

# 't Bedonkske



## Nieuwsbrief Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

Jaargang 23 nummer 10  
7 oktober 2019

Hallo beste mensen,

Wat een 'cadeautje' hebben we toch gehad het weekend van 21-22 september. Echt zomerse temperaturen van 26°. De organisatie en deelnemers van de laatste Muziektuinconcerten van dit jaar hebben er geweldig mee geboft! En wij ook! Wat was het heerlijk genieten daar in de zachte zon van september. Allemaal vrolijke gezichten.



Ik heb de foto's al op onze website zien staan van de Dagtocht Beeld en Geluid en de Vechttour op 11 september jl. Dat is leuk, zo kan iedereen een beetje meegenieten.

Peter, we hebben inderdaad een hele mooie nieuwe website. CHAPEAU voor iedereen, die eraan heeft meegewerkt!

14 Oktober gezellig naar Marcienne: da's echt een middagje uit! En misschien zien we nog wel iets leuks om te kopen voor van de winter...

In de **ONS** van september las ik het aangrijpende verhaal van Clair Polak. Wat Alzheimer met een mens kan doen, al is het natuurlijk voor ieder mens verschillend. Maar ik wil graag iedereen die met deze ziekte, op wat voor manier ook, te maken krijgt, heel veel 'inzicht', geduld en sterkte toewensen. En vooral ook begrip van uw medemensen...

Tot de volgende keer en geniet van de maand oktober.

Groetjes van Tonny Jacobs-Pothof.

## Vooruitblik

Donderdag 10 okt.: Opfriscursus automobilisten 55+ers

Zaterdag 12 okt.: Claudia de Breij, Speelhuis

**Maandag 14 okt.: Inloop 10.00-12.00 uur Ontmoetingscentrum**

Maandag 14 okt.: Marcienne: 13.45 uur, parkeerplaats  
Ontmoetingscentrum

Dinsdag 15 okt.: **Film 2 The death of Stalin**, Armando Iannucci

**Donderdag 24 okt.: 1<sup>ste</sup> kunstlezing**

Vrijdag 25 okt.: Ellen ten Damme, Speelhuis

**Maandag 28 okt.: Inloop 10.00-12.00 uur Ontmoetingscentrum**

**Dinsdag 5 nov.: Film 3 Een man die Ove heet**, Hannes Holm

**Dinsdag 26 nov.: Film 4 Stan and Ollie**, Jon S. Baird,

**Donderdag 28 nov.: Excursie Smokkelmuseum Cranendonck  
Budel** (Informatie in het novembernummer)

## Overleden

01 september: Mevr. Lieny Spierings, 70 jaar.

08 september: Mevr. Doortje Bekx- van den Akker, 91 jaar.

15 september: Dhr. Jan Wijnen, 76 jaar.

16 september: Dhr. Jan van der Vorst, 81 jaar.

24 september: Mevr. Diny Verbakel, 78 jaar.



*Het zijn vaak de kleine dingen die in je herinnering  
blijven: de vredige momenten samen, een glimlach,  
een bepaald gebaar.*

## Kunstlezingen Seizoen 2019-2020,

**een activiteit van seniorenvereniging Beek en Donk.**

De afgelopen jaren waren er op 4 donderdagmiddagen een aantal lezingen over kunstgeschiedenis en over een verscheidenheid aan kunstenaars, georganiseerd door seniorenvereniging KBO Beek en

Donk. Door het succes van de afgelopen jaren hebben we besloten ook komende seizoen een nieuw aantal lezingen op te zetten. Deze zullen verzorgd worden door kunsthistoricus Dr. Ger Jacobs en vinden plaats in het Ontmoetingscentrum aan de Otterweg in Beek en Donk . We starten telkens om 14.00 uur. We organiseren 4 kunstlezingen, waarvan de eerste op donderdag 24 oktober over de Haagse School. Op donderdag 21 november gaat lezing nr. 2 over de weg naar gebroeders van Eijk.

In het nieuwe jaar 2020 volgt op donderdag 16 januari lezing nr.3 getiteld Moskou aan de Middellandse zee. De laatste lezing van deze serie is op donderdag 13 februari. Deze staat in het teken van de wereldberoemde Helmondse kunstschilder Lucas Gassel, die veel meer bekendheid geniet bij grote buitenlandse kunstkenner en musea dan in eigen land. Omdat we dan volop in het Lucas Gasseljaar zitten, zal bij deze laatste lezing een inleiding gegeven worden door de Helmondse historicus Hans van de Laarschot. Dat gaat over het Helmond in de tijd van Lucas Gassel, waarna Dr. Ger Jacobs zijn licht zal laten schijnen over de schilder en zijn werk.



Als u interesse heeft, noteer dan alvast deze datums. De kosten voor KBO leden bedragen € 20,- totaal voor deze 4 lezingen en een losse lezing voor KBO leden bedraagt € 6,50 per lezing. De lezingen zijn ook toegankelijk voor niet-KBO-leden. Zij moeten iets meer betalen, namelijk totaal € 25,00 voor 4 lezingen of € 7,50 per losse lezing. Uiteraard is een kopje koffie of thee bij de prijs inbegrepen. U kunt zich per mail aanmelden tot uiterlijk 16 oktober 2019 via ons secretariaat: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com) met vermelding 'kunstlezingen' en uw betaling kunt U storten op rekening NL 92 RABO 0112 0961 58 tnv. KBO Beek en Donk, eveneens onder vermelding van Kunstlezingen 2019-2020. Vergeet niet uw naam en telefoonnummer te vermelden. U kunt ook contant betalen voor aanvang van de eerste lezing op locatie.

## Pure Song in Gasterij 'De Regt'

In samenwerking met de stichting 'Vrienden van de Regt' organiseert KBO Beek en Donk een zondagmiddagconcert op zondag 13 oktober met het duo Pure Song in Gasterij 'De Regt' aan de Otterweg in Beek en Donk.



Het duo Pure Song bestaat uit zangeres Hetty Pronk-Verweij en pianist Kees Lambregts. Zij komen uit de regio Eindhoven en brengen een programma met akoestische liederen voor luisterende liefhebbers.

Het repertoire bestaat uit chansons en Nederlandse liederen. De chansons van Jacques Brel worden in het Nederlands gezongen met teksten van Herman van Veen.

De Nederlandse liederen die aan bod komen

zijn van o.a. Guus Meeuwis, Huub Oosterhuis en van Claudia de Brij. Verder staan songs van Adele en Leonard Cohen en blues van Etta James op het programma. Het publiek krijgt eveneens piano-improvisaties te horen van Kees Lambregts. Het programma wordt interactief aan elkaar gepraat en de luisteraars die mee willen zingen, krijgen daar uitgebreid de gelegenheid voor.

Het optreden start om 14:30 uur en de toegang is gratis.

## Met de Museum Plus Bus naar Gemeentemuseum in Den Haag.

Op vrijdag 6 december vertrekken we met de Museum Plus Bus naar het Gemeentemuseum in Den Haag. Het Gemeentemuseum is met 160.000 kunstwerken in diverse stijlen, een van Europa's grootste kunstmusea, van Piet Mondriaan, Monet, tot Francis Bacon. Dan is er tevens een bijzondere expositie over de grote modeontwerper Dior. Een bezoek aan een Gemeentemuseum is een betekenisvolle en onvergetelijke ervaring.

Heeft u een rolstoel of rollator, geen probleem. **Wel a.u.b.**

**doorgeven bij aanmelding.** De bus is geschikt voor rolstoelen. Een Scootmobiel meenemen, is echter niet mogelijk.

Tijdens de busrit zorgt de KBO voor een drankje en lekkere koek.

Verzamelen: 8.45 uur parkeerterrein Ontmoetingscentrum

Vertrek: 9.15 uur naar Den Haag

Lunch: 12.00 uur

Vanaf 13.00 uur rondleiding met daarna gelegenheid tot zelfstandig rondkijken in het museum.

Vertrek naar huis: 15.30 uur

Thuiskomst: rond 17.30 uur

Kosten: Museum en bus gratis (aangeboden door Museum Plus Bus) Lunch: € 10,00 per persoon.

U kunt zich aanmelden via de mail [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com) met naam, adres en geb. datum en overboeking € 10,00 op rek. num. NL92RABO0112096158 o.v.v. Museum Plus Bus. Of: Opgave tijdens de inloop van 14 of 28 oktober. Let wel: Vol is vol.



## **KBO Beek en Donk inloopochtend**

Hulp bij gebruik van smartphone en computer.

Wanneer? Maandag 14 oktober in het Ontmoetingscentrum.

Hoe laat? Van 10.00 uur tot 12.00 uur. De koffie staat voor u klaar.

Ook voor het aanmelden van diverse activiteiten kunt u hier terecht, zoals kaartverkoop voor diverse activiteiten.



## **Nieuws website Seniorenvereniging KBO Beek en Donk**

Website 2019 is nu beschikbaar.

Na maanden van voorbereiden kunnen we de nieuwe website laten zien aan onze leden en bezoekers. We hebben de inrichting helemaal vernieuwd, waardoor deze lekker fris oogt en vooral duidelijk is met de diverse foto's en artikelen.

De bestaande gebruikers kunnen op de hun bekende wijze inloggen, waarbij het beginscherm er al direct anders uitziet. Zoals gebruikelijk kunnen leden meer informatie zien, omdat

bepaalde artikelen, met name fotoalbums, voor eigen leden zijn. Om te laten zien hoe het allemaal werkt, demonstreren we dit op de inloopdagen. Ook als u nog niet eerder op de website bent geweest, kunt u altijd binnenlopen op de inloopdagen en zien hoe dit gaat.

U kunt inloggen op onze website [www.kbo-beekendonk.nl](http://www.kbo-beekendonk.nl). Hierna krijgt u een openingsscherm en kunt u de schermen doorlopen.

Als u lid bent van de KBO, kunt u ook de pagina's met fotoalbums en andere zaken bekijken door in te loggen met uw lidmaatschapsnummer en wachtwoord. Mocht u nog niet kunnen inloggen dan kunt u een inlogcode aanvragen.

Een gebruiksaanwijzing staat op de nieuwe website op het hoofdscherm onderaan rechts.

Bekijk regelmatig onze website, wij houden deze actueel met de laatste gegevens. Geef ons uw emailadres door en wij laten op gezette tijden de nieuwtjes zien die dan bekend zijn. U zit dan eerste rang. Het inloggen op de website is niet zo moeilijk maar . Als dit onverhoopt niet lukt, laat het dan gerust even weten.

### **Hulp bij computergebruik**

Kom gewoon eens langs voor een praatje en een kopje koffie. Het is altijd gezellig om even van gedachten te wisselen of een vraag te stellen over een bepaald onderwerp. In oktober gaan we hier ook mee verder, zie voor exacte datums de MooiLaarbeekkrant of de website.

Peter Vogels

Tel.: 06-30375665

Mail: [pcemvogels@gmail.com](mailto:pcemvogels@gmail.com)



### **Computerhulp**

Problemen met de computer? Leo van Sinten 0492-462106;

e-mail: [leo\\_van\\_sinten@hotmail.com](mailto:leo_van_sinten@hotmail.com)

Informeert u even naar eventuele onkosten.

## Filmcyclus 'Humor, meer dan alleen maar lachen'

De volledige beschrijving van alle films, kunt u vinden op de website: [www.kbo-beekendonk.nl](http://www.kbo-beekendonk.nl)

### Film 2      **The death of Stalin**, Armando Iannucci, 2017

(102 min.) Dinsdag 15 oktober De Russische autoriteiten hadden



geen goed woord over voor deze reconstructie van de chaos in het Kremlin na de dood van Stalin in 1953. Respectvol is de film dan ook allerminst: Stalins onderdanen – onder wie Chroesjtsjov (Buscemi), Malenkov (Tambor) en Beria (Beale) –

worden neergezet als paranoïde idioten. Regisseur en coscenaarist Iannucci (In the Loop, Veep) houdt zich vrij secuur aan de geschiedenis, maar presenteert die als inktzwarte klucht vol venijnige dialogen. Het resultaat is origineel, soms hilarisch en uitermate wrang.

De filmvertoningen vinden steeds plaats in de grote zaal van het **Dorpshuis, Grotenhof 2, 5737 CB, Lieshout**  
Kom, kijk en geniet.

## Cultuurclub

Het volledige programma kunt u vinden op onze website: [www.kbo-beekendonk.nl](http://www.kbo-beekendonk.nl)

### **Donderdag 14 november      Erik van Muiswinkel**

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 25,00 betalen vóór 31 oktober.

### **Maandag 24 februari      Carnavalsklucht van Genesisus**

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 19,50 betalen vóór 10 februari.

### **Woensdag 4 maart      Tineke Schouten**

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 40,50,- betalen vóór 18 februari.

### **vrijdag 27 maart      De Aanslag**

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 31,50,- betalen vóór 12 maart.

**Dinsdag 7 april**

**The Fortunate Sons USA**

**Creedence Clearwater Revival (tribute)**

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 35,50 betalen vóór 23 maart.

**Opgeven** met naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres bij Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, tel. 06-51054019, e-mail [ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com).

### **Succesvolle educatie-avond geriatric KBO Beek en Donk**

Op donderdagavond 5 september hield geriatervernpleegkundige Lodewijk van Asten voor een volle zaal in het Ontmoetingscentrum een mooie presentatie over de ouderengeneeskunde. De bijeenkomst was georganiseerd door de KBO Beek en Donk, in samenwerking met Stichting Kruiswerk Laarbeek en Vierbinden.

De voornaamste onderwerpen waren delirium (plotseling optredende verwardheid) en mobiliteit. Naast medicijngebruik, voeding en preventie kwamen nog veel andere onderwerpen aan



de orde. Na de pauze gaf de heer Van Asten tips mee om gezond ouder te worden. Bewegen is het allerbelangrijkst met daarnaast sociale

contacten, goede voeding en rust, reinheid en regelmaat.

Zijn presentatie bevatte ook humorvolle uitspraken, waarvan 'Mooie jonge mensen zijn toevalstreffers van de natuur, maar mooie oude mensen zijn ware kunstwerken' van Eleanor Roosevelt de mooiste was.

Aan het eind konden er vragen worden gesteld maar zijn verhaal was zo duidelijk dat die er niet waren.

Iedereen keerde, weer heel wat wijzer geworden, zeer voldaan huiswaarts.



## Dagbustocht Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

Op 11 september vertrokken we met ruim 60 senioren al vroeg naar Hilversum voor een Nostalgisch arrangement in het Museum voor Beeld en Geluid. Na koffie en gebak haalden we herinneringen op aan de leukste televisiemomenten van de afgelopen 65 jaar. Onze gastheer vertelde dat er beeldmateriaal



ligt opgeslagen (voor driekwart al gedigitaliseerd) dat 116 jaar kost om alles achter elkaar te bekijken! Hij liet ons opnieuw kennismaken met spel- en kinderprogramma's, dramaseries en zaterdagavondshows. Talrijke tv-prominenten kwamen voorbij, zoals Mies Bouwman, Willem Duys, Wim Kan, Toon

Hermans, Willy en Willeke Alberti, Piet Römer, Joop Doderer (Swiebertje) en nog vele anderen. Ook liet hij ons bijzondere objecten zien zoals de flapschoenen van Pipo de Clown, het capeje van Zuster Klivia en de gele helm van Theo Koomen (die hij droeg achterop de motor tijdens de Tour de France).

Na deze beelden van herkenning vertrokken we richting Ankeveen (bekend van de schaatsmarathons) voor een koffietafel met kroket waarna een gids aansloot om ons gedurende 2 uur te begeleiden bij de Vechttour. Hij vertelde met veel flair over de vele landgoederen, kastelen, theehuisjes en andere restanten uit met name de Gouden Eeuw.

Na genoten te hebben van een voortreffelijk diner in De Molen in Harskamp, arriveerden we geheel voldaan rond 21.00 uur weer in Beek en Donk.

### KBO Lieshout:

- **Dinsdag 8 oktober 14.00 uur Dorpshuis van Lieshout:** Ave Maria in Brabant én daarbuiten!

De middag is voor iedereen toegankelijk. Kaartjes kosten € 5,00 (incl. kopje koffie/thee) en kunnen afgehaald worden bij de inloop

van de KBO Lieshout op elke dinsdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur.

- **Donderdag 24 oktober 20.00 uur Dorpshuis van Lieshout:** Een informatieavond over de wensambulance. Deze avond is voor KBO-leden van Laarbeek gratis toegankelijk.

## Bloemschikken



Een workshop Bloemschikken is een avontuur met planten, takken en bloemen. De workshop Bloemschikken 2019 was een groot succes. Voor 8 personen was het een leuke, maar vooral ook leerzame middag. Er was koffie, thee en cake en veel gezelligheid..

Voor de liefhebbers van Bloemschikken komt er een nieuwe workshop in 2020. Kosten 15,00 euro; all-in per keer.

Aanmelden kan vanaf januari 2020. Bel of stuur een email naar Zus van den Eijnde.

Tel.: 0492-464209 of via email: [harriev3@gmail.com](mailto:harriev3@gmail.com)



## Lidmaatschap

Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.

De contributie voor 2019 bedraagt € 21,40.

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,70.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2019 bij de secretaris:

Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)



## Agenda voor oktober 2019

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur	
	Yoga op de stoel	10.30-11.30 uur	
	Seniorenkoor	13.30-15.30 uur	bij v.d. Burgt
woensdag	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum
	Kaarten en Rummikub 8 okt en 22 okt en 5 nov	14.00-16.00 uur	
	Biljarten	13.00-17.00 uur	
donderdag	Yoga	10.45-11.45 uur	
	Yoga	12.00-13.00 uur	
	Gymclub 55+	15.30-16.30 uur	Sporthal
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein	
vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	
	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum

### Contactpersonen:

Gymclub 55+	C. Vermeulen	tel. 450124
Kaarten / Rummikub	P. van Oosterwijk	tel. 464063
Seniorenkoor	P. Hamelijncx	tel. 462081
Yoga / Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 0620932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 462064
Biljarten	J. Kerkhof	tel. 462073.
Samen fietsen	Rien en Nellie Hendriks; Stien van Duijnhoven; Angelie Klessens	tel. 468675

## **Belangrijke telefoonnummers**

-VIERBINDEN	0492-328800
-Alarmering, Thuisbezorgen maaltijden	0492-328803
-Vrijwilligershulp van VIERBINDEN: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. en vrij. van 9.00-10.30 uur	0492-464289
-Dorpsondersteuner	0492-328803
-Zorgaanbieders:	
Savant	0492-572000
Tot Uw Dienst	06-30640121
Zorgboog	0900-8998636
Zuidzorg	040-2308408
Rabobank telefoon seniorendesk/nabestaandendesk	0492-391900
Rabo e-mailadres: <a href="mailto:seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl">seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl</a>	

## **Bestuur KBO Beek en Donk**

Voorzitter	Don van Sambeek	tel. 462032
Penningmeester	Francien Spit-van Brussel	tel. 462046
Secretaris	Francien Vereijken-v/d Boogaard	tel. 463860
Lid	Ad de Fost	tel. 462862
Lid	George van Issum	tel. 463208
Lid	Peter Vogels	tel. 06 30375665
Lid	Mariëtte Frijters-Klijnen	tel. 06 15962783
Aspirantleden	Marion van Oosterom en Ria Kastelijns	

## **Kopij voor 't Bedonkske**

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, 5741 ES Beek en Donk  
e-mail: [ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com)

## **Adresverandering /overlijdensbericht**

**Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.**

Francien Vereijken: email: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)

## **Zieken?**

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan **Marietje van der Rijt, Lijsterlaan 80, telefoon: 0492-464233**. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

## **Magazine Ons**

Opmerkingen betreffende de bezorging van Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

**Tip:** Bewaar 't Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (in de week van 4 november 2019.)