

't Bedonkske



Nieuwsbrief Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

Jaargang 23 nummer 8
5 augustus 2019

Hallo beste mensen,

Het was rustig in ons mooie Beek en Donk. Veel mensen op vakantie, dus ook minder spelende kinderen. Hun gezellige stemmen, die misten we.

De liefhebbers konden genieten van het WK Damesvoetbal: onze Leeuwinnen zijn toch mooi tweede geworden; de USA was echt te sterk voor ze. De Tour de France, de Nijmeegse Wandelvierdaagse, op Wimbledon het tennisgebeuren: we konden het allemaal volgen op t.v.

Tussen de bedrijven door van mooi weer genieten en ook blij zijn met de buien die we hebben gehad: immers 'de natuur vaart er wel bij'!

Wat ik persoonlijk zo leuk vind in de vakantietijd? Oude fotoalbums tevoorschijn halen en weer eens heerlijk 'dwalen' door al die plaatsen, die we eens bezocht hebben. Het lijkt dan net, of je er weer bent en dan ben je eigenlijk wéér even op vakantie.

Ook op de tablet of laptop 'googelen' brengt je naar gebieden waar je nog nooit bent geweest, maar waar het zo mooi is, dat je er, als je wilt, uren van kunt genieten.

Natuur, cultuur: van alles kom je tegen. Ook 'n manier om vakantie te vieren...

Ik wens u allen een fijne augustusmaand toe.

Groetjes van Tonny Jacobs-Pothof.

Vooruitblik

Woensdag 07 aug.: Ten Blakke, Openluchttheater Mariahout. (blz. 9)

Woensdag 14 aug.: Bedevaart Mariahout (blz. 3)

Donderdag 22 aug.: Dagfietstocht (blz. 3)

Donderdag 05 sept.: Educatieve informatieavond Geriatrie (blz.3)

Maandag 09 sept: Inloopochtend (blz. 9)

Woensdag 11 sept.: Busdagtocht Beeld en geluid/Vechttour (vol)

Maandag 23 sept: Inloopochtend (blz. 9)

Dinsdag 24 sept.: Filmcyclus: Film 1; Intouchables (blz. 5)

Dinsdag 01 okt.: Korendag, KBO Seniorenkoor St. Joachim

Woensdag 02 okt.: Nationale Ouderendag Laarbeek

Donderdag 10 okt.: Opfriscursus automobilisten 55+-ers (blz.8)

Donderdag 12 okt.: Claudia de Breij, Speelhuis

Maandag 14 okt.: Marcienne

Donderdag 24 okt.: 1^{ste} kunstlezing

Vrijdag 25 okt.: Ellen ten Damme, Speelhuis (blz. 10)

Muziektuinpodium: augustus – september

	25 aug:	22 sept:
13.00 uur	De muziek-vrienden (KI)	VTO Deurne (KI)
14.00 uur	Primavera (KP)	Brand New Voices Popkoor (KI)
15.00 uur	Blazerij de Molshoop (KP)	Lichtstad Brass (KP)
16.00 uur	Solid Big Band (KP)	BEEZ (KP)

KI = Kiosk KP = klein podium



Overleden

04 juni: Dhr. Frans Verschuren, 73 jaar.

15 juli: Mevr. Fien Minten, 73 jaar.

Omdat er liefde is, bestaat er geen voorbij.

In alle eeuwigheid ben jij.

Toon Hermans

Bedevaart naar Mariahout

De vier Laarbeekse seniorenverenigingen gaan op **woensdag 14 augustus** 2019 weer naar Mariahout voor de jaarlijkse bedevaart. Deze bedevaart



wordt georganiseerd door Seniorenvereniging KBO Mariahout.

De viering van de H. Mis begint om **14.30 u in het Openluchttheater**.

Na afloop is er gelegenheid om daar koffie te drinken.

Bij slecht weer is de H. Mis in de kerk en de koffie bij de Pelgrim.

Fietstocht Donderdag 22 augustus 2019

Dit jaar is er op 22 augustus een mooie fietstocht uitgezet.

Iedereen is welkom. De tocht gaat over landelijke wegen. Er wordt gefietst met een tempo van 15 km per uur. De lengte van de tocht is ongeveer 55 km. Onderweg zijn er voldoende stopplaatsen om een kopje koffie te drinken. Tussen de middag is er een ruime lunchpauze.

De kosten voor deze dag zijn voor eigen rekening.

We starten 's morgens om **9.30 uur** vanaf het Heuvelplein en we zijn rond **17.00 uur** weer terug.

Heb je interesse om mee te genieten van ons mooie Brabant, aarzel dan niet en meld je aan bij:

Rien en Nellie Hendriks; Schoolstraat 60, Beek en Donk

Emailadres: h.hendriks464@chello.nl

Tel.: 0492-463168 / 06-25588494

Stien v Duijnhoven-v Asseldonk; Kapelstraat 45, Beek en Donk

Emailadres: c.duijnhoven@upcmail.nl

Tel: 0492-468675/06-52127468

Educatieve informatie KBO Beek en Donk over geriatrie.

Op **woensdagavond 5 september** geeft de heer L. van Asten, geriatrisch verpleegkundige in het Elkerliekziekenhuis, een lezing over 'ouderengeneeskunde'. Hij vertelt over hoe je gezond ouder kunt worden, over ouderdomsklachten zoals bv. acuut optredende

verwardheid (delier), duizeligheid en vallen, en over bijwerkingen van medicijngebruik.

De avond wordt georganiseerd door KBO Beek en Donk, in samenwerking met Vierbinden en Stichting Kruiswerk Laarbeek en begint om **19.30 uur** in het Ontmoetingscentrum Beek en Donk, Otterweg 29.



Alle 55-plussers van Laarbeek zijn welkom en de toegang is gratis, maar i.v.m. de organisatie vragen wij wel zich even aan te melden vóór 1 september.

Dit kan via emailadres: mariettefrijters@home.nl, een briefje in de brievenbus (Rogier Monicxlaan 14) of per telefoon: 06-15962783.

Computerhulp

Problemen met de computer? Leo van Sinten 0492-462106;

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.



Filmcyclus 'Humor, meer dan alleen maar lachen'

De werkgroep Oudereneducatie, de vier gezamenlijke Seniorenverenigingen van Laarbeek en VIERBINDEN organiseren dit jaar voor de 12^e keer een filmcyclus. Het thema van deze reeks is: **'Humor, meer dan alleen maar lachen'**.

Aan humor wordt grote waarde toegekend, terecht. Het woord 'humor' klinkt dan ook veelvuldig, soms 'te pas', maar dikwijls ook 'te onpas'. In de dagelijkse omgang van mensen met elkaar, bij het zich een weg én houvast zoeken in de vaak onverwachte, niet altijd aangename, veilige situaties waar mensen in kunnen belanden, wordt het gebruik van het woord 'humor' namelijk dikwijls behoorlijk uitgerekt. Het dreigt sleets en uitgesleten te raken. En ook in het meer bedachtzame en zelfs het wetenschappelijke denken en spreken erover wordt de diepere betekenis en de eigenlijke functie van de humor niet altijd goed onderkend. Als er wat te lachen valt, hoeft er nog niet altijd sprake te zijn van humor, zeker niet in het geval van gieren en brullen. Niet elke grap of kwinkslag is altijd echt humorvol. Met

name hedendaagse comedians en cabaretiers, die beroepshalve het publiek 'op hun lachende hand moeten proberen te krijgen', missen vaak de echte diepte en ernst van de humor. In deze reeks proberen we door te dringen tot het wezen van de humor door deze af te bakenen tegenover satire, sarcasme, komedie, karikatuur, ironie et cetera.

De filmmiddagen starten steeds om 13.30 uur met een korte inleiding door Philip Verdult, tot aan zijn pensioen als filosoof werkzaam aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Daarna wordt de film vertoond. Na de film is er een korte pauze, gevolgd door een interactieve nabespreking o.l.v. Philip Verdult. U mag zelf weten of u daarbij aanwezig wilt zijn; wel is dit zeer aan te bevelen. De middag, inclusief nabespreking, duurt tot ongeveer 17.00 uur, alleen inleiding, film, koffie/thee tot ongeveer 16.15 uur.

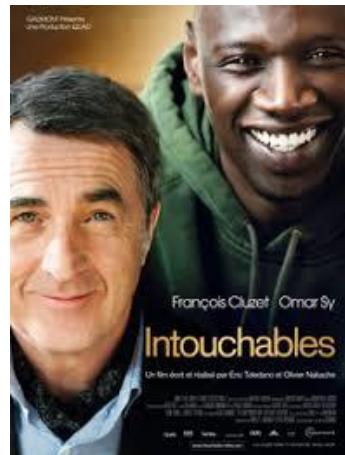
De volledige beschrijving van alle films, kunt u vinden op de website: www.kbo-beekendonk.nl

Film 1 Intouchables, Olivier Nakache & Eric Toledano, 2011 (112 min.)

Dinsdag 24 september

'Lachen kan verworden tot weglachen'

Miljonair Philippe woont in een kast van een huis, hartje Parijs, omgeven door een uitgebreide staf van zakelijk en huishoudelijk personeel. Maar hij is gehandicapt en aan de rolstoel gekluisterd. Driss, een jonge Senegalees, woont in één van de weinig frisse, gure voorsteden en leeft van schimmige zaakjes en een uitkering. Om die te behouden moet hij solliciteren en tot ieders en bovenal zijn eigen verbazing



wordt hij aangenomen als de persoonlijke verzorger van Philippe. Zijn tomeloze energie, zijn onorthodoxe aanpak, zijn grappen en grollen

Inschrijfformulier filmcyclus 2019

Bij deze wil ik/willen wij ons aanmelden voor de filmcyclus in het Dorpshuis Lieshout:



De gehele cyclus (4 films voor € 25,00 p.p.)

Aantal personen _____

Intouchables

(€ 8,00 p.p.)

24 september 2019

aantal personen _____

The death of Stalin

(€ 8,00 p.p.)

15 oktober 2019

aantal personen _____

En Man Som Heter Ove

(€ 8,00 p.p.)

5 november 2019

aantal personen _____

Stan and Ollie

(€ 8,00 p.p.)

26 november 2019

aantal personen _____

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoon:

E-mail:

Geb. datum:

Bij deze verleen ik/verlenen wij toestemming om éénmalig het bedrag van €

af te schrijven van onze bankrekening met IBAN nummer:

.....

Ik betaal/wij betalen bij afgifte van dit formulier het verschuldigde bedrag van €

contant.

Datum: _____

Handtekening:

(Dit aanmeldformulier **vóór 10 september 2019** inleveren bij de plaatselijke KBO afdeling of bij **VIERBINDEN**, Otterweg 27, 5741 BC Beek en Donk)

Opfriscursus automobilisten 55+'ers van Laarbeek

U hebt waarschijnlijk al vele jaren uw rijbewijs en door ervaring bent u een geroutineerde automobilist(e) geworden. Het kan nooit kwaad om van tijd tot tijd uw rijvaardigheid eens onder de loop te nemen.

Daarom organiseert Veilig Verkeer Nederland (VVN), samen met de Seniorenraad/Seniorenverenigingen

KBO een Opfriscursus automobilisten voor Laarbeekse 55-Plusers op

donderdag 10 oktober in het Buurthuis van Mariahout

VVN Opfriscursus



De kosten voor deelname zijn € 20,00. Aanmeldingen gaan vanaf augustus via de KBO 's maar ook algemeen via de MooiLaarbeekkrant lopen. U hoort daar te zijner tijd meer over.

Indien u interesse heeft reserveer de datum dan alvast in uw agenda!

Nieuws website KBO Beek en Donk

Website 2019

De nieuwe website is inmiddels zover dat ermee gewerkt kan worden. Ik ben momenteel bezig met het leren inrichten ervan. Dit is een soort van training met een handleiding. Als dit klaar is, ga ik de website van Beek en Donk maken in een test omgeving. Deze zal dan samen met het bestuur worden bekeken. Mijn eerste indruk is, dat we erop vooruit gaan. Het is belangrijk dat de website meer toegankelijk wordt en vooral duidelijk is, waar men iets kan vinden.

Wordt vervolgd.

Inloopochtend en hulp bij computergebruik

Op 17 juni was onze laatste inloopochtend (samen met kaartverkoop) voor de vakantie. Wij gaan na de vakantie verder met nieuwe inloopdagen. De eerste inloopochtend wordt gehouden op **maandag 9 september**. Hierover komt nog nadere informatie o.a. in de agenda van de MooiLaarbeekKrant. Kom eens langs, ook gewoon voor een praatje en een kopje koffie. Het is altijd gezellig om even te praten, van gedachten te wisselen of een vraag te stellen.

Inloggen Website

Ga eens kijken naar onze website. wij houden deze actueel met de laatste gegevens. Geef ons uw e-mailadres door en wij laten regelmatig de nieuwtjes zien, die dan bekend zijn. U zit dan eerste rang. Het inloggen op de website is erg eenvoudig. Mocht dit niet lukken laat het dan even weten bijvoorbeeld op de inloopochtend of er mail.

Website: www.kbo-beekendonk.nl (inloggen met ledennr.+wachtwoord)

Peter Vogels

Tel.: 06-30375665

Mail: pcevogels@gmail.com



KBO Beek en Donk inloopochtend

Hulp bij digitaal gebruik van smartphone en computer.

Wanneer? Maandag 09 september in het Ontmoetingscentrum.

Hoe laat? Van 10.00 uur tot 12.00 uur. De koffie staat voor u klaar.

Ten Blakke Openluchttheater Mariahout.

Op **woensdag 7 augustus** vanaf 13.30 uur zal er in het Openluchttheater van Mariahout een speciale 'Seniorenmiddag' plaatsvinden. Deze middag met de titel '**Ten Blakke**' zal geopend worden door het Seniorenorkest van Laarbeek en daarna zal Henrie Bouwmans samen met Stijn van de Ven uit Aarle-Rixtel en Jan Vlemmings uit Beek en Donk gasten ontvangen uit Laarbeek



Deze middag wordt georganiseerd door de KBO's van Laarbeek. Kaarten bij het theater kosten € 6,00 per persoon.

Cultuurclub

Programma voor het nieuwe seizoen 2019-2020.

Voor het komende seizoen hebben we een programma samengesteld, waarbij er zeker voor iedereen een of meerdere leuke voorstellingen zijn. Ze zijn serieus, humoristisch of muzikaal.

Vrijdag 25 oktober

Ellen ten Damme

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 34,- betalen vóór 10 oktober.

Ellen ten Damme en The Magpie Orchestra en route



Ellen gaat verder! Na het grote succes van de show 'Paris-Berlin' kon een vervolg, met allemaal nieuwe nummers, natuurlijk niet uitblijven.

Deze keer gaat Ten Damme nog zuidelijker, met Parijs als startpunt voor deze nieuwe muzikale zinnenprikkelende reis. Exotische, spannende ontmoetingen op weg naar Casablanca leveren de prachtigste Franse liederen op. Of ze ooit aan zal komen is nog maar de vraag. De grote woestijn rukt op, de benzine raakt op en Humphrey Bogart en Ingrid Bergman zijn ook allang vertrokken uit Casablanca.

Samen met haar 8-koppige superband The Magpie Orchestra brengt top-entertainer Ellen ten Damme een muzikale ode aan de chansonniers en entertainers van de vorige eeuw, overgoten met een vleugje mystiek vanuit de oude culturen. Met muziek van onder andere Charles Aznavour, Françoise Hardy, Edith Piaf, maar ook van Natacha Atlas, Fairuz, Indila, Rammstein en Josephine Baker.

Donderdag 14 november

Erik van Muiswinkel

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 25,00 betalen vóór 31 oktober.

De Nederlandse kleinkunst, ja, de Nederlandse taal was zonder de hilarische verschijning van woordtovenaars Drs. P (1919-2015) beslist niet hetzelfde geweest. Heinz Polzer



schreef een reeks fascinerende boeken, honderden krankzinnige en muzikaal altijd verrassende liedjes, waarvan er een stuk of vijf nationaal bekend werden. Erik van Muiswinkel, die in 1976 al correspondeerde met zijn held, geeft hem in 2019 het volle pond. In 'Buigt Allen Mee Voor Drs. P' speelt hij een kleine zaalvoorstelling op de Schaal van P: intiem, ironisch, verwarrend en om te huilen van het lachen. Met onder andere 'De Grenadiertjes', 'Gonzofoon', 'Los Pompadores', 'Evangelische Potpourri', 'Goed Nieuws' en 'De Gezusters Karamazov'.

Zondag 24 februari

Carnavalsklucht van Genesisius

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 19,50 betalen vóór 10 februari.

Traditiegetrouw brengt de Helmondse Toneelgroep St. Genesisius ook in 2020 een hilarische carnavalsklucht ten tonele. Onder leiding van Wim Peters werkt de club het hele jaar keihard om een verrassend stuk neer te zetten,

vol humor en met Helmonds accent. Met inmiddels meer dan veertig edities op de teller is dit een veelbesproken vertoning in Helmond en omstreken, vandaar dat we maar alvast een reprise hebben geboekt.



Woensdag 4 maart

Tineke Schouten

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 40,50,- betalen vóór 18 februari.



Een theateravond gevuld met alleen de beste van de beste typetjes, sketches, grappen en liedjes. Legendarisch en toch steeds weer verrassend. Highlights was vorig seizoen al avond na avond uitverkocht; dit seizoen gaat Tineke onvermoeid verder. Ze put dan ook uit een carrière van meer dan 35 jaar vol tijdloze hoogtepunten, aangevuld met nieuw materiaal. Trouwe fans weet ze onophoudelijk te boeien. Terwijl nieuwe fans haar voorgoed in hun hart sluiten. Met een schatkist vol pruiken, accenten, absurde personages en pijnlijk herkenbare situaties garandeert de ware koningin van de typetjes steeds opnieuw een avond vol schaterlachen. Deze monumentale show maakt eens te meer duidelijk hoe iconisch haar oeuvre is. Een unieke kans om getuige te zijn van een legende!

vrijdag 27 maart

De Aanslag

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 31,50,- betalen vóór 12 maart.

De veelgeprezen toneelbewerking van Harry Mulisch' bestseller is terug in de theaters! En eigenlijk is daar maar één reden voor: dit indringende en spannende



stuk is een must-see. Zeker in het jaar dat Nederland 75 jaar bevrijding viert en stilstaat bij het overlijden van grootmeester Mulisch, tien jaar geleden. Het verhaal van Anton Steenwijk speelt zich af tegen het licht van de Tweede Wereldoorlog. In de hongerwinter van '45 wordt een collaborerende politieagent doodgeschoten voor het huis van de dan 12-jarige Anton. Nadat zijn familie is opgepakt en gefusilleerd door de Duitsers, blijft het waarom van de gebeurtenissen de rest van zijn leven aan hem knagen. Anton komt er meer en meer achter dat er een zeer dunne scheidslijn ligt tussen goed en slecht. Een prangende vraag werpt zich op: is de schuldige niet ook onschuldig en de onschuldige ook schuldig?

Dinsdag 7 april

The Fortunate Sons USA

Creedence Clearwater Revival (tribute)

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 35,50 betalen vóór 23 maart.

Eind jaren zestig en begin jaren zeventig bestormde Creedence Clearwater Revival wereldwijd de hitlijsten met nummers als 'Bad Moon Rising', 'Proud Mary', 'Who'll Stop The Rain' en 'Down On The Corner'. Slechts vijf jaar na het ontstaan in 1967 was het gedaan met de band. Wat overbleef was een niet te stillen honger naar de muziek van CCR.



Van een reünie kwam het nooit, gitarist Tom Fogerty overleed al in 1990 en de rest van de heren zag elkaar vooral in de rechtszaal.

Gelukkig is er de uit Chicago afkomstige band

The Fortunate Sons, die de muziek van het legendarische CCR met grote precisie uitvoert. Voor iedereen een niet te missen trip down memory lane.

Opgeven met naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres bij Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, tel. 06-51054019, e-mail ingeborgwesterbeek@gmail.com.

U kunt NU al opgeven naar welke uitvoering u toe wilt en later, maar uiterlijk vóór de vermelde datum betalen op banknummer (IBAN) NL92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk o.v.v. Cultuurclub en naam van de voorstelling.

De bovenstaande prijzen van de kaarten zijn inclusief besprekingskosten en (benzine)vergoeding voor de chauffeurs. Bij de meeste uitvoeringen is er dit jaar **GEEN** pauzedrankje inbegrepen.

Wilt u eventueel ook rijden voor andere personen, die naar de voorstellingen gaan, dan zouden wij dat graag willen weten. Dit kunt u aangeven bij de aanmelding.

De Middag van het Brabantse Lied.

Op **zondag 18 augustus** wordt door de Stichting Brabants Dialectenfestival Lieshout in het Openluchttheater van Mariahout De Middag van het Brabantse Lied georganiseerd. Aanvang 14.30

uur. Tickets via www.oltm.nl (of de verkooppunten in Laarbeek): voorverkoop € 7,00 - kassaverkoop € 10,00.

Bij slecht weer is de voorstelling in het Buurthuis.

Er wordt opgetreden door 'Vandiekomsa'.

Vandiekomsa is een eigenzinnige Brabantse Folkmuziekbende. Dit vijftal is in 2007 als trio begonnen en presenteert in een volledig akoestische bezetting een aantrekkelijke mix van liedjes, deuntjes en actuele kletspraat. Traditionele Europese volksmuziek is in veel nummers duidelijk hoorbaar. De teksten zijn kleine verhaaltjes; van persoonlijke overpeinzingen tot hilarische onzin. Vol passie gezongen met een onbetwiste Brabantse tongval. Kom ook genieten van dit ontwapenend gezelschap.



Hein Augustijn: gitaar en zang

Ramon de Louw: zang en percussie

Maarten Roijackers: slagwerk

Marcel van Cuijk: Contrabas

David Cornelissen: Mandoline, banjo, fluitjes en zang

Kunstlezingen vooruitblik

Het komende seizoen zijn er vier kunstlezingen gepland.

De VOORLOPIGE datums zijn: 2019: 24 oktober en 21 november.

2020: 16 januari en 13 februari.

Activerend Huisbezoek zoekt vrijwilligers

Iedere 75-plusser van Laarbeek krijgt een maal per twee jaar het aanbod van een Activerend Huisbezoek. De huisbezoeken worden verzorgd door geschoolde vrijwilligers. Tijdens dit bezoek geeft de vrijwilliger volledige informatie over zorg, wonen en welzijn in Laarbeek. Indien noodzakelijk vindt doorverwijzing plaats naar een professionele organisatie. Ook wordt een informatiemap aangeboden met daarin veel namen en adressen van instellingen in Laarbeek. Voor Lieshout en Beek en Donk zijn wij op zoek naar nieuwe vrijwilligers die aan de slag willen gaan als Activerend

Huisbezoeker. Het is niet noodzakelijk dat de vrijwilliger dan ook uit Lieshout of Beek en Donk komt! Heeft u interesse of wilt u meer informatie, neem dan gerust contact op.

Suzan de Koning, werkdagen dinsdag t/m vrijdag

Tel.: 0492-328803 / 06-19502192

E-mail: sdkoning@vierbinden.nl



Hulp bij keukentafelgesprek of ander gesprek.....

Als u vragen of problemen heeft op het gebied van welzijn, (mantel)zorg, werk en inkomen en wonen, dan kunt u terecht bij het Team Zorg en Welzijn in uw dorp. Heeft u een gesprek met het Team Zorg of Welzijn of een andere organisatie, dan is het belangrijk iemand mee te nemen, die u kan helpen bij het stellen van de juiste vragen en het luisteren naar de antwoorden. Twee weten en horen immers meer dan één. Dat mag een familielid of kennis zijn. Kent u niemand die met u mee kan gaan, dan kunt u via ViERBINDEN een beroep doen op een onafhankelijke cliëntondersteuner.

U kunt ViERBINDEN bereiken: telefonisch 0492-328800 vragen naar Hanneke Manders of mailen naar hmanders@vierbinden.nl

Lidmaatschap

Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.

De contributie voor 2019 bedraagt € 21,40.

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,70.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2019 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: secr.kbobd@gmail.com

Onze website vindt u op: www.kbo-beekendonk.nl

Wilt u het Bedonkske ook digitaal ontvangen?

Stuur een email naar ingeborgwesterbeek@gmail.com met de tekst: 'Het Bedonkske per email'.

Dan heeft u het Bedonkske eerder in uw mailbox dan in de brievenbus.



Agenda voor augustus 2019

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur	
	Yoga op de stoel	10.30-11.30 uur	
	Seniorenkoor	13.30-15.30 uur	bij v.d. Burgt
woensdag	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum
	Kaarten en Rummikub 28 aug en 11 sept	14.00-16.00 uur	
	Biljarten	13.00-17.00 uur	
donderdag	Yoga	10.45-11.45 uur	
	Yoga	12.00-13.00 uur	
	Gymclub 55+	15.30-16.30 uur	Sporthal
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein	
vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	
	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum

Contactpersonen:

Gymclub 55+	C. Vermeulen	tel. 450124
Kaarten / Rummikub	P. van Oosterwijk	tel. 464063
Seniorenkoor	P. Hamelijncx	tel. 462081
Yoga / Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 0620932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 462064
Biljarten	J. Kerkhof	tel. 462073.
Samen fietsen	S. van Duijnhoven Rien/Nellie Hendriks	tel. 468675

Belangrijke telefoonnummers

-VIERBINDEN	0492-328800
-Alarmering, Thuisbezorgen maaltijden	0492-328803
-Vrijwilligershulp van VIERBINDEN: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. en vrij. van 9.00-10.30 uur	0492-464289
-Dorpsondersteuner	0492-328803
-Zorgaanbieders:	
Savant	0492-572000
Tot Uw Dienst	06-30640121
Zorgboog	0900-8998636
Zuidzorg	040-2308408
Rabobank telefoon seniorendesk/nabestaandendesk	0492-391900
Rabo e-mailadres: seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl	

Bestuur KBO Beek en Donk

Voorzitter	Don van Sambeek	tel. 462032
Penningmeester	Francien Spit-van Brussel	tel. 462046
Secretaris	Francien Vereijken-v/d Boogaard	tel. 463860
Lid	Ad de Fost	tel. 462862
Lid	George van Issum	tel. 463208
Lid	Peter Vogels	tel. 06 30375665
Lid	Mariëtte Frijters-Klijnen	tel. 849003/06 15962783
Aspirantleden	Marion van Oostrom en Ria Kastelijns	

Kopij voor 't Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, 5741 ES Beek en Donk
e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Adresverandering /overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken: email: secr.kbobd@gmail.com

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan **Marietje van der Rijt, Lijsterlaan 80, telefoon: 0492-464233**. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

Magazine Ons

Opmerkingen betreffende de bezorging van Ons/Bedonkske:
Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

Tip: Bewaar 't Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (in de week van 2 september 2019.)