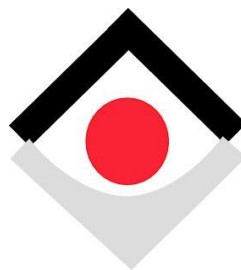


't Bedonkske



Nieuwsbrief Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

Jaargang 23 nummer 6 en 7
3 juni 2019

Hallo beste mensen,

Wat gaat de tijd toch snel: nu al weer het laatste nummer, voor de vakantie. Wie mee is geweest naar Hilvarenbeek, Museum Soet en Vermaeck, kan nu op onze website de fotoreportage bekijken. Toch altijd leuk om terug te zien, wat voor een gezellige dag we hebben gehad! We kunnen toch heerlijk genieten van alles, wat de K.B.O. voor ons organiseert en daar zijn we heel erg dankbaar voor. Dat mag best eens gezegd!

Nu gaan we de 'warme maanden' weer tegemoet. Kan iedereen weer genieten van het 'buitengebeuren'. Laten we hopen, dat het iets minder heet wordt dan de afgelopen zomer. Da's niet goed voor ons, niet meer zo piepjonge mensen en ook niet voor de natuur.

De ingezaaide bloemenranden zijn al goed in bloei aan het komen. Op sommige plaatsen zag ik zelfs de korenbloemen al in 'vol ornaat' staan! Altijd zo mooi om te zien, vooral ook in combinatie met de klaprozen. Het koren denken we er dan maar bij! Hierbij wil ik iedereen een gezellige vakantietijd toewensen. Het maakt niet uit, hoe je die doorbrengt, als je er zelf maar gelukkig van wordt, dat is het voornaamste.



In augustus ben ik er weer. Tot dan!

Groetjes van Tonny Jacobs-Pothof.

Vooruitblik

- 17 Juni:** Inloop Ontmoetingscentrum (laatste dit seizoen)
24 juni Historische excursie, wandeling (blz. 3)
27 juni Musical Gewoon Super, groep 8 't Otterke (blz. 5)
07 augustus: Ten Blakke, Openluchttheater Mariahout (blz. 8)
14 augustus: Bedevaart Mariahout
22 augustus: Dagfietstocht
05 september: Educatieve informatieavond Geriatrie (onderzoek en behandeling van oudere patiënten)
11 september: Busdagtocht Beeld en geluid/Vechttour (blz. 4)
10 oktober: Opfris cursus automobilisten 55⁺-ers Laarbeek (blz. 6)
12 oktober: Claudia de Breij, Speelhuis (blz. 8)

Muziektuinpodium: juni - augustus – september

	30 juni:	25 aug:	22 sept:
13.00 uur	Muzikale (KI)	De muziekvrienden (KI)	VTO Deurne (KI)
14.00 uur	St. Joachimkoor (KP)	Primavera (KP)	Brand New Voices Popkoor (KI)
14.50 uur	O&U tot 16.15 uur (KI)		
15.00 uur		Blazerij de Molshoop (KP)	Lichtstad Brass (KP)
16.00 uur	D'Velt Op (KP)	Solid Big Band (KP)	BEEZ (KP)

KI = Kiosk KP = klein podium

Overleden

- 08 mei Mevr. Door van der Aa-Vereijken, 83 jaar
09 mei Dhr. Sjef Janssen, 79 jaar



*De zon scheen, de vogels floten
de bloemen bloeiden
en toen werd het stil*

24 Juni wandelexcursie historie Beek en Donk

Op Maandag 24 juni organiseert onze excursiegroep in samenwerking met de heemkamer een wandelexcursie in ons eigen dorp. Onder leiding van een gids wandelen we door een gedeelte van Beek en Donk waarbij op diverse punten zal worden stilgestaan bij de geschiedenis van Beek en Donk. Het gaat natuurlijk over de Zuid Willemsvaart, de Sluis en de Bruggen, de industriële panden die we passeren en de plaatsen waar nieuwbouw de plek heeft ingenomen van groene ruimtes en oude woningen. De invloed van de kerk op de Beek en Donkse bevolking en meer interessante wetenswaardigheden. We verzamelen om 14.00 uur bij



de heemkamer in de Muziektuin, waar we ontvangen worden met een kopje koffie. Dan volgt een korte presentatie over de Heemkamer en wat voorinformatie over de wandeling die we gaan maken. De wandeling is circa 5 á 6 km lang en zal naar schatting ongeveer 1,5 á 2 uur duren. Na afloop van de wandeling, die voornamelijk over verharde wegen leidt, kunnen geïnteresseerden nog wat napraten in de Heemkamer. De kosten voor deelname aan deze wandeling bedragen € 1,50 per persoon en u kunt zich opgeven door onderstaand strookje in te vullen en dit gelijktijdig met de betaling van € 1,50 per persoon, uiterlijk 19 juni in te leveren bij Anke de Wit, Schoolstraat 9 in Beek en Donk. Wij hopen dat ook u van de partij bent. U dient wel redelijk ter been te zijn of, als u van een rolstoel gebruik maakt, zelf voor een 'duwer' te zorgen.

✂ -----

Naam.....Tel. No.....

Komt metpersonen.

Dagtocht Beeld en Geluid en Vechttour.

Volledig verzorgde bus dagtocht op woensdag 11 september!

KBO Beek en Donk heeft samen met de busonderneming een leuke dagtocht samengesteld, waaraan iedereen veel gezelligheid en kijkplezier zal beleven.



Programma 11 september:

7.45 uur: Aanwezig zijn bij Ontmoetingscentrum.

8.00 uur: Vertrek richting Hilversum.

9.30 uur: Aankomst Hilversum, Beeld en Geluid, koffie en gebak.

10.00 uur: Nostalgie arrangement; een feestelijk programma, bomvol topamusement uit de Nederlandse televisiegeschiedenis. Samen herinneringen ophalen aan de leukste televisiemomenten van de afgelopen 65 jaar. Een hernieuwde kennismaking met alle grote tv-sterren van vroeger. Daarna biedt de gastvrouw of -heer u de unieke gelegenheid om een aantal bijzondere objecten van Beeld en Geluid te bekijken.

12.00 uur: Einde Beeld en Geluid; verzamelen bij de bus.

12.30 uur: Vertrek richting Ankeveen voor koffietafel met kroket.

14.15 uur: Na de lunch een 1,5 tot 2 uur durende Vechttour o.l.v. een gids.

De bekendheid van de Vechtstreek komt, door de aanwezigheid van de vele landgoederen, kastelen, theehuisjes en andere restanten uit met name de Gouden Eeuw. U waant zich, met een beetje fantasie, in de middeleeuwen.

De gids zal u allerlei 'leuke' feitjes vertellen over dit mooie gebied.

16.15 uur: Vertrek richting Harskamp voor een heerlijk diner.

19.30 uur: Na het diner vertrek richting huis.

20.45 uur: Thuiskomst met een tevreden gevoel van een originele, goed verzorgde dagtocht.

De reissom bedraagt all-in € 65,00 p.p. (Speciale KBO-prijs.)

Aanmelden: Via mail: secr.kbobd@gmail.com en overboeking op bankrekening NL92RABO0112096158

Contant: Inloop maandag 17 juni Ontmoetingscentrum 10.00 - 12.00 uur. Voor verdere informatie: Tel. 0492-463860 (secr.)

Musical groep 8 't Otterke: Gewoon Super! 27 Juni.

Manus werkt in een doodgewone supermarkt, Gewoon Super. Het lijkt alsof de tijd een beetje heeft stilgestaan. Het personeel neemt de tijd voor zijn klanten, waardoor alles een beetje langzamer gaat. Maar gelukkig knapt Manus veel klusjes op, waardoor alles toch voor elkaar komt. Manus heeft een geheim: **als hij de oude klok van de muur haalt, staat de tijd letterlijk**



stil. Zo kan hij achterstallig werk verrichten. Het personeel wordt opgeschrikt als opeens blijkt, dat ze genomineerd zijn in de **wedstrijd Supermarkt van het Jaar**. Dit is een *prank* (streek) van de **YouTubers van KapotTV**. Het personeel weet niet wat ze ermee aan moeten. Ze zijn toch niet hip genoeg om hieraan mee te doen? Hoe dit afloopt, maak je mee in de afscheidsmusical van 2019 Gewoon Super, die gaat over **gewoon zijn wie je bent**. Want dat is super. Gewoon Super.

Donderdag 27 juni:

Tijd: 10.00 uur

Plaats: Ontmoetingscentrum

Rabobank Clubkas Campagne

Mooie opbrengst voor onze vereniging van € 730,40 met dank aan alle stemmers!!

Op zaterdag 17 mei 2019 heeft de Rabobank op het Heuvelplein de uitslag bekend gemaakt aan de deelnemende organisaties van de Clubkas Campagne.



Voor alle deelnemers in het

werkgebied van de Rabobank Peel Noord was een bedrag van € 125.000,00 beschikbaar.

Dit jaar hebben weer meer organisaties meegedaan dan vorig jaar zodat het aantal uitgebrachte stemmen bepalend was voor de hoogte van het bedrag.

Voor onze vereniging mochten we een cheque in ontvangst nemen van € 730,40. Een mooi bedrag dat we zullen besteden aan onze oudste groep senioren.

Wij danken allen die op onze vereniging gestemd hebben.

Opfriscursus automobilisten 55⁺ers van Laarbeek

U hebt waarschijnlijk al vele jaren uw rijbewijs en door ervaring bent u een geroutineerde automobilist(e) geworden. In al die jaren, waarin u als automobilist aan het verkeer deelneemt, is er het nodige veranderd. Het verkeer is veel drukker, veel kruispunten zijn verkeerspleinen geworden, er zijn verkeersregels en verkeerstekens veranderd of bijgekomen. Bovendien gaan met het ouder worden bepaalde lichaamsfuncties ongemerkt achteruit. Een normale zaak. Maar het zijn wel die functies die belangrijk zijn in het hedendaagse verkeer, zoals het zien, het horen, het concentratievermogen en de reactiesnelheid. Het kan nooit kwaad om van tijd tot tijd uw rijvaardigheid eens onder de loep te nemen.

Daarom organiseert Veilig Verkeer Nederland (VVN), samen met de Seniorenraad/Seniorenverenigingen KBO een Opfriscursus automobilisten voor Laarbeekse 55-Plusers op **donderdag 10 oktober in**

het Buurthuis van Mariahout. Deze cursus duurt 1 dagdeel (ochtend of middag). In een ontspannen sfeer gaat u in uw eigen auto, samen met een erkend en ervaren rijinstructeur ongeveer 45 minuten de weg op. De rit wordt met u nabesproken en u krijgt

VVN Opriscursus



adviezen waarmee u de, vaak ongemerkt ingeslopen, fouten in uw routine kunt verbeteren. Het is dus géén herexamen en de instructeur zal ook niet proberen uw rijstijl te veranderen. U krijgt een ritverslag en een naslagwerk mee naar huis om alles nog eens op uw gemak door te lezen.

Naast deze rit zijn er nog een drietal andere activiteiten namelijk: een ogentest, een gehoortest en het bijspijkeren van uw verkeerstheorie. Bij deze theorie wordt ingegaan op verkeersproblemen, nieuwe verkeersregels, verkeerspleinen etc.

De kosten voor deelname zijn € 20,00. Aanmeldingen gaan vanaf augustus via de KBO 's maar ook algemeen via de MooiLaarbeekkrant lopen. U hoort daar te zijner tijd meer over.

Indien u interesse heeft reserveer de datum dan alvast in uw agenda!

KBO Beek en Donk inloopochtend

Hulp bij digitaal gebruik van smartphone en computer.

Wanneer? Maandag 17 juni in het Ontmoetingscentrum.

Hoe laat? Van 10.00 uur tot 12.00 uur. De koffie staat voor u klaar.

Inloggen Website

Probeer eens onze website te bekijken. Geef ons uw e-mailadres door en wij laten regelmatig de nieuwtjes zien, die dan bekend zijn.

Website: www.kbo-beekendonk.nl (inloggen met ledennr.+wachtwoord) Peter Vogels Tel.: 06-30375665.

Mail: pcemvogels@gmail.com



Computerhulp

Problemen met de computer? Leo van Sinten 0492-462106;

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Seniorenmiddag Ten Blakke met Stijn en Jan in het Openluchttheater Mariahout.

Op **woensdag 7 augustus** vanaf 13.30 uur zal er in het Openluchttheater van Mariahout een speciale 'Seniorenmiddag' plaatsvinden. Deze middag met de titel '**Ten Blakke**' zal geopend worden door het Seniorenorkest van Laarbeek en daarna zal Henrie Bouwmans samen met Stijn van de Ven uit Aarle-Rixtel en Jan Vlemmings uit Beek en Donk gasten ontvangen uit Laarbeek. Op het podium van het theater staat een grote



'Brabantse' tafel waar dit jaar Veilig Thuis en de Rabobank te gast zullen zijn. Het belooft een interessant gesprek te worden waar het item veiligheid maar ook andere zaken belicht worden. De gesprekken die gevoerd worden, zullen worden afgewisseld met optredens van Stijn en Jan.

Deze middag wordt georganiseerd door de KBO's van Laarbeek. In de voorverkoop via de KBO wordt een entree gevraagd van € 5,00 per persoon. U bent dan gegarandeerd van een zitplaats als we met slecht weer naar het Buurthuis moeten. Kaarten bij het theater zelf kosten € 6,00 per persoon.

**Kaartverkoop maandag 17 juni:
tijdens de Inloop in Ontmoetingscentrum 10.00 -12.00 uur.**

Cultuurclub seizoen 2018-2019

Claudia de Breij speelt speciaal voor u, de Oudejaarsconference.

Omdat in december 2017 KBO-leden zo'n pech hadden met uitval van de voorstelling 'Nu' van Claudia de Breij, willen we u als eerste op de hoogte stellen van het feit dat ze terugkomt op zaterdag 12 oktober

2019. Ze geeft dan een voorproefje van de Oudejaars-conference die dit jaar op 31 december door BNNVARA wordt uitgezonden.

Na Youp van 't Hek, Theo Maassen en Herman Finkers, was Claudia de Breij in 2016 de eerste vrouwelijke cabaretier die de traditionele Oudejaarsconference op NPO 1 voor haar rekening nam. De Volkskrant vond haar

'scherp, geestig en intelligent', net als maar liefst 2,1 miljoen kijkers. Fantastisch nieuws dus dat Claudia – sinds 2015 de trotse drager van de Louis Davidsring – dit jaar op 31



december opnieuw het jaar fileert bij BNNVARA, live vanuit de Koninklijke Schouwburg in Den Haag. Maar voor het zover is, speelt ze de conference speciaal voor u.

Opgeven met naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres bij Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, tel. 06-51054019, e-mail ingeborgwesterbeek@gmail.com.

U dient uiterlijk **vóór 10 juni** € 31,50 te betalen op banknummer (IBAN) NL92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk o.v.v. Cultuurclub en **Claudia de Breij**.

De bovenstaande prijs van de toegangskaart is inclusief besprekingskosten en (benzine)vergoeding voor de chauffeur. Wilt u eventueel ook rijden voor andere personen, die naar de voorstellingen gaan, dan zouden wij dat graag willen weten. Dit kunt u aangeven bij de aanmelding.

Filmclub (Zie Bedonkske van maart; op de website

<https://www.kbobrabant.nl/download/470751-Bedonkske+2019+nummer+3+d.pdf>)

We hebben een FilmApp: Filmclub Beek en Donk. **Waar gaat dat over?**

- Je wilt naar een film, maar je gaat niet graag alleen.

Hoe kun je dan toch samen met iemand gaan?

Misschien heb je geen vervoer en wil je met iemand meegaan. Of je hebt wel vervoer en wilt iemand meenemen.

Voor deze App heb je een smartphone nodig! (Heb je hulp nodig, dan kun je op maandagochtend terecht bij de Inloop. Zie blz. 8)



Hoe geef je je op voor de App?

Aanmelden kan door Ingeborg Westerbeek (06-51054019) een bericht te sturen met je 06-telefoonnummer met de mededeling: FILMCLUB BEEK EN DONK.

Dan word je toegevoegd aan de App.

Lidmaatschap

Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.

De contributie voor 2019 bedraagt € 21,40.

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,70.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58
t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2019 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: secr.kbobd@gmail.com

Onze website vindt u op: www.kbo-beekendonk.nl

Wilt u het Bedonkske ook digitaal ontvangen?

Stuur een email naar ingeborgwesterbeek@gmail.com met de tekst: 'Het Bedonkske per email'.

Dan heeft u het Bedonkske eerder in uw mailbox dan in de brievenbus.



Agenda voor juni 2019

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur	
	Yoga op de stoel	10.30-11.30 uur	
	Seniorenkoor	13.30-15.30 uur	bij v.d. Burgt
woensdag	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum
	Kaarten en Rummikub 5 juni en 19 juni	14.00-16.00 uur	
	Biljarten	13.00-17.00 uur	
donderdag	Yoga	10.45-11.45 uur	
	Yoga	12.00-13.00 uur	
	Gymclub 55+	15.30-16.30 uur	Sporthal
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein	
vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	
	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum

Contactpersonen:

Gymclub 55+	C. Vermeulen	tel. 450124
Kaarten / Rummikub	P. van Oosterwijk	tel. 464063
Seniorenkoor	P. Hamelijnc	tel. 462081
Yoga / Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 0620932434
Volkssdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 462064
Biljarten	J. Kerkhof	tel. 462073.
Samen fietsen	S. van Duijnhoven Rien/Nellie Hendriks	tel. 468675

Belangrijke telefoonnummers

-VIERBINDEN	0492-328800
-Alarmering, Thuisbezorgen maaltijden	0492-328803
-Vrijwilligershulp van VIERBINDEN: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. en vrij. van 9.00-10.30 uur	0492-464289
-Dorpsondersteuner	0492-328803
-Zorgaanbieders:	
Savant	0492-572000
Tot Uw Dienst	06-30640121
Zorgboog	0900-8998636
Zuidzorg	040-2308408
Rabobank telefoon seniorendesk/nabestaandendesk	0492-391900
Rabo e-mailadres: seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl	

Bestuur KBO Beek en Donk

Voorzitter	Don van Sambeek	tel. 462032
Penningmeester	Francien Spit-van Brussel	tel. 462046
Secretaris	Francien Vereijken-v/d Boogaard	tel. 463860
Lid	Ad de Fost	tel. 462862
Lid	George van Issum	tel. 463208
Lid	Peter Vogels	tel. 06 30375665
Lid	Mariëtte Frijters-Klijnen	tel. 849003/06 15962783
Aspirantleden	Marion van Oostrom en Ria Kastelijns	

Kopij voor 't Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, 5741 ES Beek en Donk
e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Adresverandering /overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken: email: secr.kbobd@gmail.com

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan **Marietje van de Rijt, Lijsterlaan 80, telefoon: 0492-464233**. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

Magazine Ons

Opmerkingen betreffende de bezorging van Ons/Bedonkske:
Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

Tip: Bewaar 't Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (in de week van 5 augustus 2019.)