

't Bedonkske



Nieuwsbrief Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

Jaargang 23 nummer 12
2 december 2019

Hallo beste mensen,



We zitten er allemaal klaar voor: deze week komt hij nog even aan, Sinterklaas, die waarschijnlijk nog wel een aardigheidje voor ons allen heeft meegebracht. Vrolijke gezelligheid alom.

Ook zijn we in de Advent beland: de 4 weken vóór Kerstmis, waarin we ons op allerlei manieren voorbereiden op de Geboorte van Jezus. Onze gedachten gaan deze periode niet alleen uit naar Maria en Jozef, die met hun ezeltje op weg waren, maar óók naar die mensen, wáár ook ter wereld, die onder moeilijke omstandigheden hun 'huis en haard' ontvluchten, omdat het er niet veilig meer is... Wat hebben wij dan toch geluk gehad, dat we hier geboren mochten worden. Een dak boven ons hoofd, een warm bed en iedere dag eten... In ons hoofd ontstaat dan vanzelf een DANKGEBED, als we daaraan denken. Iedereen die naar de Kerstviering gaat, wens ik een fijne middag toe.

En voor alle mensen: Een **ZALIG KERSTFEEST**, met **Licht en Liefde** in ons hart voor allen, die ons dierbaar zijn, maar óók voor al diegenen, die op de vlucht zijn...

Een fijn en veilig **UITEINDE en een GOED BEGIN**. En dat **2020** ons weer gezondheid mag brengen!



Kerstgroetjes van Tonny Jacobs-Pothof

Vooruitblik

Vrijdag 6 dec.: Museum Plus Bus (vol geboekt)

Maandag 9 dec.: Inloop Ontmoetingscentrum
(Géén Inloop op 23 december.)

Woensdag 18 dec.: Kerstviering

Donderdag 16 jan.: derde Kunstlezing

Zondag 7 juni: Met de KBO naar de Passiespelen



Overleden

21 oktober: Mevr. Nellie Vereijken-Graat, 85 jaar.

5 november: Mevr. Ans de Groot-van Erp, 89 jaar.

12 november: Mevr. Riet Teurlings-Hendriks, 90 jaar.

17 november: Mevr. Leentje Pepers-Verschuren, 73 jaar.



*Leven is als sneeuw,
Je kunt het niet bewaren
Troost is dat jij er was, Uren, maanden, jaren*

....

Met de KBO naar de Passiespelen

Op zondagmiddag 7 juni 2020 gaat de KBO Laarbeek naar de Passiespelen in Tegelen. De eerste klas kaartjes kosten € 50,00. Dat is inclusief koffie/thee bij binnenkomst, een drankje in de pauze en de bus. Opgeven kan per mail kbolieshout@gmail.com of bij de Inloop in Lieshout op dinsdagochtend van 10.00 - 11.30 uur. Betalen kan per kas of per bank. Het bankrekeningnummer van KBO Lieshout is NL34 RABO 01289 32 619.



Kerstviering 2019

Woensdag 18 december in het Ontmoetingscentrum

Aanvang: 13.30 uur Zaal open 12.45 uur

Programma:

- Zang Seniorenkoor St. Joachim
- Welkomstwoord door voorzitter Don van Sambeek
- Kerstviering door Franklin de Coninck



Na het officiële gedeelte gaat voor u optreden Nico van de Wetering, bijgestaan door accordeonist Rob van Goethem.

- **Pauze.** In de pauze vindt ook de verkoop plaats van loten. U kunt hier mooie prijsjes mee winnen.

Na de pauze: - Vervolgoptreden van Nico van de Wetering. Natuurlijk ook koffie met iets lekkers en enkele consumpties. Na afloop worden er een kop soep en belegde broodjes geserveerd.

- Trekking loterij
- Einde middag rond 17.00 uur

Voor onze zieken

Wie door langdurige ziekte verhinderd is aan de viering deel te nemen, kan dit tel. (laten) doorgeven aan:

Mariëtte Frijters 06-15962783

Er wordt dan voor een attentie gezorgd.



KBO Beek en Donk Inloophetend

Hulp bij gebruik van smartphone en computer.

Wanneer? Maandag 9 december in het Ontmoetingscentrum. (23 december vervalt.)

Hoe laat? Van 10.00 uur tot 12.00 uur. De koffie staat voor u klaar. Ook voor het aanmelden van diverse activiteiten kunt u hier terecht, zoals kaartverkoop. Kom ook gewoon eens langs voor een praatje en een kopje koffie: het is altijd gezellig om even van gedachten te wisselen of een vraag te stellen over een bepaald onderwerp.

Peter Vogels

Tel.: 06-30375665

Mail: pcevogels@gmail.com

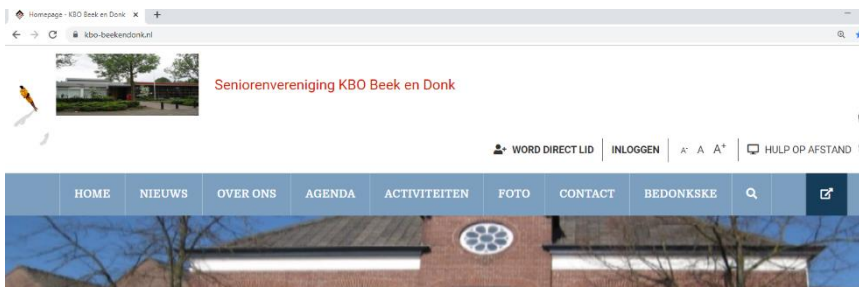


Nieuwe website Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

Veel gebruikers hebben de weg naar de nieuwe website gevonden. Het blijkt toch nog lastig te zijn om goed te kunnen inloggen. Je moet je echt opnieuw aanmelden als je voor de eerste keer op de nieuwe website wilt komen.

Een gebruiksaanwijzing staat op de nieuwe website op het hoofdscherm onderaan rechts. Hier kun je komen, ook al ben je niet ingelogd. Mocht het dan nog niet lukken kom dan even naar de inlopen op maandagmorgen. Of stuur een mailtje naar mij Peter Vogels. (zie boven)

U kunt inloggen op onze website www.kbo-beekendonk.nl.



Cultuurclub: Het Speelhuis Helmond

Het volledige programma kunt u vinden op onze website: www.kbo-beekendonk.nl



Maandag 24 februari: Carnavalsklucht van Genesis

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 19,50 betalen vóór 10 februari.



Woensdag 4 maart: Tineke Schouten

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 40,50,- betalen vóór 18 februari.

Vrijdag 27 maart:

De Aanslag

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 31,50,- betalen vóór 12 maart.



Dinsdag 7 april:

The Fortunate Sons USA

Credence Clearwater Revival (tribute)

Donderdag 28 mei: Toneel Intouchables Huub Stapel

Opgeven met naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres bij Ingeborg Westerbeek, Rogier

Monicxlaan 18, tel. 06-51054019, e-mail

ingeborgwesterbeek@gmail.com. U wordt thuis opgehaald en weer thuis gebracht.



Jaarprogramma 2020: wilt u meedenken?

We denken alweer vooruit aangezien het jaarprogramma 2020 van de Seniorenvereniging KBO Beek en Donk binnenkort vastgesteld dient te worden. Dat willen we graag samen met u doen en daarom willen we van u weten:

- Wat is goed en moeten we zeker behouden?
- Wat wilt u veranderen/ziet u graag anders?
- Hebt u nog tips/ideeën?

Wij vinden het erg belangrijk dat onze achterban hierover meedenkt en zien uw reactie graag tegemoet via secr.kbobd@gmail.com of maak uw wensen kenbaar bij de Inloop op maandagmorgen. Bij voorbaat hartelijk dank voor uw reactie!

Vind liefde of vriendschap bij een datingsite van



In het voorjaar van 2018 startte seniorenorganisatie KBO-PCOB met een eigen datingsite. Ruim een jaar later zijn er al meer dan 1000 aanmeldingen en zijn vele matches gemaakt.

Directeur Manon Vanderkaa: 'Het is prachtig om te zien dat onze datingsite echt in een behoefte voorziet. Juist ook omdat gelijkgestemden elkaar kunnen vinden. De datingsite is tegelijkertijd ook een mooi voorbeeld van een manier om eenzaamheid te verminderen.'



Onder alleenstaande senioren is eenzaamheid namelijk een groot probleem. Uit onderzoek blijkt dat van alle 65-plussers ongeveer 52 procent alleen woont. Van alle 75-plussers is dat met 65 procent nog meer. Velen van hen geven aan het leven graag met een ander te delen. Iemand 'zomaar' ontmoeten is misschien wel wat iedereen het liefste zou willen, maar een datingsite voorziet wel degelijk in een behoefte. Het is voor deelnemers vaak even wennen

om op deze manier naar vriendschap of een relatie op zoek te gaan, maar veel mensen zijn ook enthousiast.

'De meeste senioren zijn relaxed over het daten, vertelt John Meuffels. 'Ze zoeken niet naar perfectie, maar vinden het vooral prettig om op deze manier in contact te komen met gelijkgestemden.'

<https://www.50plusmatch.nl/kbo-pcob>

50plus  match

Activerend Huisbezoek zoekt vrijwilligers

Iedere 75-plusser van Laarbeek krijgt een maal per twee jaar het aanbod van een Activerend Huisbezoek. De huisbezoeken worden verzorgd door geschoolde vrijwilligers. Tijdens dit bezoek geeft de vrijwilliger volledige informatie over zorg, wonen en welzijn in Laarbeek. Indien noodzakelijk vindt doorverwijzing plaats naar een professionele organisatie. Ook wordt een informatiemap aangeboden met daarin veel namen en adressen van instellingen in Laarbeek. Met name voor Lieshout, Aarle-Rixtel en Beek en Donk zijn wij op zoek naar nieuwe vrijwilligers die aan de slag willen gaan als Activerend Huisbezoeker. Het is niet noodzakelijk dat de vrijwilliger dan ook uit een van deze dorpen komt. Heeft u interesse



VIERBINDEN
verbinden in vitale kernen

of wilt u meer informatie, dan gaan wij graag met u in gesprek!

U kunt contact opnemen met Suzan de Koning, Tel.: 0492-328803 / 06-

19502192, E-mail: sdkoning@vierbinden.nl

Computerhulp

Problemen met de computer? Leo van Sinten 0492-462106;

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.



Filmclub



We hebben een FilmApp: Filmclub Beek en Donk. Waar gaat dat over? - Je wilt naar een film, maar je gaat niet graag alleen. Je vriend(in) of maatje kan niet mee. Hij/zij is bijvoorbeeld op vakantie of vindt het genre niet zo interessant. Hoe kun je dan toch met iemand samen gaan?

Misschien heb je geen vervoer en wil je met iemand meegaan. Of je hebt wel vervoer en wilt iemand meenemen. Voor deze App heb je een smartphone nodig! (Heb je hulp nodig, dan kun je op maandagochtend terecht bij de Inloop.) De app wordt gevuld als leden zich hiervoor

aanmelden. Ingeborg beheert deze App. Hoe geef je je op voor de App? Aanmelden kan door Ingeborg Westerbeek (06-51054019) een bericht te sturen met je 06- telefoonnummer (smartphonebezitters) met de mededeling: FILMCLUB BEEK EN DONK. Dan word je toegevoegd aan de App.

Daar kun je dan je vraag neerleggen bijvoorbeeld: Ik wil graag naar de film '.....' Wie gaat er met mij mee? Ik heb zelf vervoer. Of: Ik heb geen vervoer; jij wel? Je wacht op reactie en kunt het zelf regelen.

Er kwam een vraag om iemand persoonlijk te vragen. Kan dat? Jazeker!

Hoe weet je welke mensen er in de app staan? Want misschien wil je een Persoonlijk Bericht (PB) sturen.

Klik op de app Filmclub Beek en Donk. Ga naar de drie puntjes (rechtsboven). Klik hierop. Klik op Groepsinformatie. Daar staan de leden en kun je eventueel een PB sturen. Dan hoeft niet heel de groep te weten welke film jij wilt gaan bekijken met iemand.

Maar hoe gaan we mensen bereiken, die geen smartphone hebben? Kunnen die zich ook opgeven? Ja, dat kan. We maken een lijst van mensen, die graag naar de film willen met iemand, maar geen smartphone hebben. Zij kunnen via email laten weten aan de beheerder, dat ze naar een bepaalde film willen. De beheerder zet de vraag dan in de App. Als er reactie komt, zal de beheerder dit laten weten aan de betreffende vraagsteller, waardoor er contact gelegd kan worden.

En hoe geef je je op voor de lijst? Als je op de emaillijst wilt staan, kun je dit laten weten aan: ingeborgwesterbeek@gmail.com de mededeling: AANMELDING FILMCLUB BEEK EN DONK.

Waarom we engelenhaar in de kerstboom doen. (legende)

Een grijze spin heeft het gevoel dat hij nergens welkom is en tot overmaat van ramp vindt hij zichzelf ook nog lelijk. Maar wanneer zijn spinnenweb tijdens de Kerstnacht het kindje Jezus van nut is, zorgt Maria ervoor dat de mensen voortaan positiever over hem denken. [Lees het originele verhaal](#)

Een grijze spin liep over de vloer van de herberg. 'Oh,' gilte de dochter van de herbergier. 'Maak dat je wegkomt, lelijk mormel.'



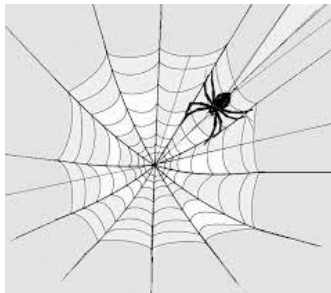
'Zou ik werkelijk lelijk zijn?', vroeg de spin zich af, toen hij tegen de muur opklom. 'Hoe het ook zij, mijn web is prachtig.' Hij spon een mooi groot web en zocht er een goed plaatsje in om de nacht door te brengen.

Maar de volgende morgen, o hemeltjelijef, de herbergierster kwam er aan met haar bezem. 'Wat? Een spinnenweb in mijn schone kamer!' riep ze. Ze veegde het prachtige web naar beneden en verjoeg de spin. 'Daar ga je,' zei ze en joeg hem met haar bezem weg.

De spin zocht een balk in een stal en begon het fijnste web te spinnen, dat ooit door een spin gemaakt werd.

Diezelfde nacht kwam er grote drukte in de stal onder hem. Er klonken stemmen en het flikkerde van lichten.

's Morgens keek hij naar beneden en daar zag hij in een van de kribben een teer kindje. De baby begon te huilen. 'Hij heeft het koud,' zei zijn moeder. 'Ik heb al het stro, dat ik kon vinden over hem heen gelegd, maar het is niet genoeg.'



Het was de grote kans voor de grijze spin. Met zijn schitterend web, kwam hij van de balk naar omlaag en hij legde het aan de voeten van de moeder. Zij pakte het op, legde het over haar baby en stopte het warmpjes om hem heen. Hij hield op met huilen en viel tevreden in slaap.

En daarom beschouwt men het tot op de dag van vandaag, het als een teken van geluk, wanneer men 's avonds een spin ziet. En daarom hangen wij met kerstmis lange gouddraden en zilveren 'engelenhaar' in de kerstboom ter herinnering aan de kleine grijze spin en het geschenk, dat hij aan het Christuskind heeft gegeven.

Lidmaatschap (Let op: nieuw tarief!)

Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.



De contributie voor 2020 bedraagt € 21,75.

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,85.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2019 bij de secretaris:

Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: secr.kbobd@gmail.com

Agenda voor december 2019

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur	
	Yoga op de stoel	10.30-11.30 uur	
	Seniorenkoor	13.30-15.30 uur	bij v.d. Burgt
woensdag	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum
	Kaarten en Rummikub 4 dec en 15 jan en 29 jan	14.00-16.00 uur	
	Biljarten	13.00-17.00 uur	
donderdag	Yoga	10.45-11.45 uur	
	Yoga	12.00-13.00 uur	
	Gymclub 55+	15.30-16.30 uur	Sporthal
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein	
vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	
	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum

Contactpersonen:

Gymclub 55+	C. Vermeulen	tel. 450124
Kaarten / Rummikub	P. van Oosterwijk	tel. 464063
Seniorenkoor	P. Hamelijncx	tel. 462081
Yoga / Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 0620932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 462064
Biljarten	J. Kerkhof	tel. 462073.
Samen fietsen	Rien en Nellie Hendriks; Stien van Duijnhoven; Angeline Klessens	tel. 468675

Belangrijke telefoonnummers

-VIERBINDEN	0492-328800
-Alarmering, Thuisbezorgen maaltijden	0492-328803
-Vrijwilligershulp van VIERBINDEN: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. en vrij. van 9.00-10.30 uur	0492-464289
-Dorpsondersteuner	0492-328803
-Zorgaanbieders:	
Savant	0492-572000
Tot Uw Dienst	06-30640121
Zorgboog	0900-8998636
Zuidzorg	040-2308408
Rabobank telefoon seniorendesk/nabestaandendesk	0492-391900
Rabo e-mailadres: seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl	

Bestuur KBO Beek en Donk

Voorzitter	Don van Sambeek	tel. 462032
Penningmeester	Francien Spit-van Brussel	tel. 462046
Secretaris	Francien Vereijken-v/d Boogaard	tel. 463860
Lid	Ad de Fost	tel. 462862
Lid	George van Issum	tel. 463208
Lid	Peter Vogels	tel. 06 30375665
Lid	Mariëtte Frijters-Klijnen	tel. 06 15962783
Aspirantleden	Marion van Oosterom en Ria Kastelijns	

Kopij voor 't Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, 5741 ES Beek en Donk
e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Adresverandering /overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken: email: secr.kbobd@gmail.com

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan **Marietje van der Rijt, Lijsterlaan 80, telefoon: 0492-464233**. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

Magazine Ons

Opmerkingen betreffende de bezorging van Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

Tip: Bewaar 't Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (in de week van 6 januari 2020.)