

't Bedonkske



Nieuwsbrief Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

**Jaargang 22 nummer 5
7 mei 2018**

Hallo beste mensen,

April dééd wat hij wilde! Eén dag stak er met kop en schouders bovenuit: 30 graden!! ZOMER leek het wel...Maar die hele week van april gaf het zomerse dagen: HEERLIJK. Planten en bloemen 'sprongen' als het ware uit de grond tevoorschijn. Zeeën van paardenbloemen in de grasvelden: zo mooi om daar dan langs te fietsen. Ook de geur van al dat moois wat we zien, komt ons tegemoet, zalgig.

Ook onze Koning en zijn familie hadden een mooie zonnige dag in Groningen, net zoals wij hier. Zelf vind ik het altijd leuk om 'het Koningsdag-gebeuren' op t.v. te zien.

Vrijdag 11 mei het toneelstuk 'MA'. Wie zich daar voor opgegeven hebben zullen vast en zeker een heel indrukwekkend stuk te zien krijgen...

Bezoek 2^e Kamer in Den Haag op 14 juni. Het is best interessant om daar eens geweest te zijn. Op t.v. lijkt het zo groot, maar in werkelijkheid is het kleiner dan het oogt. Wat 'groothoeklenzen' kunnen doen hè. De Muziektuinconcerten zijn ook weer van start gegaan. Heerlijk ongedwongen genieten in onze Muziektuin. 'k Wens iedereen een gezellige, fijne maand mei toe.

Groetjes Tonny-Jacobs-Pothof

Agenda voor mei 2018

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur	
	Yoga op de stoel	10.30-11.30 uur	
	Bridgen	13.00-17.00 uur	
	Seniorenkoor	13.30-15.30 uur	bij v.d. Burgt
woensdag	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum
	Kaarten en Rummikub 9-23 mei	14.00-16.00 uur	
	Biljarten	13.00-17.00 uur	
donderdag	Yoga	10.45-11.45 uur	
	Yoga	12.00-13.00 uur	
	Gymclub 55+	15.30-16.30 uur	Sporthal
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein	
vrijdag	Dansen "t Buitenbeentje"	09.30-11.00 uur	
	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum

Contactpersonen:

Gymclub 55+	C. Vermeulen	tel. 450124
Kaarten / Rummikub	P. van Oosterwijk	tel. 464063
Seniorenkoor	P. Hamelijnck	tel. 462081
Yoga / Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 0620932434
Bridge	C. Verschuren	tel. 463398
Volksdansen "t Buitenbeentje"	N. Maas	Tel. 462064
Biljarten	M. Penninx	tel. 461578
Samen fietsen	S. van Duijnhoven	Tel. 468675

Lidmaatschap

Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.

De contributie voor 2018 bedraagt € 21,10.

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,55.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2018 bij de secretaris: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: secr.kbobd@gmail.com (Nieuw adres!)

Vooruitblik

15 mei	Bedevaart Handel (blz. 5)
16 mei	E-Bike cursus (gaat niet door)
24 mei	Dagtocht supersenioren (blz. 4)
10 juni	Lunch en wandeltocht (blz. 6-7)
14 juni	Bezoek 2 ^e Kamer Den Haag (blz. 8-9)

Uit het jaarprogramma 2018

18-22 juni	Reis Zwarte Woud (gaat niet door)
14 augustus	Ten Blakke, Mariahout
23 augustus	Dagfietstocht
20 december	Kerstviering (let op: andere datum)

Creatiefclub

Op maandag 14 mei wordt het seizoen afgesloten met een lunch door de "vaste" deelnemers van deze activiteit.

Inlichtingen:	Zus van den Eijnde	464209
	Maria Cuypers	463478

Het heeft Zijne Majesteit behaagd.....

Om onze leden: Henny de Leeuwe-Kleijngeld
Wies Rooijackers
Annie Verbakel-Verhoeven

te benoemen tot Lid in de Orde van Oranje Nassau.

Van harte gefeliciteerd!



Donderdag 24 mei 2018

Op stap met de Supersenioren

Museum : "De Locht" in Melderslo (L)

Bij deze dagreis richten we ons vooral op senioren die niet met andere dagtochten meekunnen. Deze reis is geschikt voor mensen die wat beperkingen hebben, maar wel zelfstandig of met enige ondersteuning in en uit de bus kunnen stappen want er is geen lift in de bus aanwezig.

Museum "De Locht" is goed toegankelijk ook voor mensen met een rollator of rolstoel.

Het museum geeft een beeld van het plattelandsleven in de regio. Daarnaast wordt er in afzonderlijke paviljoens aandacht besteed aan de ontwikkeling van de teelt van asperges, champignons en glastuinbouw.

Ook is er een echte veiling aanwezig.

Deze dag is echt de moeite waard, u mag het niet missen!

Er kunnen 50 personen mee, er zijn 4 personen voor extra begeleiding.

Programma:

10.30 uur Vertrek bij het Ontmoetingscentrum, Otterweg

11.15 uur Aankomst bij De Locht, ontvangst met koffie/thee. Hierna vrij rondwandelen en kijken.

12.30 uur Lunch: soep en belegde broodjes.

Na de lunch een rondleiding met gids.

Tijdens deze rondleiding zijn overal zitplaatsen aanwezig.

Tot slot koffie met vlaai of een andere consumptie.

16.15 uur Vertrek naar Beek en Donk

17.00 uur Thuiskomst

De kosten voor deze mooie dag zijn € 25,00

Opgeven voor 15 mei met naam en telefoonnummer en betaling van € 25 bij:

Stien van Duijnhoven, Kapelstraat 45

Francien Vereijken, Kerkstraat 56

Bedevaart naar Handel op dinsdag 15 mei



Op dinsdag 15 mei is de jaarlijkse bedevaart van K.B.O.Laarbeek naar Handel.

De Eucharistieviering begint om 14.30uur.

De organisatie is dit jaar in handen van Beek en Donk. Na de viering drinken wij koffie in Dorpshuis De Bron.

Voor deze viering hoeft u zich niet vooraf aan te melden.

Het vervoer naar Handel is op eigen gelegenheid.

Natuurlijk kunt u ook gebruikmaken van de Vrijwillige Hulpdienst:

Telefoon :0492 464289

(Aanvragen op maandag, woensdag en vrijdag van 9.00-10.30 uur)

Samen fietsen kan ook We vertrekken om 13.30.uur vanaf het Piet van Thiel plein.

Overleden

24 april Miet Rooijackers- v. Lijssel, Otterweg 21 B



"Herinnering is een vorm van ontmoeting"

Khalil Gibran

Leeskring



Zomerstop!!

Er is plaats voor een nieuw lid op de maandagmorgen!

We lezen 6 boeken per seizoen en bespreken die in een bijeenkomst bij een van de leden.

Meer informatie: M.C. van der Heijden-Thijssens. Tel: 464712

Cultuurclub

Vrij 01 juni Toneelgroep Maastricht brengt met Wim Opbrouck en Angela Schijf het toneelstuk "**La Superbe**" waarin Leonardo droomt van het mooiste meisje uit Genua in een verlangen naar een beter leven. Met live muziek uit Italiaanse opera's. Aanvang 20.15 uur. Kosten € 29,50 betalen vóór 19 mei.

Opgeven met naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres bij M.C. van der Heijden-Thijssens, Magnolia 9, tel. 464712, e-mail m.c.van.der.heijden.thijssens@gmail.com.

U kunt **NU** al opgeven naar welke uitvoering u toe wilt en later, **maar uiterlijk vóór de vermelde datum betalen** op banknummer (IBAN) NL92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk **o.v.v. Cultuurclub en naam van de voorstelling**.

De bovenstaande prijzen van de kaarten zijn inclusief besprekingskosten en (benzine)vergoeding voor de chauffeurs.

Bij de meeste uitvoeringen is het pauzedrankje inbegrepen.

Keuring voor het rijbewijs

Voor een goedkope keuring: Bel het secretariaat van KBO Beek en Donk: 463860

Samen Lunchen, samen wandelen!

Op zondagmiddag 10 juni gaan we een uitstap maken naar boerderij "Het Hertenkamp" aan de Schaapsdijk 6, in Mariahout. Wat eens een groot boerenbedrijf was, is nu een sfeervolle landelijke B&B "In de Hei" met een gezellige vergaderruimte en leuk terras in een bosrijke omgeving. Na aankomst gaan we eerst genieten van een heerlijke lunch. Daarna vertrekken we gezamenlijk voor een makkelijke wandeltocht door de mooie omgeving over verharde en onverharde wegen. De route is ongeveer 5,5 km. Een kleinere

afstand is natuurlijk ook mogelijk. Bij terugkomst aan de Schaapsdijk, genieten we na met een heerlijke consumptie. Bij slecht weer wordt voor een alternatief gezorgd op dezelfde locatie.

Wanneer: Zondagmiddag 10 juni
Waar: Boerderij "Het Hertenkamp" Schaapsdijk 6, Mariahout
Vertrek: Om 12.00 uur, vanaf Ontm. Centrum met de fiets of op eigen gelegenheid.
Tijd lunch: 12.30 uur
Lunch: Vooraf verse bouillonsoep, daarna heerlijke luxe belegde broodjes, koffie, thee, vruchtensap. Indien nodig ook glutenvrij mogelijk.
Kosten: € 17,50 per persoon
Einde: Rond 17.00 uur
Advies: Goede wandelschoenen!
Opgeven: Vóór 2 juni door middel van ingevuld strookje en € 17,50 p.p.

Inleveren bij:
Stien van Duijnhoven, Kapelstraat 45 of
Francien Vereijken, Kerkstraat 56



Of opgeven per mail: secr.kbobd@gmail.com en betaling overmaken op NL92RABO0112096158
t.n.v. KBO Beek en Donk o.v.v. Lunch 10 juni.

Invulstrook:
Samen lunchen, samen wandelen! Zondag 10 juni

Naam.....

Adres.....

Tel.nr:

Gaat met fiets ja/nee

Eigen gelegenheid ja/nee

Bezoek 2^e Kamer donderdag 14 juni

Donderdag 14 juni is het dan eindelijk zover. De gewonnen prijs bij Provinciale Staten wordt ingewisseld.

We vertrekken om 10.30 uur vanaf het parkeerterrein bij het Ontmoetingscentrum met de bus van Bergerhof.

De eigen bijdrage voor deze reis is € 12,50 per persoon.

U dient zelf voor uw lunch te zorgen, die in de bus genuttigd kan worden. Op de heenreis wordt u door de KBO een consumptie aangeboden.

Het programma:

10.30 uur Vertrek vanaf het Ontmoetingscentrum

12.15 uur Aankomst Den Haag en wandelen naar het 2^e Kamergebouw aan de Lange Poten (ca. 5 min.)

12.30 uur Betreden 2^e Kamergebouw via bezoekersingang en veiligheids-check.

13.00 uur Welkom en ontvangst door René Peters, CDA Kamerlid.

13.30-14.30 uur: Gesprek met René Peters.

14.30-15.30 uur: Rondleiding 2^e Kamergebouw.

15.30-16.00 uur: Bijwonen vanaf de publieke tribune van een plenair debat.

16.00 uur Einde bezoek en terug naar de bus.

16.30 uur Vertrek van de bus vanaf de opstapplaats.

18.15 uur Thuiskomst

Let op!!!! In verband met de veiligheid worden bezoekers gecontroleerd, je gaat door een detectiepoortje. Je mag geen scherpe voorwerpen zoals zakmessen, nagelvijltjes, schaar-tjes of dergelijke mee naar binnen nemen. De jassen en telefoons moeten opgeborgen worden in speciale kluisjes. Deze werken met een code. Hiervoor is dus geen muntgeld nodig.

Wij moeten van te voren een deelnemerslijst doorgeven. U dient een geldig legitimatiebewijs bij u te hebben, dus een paspoort, rijbewijs of identiteitskaart.

Op het aanmeldformulier moeten de gegevens overeenstemmen met de identiteitsbewijzen.

Er kunnen maximaal 50 personen deelnemen. Selectie vindt plaats op volgorde van binnenkomst.
U dient redelijk ter been te zijn voor deze excursie.

Aanmeldformulier plus € 12,50 p.p. uiterlijk 3 juni bij Anke de Wit, Schoolstraat 9 in Beek en Donk

Naam en voorletters, die overeenkomen met het identiteitsbewijs:

Geslacht: M/V

De mensen die per bank willen betalen kunnen zich aanmelden bij secr.kbobd@gmail.com . Zij dienen bij de opgave de gevraagde gegevens door te geven zoals boven vermeld.

Let op, foute gegevens kunnen ertoe leiden dat u niet wordt binnengelaten. Uw betaling dient ook uiterlijk 3 juni bijgeschreven te zijn op rekening:

NL92RABO 0112096158 t.n.v. KBO Beek en Donk onder vermelding van: "Bezoek 2^e Kamer".

Wandelen

Elke maandag en donderdag kan men met Henk en Gerda Berkers wandelen vanaf de Waterpoort.

Start om 9 uur bij de ingang aan de Pieter Breughellaan.

Men kan kiezen tussen 1-5 km of 10 km.

KBO Beweegtuin in Lieshout

Bij Franciscushof in Lieshout is een Beweegtuin voor ouderen.

Deze tuin is voor iedereen toegankelijk.

Elke dinsdag- en vrijdagmorgen van 10.00 tot 11.00 uur is er deskundige leiding aanwezig. U hoeft zich niet vooraf aan te melden.

Computerhulp

Problemen met de computer?

Leo van Sinten 0492 462106

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.



Website KBO van Beek en Donk

Hallo allemaal, sinds de jaarvergadering ben ik aangesteld als websitebeheerder van de KBO Beek en Donk. Op deze lokale website hoort het wel en wee te staan van alles wat KBO Beek en Donk betreft.

Allereerst ben ik begonnen met het bijwerken van actuele gegevens. Er was wat achterstallig onderhoud in de gegevens die maandelijks bijgewerkt moeten zijn. Hier ben ik zo goed als mee klaar. U kunt alvast eens kijken op de diverse pagina's o.a. met activiteiten en verslagen van uitstapjes etc. Wat nu belangrijk is dat u ook laat weten als er dingen niet kloppen. Deze kunt u doorgeven dan zal ik deze direct aanpassen (zie e-mail adres onder).

Het belangrijkste van alles is dat we voor de mensen die nog niet kennisgemaakt hebben met de website en alles wat daarbij hoort, de mogelijkheid willen bieden om er kennis mee te maken, dit willen we doen door middel van cursussen of inloopochtenden, net wat er mogelijk is. Laat ook hier jullie wensen weten aan ons bestuur!

Graag willen wij dit onderzoeken en zo snel mogelijk ermee gaan starten. We houden jullie op de hoogte.

Peter Vogels

e-mail [***pcemvogels@onsbrabantnet.nl***](mailto:pcemvogels@onsbrabantnet.nl)

Onze website vindt u op: www.kbo-beekendonk.nl

Inloophuis De Cirkel

De Cirkel is een regionaal, laagdrempelig inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten.

Informatie: www.inloophuisdecirkel.nl Tel. 0492 347904

Alzheimer Café Helmond

Zorginstelling ALPHONSUS Hoofdstraat 176 Mierlo-Hout-Helmond. Tegenover de kerk.

Aanvangstijd: 19.30 uur

**17 mei Dementie en veranderende relatie.
(intimiteit)**

Gast: een psycholoog

Alzheimer Café Gemert/Bakel/Laarbeek

Ook in Gemert is nu een Alzheimer Café.

Zie voor meer informatie DeMooiLaarbeekKrant

Wijkrestaurant De Laarbikker

Restaurant De Laarbikker in de Waterpoort is wekelijks geopend op woensdag en donderdag om 17.45 uur.

Een volledig diner kost € 7,60.

Ingang restaurant: aan de Rubenslaan.

U dient zich wel aan te melden als u wilt komen eten:

Voor 12.00 uur 's maandags bij ViERBINDEN 0492-328800 of via een mail naar stichting@vierbinden.nl

Info nodig over wonen in Laarbeek ?

Het kantoor voor info over huurwoningen van Wocom is geopend op maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur aan de Heuvel 1 te Lieshout. Verstandig is om een afspraak te maken. Tel .0499.423370

Uit in Beek en Donk

Op het prikbord in Gasterij de Regt kunt u lezen aan welke activiteiten u daar kunt deelnemen, zoals bijvoorbeeld:

Happy Hour op 9 en 25 mei en een nostalgische filmmiddag op 16 mei.

27 mei MuziektuinPodium

Belangrijke telefoonnummers

-VIERBINDEN	0492-328800
-Alarmering,Thuisbezorgen maaltijden	0492-328803
-Vrijwilligershulp van ViERBINDEN: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst,Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. en vrij. van 9.00-10.30 uur	0492-464289
-Dorpsondersteuner	0492-328803
-Zorgaanbieders:	
Savant	0492-572000
Tot Uw Dienst	06-30640121
Zorgboog	0900-8998636
Zuidzorg	040-2308408
Rabobank telefoon seniorendesk/nabestaandendesk	0492-391900
Rabo e-mailadres: seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl	

Bestuur KBO Beek en Donk

Voorzitter	Don van Sambeek	tel.	462032
Penningmeester	Francien Spit-van Brussel	tel.	462046
Secretaris	Francien Vereijken-v/d Boogaard	tel.	463860
Lid	Ad de Fost	tel.	462862
Lid	Stien v. Duijnhoven-v. Asseldonk	tel.	468675
Lid	Anny Kuijpers-v.d. Heuvel	tel.	461083
Lid	George van Issum	tel.	463208
Lid	Peter Vogels	tel.	06 30375665

Kopij voor 't Bedonkske

M.C. van der Heijden-Thijssens, Magnolia 9, 5741 JZ Beek en Donk
e-mail: m.c.van.der.heijden.thijssens@gmail.com

Adresverandering /overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat:

Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

e-mail: : secre.kbobd@gmail.com (nieuw)



Magazine Ons

Opmerkingen betreffende de bezorging van Ons / Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Riekie Vereijken, Baron van Leefdaelstraat 30, telefoon 464280. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

Tip: Bewaar 't Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (in de week van 11 juni 2018)