inlooptdagen gehad. Op 12 november moesten we met onze computer en printer etc. verhuizen omdat er de hele week een biljarttoernooi was. Gelukkig wist men ons nog te vinden in de wat kleine ruimte naast de zaal. Op 26 november konden we weer terecht op de normale locatie, vooraan in het ontmoetingscentrum. We konden een flink aantal mensen weer blij maken met diverse oplossingen. Deze keer kregen we vragen over tablets, zoals iPad en Samsung. Het bijhouden van agenda(s) kwam aan de orde, met name het bijwerken van afspraken op zowel telefoon als tablet (synchroniseren).

Een **belangrijke tip** verzamel de vragen vooraf en neem indien mogelijk e-mailadressen, gebruikersnamen en wachtwoorden mee.

## Inloggen Website

Probeer u eens onze website te bekijken. Wij houden deze actueel met de laatste gegevens. Geef ons uw e-mailadres door en wij laten regelmatig de nieuwtjes zien, die dan bekend zijn. U zit dan eerste rang. Het inloggen op de website is erg eenvoudig. Mocht dit niet lukken, laat dit aan ons weten.

Website: [www.kbo-beekendonk.nl](http://www.kbo-beekendonk.nl) (inloggen met ledennr. + wachtw.)

Peter Vogels; tel.: 06-30375665; Mail: [pcevogels@onsbrabantnet.nl](mailto:pcevogels@onsbrabantnet.nl)

## Computerhulp

Problemen met de computer? Leo van Sinten  
0492-462106

e-mail: [leo\\_van\\_sinten@hotmail.com](mailto:leo_van_sinten@hotmail.com)

Informeert u even naar eventuele onkosten.



## Zorgverzekeringen en Korting voor leden KBO Brabant

Ook voor het jaar 2019 kunnen leden van de KBO collectiviteitskorting krijgen bij het afsluiten van een zorgverzekering. Dit kan bij de volgende zorgverzekeringen:

**VGZ:** Basisverzekering 8% Aanvullende verzekering 5%

**CZ:** Basisverzekering 5% Aanvullende verzekering 0%

**IAK:** Basisverzekering 8% Aanvullende verzekering 5%

Voor informatie bovenstaande verzekeringen 040-2611888

**Zilveren Kruis Achmea:** Basisverzekering 8%

Aanvullende verzekering 10%

Voor informatie Zilveren Kruis: 071-7510056

Bij aanmelding heeft u een

**collectiviteitsnummer** nodig. Hiervoor kunt u bellen met het secretariaat tel. 463860 of mail [secre.kbobd@gmail.com](mailto:secre.kbobd@gmail.com)



## Leeskring



Er is nog plaats voor nieuwe leden. We lezen 6 boeken per seizoen en bespreken die in een bijeenkomst bij een van de leden. Meer informatie: M.C. van der Heijden-Thijssens. Tel: 464712

De volgende bijeenkomst is op 14 januari 2019. De maandagmorgengroep leest: 'De acht bergen' geschreven door Paolo Cognetti. De maandagmiddaggroep leest 'Compassie' geschreven door Stephan Enter.

## Keuring voor het rijbewijs

Mensen die met een herkeuring hun rijbewijs moeten verlengen kunnen te maken krijgen met een langere wachttijd dan de gestelde vier weken.

Hierdoor kunnen rijbewijzen verlopen raken! Het CBR werkt er hard aan om dit probleem op te lossen en de wachtlijst terug te dringen. Voorlopig adviseert het CBR om **vier maanden vooraf de aanvraag** tot herkeuring te doen. Voor een goedkope keuring: Bel het secretariaat van KBO Beek en Donk: 0492-463860



## Woningzoekenden



Opzoek naar een {seniorenwoning} in Laarbeek? Het beste is om u te melden bij de inloopmiddag van Wocom. Deze is elke donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur. Zeker als u geen computer heeft, kunt u zo het beste informatie krijgen. De mensen van Wocom helpen u dan verder en informeren u over wat te doen. Contact telefoon Wocom is 0493-497678.

## Profiteer als lid van de KBO van de speciale actie



In de maand december mag jij als KBO-lid *gratis* onbeperkt kennis komen maken met ons sportcentrum. Na de training kun je genieten van een gratis kopje koffie, thee of fris. Op deze manier worden er nog makkelijker sociale contacten gelegd. Als lid van de KBO sport je bij Coach vanaf nu altijd met een **korting van 10%** én is je lidmaatschap altijd maandelijks opzegbaar. Ben je enthousiast en wil je graag kennis met ons maken? Neem dan contact op met ons! **0492 468768** [www.sportcentrum.coach](http://www.sportcentrum.coach)

Zaterdag 16 februari 2019

## Ganzendonckse SENIORENMIDDAG

Muziekcentrum Het Anker Beek en Donk

Zoals ieder jaar organiseert de Club van Honderd van De Teugelders van Ganzendonck weer de jaarlijkse Seniorenmiddag op **zaterdag 16 februari**. Wij geven alvast een greep uit het programma. Voor u zullen optreden: 'T Lupt Oit De Hand', De Party Freunden, Frank Schrijen, Jeroen van Nuenen, een Mystery Guest, Coöperatieve Stoomafblaaskapel, Dansmariekes en natuurlijk Prins Luuk 47<sup>e</sup> en het gekleed gevolg.

**Kaartverkoop** voor KBO leden vindt plaats op **maandag 14 januari** tijdens de Inloop. Verdere informatie in het Bedonkske van januari.

## **Belangrijke telefoonnummers**

-ViERBINDEN	0492-328800
-Alarmering,Thuisbezorgen maaltijden	0492-328803
-Vrijwilligershulp van ViERBINDEN: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. en vrij. van 9.00-10.30 uur	0492-464289
-Dorpsondersteuner	0492-328803
-Zorgaanbieders:	
Savant	0492-572000
Tot Uw Dienst	06-30640121
Zorgboog	0900-8998636
Zuidzorg	040-2308408
Rabobank telefoon seniorendesk/nabestaandendesk	0492-391900
Rabo e-mailadres: <a href="mailto:seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl">seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl</a>	

## **Bestuur KBO Beek en Donk**

Voorzitter	Don van Sambeek	tel. 462032
Penningmeester	Francien Spit-van Brussel	tel. 462046
Secretaris	Francien Vereijken-v/d Boogaard	tel. 463860
Lid	Ad de Fost	tel. 462862
Lid	Stien v. Duijnhoven-v. Asseldonk	tel. 468675
Lid	Anny Kuijpers-v.d. Heuvel	tel. 461083
Lid	George van Issum	tel. 463208
Lid	Peter Vogels	tel. 06 30375665

## **Kopij voor 't Bedonkske**

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, 5741 ES Beek en Donk  
e-mail: [ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com)

## **Adresverandering /overlijdensbericht**

**Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.**

Francien Vereijken: email: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)

## **Zieken?**

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Rikie Vereijken, Baron van Leefdaelstraat 30, telefoon: 06-31903055. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

## **Magazine Ons**

Opmerkingen betreffende de bezorging van Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

**Tip:** Bewaar 't Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (in de week van 7 januari 2019)