

# 't Bedonkske



## Nieuwsbrief Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

Jaargang 24 nummer 2  
3 februari 2020

Hallo beste mensen,

Vóór we er erg in hebben is het al weer februari. De maand van 'het carnavallen'! Voor de mensen die ervan houden, is het een heerlijke tijd, immers lekker zot doen nu en dan, is helemaal niet zo verkeerd. En alle mensen die aan zo'n festijn meewerken, doen ook zo verschrikkelijk hun best, om het voor jong en oud leuk te maken. En de wagenbouwers .... Die zijn maanden in de weer en geloof maar, dat ze in die tijd al véél voorpret hebben...

Wij kunnen a.s. zaterdag weer lachen en plezier hebben tijdens de Ganzendonckse Seniorenmiddag.

De maand januari heeft ons mooie zonnige dagen gegeven, maar ook veel mistige, sombere dagen. Tja, daar moeten we het dan ook maar mee doen, hè. We proberen dan zelf maar 'een zonnetje in onszelf te laten schijnen'.

Toch maar naar buiten, zon of niet, want buitenlucht hebben we zo hard nodig. Een wandelingetje of stukje fietsen, echt, je bekomt er van. Iedere dag 'n half uurtje buiten zijn, het liefst bewegend (maar dat is niet iedereen gegeven, helaas...) doet je goed en laat de winter blues verdwijnen. En februari, ook al is het dit jaar een schrikkeljaar, heeft toch mooi de minste dagen.

Het is zo weer voorjaar en daar gaan we dan weer heerlijk van genieten!

Groetjes van Tonny Jacobs-Pothof

## Vooruitblik

Zaterdag 8 februari: Carnavaleske middag

**Woensdag 19 februari: Workshop Schoonheidsverzorging**

**Woensdag 4 maart: Educatieavond Tandzorg en Gebitsprothese**

**Donderdag 19 maart: Algemene Ledenvergadering**

**Maandag 30 maart: Marciënne**

**Woensdag 8 april: Paasstuk maken (Bloemschikken)**

**Donderdag 16 april: Ontspanningsmiddag (voorjaarsbijeenkomst)**

**Donderdag 30 april: Kennismaken met klassieke muziek.**

**Zondag 7 juni: Met de KBO naar de Passiespelen (vol)**

## Overleden

7 januari: Dhr. Hein van Bree, 81 jaar

10 januari: Dhr. Herman van den Boom, 86 jaar.

22 januari: Dhr. Henk Caris, 72 jaar.



Wanneer je droevig bent,  
kijk dan opnieuw in je hart  
en je zal zien, dat je weent  
om wat je vreugde heeft  
gebracht.

Kahlil Gibran

## Workshop 'Behoud uw schoonheid' Seniorenvereniging Beek en Donk

Op woensdagavond 19 februari om 19.30 uur wordt er in het Ontmoetingscentrum aan de Otterweg in Beek en Donk een Workshop 'Behoud uw schoonheid' gegeven. Deze avond wordt georganiseerd door Seniorenvereniging KBO Beek en Donk en alle

50plussers van Laarbeek zijn welkom. Aan leden vragen we een bijdrage van € 2,50 en aan niet-leden € 5,00. Gratis koffie en thee in de pauze.

Een schoonheidsspecialiste en een pedicure/nagelstyliste zullen allerlei tips geven en antwoord op mogelijke vragen over



gezichtsverzorging, voeten en handen. Ook geven zij groepsgewijs demonstraties.

Het belooft een hele interessante avond te worden voor iedereen die graag zijn schoonheid wil behouden.

**Opgeven vóór 12 februari.** Dat kan tijdens **de Inloop: Maandag 10 februari tussen 10.00 en 12.00 uur.** Ook kunt u zich opgeven per

mail aan het secretariaat: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)

De kosten à € 2,50 p.p. kunnen worden overgemaakt op bankrekeningnummer NL92RABO0112096158 onder vermelding van **Workshop 19 februari.**

## **Educatiebijeenkomst Seniorenvereniging Beek en Donk over Tandzorg en de Gebitsprothese**

Op woensdagavond 4 maart vindt in het Ontmoetingscentrum om 19.30 uur een educatiebijeenkomst plaats over Prothetische Mondzorg bij ouderen. Deze wordt georganiseerd door Seniorenvereniging KBO Beek en Donk, in samenwerking met Vierbinden en de Stichting Kruiswerk.



Mondzorg krijgt in de ouderenzorg vaak onvoldoende aandacht. Ouder worden heeft invloed op het hele lichaam, waaronder het gebit. Ook eetgewoontes veranderen naarmate iemand ouder wordt. Door deze veranderingen is het erg belangrijk om het gebit goed te blijven verzorgen. Regelmatige controle, ook voor prothesedragers, hoort daarbij.

De helft van de 1,2 miljoen Nederlandse ouderen gaat echter niet (meer) naar de tandarts of tandprotheticus. Onder andere door fysieke beperkingen. Poetsen gebeurt bijvoorbeeld minder grondig. De mondhygiëne kan daardoor afnemen. Ook slechte pasvorm van de prothese ontsnapt vaak aan de aandacht.



Deze avond is dan ook bedoeld voor alle 50plussers van Laarbeek die hun eigen gebit of gebitsprothese belangrijk vinden.

I.v.m. de logistiek, graag opgeven vóór 20 februari bij Mariëtte Frijters (tel: 06 15962783; [mariettefrijters@home.nl](mailto:mariettefrijters@home.nl) ).

## **Een nieuwe activiteit voor dames.**

Waarom zien we vooral mannen biljarten? Is dat te zwaar voor vrouwen? Nee, natuurlijk niet! Intussen hebben enkele vrouwen de keu opgepakt en zijn begonnen met biljarten. Het is een sport, die zeker ook voor dames toegankelijk is. Je bent bezig, praat wat met elkaar en je houdt je coördinatie scherp. En wellicht zit er ook nog een competitie aan te komen. Lijkt het je wat?

Op woensdagmiddag van 11.30 – 12.30 uur ben je van harte welkom om mee te doen.



## Laatste kunstlezing 2019-2020 van Seniorenvereniging

### Lucas Gassel een Helmondse schilder met wereldfaam.

Lucas Gassel van Helmont, een vriendelijke goedhartige man en een aangename prater, een zeer goede schilder die weinig landschappen in olie en waterverf schilderde, zo omschreef de Vlaamse kunsthistoricus Carel van Mander deze Helmonder in zijn 'schilderboek': 'Het leeven der doorluchtige Nederlandsche en Hoogduitse (kunst)-schilders'.

Hij schilderde zeer goede, maar weinig landschappen. Het was een goedhartige man en een aangename prater.

Wie is deze Helmonder die volgens van Mander een beter Landschapsschilder dan figuurschilder was?



Heeft hij inderdaad zo weinig geschilderd of was er iets anders aan de hand?

Waarom vertrok hij uit Helmond en ging in Brussel wonen en waarom was hij een aangenaam prater? De meeste Helmonders kennen zijn naam van de Lucas

Gasselstraat of van de Lucas Gassel Galerij of van het paneel Pyramus en Thisbe wat in het Helmonds museum hangt. In het Lucas Gasseljaar, 450 jaar na het overlijden van deze schilder, gaat Helmond deze grote kunstenaarszoon in het zonnetje zetten met tal van manifestaties en een internationale tentoonstelling.

Dr. Ger Jacobs zal in de laatste kunstlezing van seizoen 2019-2020 op donderdag 13 februari zijn licht laten schijnen over deze kunstenaar aan de hand van een aantal documenten en diverse schilderijen die in grote musea in de wereld hangen, o.a. in Parijs, Brussel, Wenen, Mexico, Berlijn en Washington en nog in een van de vele andere musea. De inleiding van deze lezing wordt verzorgd door historicus Hans van de Laarschot, die ons een beeld zal schetsen van 'Het Helmond' ten tijde van het leven van Lucas Gassel en Dr. Ger Jacobs zal het daarna over de kunstenaar Lucas Gassel hebben. Beide personen hebben gezamenlijk een boek geschreven over deze kunstenaar wat voor de kunstliefhebbers die de lezing bijwonen gesigineerd en wel, te koop zal zijn voor de gereduceerde prijs van € 20,00 in plaats van de normale boekhandelsprijs van € 25,00. Zorg dus dat u erbij bent op 13 februari, aanvang 14.00 uur in het ontmoetingscentrum in Beek en Donk. Kosten voor leden van de seniorenvereniging KBO (uit heel Laarbeek) € 6,50 en niet-leden € 7,50. Een kopje koffie of thee is bij de prijs inbegrepen.





## **Marciënne Paas en Lente modeshow 2020!**

Altijd gezellig!

We verheugen ons natuurlijk weer op een nieuwe modeshow bij Marciënne in Kirchhoven, Duitsland. Marciënne.....modieuze kleding voor de modebewuste vrouw. Kwaliteit, comfort en goede pasvorm.

We kijken uit naar de lente en de collectie die vanaf begin maart gepresenteerd gaat worden. Wat zijn de nieuwe trends? Het belooft opnieuw een fleurige modeshow te worden met vele kleurrijke creaties geshowd door vakkundige mannequins. Daarna is er gelegenheid om geheel vrijblijvend te shoppen in de boetiek van Marciënne.

U wordt ontvangen met koffie/thee en gebak en ook vindt een loterij plaats. Kortom een leuke ontspannen middag in een gezellige lente sfeer.

**Wanneer:** Maandag 30 maart

**Tijd:** 13.45 uur, parkeerplaats Ontmoetingscentrum, Otterweg 29

**Kosten:** € 8,00 per persoon

**Thuiskomst:** ca. 19.15 uur

Er is plaats voor 50 personen.

**Opgeven vóór 15 maart**

Tijdens de inloop op maandag 10 februari tussen 10.00 en 12.00 uur of bij Francien Vereijken, Kerkstraat 56

Ook kunt u zich opgeven per mail aan het secretariaat: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)

De kosten à € 8,00 p.p. kunnen worden overgemaakt op bankrekeningnummer NL92RABO0112096158 onder vermelding van Marciënne 30 Maart

## Bloemschikken



Illustratie; geen voorbeeld.

Voor de liefhebbers van bloemschikken is er een workshop op woensdag 8 april in het Ontmoetingscentrum. We maken dan een mooi paasstuk onder begeleiding van 2 kundige dames. Ook is er koffie en thee dus gezelligheid gegarandeerd.

Degenen die zich al hebben opgegeven, krijgen nog nader bericht.

Er zijn nog slechts enkele plaatsen vrij. We beginnen om 13.30 uur. Kosten € 15,00 all-in.

Bel of stuur een email naar Zus van den Eijnde. Tel.: 0492-464209 of via email: [harriev3@gmail.com](mailto:harriev3@gmail.com).

## Cultuurclub: Het Speelhuis Helmond

Het volledige programma kunt u vinden op onze website: [www.kbo-beekendonk.nl](http://www.kbo-beekendonk.nl)

- Maandag **24 februari**: Carnavalsklucht van Genesius  
Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 19,50 betalen vóór 10 februari.
- Woensdag **4 maart**: Tineke Schouten  
Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 40,50,- betalen vóór 18 februari.
- Vrijdag **27 maart**: De Aanslag  
Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 31,50 betalen vóór 12 maart.
- Dinsdag **7 april**: The Fortunate Sons USA



Creedence Clearwater Revival (tribute)

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 35,50 betalen vóór 23 maart.

● Donderdag **28 mei**: Toneel Intouchables

Aanvang: 20.15 uur. Kosten: € 35,50 betalen vóór 14 mei.

**Opgeven** met naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres bij Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, tel. 06-51054019, e-mail [ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com). U wordt opgehaald en weer thuisgebracht.

## Leeskring

Er is nog plaats voor nieuwe leden. We lezen 6 boeken per seizoen en bespreken die in een bijeenkomst bij een van de leden. Meer informatie: M.C. van der Heijden-Thijssens. Tel: 464712.



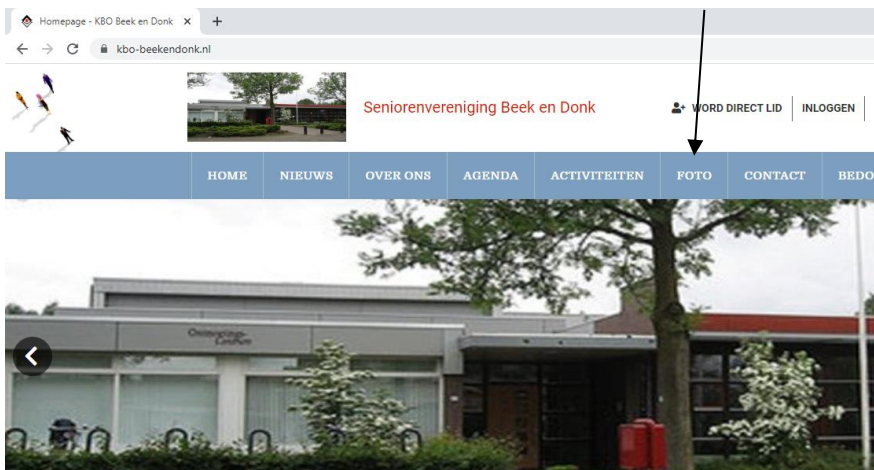
De volgende bijeenkomst is op 17 februari 2020.

De maandagmorgengroep leest: 'Rinkeldekink' geschreven door Martine Bijl. Zij verzamelen bij Ingeborg Westerbeek. Het volgende boek op 30 maart zal zijn van Jan Brokken 'In het huis van de dichter'.

De maandagmiddaggroep leest 'Dit zijn de namen' geschreven door Tommy Wieringa.

## Nieuws website Seniorenvereniging KBO Beek en Donk Website 2020

Om meer mensen op onze nieuwe website te krijgen hebben we deze toegankelijker gemaakt. Alle pagina's zijn vanaf nu direct bereikbaar zonder in te loggen met uw gebruikersnaam en wachtwoord. Direct naar de foto's bijvoorbeeld kan door FOTO aan te klikken en een keuze te maken.



### **Foto's en verslagen 2019 en 2020**

Komend jaar hoop ik weer een heleboel informatie te delen met jullie op de website. We gaan dan door met nieuwe tabbladen voor 2020 van foto's en verslagen. Foto's van 2019 zetten we dan apart. Daarom ook voor 2020 het verzoek om bij activiteiten mooie plaatjes en verslagen door te sturen. Er zijn foto's te zien van de excursie naar Create. Het is leuk om terug te kijken op deze succesvolle middag.

### **Hulp bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)**

Kom ook gewoon eens langs voor een praatje en een kopje koffie. Het is altijd gezellig om even van gedachten te wisselen of een vraag te stellen over een bepaald onderwerp. Zie voor exacte datums de Mooilaarbeekkrant of de website <https://www.kbo-beekendonk.nl/>

Peter Vogels; Tel.: 06-30375665

E-mail: [pcevogels@gmail.com](mailto:pcevogels@gmail.com)

Leo van Sinten Tel.: 0492-462106

E-mail: [leo van sinten@hotmail.com](mailto:leo_van_sinten@hotmail.com)

Informeert u even naar eventuele onkosten.

## Lidmaatschap (Let op: nieuw tarief!)

Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.



De contributie voor 2020 bedraagt € 21,75.

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,85.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2020 bij de secretaris:

Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)

## Excursie seniorenvereniging Beek en Donk naar Create, een bedrijf om trots op te zijn.



Donderdag 23 januari. 13.45 uur. Ruim 50 deelnemers aan de excursie naar het Beek en Donkse bedrijf Create. Wat een bedrijf !!! Wij werden bijzonder warm verwelkomd door het

team van Create. De bedrijfshal was keurig opgepoetst en de koffie

met cake stond klaar. C.E.O. Bjorn hield een inleidend praatje en door middel van een mooie video werd het bedrijf belicht.

Hij vertelde dat Create ontstaan is



door een uit de hand gelopen hobby, namelijk het vervaardigen van decorstukken voor het allereerste Wish-outdoor festival. Was het zo, dat destijds een aantal vrienden met decoupeerzaagjes, triplex en balkjes de decors in elkaar knutselden, nu moest er door de groei

van het festival een professionele aanpak gerealiseerd worden. En zo is uiteindelijk 'Create' ontstaan. Door de nieuwe aanpak, een goede werkvoorbereiding en de aanschaf van computergestuurde zaag- en freesmachines, worden er zeer professionele decorstukken vervaardigd, al dan niet naar eigen ontwerp. Vaak krijgt men van een festivalorganisator alleen maar een foto of schets aangereikt, die dan door het team van Create wordt omgezet in een 'belevings-decor'. De mannen van Create maken dan van deze foto's of schetsen montage-tekeningen, waarbij deze opgedeeld worden in secties en binnen de secties elk onderdeel zijn



eigen nummering heeft.

Deze decorstukken variëren van podia voor pakweg 10 x 3 meter tot een podium van 200 meter lang en 26 meter hoog (het grootste podium tot nu toe). Dit betekent dat met name

stormbestendigheid en veiligheid een zeer belangrijke rol spelen. Om aan de kwaliteits- en veiligheidseisen te voldoen worden constructiebureaus en veiligheidsdeskundigen ingehuurd en gespecialiseerde steigerbouwers ingeschakeld. Ook de logistiek en montagevoorbereiding worden steeds professioneler aangepakt. Zo heeft men montagepakketten samengesteld, waarbij elk balkje en elk beugeltje een eigen uniek nummer heeft, wat overeenstemt met de nummering op de montage tekeningen. Daardoor kunnen op locatie snel en efficiënt de bouwpakketten afgemonteerd worden. Momenteel heeft Create 10 vaste medewerkers in dienst en in het festivalseizoen inclusief freelance medewerkers, loopt dit op tot circa 40. Intussen is de faam van dit Beek en Donks bedrijf ook buiten onze landsgrenzen doorgedrongen en zijn projecten

gerealiseerd voor festivals in Mexico, Duitsland en Italië, maar ook bedrijven als De Efteling, Toverland en Europapark zijn inmiddels klant van Create. Voor dit jaar heeft Create grootse plannen. Op industrieterrein de Bemmer wordt dit jaar namelijk een compleet nieuwe bedrijfshal en opslagruimte gerealiseerd, die (als alles volgens plan verloopt) in december gereed zal zijn. De senioren van Beek en Donk hebben vol bewondering gezien hoe Create de zaken aanpakt en hebben uitgebreid genoten en nagepraat over dit prachtige bedrijf. Nog meer foto's staan op onze website:



<https://www.kbo-beekendonk.nl/>

## **Pascal Brouwers: portret schilderijen in 't Oude Raadhuis**

Dhr. Pascal Brouwers legt in zijn werken emotie vast. Zijn eigen emotie, maar vooral de emotie van zijn model en zijn of haar verhaal, schildert hij tot in detail.

Een portret vertelt. Ogen spreken. Het kleurgebruik en de stijl ondersteunen het verhaal, de persoonlijkheid en de gemoedstoestand. Het werk oogt door zijn schilderijstijl en kleurgebruik hedendaags modern.

Pascal werkt vanuit zijn woonplaats Geldrop, zowel aan vrij werk als aan werk in opdracht. Zijn grote passie voor schilderen bracht hem tot het uiten van zijn talent.

Als autodidact leerde hij zowel de schilderkunst als zijn eigen kunnen door de jaren heen goed kennen. Pascal ontwikkelde zich tot de kunstschilder die hij vandaag de dag is. Met elke laag die hij op het doek zet, komen zijn portretten meer en meer tot leven. Met

elke streek vangt hij het realisme. In elk portret weerspiegelt de werkelijkheid. De mens. Het individu.

De uitvergrote portretten in olieverf op linnen tonen het model op unieke wijze.



Tijdens zijn expositie is op **donderdag 06-02 het SeniorKunstCafe 14:00 – 15:30 uur.**

U kunt zich aanmelden via de website.

**'t Oude Raadhuis**

**Heuvelplein 8, 5741JK Beek en**

**Donk. website: [www.oudraadhuis.nl](http://www.oudraadhuis.nl)**

U kunt meer foto's zien op zijn

website: [www.pascalbrouwers.com](http://www.pascalbrouwers.com)

## Filmclub groepsapp

Als u de filmclub groepsapp opent, zult u er vaak geen naam bij zien staan maar alleen een telefoonnummer. U kunt via dit telefoonnummer naar de naam vragen en dit in uw eigen groepsapp aanpassen.

## Gasterij van de Regt

In de Gasterij van de Regt vindt een paar keer per maand een optreden plaats.

Bijna alle activiteiten zijn gratis toegankelijk voor ouderen vanaf 65 jaar. Financieel worden deze activiteiten mogelijk gemaakt door de stichting 'Vrienden van de Regt'.

Donderdag  
6 februari  
om 19.00 uur

*Visserskaar  
De walnoten*

Donderdag  
13 februari  
om 14.00 uur

**HAPPY HOUR**  
*Cherry!*

*Happy Hour*

**Carnavalsavond**  
*Alleen voor de bewoners van  
De Burcht, de Regt en de  
Cever*

Zondag  
23 februari  
om 14.00 uur

*Optocht kijke  
op groot  
scherm*

Consumpties met de zorgboogmunt (m.u.v. happy hour)

## Wekelijks terugkerende activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur	
	Yoga op de stoel	10.30-11.30 uur	
	Seniorenkoor	13.30-15.30 uur	bij v.d. Burgt
woensdag	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum
	Kaarten en Rummikub 12 feb en 26 feb	14.00-16.00 uur	
	Biljarten	13.00-17.00 uur	
donderdag	Yoga	10.45-11.45 uur	
	Yoga	12.00-13.00 uur	
	Gymclub 55+	15.30-16.30 uur	Sporthal
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein	
vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	
	Fitness	11.00-12.00 uur	Sportcentrum

### Contactpersonen:

Gymclub 55+	C. Vermeulen	tel. 450124
Kaarten / Rummikub	P. van Oosterwijk	tel. 464063
Seniorenkoor	P. Hamelijncck	tel. 462081
Yoga / Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 0620932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 462064
Biljarten	J. Kerkhof	tel. 462073.
Samen fietsen	Rien en Nellie Hendriks; Stien van Duijnhoven; Angeline Klessens	tel.: 06-25588494 tel.: 0492-468675

## **Belangrijke telefoonnummers**

-VIERBINDEN	0492-328800
-Alarmering, Thuisbezorgen maaltijden	0492-328803
-Vrijwilligershulp van VIERBINDEN: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. en vrij. van 9.00-10.30 uur	0492-464289
-Dorpsondersteuner	0492-328803
-Zorgaanbieders:	
Savant	0492-572000
Tot Uw Dienst	06-30640121
Zorgboog	0900-8998636
Zuidzorg	040-2308408
Rabobank telefoon seniorendesk/nabestaandendesk	0492-391900
Rabo e-mailadres: <a href="mailto:seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl">seniorendesk@peelnoord.rabobank.nl</a>	

## **Bestuur KBO Beek en Donk**

Voorzitter	Don van Sambeek	tel. 462032
Penningmeester	Francien Spit-van Brussel	tel. 462046
Secretaris	Francien Vereijken-v/d Boogaard	tel. 463860
Lid	Ad de Fost	tel. 462862
Lid	George van Issum	tel. 463208
Lid	Peter Vogels	tel. 06 30375665
Lid	Mariëtte Frijters-Klijnen	tel. 06 15962783
Aspirantleden	Marion van Oosterom en Ria Kastelijns	

## **Kopij voor 't Bedonkske**

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, 5741 ES Beek en Donk  
e-mail: [ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com)

## **Adresverandering /overlijdensbericht**

**Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.**

Francien Vereijken: email: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)

## **Zieken?**

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan **Marietje van der Rijt, Lijsterlaan 80, telefoon: 0492-464233**. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

## **Magazine Ons**

Opmerkingen betreffende de bezorging van Ons/Bedonkske:  
Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

**Tip:** Bewaar 't Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (in de week van 2 maart 2020.)