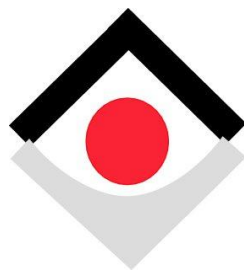


't Bedonkske



Nieuwsbrief Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

Jaargang 23 nummer 5
6 mei 2019

Hallo beste mensen,

Een nieuwe maand, nieuwe dingen. 't Bedonkske is iets veranderd: de actuele zaken zijn meer naar voren geplaatst en het overzicht van de maandelijks terugkerende activiteiten zijn naar achteren 'verschoven'. Het geheel is nu nog makkelijker leesbaar geworden.

Wat hebben we toch schitterende Paasdagen gehad. Er zijn weer records gebroken, wat de warmte betreft. De hoogste temperaturen sinds de metingen ooit met Pasen! We hebben er, ieder op eigen manier, weer van genoten. De paaseieren moesten snel gezocht worden dit jaar, anders waren ze al gesmolten vóór ze gevonden waren.

Ook de Passion op t.v. op Witte Donderdag was weer heel mooi om naar te kijken, voor de liefhebbers.

En bij onze eigen K.B.O. is er steeds weer voor 'elk wat wils'. Dat is het fijne van onze vereniging. Je kunt er voor van alles terecht en je ontmoet mensen, zodat ook diegenen, die zich wel eens eenzaam of alleen voelen, wat aanspraak krijgen. A.s. donderdag 9 mei gaan we weer een leuke dagtocht maken met de supersenioren. Foto's komen daarna op onze site te staan.

Ik Wens iedereen een hele fijne meimaand toe!

Groetjes van Tonny Jacobs-Pothof.

Vooruitblik

- 09 mei** **Verwendagtocht Supersenioren**
Museum Soet en Vermaeck
*(Vertrek 10 uur, verzamelen 9.45 uur Parkeer-
plaats Ontmoetingscentrum, Beek en Donk)*
- 14 mei** **Bedevaart naar Handel (blz. 2)**
- 28 mei** **Karin Bloemen (blz. 3)**

Overleden

- 12 april Dhr. Ruud Ploeg, 87 jaar
21 april Jose-Meijer-van Weert, 72 jaar



*Het mooiste van het leven zijn de sporen van
liefde, die we achterlaten als we weggaan.*

Bedevaart naar Handel op dinsdag 14 mei 2019

Op dinsdag 14 mei 2019 is de jaarlijkse bedevaart van de
gezamenlijke seniorenverenigingen uit Laarbeek e.o. naar Handel.

De Eucharistieviering begint om 14.30 uur.

De organisatie is dit jaar in handen van Lieshout. Na de viering
drinken we koffie in Dorpshuis De Bron.

Voor deze viering hoeft u zich niet vooraf aan te melden.

Het vervoer naar Handel is op eigen gelegenheid.

Natuurlijk kunt u ook gebruik maken van de
vrijwillige hulpdienst;

Telefoon: 0492-464289

(Aanvragen op maandag, woensdag en
vrijdag van 9.00-10.30 uur).

Samen fietsen kan ook. We vertrekken om

13.30 u vanaf het ontmoetingscentrum bij de appeltjes.

En wilt u meer weten over de historie van deze Bedevaart?



Kijk dan op internet:

http://www.onzelievevrouwvanhandel.nl/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=77&Itemid=94

KBO Beek en Donk inlooptochtend

Hulp bij digitaal gebruik van smartphone en computer.

Wanneer? Maandag 13 mei in het Ontmoetingscentrum.

Hoe laat? Van 10.00 uur tot 12.00 uur.

De koffie staat voor u klaar.



maandag 13 mei	maandag 27 mei
maandag 10 juni	maandag 24 juni

Inloggen Website

Probeer eens onze website te bekijken. Geef ons uw e-mailadres door en wij laten regelmatig de nieuwtjes zien, die dan bekend zijn.

Website: www.kbo-beekendonk.nl (inloggen met ledennr.+wachtwoord) Peter Vogels Tel.: 06-30375665.

Mail: pcemvogels@gmail.com

Cultuurclub seizoen 2018-2019

Kijk voor het volledige programma op de website:

https://www.kbobrabant.nl/view.php?Pagina_Id=13053

Opgeven met naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres bij Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, tel. 06-51054019, e-mail ingeborgwesterbeek@gmail.com.

De volgende voorstelling is op 28 mei. Karin Bloemen. Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 31,50 betalen vóór 7 mei. U moet uiterlijk vóór de vermelde datum betalen op banknummer (IBAN) NL92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk o.v.v. Cultuurclub en naam van de voorstelling.



De bovenstaande prijs van de toegangskaart is inclusief besprekingskosten en (benzine)vergoeding voor de chauffeur. Wilt u eventueel ook rijden voor andere personen, die naar de voorstellingen gaan, dan zouden wij dat graag willen weten. Dit kunt u aangeven bij de aanmelding.

Ontspanning op voorjaarsdag bij KBO Beek en Donk

Op 11 april vond onze ontspanningsmiddag plaats in het Ontmoetingscentrum.

Traditiegetrouw worden dan de jubilarissen gehuldigd. Deze keer waren dat 7 mensen die 25 jaar lid zijn van onze vereniging. 6 daarvan

konden aanwezig zijn en zij werden volop in het zonnetje gezet. O.a. een bloemetje, een oorkonde en een envelop werden aan hen uitgereikt.

Een volle zaal genoot verder van een prachtig optreden van Mia Swinkels: zij vertelde smeugige en vooral herkenbare verhalen (in sappig dialect) met veel humor over de perikelen binnen een groot gezin waarin zij als jongste is geboren. Mia wisselde dit af met mooie liedjes, zichzelf begeleidend op de gitaar.



voorjaarsmiddag vol ontspanning.



De jubilarissen zijn, van links naar rechts:

Mevr. Bouw-v.d. Tillaart (met dochter), mevr. van der Heijden, (dochter en) mevr. Bouw-Croymans, mevr. Leenders en het echtpaar Helmantel.

Het publiek genoot zichtbaar en werd verder verwend met koffie en appelflap bij binnenkomst en belegde broodjes aan het eind. De zeer geslaagde middag werd afgesloten met de bekende trekking van de loterij.

Al met al een prachtige

KBO op excursie met maaltijdverstrekker Zuidzorg.

Donderdag 4 april om 9.15 uur stond een groep van 20 Beek en Donkse senioren klaar voor een bezoek aan Culivers in Eindhoven. Wij hadden hiervoor een uitnodiging ontvangen van maaltijdverstrekker Zuidzorg uit Venray, dat een samenwerkingsverband heeft met de Sligro Foodgroup, waarvan Culivers deel uitmaakt. We werden gastvrij met een kopje koffie en iets lekkers



ontvangen door Stefan Mols, manager van Zuidzorg Venray. Als eerste vond een presentatie plaats van de Sligro Foodgroup, geleid door Pascal Stappers, vestigingsdirecteur van Culivers. In het kort werd verteld dat bij Culivers circa 1500 medewerkers werken in diverse disciplines. Koks, laboranten, administratieve krachten en commerciële logistieke medewerkers. Na de presentatie werden we in steriele pakken gehesen met dito mutsjes. Dit gaf natuurlijk de nodige hilariteit. Sommige mannen herkenden hun eigen vrouw niet



meer. Na opsplitsing in 2 groepen van 10 kon de daadwerkelijke rondleiding beginnen. Via een borstelband, die de schoenen schoon borstelde en een desinfecterende gel gingen we de productie in. Duidelijk was dat hygiëne een van de hoofdzaken is. Soms was het koud op de koel- en vriesafdelingen. De rondleiders vertelden trots

over 'hun' bedrijf. In Eindhoven werken circa 1200 medewerkers in verschillende ploegen. Wat een bedrijf! Op jaarbasis worden er 458.000 kilo aardappels verwerkt, duizenden kilo's rijst, bami, macaroni en spaghetti. Elke dag worden er circa 5000 maaltijden in meer dan 75 verschillende menu's samengesteld voor de diverse senioren, die hun maaltijd van een maaltijdverstrekker betrekken. Culivers werkt ook voor cateringbedrijven, bedrijfskantines en

ziekenhuizen. Voor diverse sterrenrestaurants worden op recept {wat geheim is} van de betreffende kok vooral sauzen gemaakt. Dan volgt het logistieke proces; het uitventen van de diverse maaltijden. Voor Beek en Donk is dat dus Zuidzorg, dat met behulp van vele vrijwilligers niet alleen in Beek en Donk maar in de gehele regio de maaltijdverstrekking verzorgt. Aan het eind van de rondleiding werden we getrakteerd op een lekker buffet. Al met al een prachtige excursie waar wij met veel genoegen op terug kijken.

Verslag Marciënne Voorjaarsmodeshow.

Maandag 8 april zijn we met een volle bus op bezoek geweest bij Marciënne in Kirchhoven. Natuurlijk stond deze show in het teken



van het Voorjaar en Pasen. Na een prettige ontvangst met heerlijke koffie en vlaai en gekleurde eieren op tafel, genoten we van een kleurrijke modeshow. De mannequins deden hun uiterste best ons de grote collectie zo elegant mogelijk te presenteren. Daarna was iedereen in de gelegenheid vrolijk te shoppen in de boetiek. Geïnteresseerden namen een kijkje in de breifabriek, waar uitleg gegeven werd over de productie van de kleding. Na een laatste kopje koffie vertrokken we weer, al of niet met een tasje, gezellig huiswaarts. Het was een mooie dag. De volgende show staat gepland voor maandag 14 oktober.

Verslag Biljartclub

Afgelopen 17 april werd het biljartseizoen van biljartclub 't Bedonkske afgesloten. Enkele weken voor afloop waren de kampioenen al bekend. Dat neemt niet weg dat alles zo maar zonder slag of stoot verlopen is. De beide winnaars hebben er hard voor moeten knokken. Winst en verlies lag voor iedereen dicht bij elkaar. De ene keer een wereldpartij, de andere keer een partij om snel te vergeten. Kortom, er werd op een gezellige manier met elkaar omgegaan en de uitslag was even zo vaak niet belangrijk.

Gezelligheid vierde de boventoon. Jammer was het wel dat diverse biljarters wegens gezondheidsredenen halverwege af moesten haken. Een grote domper op de competitie was het overlijden van ons medelid Gerrit van Berlo. Een rustig en vriendelijk persoon, die met enthousiasme zijn partijtjes meespeelde. Een en ander gaf de



wedstrijdleader veel extra werk maar alles kwam toch weer op zijn pootjes terecht. Uiteindelijk ging Jan van Neerven er in de A Klasse met de titel vandoor en Mies Verhoeven was in de B de sterkste. Op 17

april werden nog de 4 laatste reguliere partijen gespeeld en daarna volgde de kampioenswedstrijd tussen Jan en Mies.

Winnaar en clubkampioen 2018/2019 werd Mies Verhoeven. De prijsuitreiking vindt traditiegetrouw plaats tijdens de jaarvergadering in september a.s.

Zoals boven al aangehaald biedt 't Bedonkske ontspanning aan senioren die graag een partijtje biljart willen spelen (in 2 klassen, A en B) op de woensdagmiddag in het Ontmoetingscentrum te Beek en Donk. In een gezellige en ontspannen sfeer en onder het genot van een drankje wordt er niet alleen gespeeld maar ook gezellig gebuurt. Kortom een reden om je ook aan te sluiten bij onze club 't Bedonkske. Personen die lid zijn van de KBO Beek en Donk betalen € 15,00 contributie per jaar. Ben je geen lid van KBO Beek en Donk, woon je in Beek en Donk en wil je toch graag meedoen, dan kan dat ook. Vanaf 55 jaar ben je welkom. Je betaalt dan € 20,00 per jaar aan contributie. Word je voor aanvang van het nieuwe seizoen in september a.s. alsnog lid van KBO Beek en Donk, dan wordt de contributie dus € 15,00 per jaar. Informatie en/of aanmelden kan bij Joop Kerkhof, telefoon 0621420709.

Het bestuur wenst iedereen een fijne zomer en zegt graag: tot september a.s.!

Vraag aan Omroep Kontakt

Vanuit onze leden is de vraag naar voren gekomen of Omroep Kontakt voor de senioren in Beek en Donk/Laarbeek op een vaste dag en vast tijdstip een uur lang muziek kan draaien, waarbij ook plaatjes aangevraagd kunnen worden.



Het antwoord van Omroep Kontakt komt erop neer dat zij hiervoor geen mogelijkheden zien. Men draait over het algemeen standaard een mix van oude en nieuwe muziek vanaf de jaren 60 tot heden.

Er zijn een paar uitzonderingen: bijvoorbeeld op zaterdagavond van 20.00 tot middernacht wordt er live alleen muziek uit de jaren 60 tot 90 vanaf vinyl gedraaid

en op zondag tussen 8 en 10 uur draait Mario van Dinther alleen Brabantse muziek (zeer gewaardeerd door de oudere luisteraars), waarvoor verzoekplaten kunnen worden aangevraagd via Facebook.

Filmclub nieuw (Zie Bedonkske van maart; op de website <https://www.kbobrabant.nl/download/470751-Bedonkske+2019+nummer+3+d.pdf>)

We hebben een FilmApp: Filmclub Beek en Donk. **Waar gaat dat over?**

- Je wilt naar een film, maar je gaat niet graag alleen.

Hoe kun je dan toch samen met iemand gaan?

Misschien heb je geen vervoer en wil je met iemand meegaan. Of je hebt wel vervoer en wilt iemand meenemen.

Voor deze App heb je een smartphone nodig! (Heb je hulp nodig, dan kun je op maandagochtend terecht bij de Inloop. Zie blz. 6)

Hoe geef je je op voor de App?

Aanmelden kan door Ingeborg Westerbeek (06-51054019) een bericht te sturen met je 06- telefoonnummer met de mededeling: FILMCLUB BEEK EN DONK.

Dan word je toegevoegd aan de App.



Computerhulp

Problemen met de computer? Leo van Sinten 0492-

462106; e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.



Heb jij groene vingers en wil jij je af en toe inzetten voor een ander, dan zijn wij op zoek naar jou.



De klussendienst van ViERBINDEN is op zoek naar vrijwilligers die af en toe een paar uurtjes beschikbaar hebben om senioren, die dit zelf niet meer kunnen, te helpen met het op orde houden van kleine tuintjes. Je wordt incidenteel ingezet voor iemand dus **géén** wekelijks onderhoud maar b.v. eenmalig zomer klaar maken van een tuin, kleine snoeiwerkzaamheden, bloembakken vullen of iets dergelijks. Wij gaan er vanuit dat dit ongeveer een uur per keer in beslag neemt. De hulpvragers melden zich bij de Vrijwillige Hulpdienst/klussendienst met hun vraag en de contactpersoon benaderd dan de vrijwilliger. Vervolgens krijgt de hulpvrager van de contactpersoon te horen wie er komt helpen. Je helpt iedere keer weer iemand anders. Het kan zijn, dat je na een bepaalde periode weer bij dezelfde hulpvrager terecht komt. Er worden geen structurele afspraken gemaakt. De hulpvrager moet een vervolg opnieuw aanvragen. De vrijwilliger ontvangt van de hulpvrager een vaste onkostenvergoeding van €2,50 per keer.

De klussendienst van ViERBINDEN zet zich al jaren in heel Laarbeek in om ouderen die het zelf niet meer kunnen af en toe te helpen met kleine klusjes en het onderhoud van een klein tuintje. Op dit moment kampen wij met ziekte onder onze huidige 'tuinmannen' en zijn daarom met spoed op zoek naar uitbreiding.

Heb je interesse neem dan contact op met de coördinator van ViERBINDEN vrijwilligershulp, Marie-Louise Wijnen. Tel. 06-22566778 of e-mail mlwijnen45@gmail.com. Je kunt bellen met een

van de contactpersonen tijdens de spreekuren op maandag, woensdag en vrijdag tussen 9.00 en 10.30 uur tel 0492-464289 of binnenlopen tijdens deze uren op het kantoor van ViERBINDEN in het Ontmoetingscentrum van Beek en Donk aan de Otterweg 29. Aarzel niet maar neem gerust contact op voor meer informatie.

Hulp bij keukentafelgesprek of ander gesprek...



Als u vragen of problemen heeft op het gebied van welzijn, (mantel)zorg, werk en inkomen en wonen, dan kunt u terecht bij het Team Zorg en Welzijn in uw dorp. Heeft u een gesprek met het Team Zorg of Welzijn of een andere organisatie, dan is het belangrijk iemand mee te nemen die u kan helpen bij het stellen van de juiste vragen en het luisteren naar de antwoorden. Twee weten en horen immers meer dan één. Dat mag een familielid of kennis zijn. Kent u niemand die met u mee kan gaan, dan kunt u via ViERBINDEN een beroep doen op een onafhankelijke cliëntondersteuner.

U kunt ViERBINDEN bereiken: telefonisch 0492-328800; vragen naar Hanneke Manders of mailen naar hmanders@vierbinden.nl

Lidmaatschap

Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.
De contributie voor 2019 bedraagt € 21,40.

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,70.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2019 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: secre.kbobd@gmail.com

Onze website vindt u op: www.kbo-beekendonk.nl

Wilt u het Bedonkske ook digitaal ontvangen?

Stuur een email naar ingeborgwesterbeek@gmail.com met de tekst: 'Het Bedonkske per email'.

Dan heeft u het Bedonkske eerder in uw mailbox dan in de brievenbus.



Agenda voor april 2019

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur	
	Yoga op de stoel	10.30-11.30 uur	
	Seniorenkoor	13.30-15.30 uur	bij v.d. Burgt
woensdag	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum
	Kaarten en Rummikub 8 mei en 22 mei	14.00-16.00 uur	
	Biljarten	13.00-17.00 uur	
donderdag	Yoga	10.45-11.45 uur	
	Yoga	12.00-13.00 uur	
	Gymclub 55+	15.30-16.30 uur	Sporthal
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur	Heuvelplein
vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	
	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum

Contactpersonen:

Gymclub 55+	C. Vermeulen	tel. 450124
Kaarten / Rummikub	P. van Oosterwijk	tel. 464063
Seniorenkoor	P. Hamelijnck	tel. 462081
Yoga / Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 0620932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 462064
Biljarten	J. Kerkhof	tel. 462073.
Samen fietsen	S. van Duijnhoven Rien/Nellie Hendriks	tel. 468675

Belangrijke telefoonnummers

-VIERBINDEN	0492-328800
-Alarmering, Thuisbezorgen maaltijden	0492-328803
-Vrijwilligershulp van VIERBINDEN: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. en vrij. van 9.00-10.30 uur	0492-464289
-Dorpsondersteuner	0492-328803
-Zorgaanbieders:	
Savant	0492-572000
Tot Uw Dienst	06-30640121
Zorgboog	0900-8998636
Zuidzorg	040-2308408
Rabobank telefoon seniorendesk/nabestaandendesk	0492-391900
Rabo e-mailadres: seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl	

Bestuur KBO Beek en Donk

Voorzitter	Don van Sambeek	tel. 462032
Penningmeester	Francien Spit-van Brussel	tel. 462046
Secretaris	Francien Vereijken-v/d Boogaard	tel. 463860
Lid	Ad de Fost	tel. 462862
Lid	George van Issum	tel. 463208
Lid	Peter Vogels	tel. 06 30375665
Lid	Mariëtte Frijters-Klijnen	tel. 849003/06 15962783
Aspirantleden	Marion van Oostrom en Ria Kastelijns	

Kopij voor 't Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, 5741 ES Beek en Donk
e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Adresverandering /overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken: email: secre.kbobd@gmail.com

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan **Marietje van de Rijt, Lijsterlaan 80, telefoon: 0492-464233**. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

Magazine Ons

Opmerkingen betreffende de bezorging van Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

Tip: Bewaar 't Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (in de week van 3 juni 2019.)