**’t Bedonkske**



**Nieuwsbrief**

**Seniorenvereniging**

**KBO Beek en Donk**

 **Jaargang 22 nummer 3**

**5 maart 2018**

Hallo beste mensen.

En, heeft u ook allen zo genoten van de Olympische Winterspelen? Nee, ik ben er niet voor opgebleven en ben er ook niet voor opgestaan, als er iets midden in de nacht was. Maar herhalingen zijn toch ook prachtig om te zien. Onze Ireen, Sven en Kjeld: wat waren ze blij en wij stiekempjes toch heel trots op onze landgenoten, die ‘het vuur uit hun schaatsen reden’! En ook diegenen, die geen medaille konden bemachtigen, hebben toch verschrikkelijk hun best gedaan en ook op hen zijn we trots dat ze alles op alles gezet hadden. Dit jaar niet, misschien over vier jaar wel, die medaille…

Nu is Koning Winter flinke speldenprikken aan het uitdelen! We dachten de narcissen binnenkort in volle bloei te kunnen zien staan, maar we hebben te vroeg gejuicht. Zelfs overdag onder nul, om het over de nachten maar niet te hebben. Maar zo hoort een winter toch ook te zijn: even lekker wat vorst over de velden, dat is heel gezond, voor ons mensen ook. En je raakt, na een paar dagen kou, er ook aan gewend, vind ik…De mensen die nog konden, zochten de schaatsen op en konden eindelijk weer eens een baantje trekken. Het is hen van harte gegund.

Op naar maart: die roert zijn staart…

 Groetjes van Tonny Jacobs-Pothof

**Agenda voor maart 2018**

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| dinsdag | Yoga | 09.15-10.15 uur |  |
|  | Yoga op de stoel | 10.30-11.30 uur |  |
|  | Bridgen | 13.00-17.00 uur |  |
|  | Seniorenkoor | 13.30-15.30 uur | bij v.d. Burgt |
| woensdag | Fitness | 11.00-12.00 uur | Sportcentrum |
|  | Kaarten en Rummikub14-28 maart | 14.00-16.00 uur |  |
|  | Biljarten | 13.00-17.00 uur |  |
| donderdag | Yoga | 10.45-11.45 uur |  |
|  | Yoga | 12.00-13.00 uur |  |
|  | Gymclub 55+ | 15.30-16.30 uur | Sporthal |
|  | Samen fietsen | Vertrek 9.30 uur Heuvelplein |
| vrijdag | Dansen “t Buitenbeentje” | 09.30-11.00 uur |  |
|  | Fitness | 11.00-12.00 uur | Sportcentrum |

Contactpersonen:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Gymclub 55+ | C. Vermeulen | tel. 450124 |
| Kaarten / Rummikub | P. van Oosterwijk | tel. 464063 |
| Seniorenkoor | P. Hamelijnck | tel. 462081 |
| Yoga / Yoga op de stoel | R. Donkers | tel. 0620932434  |
| Bridge | C. Verschuren | tel. 463398 |
| Volksdansen “’t Buitenbeentje” | N. Maas | Tel. 462064 |
| Biljarten | M. Penninx | tel. 461578 |
| Samen fietsen | S. van Duijnhoven | Tel. 468675 |

**Lidmaatschap**

Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.

De contributie voor 2018 bedraagt € 21,10.

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,55.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2018 bij de secretaris: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: francien.vereijken@gmail.com

## Vooruitblik

15 maart Jaarvergadering KBO (blz. 4)

16 maart Walking Football (blz. 8-9)

22 maart Excursie Melkveebedrijf (blz. 5)

29 maart Lezing over Rembrandt (blz. 8)

12 april Marcienne (blz. 7)

19 april Voorjaarsbijeenkomst (blz. 6

### Uit het jaarprogramma 2018

15 mei Bedevaart Handel

16 mei E-Bike cursus (**nieuw)**

24 mei Dagtocht supersenioren

13 juni Bezoek 2e Kamer Den Haag **(planning)**

18-22 juni Reis Zwarte Woud

14 augustus Ten Blakke, Mariahout

23 augustus Dagfietstocht

**Creatiefclub**

De volgende bijeenkomsent waarop iedereen welkom is, zijn op maandag 12 maart en maandag 9 april 2018 in het Ontmoetingscentrum.

Tijd: 13.30 – 17.00 uur

Plaats het Ontmoetingscentrum

Kosten € 2,50 voor zaalhuur en koffie/thee

Inlichtingen: Zus van den Eijnde 464209

 Maria Cuypers 463478

**Algemene ledenvergadering van de**

**Seniorenvereniging KBO**

**Beek en Donk**

**Op donderdag 15 maart 2018**

**In het Ontmoetingscentrum.**

**Aanvang 14.00 uur**

13.30 uur: Zaal open: Ontvangst met koffie.

**Agenda**

1. Opening door de voorzitter Don van Sambeek.
2. Berichten van verhindering.
3. Vaststellen agenda.
4. Notulen vorige vergadering.
5. Verslag van het afgelopen jaar door de secretaris.
6. Financieel verslag over 2017 en presentatie van de begroting voor 2018 door de penningmeester.
7. Verslag kascontrole / benoeming nieuwe kascommissie.
8. Goedkeuring begroting 2018.
9. Bestuursverkiezing:
Aftredend en herkiesbaar zijn: Don van Sambeek en Francien Vereijken.
Ina Staal is op 1 augustus 2017 tussentijds afgetreden.
Het bestuur stelt voor, Peter Vogels als nieuw bestuurs-lid te benoemen.
Men kan tot aanvang van de vergadering zich schriftelijk kandidaat stellen met ondertekening van tenminste vijf leden met vermelding van naam, adres, woonplaats en lidmaatschapsnummer.
10. Mededelingen.
11. Pauze. Tijdens de pauze kunnen eventuele vragen schriftelijk worden ingeleverd bij het bestuur.
12. Beantwoording van ingeleverde vragen.
13. Harry Brugmans van Heemkundekring De Lange Vonder geeft een lezing over de geschiedenis en betekenis van “De AA”in Beek en Donk.
14. Sluiting door de voorzitter om ongeveer 17.00 uur.

**Excursie donderdag 22 maart**

**Melkveebedrijf v.d.Ven-Vogels**

**Lagedijk 5 in Beek en Donk**

Modern boeren? Alles computergestuurd? Wanneer weet koe Drika 7 wanneer zij gemolken moet worden en wanneer is Carolien 2 aan de beurt?

Om hier een antwoord op te krijgen gaan we op 22 maart het bedrijf van Tanja v.d. Ven-Vogels bezoeken.

Dit is een modern bedrijf, gespecialiseerd in het fokken en houden van melkvee.

Tanja zal ons om 13.30 uur ontvangen met koffie/thee.

Met behulp van een powerpoint presentatie geeft zij ons uitgebreid informatie over het bedrijf. Daarna krijgen we een rondleiding. Het hele bezoek duurt anderhalf uur.

De kosten van deze excursie zijn € 5,- per persoon.

We gaan er samen op de fiets naar toe; bij heel slecht weer gaan we met auto’s.

Verzamelen om 13.00 uur op het parkeerterrein bij het Ontmoetingscentrum (bij de appeltjes)

Inlichtingen 06 19 87 61 42 (George van Issum)

Als u mee wilt gaan, kunt u zich met onderstaand strookje opgeven: graag inleveren in een gesloten envelop met bijvoeging van € 5,- p.p. bij Anke de Wit, Schoolstraat 9.

Opgave graag vóór 15 maart.

…………………………………………………………………………………………………….

Naam…………………………………………

Adres…………………………………………. Tel.nr………………………………….

o Komt met de fiets

o Komt met de auto en kan ….. personen meenemen

o Kan niet met de fiets komen en wil graag met iemand meerijden

**Voorjaarsbijeenkomst**

**Donderdag 19 april**

**In het Ontmoetingscentrum**

13.30 uur Zaal open

14.00 uur Opening door de voorzitter

 Koffie/thee met iets lekkers

Huldiging van de jubilarissen: 25 jaar lid van de KBO

14.45 uur Optreden van de cabaretgroep “Tis aalt wa”

De dames van deze groep uit Sint-Oedenrode brengen een sprankelende show.

15.30 uur Pauze met een consumptie en een loterij

16.00 uur Vervolg optreden van “Tis aalt wa”

16.45 uur Belegde broodjes en koffie/thee

 Uitslag van de loterij

**Kaartverkoop**

Toegangskaarten: € 6,00 (graag met gepast geld betalen)

Tijd: dinsdag **3 april** van 14.00 tot 15.30 uur

Waar: in het Ontmoetingscentrum

Vooraankondigingen:

**Uitstapje supersenioren 24 mei 2018**

De reis gaat dit jaar naar Museum De Locht in Melderslo (L)

Het museum is goed toegankelijk voor rollator en rolstoel.

In het volgend Bedonkske volgt het volledige programma.

**Bezoek 2e kamer Den Haag op 13 juni 2018.(planning)**

(planning)

**Marcienne**

Het is weer bijna zover!

Op donderdag 12 april maken we een mooie middagtocht naar Marcienne in Kirchhoven (Duitsland).

Hier gaan we genieten van een live modeshow, gepresenteerd door de dames van Marcienne. We zien truien, vesten, T-shirts, topjes, broeken en rokken: de hele nieuwe exclusieve zomercollectie van Marcienne. Ook zijn er mooie sjaals en sieraden om het geheel compleet te maken.

Na de show bezoeken we de winkel, waar voor ieder wat wils is. De dames helpen en adviseren u graag om geheel vrijblijvend een keus te maken

We worden ontvangen met koffie en vlaai en ook is er een gratis verloting.

Wanneer? donderdag 12 april

Vertrek 13.30 uur op de parkeerplaats bij het

Ontmoetingscentrum

Thuiskomst 19.00 uur

Kosten € 7,00

**Opgave voor 21 maart**

Graag een briefje met naam, adres, telefoonnummer en

gepast geld bij:

Stien van Duijnhoven-van Asseldonk, Kapelstraat 45

Francien Vereijken, Kerkstraat 56

**Overleden**

15 februari Piet Gordijn, Beverstraat 129

16 februari Thea van Rossum-Martens, Ouverturelaan 17

**

*“Wat een mens aan goeds aan de wereld geeft,
gaat nooit verloren”.*

Albert Schweitzer

**Kunstgeschiedenis via KBO Beek en Donk.**

**Donderdag 29 maart, lezing over Rembrandt van Rijn.**

**Aanvang om 14.00 uur in het Ontmoetingscentrum.**

Mocht u de lezing over Vincent van Gogh hebben gemist, dan is er op 29 maart nog gelegenheid om kennis te maken met deze proef van kunstgeschiedenis.

Na de lezing over Rembrandt wordt er geëvalueerd of in het winterseizoen 2018-2019 een serie kunstlezingen gehouden zal worden.

De prijs voor de lezing, incl. een kop koffie/thee is € 5 voor KBO-leden en € 6 voor niet-leden. U hoeft zich niet aan te melden.

**Seniorenvereniging/KBO Beek en Donk en Sparta’25 slaan handen ineen met Walking Football**

Onder het motto: **“Opa’s en Oma’s aan de top”** hebben beide verenigingen besloten om Beek en Donk kennis te laten maken met een nieuwe spelvorm, Walking Football.

Via Walking Football kunnen zestigplussers een leven lang van voetbal blijven genieten. Bij deze spelvorm wordt in wandeltempo als vanouds lekker tegen een balletje getrapt. Walking Football wordt gespeeld op een kwart veld en houdt in dat er tijdens een partijtje niet wordt gerend. Er mogen geen slidings gemaakt worden en de bal mag niet boven heuphoogte komen. Sparta’25 beschikt sinds vorig jaar over een kunstgras/laolaveld. Dit veld is bij uitstek geschikt voor Walking Football.

**Waarom dit gezamenlijk initiatief?**

Ouderen bewegen, ontmoeten elkaar en genieten van het spelletje. Walking Football zorgt ervoor dat ouderen minder snel ziek worden, voorkomt eenzaamheid en zorgt dat zij weer kunnen genieten van hun sport. Voetbalplezier en plezier maken met elkaar staan bij deze spelvorm voorop. Daarnaast is het een mooie mogelijkheid om betrokken te raken bij een vereniging, vrijwilligerswerk op te pakken en op die manier bijzondere verbindingen te leggen. Om de drempel te verlagen hebben wij besloten dat deelname aan het project Walking Football niet betekent dat je verplicht bent lid te worden van één van onze verenigingen. Wel zou het mooi zijn dat de deelnemers die geen lid zijn bereid zijn hand-en spandiensten (vrijwilligerswerk) voor onze verenigingen te verrichten, zodat er sprake is van een win-winsituatie.

Om te kunnen beginnen met Walking Football hebben we minimaal 10 Walking Footballers nodig. Walking Football wordt namelijk in de regel tussen twee teams van 6 personen gespeeld, maar 5 tegen 5 is ook mogelijk. Bij voorkeur bestaan de teams uit zowel mannen als vrouwen. Ook is er minimaal één trainer nodig, één assistent-trainer en een verzorger.

Indien er voldoende animo is, is het doel om de teams één keer per week te laten trainen en één keer per week een onderling wedstrijdje te laten spelen. Elk seizoen wordt dan afgesloten met een heus oma/opa-kleinkind toernooi, zodat de Walking Footballers hun kunsten aan hun kleinkinderen kunnen laten zien!

**Op vrijdagavond 16 maart 2018** vanaf 19:30 uur zullen wij in de kantine van Sparta’25 een eerste bijeenkomst organiseren waar nadere uitleg zal worden gegeven over onze plannen. Wij roepen alle senioren van Beek en Donk op om dan aanwezig te zijn. Je kunt je aanmelden bij de contactpersoon van onze seniorenvereniging, mevrouw Francien Vereijken-Van de Boogaard (0492-463860 of

francien.vereijken@gmail.com) of bij de contactpersoon van onze voetbalvereniging, de heer R. Janssen (06-46076558 of voorzitter@sparta25.nl).

Seniorenvereniging/KBO Beek en Donk

Sparta’25

**Cultuurclub**

**Do 29 maart Toneel** Beau Scheider speelt in **“Hendrik Groen”** een komedie over een vrolijke bejaardenrebellenclub die ‘pogingen doen iets van het leven te maken”. Aanvang 20.15 uur. Kosten €38,50 betalen vóór 10 maart.

**Zo 22 april Klucht “In de Vlaamsche Pot”.**

Onze zuiderburen met “Theater van de Klucht” brengen kluchten zoals zij behoren te zijn met uitbundige vrolijkheid en lichtzinnige charme. Aanvang 15.00 uur (zondagmiddag).

Kosten € 28,50 Betalen vóór 1 april.

**Vrij 11 mei Toneelstuk “MA”.** Eric Corton naar het spraakmakende boek van Hugo Borst over de mantelzorger met zijn angsten over zijn zieke dementerende moeder. Aanvang 20.15 uur. Kosten € 28.00 betalen vóór 27 april.

**Vrij 01 juni** Toneelgroep Maastricht brengt met Wim Opbrouck en Angela Schijf het toneelstuk “**La Superbe”** waarin Leonardo droomt van het mooiste meisje uit Genua in een verlangen naar een beter leven. Met live muziek uit Italiaanse opera’s. Aanvang 20.15 uur. Kosten € 29,50 betalen vóór 19 mei.

**Opgeven** met naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres bij M.C. van der Heijden-Thijssens, Magnolia 9, tel. 464712, e-mail m.c.van.der.heijden.thijssens@gmail.com.

U kunt **NU** al opgeven naar welke uitvoering u toe wilt en later, **maar uiterlijk vóór de vermelde datum betalen** op banknummer (IBAN) NL92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk **o.v.v. Cultuurclub en naam van de voorstelling**.

De bovenstaande prijzen van de kaarten zijn inclusief besprekingskosten en (benzine)vergoeding voor de chauf-feurs.

Bij de meeste uitvoeringen is het pauzedrankje inbegrepen.

**Leeskring**

Op 9 april: De maandagochtendgroep:

“Het valse seizoen” van Christiaan Weijts

De maandagmiddaggroep:

“Moedervlekken” van Arnon Grünberg

**Keuring voor het rijbewijs**

Voor een goedkope keuring: Bel het secretariaat van KBO Beek en Donk: 463860

**Computerhulp**

Problemen met de computer?

Leo van Sinten 0492 462106

e-mail: leo\_van\_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

##### De website van KBO Beek en Donk

Onze website vindt u op: [www.kbo-beekendonk.nl](http://www.kbo-beekendonk.nl)

Vragen betreffende de website: bel of mail naar Martien van Wanrooij 0492-464506

**mailadres:** **info@martienvanwanrooij.nl**

**Alzheimer Café Helmond**

Zorginstelling ALPHONSUS Hoofdstraat 176 Mierlo-Hout-Helmond. Tegenover de kerk.

Aanvangstijd: 19.30 uur

**15 mrt. Vrijheid en veiligheid bij dementie.**

 Gast: Francien van de Ven.

**Uit in Beek en Donk**

Op het prikbord in Gasterij de Regt kunt u lezen aan welke activiteiten u daar kunt deelnemen, zoals bijvoorbeeld:

Happy Hour op 15 en 29 maart om 14.00 uur en woensdag 21 maart een nostalgische filmmiddag om 14.00 uur.

**Belangrijke telefoonnummers**

-ViERBINDEN 0492-328800

-Alarmering,Thuisbezorgen maaltijden 0492-328803

-Vrijwilligershulp van ViERBINDEN:

Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst,Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg

ma., wo. en vrij. van 9.00-10.30 uur 0492-464289

-Dorpsondersteuner 0492-328803

**-Zorgaanbieders:**

Savant 0492-572000

Tot Uw Dienst 06-30640121

Zorgboog 0900-8998636

Zuidzorg 040-2308408

Rabobank telefoon seniorendesk/nabestaandendesk 0492-391900

Rabo e-mailadres: seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl

Bestuur KBO Beek en Donk

Voorzitter Don van Sambeek tel. 462032
Penningmeester Francien Spit-van Brussel tel. 462046
Secretaris Francien Vereijken-v/d Boogaard tel. 463860
Lid Ad de Fost tel. 462862
Lid Stien v. Duijnhoven-v. Asseldonk tel. 468675
Lid Anny Kuijpers-v.d. Heuvel tel. 461083
Lid George van Issum tel. 463208

**Kopij voor ’t Bedonkske**

M.C. van der Heijden-Thijssens, Magnolia 9, 5741 JZ Beek en Donk

e-mail: m.c.van.der.heijden.thijssens@gmail.com

**Adresverandering /overlijdensbericht**

**Doorgeven aan het secretariaat:**

**Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.**

e-mail: francien.vereijken@gmail.com

**Magazine Ons**

Opmerkingen betreffende de bezorging van Ons / Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

**Zieken?**

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Riekie Vereijken, Baron van Leefdaelstraat 30, telefoon 464280. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

**Tip:** Bewaar ’t Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (in de week van 9 april 2018)