

# 't Bedonkske



## Nieuwsbrief Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

**Jaargang 22 nummer 4  
9 april 2018**

Hallo beste mensen,

De Paralympics, de Olympische Spelen voor gehandicapten: wat hebben we daar van kunnen genieten. De medailles die daarbij behaald zijn: het was toch helemaal geweldig! Wat een inzet en doorzettingsvermogen!!

De Goede Week bracht ons op Witte Donderdag The Passion op t.v., vanuit Zuid-Amsterdam. Dat vind ik altijd zo mooi...Het hele verhaal uit de Bijbel in een modern jasje. Geen wonder, dat er zoveel mensen naar kijken. En al die artiesten, die de rollen zo schitterend, vol overgave, vertolken... Dan Goede Vrijdag met de Lijdensweg...

Maar PASEN geeft ons allen weer nieuwe HOOP. En de kleinkinderen komen weer paaseieren zoeken in de tuin, wat altijd zo leuk is om te zien. De paastakken al de week van tevoren in de vaas gezet en versierd met alles wat erin hoort. Ook daarvan geniet jong én oud.

En nu zitten we al weer in april. We kunnen mee naar Marcienne, 12 april, kijken of ze er nog iets leuks hebben voor de dames. Altijd weer een gezellig 'uitje'. Dus daar ga ik weer van genieten.

April doet wat hij wil...en jij?

Groetjes Tonny-Jacobs-Pothof

# Agenda voor april 2018

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur	
	Yoga op de stoel	10.30-11.30 uur	
	Bridgen	13.00-17.00 uur	
	Seniorenkoor	13.30-15.30 uur	bij v.d. Burgt
woensdag	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum
	Kaarten en Rummikub 14-28 maart	14.00-16.00 uur	
	Biljarten	13.00-17.00 uur	
donderdag	Yoga	10.45-11.45 uur	
	Yoga	12.00-13.00 uur	
	Gymclub 55+	15.30-16.30 uur	Sporthal
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein	
vrijdag	Dansen "t Buitenbeentje"	09.30-11.00 uur	
	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum

## Contactpersonen:

Gymclub 55+	C. Vermeulen	tel. 450124
Kaarten / Rummikub	P. van Oosterwijk	tel. 464063
Seniorenkoor	P. Hamelijnck	tel. 462081
Yoga / Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 0620932434
Bridge	C. Verschuren	tel. 463398
Volksdansen "t Buitenbeentje"	N. Maas	Tel. 462064
Biljarten	M. Penninx	tel. 461578
Samen fietsen	S. van Duijnhoven	Tel. 468675

## NIEUW

### E-mailadres secretariaat KBO Beek en Donk

[secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)

### Lidmaatschap

Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.

De contributie voor 2018 bedraagt € 21,10.

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,55.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2018

bij de secretaris: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com) (Nieuw adres!)

### Vooruitblik

12 april	Marcienne
19 april	Voorjaarsbijeenkomst (blz. 5)
15 mei	Bedevaart Handel
16 mei	E-Bike cursus (blz. 6)
24 mei	Dagtocht supersenioren (blz. 4)
<b>10 juni</b>	<b>Lunch en wandeltocht</b>
<b>14 juni datum)</b>	Bezoek 2 <sup>e</sup> Kamer Den Haag <b>(nieuwe</b>

### Uit het jaarprogramma 2018

18-22 juni	Reis Zwarte Woud
14 augustus	Ten Blakke, Mariahout
23 augustus	Dagfietstocht

### Creatiefclub

De volgende bijeenkomsten waarop iedereen welkom is, zijn op maandag 9 april, 14 mei 2018 in het Ontmoetingscentrum.

Tijd: 13.30 – 17.00 uur

Plaats: het Ontmoetingscentrum

Kosten: € 2,50 voor zaalhuur en koffie/thee

Inlichtingen: Zus van den Eijnde 464209

Maria Cuypers 463478

# **Donderdag 24 mei 2018**

## **Op stap met de Supersenioren**

### **Museum : "De Locht" in Melderslo (L)**

*Bij deze dagreis richten we ons vooral op senioren die niet met andere dagtochten meekunnen. Deze reis is geschikt voor mensen die wat beperkingen hebben, maar wel zelfstandig of met enige ondersteuning in en uit de bus kunnen stappen want er is geen lift in de bus aanwezig.*

Museum "De Locht" is goed toegankelijk ook voor mensen met een rollator of rolstoel.

Het museum geeft een beeld van het plattelandsleven in de regio. Daarnaast wordt er in afzonderlijke paviljoens aandacht besteed aan de ontwikkeling van de teelt van asperges, champignons en glastuinbouw.

Ook is er een echte veiling aanwezig.

Deze dag is echt de moeite waard, u mag het niet missen!

Er kunnen 50 personen mee, er zijn 4 personen voor extra begeleiding.

Programma:

10.30 uur Vertrek bij het Ontmoetingscentrum, Otterweg

11.15 uur Aankomst bij De Locht, ontvangst met koffie/thee. Hierna vrij rondwandelen en kijken.

12.30 uur Lunch: soep en belegde broodjes.

Na de lunch een rondleiding met gids.

Tijdens deze rondleiding zijn overal zitplaatsen aanwezig.

Tot slot koffie met vlaai of een andere consumptie.

16.15 uur Vertrek naar Beek en Donk

17.00 uur Thuiskomst

De kosten voor deze mooie dag zijn € 25,00

Opgeven voor 15 mei met naam en telefoonnummer en betaling van € 25 bij:

Stien van Duijnhoven, Kapelstraat 45

Francien Vereijken, Kerkstraat 56

# Voorjaarsbijeenkomst

## Donderdag 19 april

### In het Ontmoetingscentrum

- 13.30 uur Zaal open
- 14.00 uur Opening door de voorzitter  
Koffie/thee met iets lekkers  
Huldiging van de jubilarissen: 25 jaar lid van de KBO
- 14.45 uur Optreden van de cabaretgroep "Tis aalt wa"  
De dames van deze groep uit Sint-Oedenrode brengen een sprankelende show.
- 15.30 uur Pauze met een consumptie en een loterij
- 16.00 uur Vervolg optreden van "Tis aalt wa"
- 16.45 uur Belegde broodjes en koffie/thee  
Uitslag van de loterij

#### **Kaartverkoop**

Toegangskaarten: € 6,00 (graag met gepast geld betalen)

De kaartverkoop heeft inmiddels plaatsgevonden, maar er zijn nog enkele kaarten. Deze zijn verkrijgbaar tot uiterlijk woensdag 11 april bij:

Francien Vereijken, Kerkstraat 56, telefoon 463860 of 06 12813410 of

Anny Kuijpers, Lindenlaan 15, telefoon 0492 461083

#### **Overleden**

- 2 december Maria v.d Linden-Verbakel, Melodiestr. 6
- 6 maart Harry v. Duijnhoven, Donkersvoortsestr.8a
- 13 maart Toos Verhofstadt-Vermeulen, Beverstr. 30
- 23 maart Antoon van Wanroij, Heuvelplein 39



*"Zij zijn terug naar de oorsprong,  
De bron van onvoorwaardelijke liefde"*

## **Veilig op pad met uw elektrische fiets.**

De Laarbeekse KBO's organiseren samen met Vierbinden en "Move for Life" van Jos Vermeulen een themadag "Veilig op pad met uw elektrische fiets". Het is een dag van theorie en praktijk ter bevordering van de veiligheid van de e-bike-gebruiker.

Deze dag vindt plaats op **woensdag 16 mei van 9.00 uur-17.00 uur** in het **Dorpshuis** in Lieshout.

Ook voor wie (nog) geen e-bike heeft is dit een interessante dag.

De kosten zijn € 7,50 (inclusief lunch), te betalen bij aanmelding.

Meer informatie en een aanmeldformulier te verkrijgen bij VIERBINDEN [hbouwmans@vierbinden.nl](mailto:hbouwmans@vierbinden.nl) of 0492-328800 vragen naar Henrie Bouwmans.

**Alle KBO leden krijgen een uitnodiging en inschrijfformulier bij dit Bedonkske**

## **Internationale Dans**

### **Houdt u van muziek en bewegen?**

Dan nodigen wij u uit om een kijkje te komen nemen op vrijdag 20 april.

Wij laten dan graag zien hoe onze ochtend in beweging is.

Samen met ons kunt u genieten van onze dans en mooie muziek.

In de pauze trakteren wij u op een kopje koffie.

Wilt u het daarna uitproberen dan mag u gratis tot eind mei met ons meedansen.

**Tot ziens op vrijdag 20 april.** Wij beginnen om 9.30 uur in het Ontmoetingscentrum aan de Otterweg in Beek en Donk.

## **Bezoek 2e kamer Den Haag op 14 juni 2018.**

De definitieve datum is geworden woensdag 14 juni.

In het volgende Bedonkske komt meer informatie.

## Cultuurclub

**Vrij 11 mei Toneelstuk "MA"**. Eric Corton naar het spraakmakende boek van Hugo Borst over de mantelzorger met zijn angsten over zijn zieke dementerende moeder. Aanvang 20.15 uur. Kosten € 28.00 betalen vóór 27 april.

**Vrij 01 juni** Toneelgroep Maastricht brengt met Wim Opbrouck en Angela Schijf het toneelstuk "**La Superbe**" waarin Leonardo droomt van het mooiste meisje uit Genua in een verlangen naar een beter leven. Met live muziek uit Italiaanse opera's. Aanvang 20.15 uur. Kosten € 29,50 betalen vóór 19 mei.

**Opgeven** met naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres bij M.C. van der Heijden-Thijssens, Magnolia 9, tel. 464712, e-mail [m.c.van.der.heijden.thijssens@gmail.com](mailto:m.c.van.der.heijden.thijssens@gmail.com).

U kunt **NU** al opgeven naar welke uitvoering u toe wilt en later, **maar uiterlijk vóór de vermelde datum betalen** op banknummer (IBAN) NL92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk **o.v.v. Cultuurclub en naam van de voorstelling**.

De bovenstaande prijzen van de kaarten zijn inclusief besprekingskosten en (benzine)vergoeding voor de chauffeurs.

Bij de meeste uitvoeringen is het pausedrankje inbegrepen.

## Leeskring



Vakantie!

Er is plaats voor een nieuw lid op de maandagmorgen!

We lezen 6 boeken per seizoen en bespreken die in een bijeenkomst bij een van de leden.

Meer informatie: M.C. van der Heijden-Thijssens. Tel: 464712

## **Rabobank Clubkas Campagne 2018**

KBO Beek en Donk heeft zich weer ingeschreven voor de Rabobank clubkas Campagne.

Het afgelopen jaar heeft onze vereniging een bedrag mogen ontvangen uit deze actie van ruim € 700,00 dat besteed is aan de ontspanning voor onze oudere leden die minder mobiel zijn en waar de gezondheid van achteruit gaat.

Dit jaar kunt u als lid van de Rabobank weer uw stem uitbrengen tijdens de stemperiode die loopt van 5 april 2018 tot en met 30 april 2018.

Ieder Rabo lid ontvangt vijf stemmen die uitgebracht kunnen worden op de deelnemende verenigingen.

Bent u geen lid van de Rabobank? Neem dan contact op met de Rabobank om lid te worden. Het lidmaatschap is gratis.



## **Algemene ledenvergadering**

Op donderdag 15 maart heeft in het Ontmoetingscentrum de Algemene Ledenvergadering van de KBO plaatsgevonden.

Ruim 40 personen waren hierbij aanwezig.

Als nieuw bestuurslid werd bij acclamatie, de heer Peter Vogels benoemd. Peter werd door voorzitter Don van Sambeek van harte welkom geheten.

Na de pauze gaf de heer Harrie Brugmans van Heemkundekring "De Lange Vonder" een interessante lezing over geschiedenis en betekenis van "De Aa" in Beek en Donk.



## **Bezoek Melkveebedrijf in Beek en Donk**

Met een 20-tal geïnteresseerden zijn we gaan kijken bij “de boerderij” van Tanja en Michel v.d. Ven-Vogels. De boerderij van vroeger, waar koeien nog een naam hadden, die bestaat niet meer. Bij Tanja merkten we dat het veebedrijf aan ontelbare strenge regels moet voldoen. Alle koeien in Nederland hebben een uniek nummer (in de gele oorbellen), en alles van die koe is bekend. Niet alleen zijn er de wettelijke regels, bijv. over het aantal koeien en het afvoeren van de hoeveelheid mest, maar ook de melkfabriek komt nog eens met voorwaarden waar een leek zoals wij niet op zouden komen.

Tanja is een bevlogen boerin, goed opgeleid en actief in de maatschappij, met een groot gezin, die vol enthousiasme over het bedrijf kan vertellen. Ze voldoen aan alle regels met bijna 200 koeien en nog eens zoveel jongvee, waar wij natuurlijk graag naar gingen kijken.

Het melken is volledig geautomatiseerd. De koeien komen zelf naar de melkrobot, waar ze ook brokken krijgen (tenminste als ze daarvoor aan de beurt zijn). Het was leuk om te zien hoe de melkrobot met een laserstraal de spenen opzoekt. Alles van de melk wordt geregistreerd, zelfs uit welk deel van de uier de melk komt. In de computer kan men meteen zien of er met een koe iets bijzonders aan de hand is.

Ook de kalfjes komen naar de “speentjesautomaat” om kalvermelk te drinken.

Het was een heel interessant bezoek. Fijn om zo eens een beetje achter de schermen te mogen kijken. Bovendien was het ook heel gezellig, we werden heel hartelijk ontvangen met koffie en gebak. Er waren onder ons een aantal mensen die in hun jeugd op een boerderij waren opgegroeid, en het heel leuk vonden om een kijkje in een modern bedrijf te nemen.

A.de Wit

## **Nieuw!**

**Zondag 10 juni gaan we een uitstapje maken naar boerderij "Het Hertenkamp", Schaapsdijk 6, Mariahout.**

Er is een lunch en we gaan wandelen in de mooie omgeving  
In het volgende Bedonkske komt meer informatie.

## **Keuring voor het rijbewijs**

Voor een goedkope keuring: Bel het secretariaat van KBO  
Beek en Donk: 463860

## **Computerhulp**

Problemen met de computer?

Leo van Sinten 0492 462106

e-mail: [leo\\_van\\_sinten@hotmail.com](mailto:leo_van_sinten@hotmail.com)

Informeert u even naar eventuele onkosten.



## **De website van KBO Beek en Donk**

Onze website vindt u op: [www.kbo-beekendonk.nl](http://www.kbo-beekendonk.nl)

Vragen betreffende de website: bel of mail naar Peter Vogels.

Telefoon 06 30 37 56 65

mailadres: [pcevogels@onsbrabantnet.nl](mailto:pcevogels@onsbrabantnet.nl)

## **Wandelen**

Elke maandag en donderdag kan men met Henk en Gerda Berkers wandelen vanaf de Waterpoort.

Start om 9 uur bij de ingang aan de Pieter Breughellaan.

Men kan kiezen tussen 1-5 km of 10 km.

## **KBO Beweegtuin in Lieshout**

Bij Franciscushof in Lieshout is een Beweegtuin voor ouderen.

Deze tuin is voor iedereen toegankelijk.

Elke dinsdag- en vrijdagmorgen van 10.00 tot 11.00 uur is er deskundige leiding aanwezig. U hoeft zich niet vooraf aan te melden.

## **Alzheimer Café Helmond**

Zorginstelling ALPHONSUS Hoofdstraat 176 Mierlo-Hout-Helmond. Tegenover de kerk.

Aanvangstijd: 19.30 uur

**19 apr. Domotica: technische snufjes in huis; veranderend licht, geluid en kleur.**

Gast : Hanny Vlemmings. Toegepaste Gerontologie

## **Inloophuis De Cirkel**

De Cirkel is een regionaal, laagdrempelig inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten.

Informatie: [www.inloophuisdecirkel.nl](http://www.inloophuisdecirkel.nl) Tel. 0492 347904

## **Team Zorg & Welzijn Beek en Donk**

voor vragen of problemen op het gebied van welzijn, (mantel)zorg, werk en inkomen, wonen en gezinsrelaties.

### **Lokatie:**

Ontmoetingscentrum, Otterweg 29 in Beek en Donk

### **Inloepochtend:**

iedere maandag van 9.00 u tot 11.00 u

### **Telefoon:**

0492-469 700, bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 en 12.30 uur en van maandag tot en met donderdag ook 's middags tussen 13.00 en 17.00 uur.

U kunt uw vraag ook online stellen via

[www.laarbeek.nl/teamz&w](http://www.laarbeek.nl/teamz&w).

## **Uit in Beek en Donk**

Op het prikbord in Gasterij de Regt kunt u lezen aan welke activiteiten u daar kunt deelnemen, zoals bijvoorbeeld:

Happy Hour op 12 april, Accordion en Snarenorkest op 19 april en Liederentafel op 25 april

29 april MuziektuinPodium

# Belangrijke telefoonnummers

-VIERBINDEN	0492-328800
-Alarmering, Thuisbezorgen maaltijden	0492-328803
-Vrijwilligershulp van VIERBINDEN: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. en vrij. van 9.00-10.30 uur	0492-464289
-Dorpsondersteuner	0492-328803
-Zorgaanbieders:	
Savant	0492-572000
Tot Uw Dienst	06-30640121
Zorgboog	0900-8998636
Zuidzorg	040-2308408
Rabobank telefoon seniorendesk/nabestaandendesk	0492-391900
Rabo e-mailadres: <a href="mailto:seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl">seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl</a>	

## **Bestuur KBO Beek en Donk**

Voorzitter	Don van Sambeek	tel.	462032
Penningmeester	Francien Spit-van Brussel	tel.	462046
Secretaris	Francien Vereijken-v/d Boogaard	tel.	463860
Lid	Ad de Fost	tel.	462862
Lid	Stien v. Duijnhoven-v. Asseldonk	tel.	468675
Lid	Anny Kuijpers-v.d. Heuvel	tel.	461083
Lid	George van Issum	tel.	463208
Lid	Peter Vogels	tel.	06 30375665

## **Kopij voor 't Bedonkske**

M.C. van der Heijden-Thijssens, Magnolia 9, 5741 JZ Beek en Donk  
e-mail: [m.c.van.der.heijden.thijssens@gmail.com](mailto:m.c.van.der.heijden.thijssens@gmail.com)

## **Adresverandering /overlijdensbericht**

**Doorgeven aan het secretariaat:  
Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.**

e-mail: : [secre.kbobd@gmail.com](mailto:secre.kbobd@gmail.com)

## **Magazine Ons**

Opmerkingen betreffende de bezorging van Ons /  
Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

## **Zieken?**

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Riekje Vereijken, Baron van Leefdaelstraat 30, telefoon 464280. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

**Tip:** Bewaar 't Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (in de week van 7 mei 2018)

