

't Bedonkske



Nieuwsbrief Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

Jaargang 23 nummer 11
4 november 2019

Hallo beste mensen,

2 November: ALLERZIELEN. We zijn met ons hoofd en ons hart, vooral ook deze dag, bij al die mensen, die ons zo dierbaar waren, toen we ze nog in ons midden hadden.

'n Kaarsje, 'n bloemetje op het graf,
'n gebedje: voor altijd, door alle
herinneringen, tóch in ons midden...



De foto's van Marcienne staan al op onze website; dus door al onze leden te bekijken, als ze willen. Het was weer een geslaagde, gezellige middag en veel dames konden wel wat vinden in de mooie Najaarscollectie en waren dus dubbel blij.

De datum voor de Voorjaarsshow is ook al 'geprikt': 30 maart 2020. In de maand november gaan we voorbereidingen treffen voor het feest van 'De Goede Sint' in december. Wat is het toch een feest om die blijte tevreden kindersnoetjes te zien. Dat is mooier dan het mooiste cadeau!

Het 'bladeren-ruimen' zit er ook aan te komen. De bomen laten de mooiste kleurschakeringen langzaam vallen... Ze slaan hun voedingsappen op voor het komende voorjaar.

En wij brengen het blad weer naar de bladkorven: goede beweging en... opgeruimd staat netjes!

Herfstgroetjes van Tonny Jacobs-Pothof.

Vooruitblik

Dinsdag 5 nov.: Film 3 Een man die Ove heet, Hannes Holm

Donderdag 21 nov.: De weg naar de gebroeders van Eijk

Maandag 25 nov.: Inloop en kaartverkoop Kerstviering

Dinsdag 26 nov.: Film 4 Stan and Ollie, Jon S. Baird,

Donderdag 28 nov.: Excursie Smokkelmuseum Cranendonck
Budel

Vrijdag 6 dec.: Museum Plus Bus (vol geboekt)

Woensdag 18 dec.: Kerstviering

Overleden

1 oktober: Mevr. Jeanne van Kleef- Cisse, 90 jaar

2 oktober: Dhr. Frans Vereijken, 89 jaar

8 oktober: Dhr. Jan Penninx, 81 jaar

10 oktober: Mevr. Riek Franken- van Neerven, 89 jaar

11 oktober: Dhr. Harrie van der Aa, 79 jaar

11 oktober: Mevr. Annie de Groot- van Melis, 85 jaar

We plaatsen dit jaar **niet** de gehele lijst van november tot november (Allerzielen) in het Bedonkske.

Overledenen worden opnieuw herdacht tijdens de jaarvergadering.



Woorden schieten tekort wanneer het liefste bezit herinnering wordt....

Kunstlezingen Seizoen 2019-2020,

Tweede lezing seniorenvereniging Beek en Donk

Donderdag 21 november 'de weg naar Gebroeders van Eyck'.

Midden op de markt in Maaseik staan ze, de gebroeders van Eyck. Maar kwamen zij echt hier vandaan en wat heeft hen zo beroemd gemaakt? Op de houten lijst van het bekende altaarstuk 'Het Lam Gods' in de St. Baafskathedraal in Gent staat geschreven dat Hubert

van Eyck ermee begon en dat Jan van Eyck het werk heeft voltooid, maar welk deel van wie is, is nooit ontdekt. De van Eycks blijven omgeven met een waas van mysterie. In 1934 werd van dit werk een zijpaneel gestolen en sindsdien is het mysterie rond de van Eycks alleen maar groter geworden. In de late middeleeuwen doken zij zomaar op uit het niets. Het lijkt immers onmogelijk dat hun kristalheldere stijl en hun schitterend kleurgebruik er zomaar plotsklaps was. Daar moet iets aan vooraf zijn gegaan. Welke kunstenaars hebben de weg naar de renaissance geëffend? Ze waren gewoonlijk anoniem, maar we weten wel dat hun werk aan de muren van kloosters en adellijke hoven in Nederland, Vlaanderen en Bourgondië zijn komen hangen. De namen van kooplustige bisschoppen, abten en stadsbestuurders zijn wel bekend in tegenstelling tot die van de kunstenaars. Zij kochten boekverluchtingen, reisaltaartjes, versleten paneelschilderingen en beschilderde altaar luiken, welke uiteindelijk naar de schilderijen van Van Eyck leidden, o.a. het Gentse veelluik over het lam Gods, de trouwerij van Arnolfini, naar het lege graf en naar de prachtige portretten. Het zijn werken die hemel en aarde verbinden wat typisch is voor de z.g. Vlaamse primitieven. Kunsthistoricus Ger Jacobs zal u aan de hand van een diapresentatie meenemen op de wonderlijke middeleeuwse weg naar de prachtige werken van de gebroeders van Eyck.



U bent welkom op donderdag 21 november in het Ontmoetingscentrum. De kosten voor KBO leden zijn € 6,50 en voor niet KBO leden € 7,50. Dit is uiteraard inclusief een kopje koffie of thee. De lezing start om 14.00 uur

Met de KBO naar de Passiespelen

Op zondagmiddag 7 juni 2020 gaat de KBO Laarbeek naar de Passiespelen in Tegelen. De eerste klas kaartjes kosten € 50,00. Dat is inclusief koffie/thee bij binnenkomst, een drankje in de pauze en

de bus. Opgeven kan per mail kbolieshout@gmail.com of bij de inloop in Lieshout op dinsdagochtend van 10.00 - 11.30 uur. Betalen kan per kas of per bank. Het bankrekeningnummer van KBO Lieshout is NL34 RABO 01289 32 619.

Smokkelmuseum

'Klein was het smokkeloan en groot het gevaar.

Zo is het leven van een smokkelaar'

Johnny Hoes

Van oudsher staat Budel, op de grens van Noord- Brabant en Limburg, bekend om het smokkelen van allerlei goederen over de Nederlands/Belgische landsgrens.

In het begin smokkelt men uit pure armoede, gaat men te voet - met smokkelwaar in de zogenaamde 'pungels'- de grens over. Later worden fietsen, karren en auto's gebruikt.

En nog later gaan smokkelaars met vrachtwagens vol boter, melkproducten, suiker, sigaretten, tabak, alcoholische dranken, linnengoed en nylons de grens over.



***Smokkelen wordt big business en de handel komt in handen van criminelen.**

Ook in onze tijd is er nog steeds sprake van smokkelpraktijken. Alleen is door de Europese eenwording en daarmee het vervallen van de Europese binnengrenzen, de landsgrens geen obstakel meer voor de (criminele) smokkelaar.

*Benieuwd naar de handel en wandel van smokkelaars vóór, tijdens en na de oorlogen....? Beleef de wereld van de smokkelaar tijdens een excursie naar

Smokkelmuseum Cranendonck in Budel

- Deze excursie wordt gehouden op **donderdag 28 november 2019**

- Vertrek: om 13.00 uur parkeerplaats Ontmoetingscentrum, Otterweg 29 (bij de appeltjes)

- Onkosten: € 9,00 per persoon (inclusief entree, rondleiding, kopje koffie of thee, vervoer en brandstofvergoeding voor de chauffeurs)

*U kunt zich opgeven voor deze excursie door onderstaande strook in te vullen en deze samen met € 9,00 per persoon in een gesloten envelop in te leveren bij Anke de Wit, Schoolstraat 9. Opgeven kan tot en met zondag 17 november.



Ik wil meegaan naar het Smokkelmuseum in Budel en betaal € 9,00 per persoon

Naam 1

Naam 2

Adres.....

Telefoon.....

Ik kom met de auto en kan personen meenemen of

Ik wil graag meerijden

Kerstviering 2019

Woensdag 18 december in het Ontmoetingscentrum

Aanvang: 13.30 uur Zaal open 12.45 uur

Programma:

- Zang Seniorenkoor St. Joachim
- Welkomstwoord door voorzitter Don van Sambeek
- Kerstviering door Franklin de Coninck

Na het officiële gedeelte gaat voor u optreden Nico van de Wetering, bijgestaan door accordeonist Rob van Goethem.

Nico van de Wetering is al meer dan 25 jaar een dialectzanger. Zingt liedjes van hemzelf en van zijn overleden oom Thieu Sijbers. Humor en ernst gaan daarbij hand in hand. Liedjes worden op een luchtige manier, vaak met humor doorspekte verhaaltjes, aan elkaar gepraat.

- **Pauze.** In de pauze vindt ook de verkoop plaats van loten. U kunt hier mooie prijzen mee winnen.

Na de pauze: - Vervolgoptreden van Nico van de Wetering.
Natuurlijk ook koffie met iets lekkers en enkele consumpties.
Na afloop worden er een kop soep en belegde broodjes geserveerd.

- Trekking loterij
- Einde middag rond 17.00 uur

Kaartverkoop maandag 25 november tijdens de Inloop van 10.00 tot 12.00

Kosten: € 8,00 per persoon. Alleen toegankelijk voor leden KBO
Voor onze zieken

Wie door langdurige ziekte verhinderd is aan de viering deel te nemen, kan dit tel. doorgeven (of door laten geven) aan:

Mariëtte Frijters 06-15962783

Er wordt dan voor een attentie gezorgd.



KBO Beek en Donk inloopochtend

Hulp bij gebruik van smartphone en computer.

Wanneer? Maandag 11 en 25 nov. in het Ontmoetingscentrum.

Hoe laat? Van 10.00 uur tot 12.00 uur. De koffie staat voor u klaar.

Ook voor het aanmelden van diverse activiteiten kunt u hier terecht, zoals kaartverkoop. Kom ook gewoon eens langs voor een praatje en een kopje koffie: het is altijd gezellig om even van gedachten te wisselen of een vraag te stellen over een bepaald onderwerp.

Peter Vogels

Tel.: 06-30375665

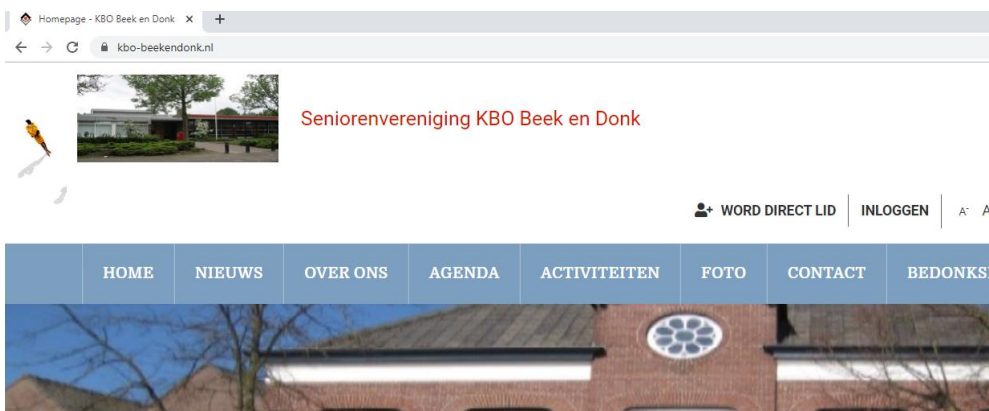
Mail:pcevogels@gmail.com



Website Seniorenvereniging Beek en Donk

Inmiddels is de nieuwe website beschikbaar en wordt gelukkig ook goed bezocht. Dit merk ik aan de vragen die ik momenteel krijg over het inloggen. Hierover bestaan wat onduidelijkheden. Het is namelijk de bedoeling dat u zich opnieuw aanmeldt, omdat de website opnieuw is opgezet. Daarom heb ik hiervoor een instructie bijgevoegd in een bijlage. Een gebruiksaanwijzing staat op de nieuwe website op het hoofdscherm onderaan rechts. Mocht het dan nog niet lukken kom dan even naar de inlopen op maandagmorgen.

U kunt inloggen op onze website www.kbo-beekendonk.nl.



Deze maand hebben wij o.a. een fotoalbum toegevoegd over het bezoek aan Marcienne en zijn er diverse nieuwsberichten bijgewerkt. Geef ons uw e-mailadres door en wij laten op gezette tijden de nieuwtjes zien die dan bekend zijn.

Filmcyclus 'Humor, meer dan alleen maar lachen'

De volledige beschrijving van alle films, kunt u vinden op de website: www.kbo-beekendonk.nl

Film 3 En Man Som Heter Ove/Een man die Ove heet, Hannes Holm, 2015 (112 min.) Dinsdag 5 november.

De 59-jarige Ove is de brombeer van de buurt. Een aantal jaar geleden is hij afgezet als voorzitter van de vereniging van eigenaren van het appartementencomplex. Hij kon dit echter niet verkroppen en blijft het gebouw met harde hand regeren. Wanneer de zwangere Parvaneh met haar gezin tegenover hem intrekt, en per ongeluk Ove zijn brievenbus opent, ontstaat er een onverwachte vriendschap.

Film 4 Stan and Ollie, Jon S. Baird, 2018 (98 min.)

Dinsdag 26 november.

Hoewel hun hoogtijdagen ver achter zich liggen, plannen Stan en Ollie een laatste theatertour door het naoorlogse Engeland en Ierland. Ondanks de hoge druk en de hectische planning, herontdekken ze de liefde voor het optreden en voor elkaar. Deze hartverwarmende en bitterzoete dramafilm vertelt het verhaal over wat de spectaculaire afscheidstournee van het duo had moeten worden.

De filmvertoningen vinden steeds plaats in de grote zaal van het **Dorpshuis, Grotenhof 2, 5737 CB, Lieshout**
Kom, kijk en geniet.

Cultuurclub

Het volledige programma kunt u vinden op onze website:
www.kbo-beekendonk.nl

Donderdag 14 november **Erik van Muiswinkel**

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 25,00 betalen vóór 31 oktober.

Maandag 24 februari **Carnavalsklucht van Genesisius**

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 19,50 betalen vóór 10 februari.

Woensdag 4 maart **Tineke Schouten**

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 40,50,- betalen vóór 18 februari.

Vrijdag 27 maart **De Aanslag**

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 31,50,- betalen vóór 12 maart.

Dinsdag 7 april **The Fortunate Sons USA**

Creedence Clearwater Revival (tribute)

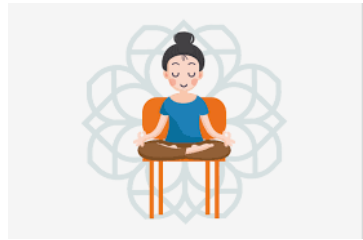
Opgeven met naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres bij Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, tel. 06-51054019, e-mail ingeborgwesterbeek@gmail.com.

Stoelyoga goed voor lichaam en geest

Voor ouderen in Laarbeek

Yoga is een gezonde manier van bewegen, voor jong en oud. En als het met het vorderen van de leeftijd moeilijk wordt om oefeningen staand of liggend te doen, hoeft dat nog geen reden te zijn om met yoga te stoppen of om er niet mee te beginnen. Met stoelyoga is er immers een prima alternatief, ook in Laarbeek.

Stoelyoga is gewone yoga, waarbij de oefeningen in een rustig tempo zittend op of staand achter een stoel



worden gedaan in plaats van op een matje. Een les bestaat uit rek- en strekoefeningen, lichaamshoudingen, ademhalingsoefeningen en ontspanningsoefeningen. De oefeningen zijn erop gericht om spieren te versterken, gewrichten soepeler te maken, de bloedsomloop te bevorderen, spanning los te laten en de concentratie en motoriek te verbeteren.

Bijna iedereen kan binnen zijn of haar mogelijkheden aan yoga doen en daar plezier aan beleven. Yoga doet geen wonderen, maar al zijn de bewegingen nog zo klein, ze dragen wel bij aan het lichamelijk en geestelijk welbevinden. Dat is het mooie van yoga.

De stoelyoga van 55+ Laarbeek wordt gegeven door yogadocente Liset Paulussen. De lessen zijn in het ontmoetingscentrum in Beek en Donk op dinsdagochtend van 10.30 uur tot 11.30 uur. Belangstelling? Bel voor meer informatie Rian Donkers, tel. 06 209 32 434.

Project 'Samen' verbindt jongeren met ouderen: wie helpt mee?

Ruim twee jaar geleden zijn een aantal fanatieke Beek en Donkenaren gestart met het project 'Samen'. Het gaat kort samengevat, om een project wat jongeren met ouderen verbindt. Kinderen van school 't Otterke worden dichterbij de bewoners van de Regt en andere senioren in de omgeving gebracht.

Dit doet een werkgroep door allerlei thema's tussen kinderen en ouderen bespreekbaar te maken, waardoor zij met elkaar in contact komen. Vanaf 30 september sluiten iedere maandag 4 kinderen van groep 7 aan bij de Moestuin vrijwilliger. Dit gaat het hele jaar door, ook in de wintermaanden.

Naast het samenwerken in de moestuin die achter de recreatiezaal van de Regt gerealiseerd is, nemen de kinderen van 't Otterke deel aan twee ontspanningsmiddagen met senioren van de Regt. Er wordt samen gesjoeld (iedere eerste dinsdag in oktober, november en december) en gekiend (elke eerste maandag in januari t/m juni) voor leuke prijzen. Voor deze 2 activiteiten zoekt de KBO een aantal vaste vrijwilligers die willen helpen vanaf 14.00 u tot uiterlijk 15.30 u

Ook zijn de senioren o.a. van KBO Beek en Donk te gast bij de jaarlijkse afsluitende Musical van 't Otterke in juni. Een interessant thema voor ouderen en voor kinderen van groep 7 en/of 8 is ook de digitalisering. Kinderen kunnen de ouderen helpen bij vragen over de mobiele telefoon, iPad, tablet, enz. Daarnaast kunnen de ouderen dan ook vertellen over de telecommunicatie die zij vroeger gebruikten: de draaitelefoon bijvoorbeeld.

Ook in de kersttijd zijn er verschillende leuke activiteiten: kinderen maken kerstkaarten en geven die aan de ouderen. Dit kan in combinatie met de rolstoelwandelinggroep op dinsdagochtend. Zij gaan dan naar de kerk om naar de kerststal te kijken. Kinderen kunnen onderweg leren hoe zij een rolstoel moeten duwen, stoep op en af, enz.

Is uw interesse gewekt en wilt u als vrijwilliger aan de slag: meldt u zich dan aan bij Don van Sambeek (tel: 462032) of donvansambeek@onsbrabantnet.nl

Beweegtuin 'Hart voor Elkaar' op het Rembrandtplein.

Deze toestellen zijn speciaal bedoeld voor ouderen om gezond te blijven en om lekker te bewegen, maar iedereen is van harte welkom om er gebruik van te maken. Het zijn tien sporttoestellen in de vorm van een hart.

Het is een project om zowel goed in beweging te zijn als om jongeren en ouderen met elkaar in contact te laten brengen door sport. Jaccy van den Enden, sportcoach, en Henk en Gerda Berkers, zullen elke maandag- en donderdagochtend van 10.15-11.15 uur een beweeg-uur gaan verzorgen voor volwassenen. Er zal dan eerst een warming-up op muziek zijn en daarna gaan de aanwezige sporters de toestellen op onder professionele begeleiding. Die professionele hulp zal gaan op een ieders persoonlijke niveau. De beweegapparaten zijn namelijk ook voor mensen met een beperking. Alle deelnemers zijn van harte welkom!



Jaarprogramma 2020: wilt u meedenken?

We denken alweer vooruit aangezien het jaarprogramma 2020 van de Seniorenvereniging KBO Beek en Donk binnenkort vastgesteld dient te worden.

Dat willen we graag samen met u doen en daarom willen we van u weten:

- Wat is goed en moeten we zeker behouden?
- Wat wilt u veranderen/ziet u graag anders?

-Hebt u nog tips/ideeën?

Wij vinden het erg belangrijk dat onze achterban hierover meedenkt en zien uw reactie graag tegemoet via secr.kbobd@gmail.com of maak uw wensen kenbaar bij de Inloop op maandagmorgen.

Bij voorbaat hartelijk dank voor uw reactie!

KBO-Brabant denkt over nieuwe naam, KBO Beek en Donk ook?

Moet de naam KBO, voluit Katholieke Bond van Ouderen, veranderen? De voorzitter van KBO-Brabant gaat hier de komende maanden over praten met bestuurders en leden: wat bindt de bijna 130.000 leden, wat zouden ze graag nog meer willen ?

Steeds meer lokale afdelingen in Brabant denken na over een nieuwe naam die meer passend is bij deze tijd. KBO Sint-Oedenrode heet sinds kort Senior Rooi en de KBO-leden in Nuenen kozen vorig jaar al voor de naam 'Senergiek'. Verschillende afdelingen heten al Seniorenvereniging i.p.v. KBO.

Ook bij KBO Beek en Donk wordt naar de toekomst gekeken en wordt er nagedacht over een naam die toekomstbestendig is en beter aansluit bij de huidige tijdsgeest: openstaand voor vernieuwing en met het oog op de veranderende behoeften van senioren die zich willen aansluiten bij onze vereniging.

Lid blijven van KBO Brabant (dat besloten heeft dat elke afdeling zijn eigen passende naam mag kiezen) is vanzelfsprekend. Evenals het gesprek hierover met de andere 3 kernen om tot een gezamenlijk resultaat te komen. Wilt u op bovenstaande reageren? Stuur uw reactie naar donvansambeek@onsbrabantnet.nl waarvoor bij voorbaat heel hartelijk dank.

Zeer geslaagde Kerstmodeshow Marcienne

Maandagmiddag 14 oktober zette een volle bus senioren uit Beek en Donk koers naar Kirchhoven om voor de 25ste (!) keer een

modeshow bij te wonen. We werden ontvangen in een zaal in kerstsfeer met koffie en gebak, het laatste binnengebracht met feestelijk vuurwerk erop.

De mannequins showden stijlvolle en feestelijke kleding met dierenprint, effen of met een glittertje, begeleid door sfeervolle kerstmuziek.

Daarna werd natuurlijk gepast dat het een lieve lust was, geassisteerd door het behulpzame en vriendelijke personeel.

Verder was er een interessante rondleiding voor de geïnteresseerden.

Na afloop ontvingen we vanwege het jubileum een mooie bos bloemen en wat lekkers voor onderweg.

Al met al was het weer een heel geslaagde, gezellige middag en de volgende datum is alweer genoteerd!



Info-avond over verliesverwerking en rouwen.

Op dinsdag 26 november organiseert de werkgroep Gezondheidsvoorlichting van het Wit-Gele Kruis Lieshout-Mariahout voor KBO Lieshout en de werkgroep oudereneducatie een thema-avond over het onderwerp: Verliesverwerking en rouwen. **Aanvang** 20.00 uur in het Dorpshuis van Lieshout. Gratis toegankelijk voor geïnteresseerden - aanmelden niet nodig.

Als we aan rouwen denken, denken we vooral aan mensen die een naaste verloren hebben. Maar, in ons leven worden we continue geconfronteerd met momenten van rouw. De een meer dan de ander.

Het eerste rouwmoment begint al bij de geboorte. Je raakt dan de warmte, liefde en veiligheid kwijt die je in je moeders buik ervoer. Hoe ouder je wordt, hoe meer rouwmomenten je meemaakt. Je kinderen die het huis uitvliegen, je stopt met werken, je kunt niet meer sporten, reizen, autorijden, fietsen, etc.

Anne-Marie Koppens-Linders is (rouw)therapeut. Zij kan u meer informatie geven over wat rouwen is en welke vormen van rouw er zijn. Wat u zelf kunt doen bij rouw en welke begeleiding u hierbij kan helpen.

Naast rouwtherapeut is zij ook Sensitherapeut, MIR methode therapeut, (Nieuwetijds)kindercoach, therapeut in Systemisch werken en begeleiden.

Haar praktijk (Praktijk Imala) staat voor bewustwording en inzicht. Tijdens een behandeling houdt de cliënt de regie in handen. Samen wordt onderzocht wat de oorzaak van de klacht of het probleem is. En vervolgens worden middelen gezocht om de oorzaak op te lossen. Daarmee verdwijnen dan ook de klachten.

Computerhulp

Problemen met de computer? Leo van Sinten

0492-462106;

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.



Lidmaatschap (Let op: nieuw tarief!)



Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.

De contributie voor 2020 bedraagt € 21,75.

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,85.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek

en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2019 bij de secretaris:

Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: secr.kbobd@gmail.com

Agenda voor november 2019

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur	
	Yoga op de stoel	10.30-11.30 uur	
	Seniorenkoor	13.30-15.30 uur	bij v.d. Burgt
woensdag	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum
	Kaarten en Rummikub 6 nov en 20 nov en 4 dec	14.00-16.00 uur	
	Biljarten	13.00-17.00 uur	
donderdag	Yoga	10.45-11.45 uur	
	Yoga	12.00-13.00 uur	
	Gymclub 55+	15.30-16.30 uur	Sporthal
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein	
vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	
	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum

Contactpersonen:

Gymclub 55+	C. Vermeulen	tel. 450124
Kaarten / Rummikub	P. van Oosterwijk	tel. 464063
Seniorenkoor	P. Hamelijncx	tel. 462081
Yoga / Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 0620932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 462064
Biljarten	J. Kerkhof	tel. 462073.
Samen fietsen	Rien en Nellie Hendriks; Stien van Duijnhoven; Angelie Klessens	tel. 468675

Belangrijke telefoonnummers

-VIERBINDEN	0492-328800
-Alarmering, Thuisbezorgen maaltijden	0492-328803
-Vrijwilligershulp van VIERBINDEN: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. en vrij. van 9.00-10.30 uur	0492-464289
-Dorpsondersteuner	0492-328803
-Zorgaanbieders:	
Tandprothetische Praktijk Laarbeek	0492-46 84 44
Savant	0492-572000
Tot Uw Dienst	06-30640121
Zorgboog	0900-8998636
Zuidzorg	040-2308408
Rabobank telefoon seniorendesk/nabestaandendesk	0492-391900
Rabo e-mailadres: seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl	

Bestuur KBO Beek en Donk

Voorzitter	Don van Sambeek	tel. 462032
Penningmeester	Francien Spit-van Brussel	tel. 462046
Secretaris	Francien Vereijken-v/d Boogaard	tel. 463860
Lid	Ad de Fost	tel. 462862
Lid	George van Issum	tel. 463208
Lid	Peter Vogels	tel. 06 30375665
Lid	Mariëtte Frijters-Klijnen	tel. 06 15962783
Aspirantleden	Marion van Oosterom en Ria Kastelijns	

Kopij voor 't Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, 5741 ES Beek en Donk
e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Adresverandering /overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken: email: secr.kbobd@gmail.com

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan **Marietje van der Rijt, Lijsterlaan 80, telefoon: 0492-464233**. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

Magazine Ons

Opmerkingen betreffende de bezorging van Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

Tip: Bewaar 't Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (in de week van 2 december 2019.)