



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Beek en Donk nr. 4 – juli 2020

Mededelingen van de voorzitter

Beste leden, lieve mensen,

Na vier nieuwsbrieven is er nu weer een oud vertrouwd Bedonkse. Hoewel? De lay-out is in een wat moderner jasje dan voorheen en inmiddels voor u herkenbaar. We willen graag met de tijd meegaan maar het gaat uiteraard ook om de inhoud en daar doen we iedere keer graag ons best voor.

In deze editie vindt u een indrukwekkend 'In Memoriam' van Tonny Jacobs, voor alle leden die ons vanaf begin maart ontvallen zijn. In de nare tijd die achter ons ligt, hebben we er bewust voor gekozen om de overledenen toen niet te vermelden. Het Bedonkske begon altijd met een mooie bijdrage van Tonny en vanaf nu zal ik als (interim)voorzitter die plaats innemen. Gelukkig blijft ze nog voor ons schrijven. Bedankt, Tonny, voor het vele leesplezier dat je ons al gegeven hebt en nog zult geven!

Onze activiteiten worden nu langzaam opgestart: fietsen, biljarten (dames en heren), de uitgestelde Algemene Ledenvergadering (1 oktober, in afgeslankte vorm maar niet minder belangrijk), Marcienne (15 oktober, is nog een vraagteken) en we hopen op 20 november de Ons-middag te kunnen organiseren voor alle vrijwilligers.

Wat een fijn vooruitzicht om elkaar binnenkort weer te kunnen zien (met inachtneming van de geldende regels), we zitten boordevol ideeën en ik kijk ernaar uit om er samen weer tegenaan te gaan.



Mariëtte Frijters,
interim-voorzitter

Van de redactie (Ingeborg, Mariëtte, Peter):

Het Bedonkske in een nieuwe uitvoering. Met de nieuwsbrief heeft het Bedonkske een metamorfose ondergaan. Dat zorgt ervoor, dat het Bedonkske er weer eigentijds en fris uitziet. Laat gerust weten wat u van het nieuwe Bedonkske vindt. Uw tips en reacties zien wij graag tegemoet.

Ook hebben we gedacht aan het voordeel, dat het 'kleine formaat Bedonkse' had. Het is mogelijk om eventueel één keer per jaar een **Jaaroverzicht** te maken, waarin alle terugkerende onderwerpen een plaats krijgen. Zo heeft u toch het vertrouwde boekje bij de hand. Nog even wachten dus of dit gerealiseerd kan worden.

Vooruitblik(ken)



Een half jaar op slot, maar zoetjes aan gaan hier en daar weer wat activiteiten beginnen. Misschien in een wat andere vorm, maar we zien mogelijkheden om, weliswaar voorzichtig, te starten.

Het overzicht is nu nog bescheiden, maar dat zal spoedig veranderen.

Vooruitblik

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| Donderdag 1 oktober | Algemene ledenvergadering |
| Vrijdag 20 november | Ons-dag |

Herinnering (door Tonny Jacobs-Pothof)

Het is inmiddels 3 maanden geleden, dat het laatste Bedonkske in de brievenbus viel... Wel nieuwsbrieven in deze maanden, met inlichtingen over het corona-virus en andere zaken. En optimistische 'praat' van uw bestuur om tóch te proberen, iedereen een hart onder de riem te steken in deze moeilijke tijden... Zo hielp onze KBO ons toch met allerlei tips, telefoonnummers e.d., zodat we contact konden opnemen, als iemand, om wat voor reden dan ook, hulp nodig had. Het was heel fijn en nuttig, deze nieuwsbrieven te mogen ontvangen. We gaan nu proberen, langzaam 'het draadje van wat wel kan en mag' weer op te nemen, voor



zover dat mogelijk is.

Alle mensen, die de laatste 3 maanden zijn overleden, zijn niet vermeld in de nieuwsbrieven maar in dit Bedonkske worden ze met



veel warmte en liefde herdacht.

Mijn eigen echtgenoot heb ik, helaas, na een kort heftig ziekbed (geen corona) ook af moeten geven...

Toch wil ik proberen, zo positief mogelijk te blijven schrijven, om op deze manier mijn leven invulling te blijven geven.

DE TIJD STOND 'EVEN' STIL...

Wat heeft de wereld de laatste 4 maanden toch meegemaakt?

Een ziekte, waar veel mensen door werden geraakt.

Een pandemie, veel personen zijn er aan overleden:

Het corona-virus, een onzichtbaar gevaar, dat door velen niet kon worden vermeden...

Wat hebben er veel overlijdensadvertenties in de kranten gestaan.

Al die gezinnen, die een familielid moesten missen: wat nu gedaan...

De overlevenden moeten verder met hun leven, maar met hulp ook van anderen, hulp die hen met liefde wordt gegeven.

De t.v. stond bol van verplegenden in 'corona-uitrusting'.

Dat was en is nog steeds nodig tegen besmetting, het heeft écht wel zin.

Handen, stukgewassen door

ontsmettingsmiddelen en zeep.

Hoe lang houdt dit virus ons nog in zijn greep?

We zouden zo graag weer 'gewoon' willen doen: iemand mogen omhelzen met een zachte zoen.

Een knuffel, gegeven met een oprecht lief gevoel. Ieder mens weet wel, wat ik hiermee bedoel.

Wat ik wel hier op kan schrijven is mijn oprechte medeleven

met al die families die iemand op moesten geven.

Of het nu door corona was of niet:

dat maakt niet uit; al die mensen hebben veel verdriet...

Ik hoop dat ieder de kracht krijgt die men behoeft,

dan is men af en toe toch wat minder bedroefd.

De pijn van het gemis zal echter altijd blijven.

Dit kan ik nu, helaas uit eigen ondervinding, schrijven...

Tonny Jacobs-Pothof.

*Herinner hen die er niet meer zijn,
omdat liefde nooit ophoudt*



Overledenen vanaf 9 maart 2020:

9 maart: Dhr. Piet Heesakkers, 94 jaar

25 maart: Mevr. B. Huijbers- Spitshuis, 89 jaar

30 maart: Dhr. Harrie Verkuijlen, 74 jaar

30 maart: Mevr. S. Bakker- Dijkstra, 90 jaar

1 april: Dhr. Jan Thijssen, 85 jaar

7 april: Dhr. Leo van Griensven, 94 jaar

9 april: Mevr. L. Verbaarschot-van Oosterhout, 84 jaar

10 april: Dhr. A.P.M. Jacobs, 78 jaar

18 april: Dhr. Gerard van den Hurk, 78 jaar

6 mei: Mevr. Annie Brouwers van Hout, 80 j.

17 mei: Mevr. Mien Verbakel, 77 jaar

21 mei: Dhr. J.P. Duimelink, 79 jaar

25 mei: Mevr. Hanny Bury- Tan, 81 jaar

2 juli: Mevr. Nellie van den Heuvel- van Zutven, 83 jaar

10 juli: Mevr. Tonnie van de Laar-van de Rijdt, 81 jaar

12 juli: Mevr. Annemie Kooymans- Passier, 82 j.

Seniorenvereniging Beek en Donk gaat vissen



Sinds ik gepensioneerd ben heb ik meer tijd gekregen om een van mijn grootste hobby's uit te oefenen. Dit is het vissen en dan met name het vissen met de zgn. vaste hengel. Je zult mij dan ook regelmatig aan de visvijver zien zitten aan de IJsweg achter het zwembad. Ik ben bestuurslid van HSV (HengelSportVereniging) Het Geduld met 320 leden. Onze vereniging heeft een clubgebouw vlakbij de vijver waar we samenkomen als we gaan vissen. Regelmatig houden we viswedstrijden waarbij alle stekken grotendeels bezet zijn met fanatieke vissers.

Nu lijkt het mij leuk om eens te kijken of er onder de senioren nog meer vissers zitten of dit eventueel willen leren. Graag wil ik daarom een



vriendschappelijke wedstrijd houden met mensen die graag een keer willen leren vissen of dit opnieuw willen oppakken. Wij kunnen op onze vijver maximaal 26 mensen een leuke middag bezorgen met wellicht een vangst van wat leuke vissen. Je hoeft geen visvergunning te hebben omdat wij op onze eigen vijver vissen. Indien

nodig kunnen wij zorgen voor een hengel met lijntje. Voor voer en aas zorgen wij ook.

Als je interesse hebt (ook dames zijn van harte welkom) zou ik dit graag willen weten: stuur dan een mail pcevogels@gmail.com of pleeg een telefoontje 06-30375665. In augustus zal ik dan in het Bedonkske een deelnameformulier plaatsen. De wedstrijd wil ik houden op vrijdag 18 september van 13:30 tot 16:30.

Groetjes Peter Vogels



Inloop op maandag

van 10.00 tot 12.00 uur in het Ontmoetingscentrum gaat voorlopig niet door, omdat het Ontmoetingscentrum vanaf 13 juli voor 6 weken dichtgaat.

In Augustus weten we meer. We kunnen u dan vertellen of de inloop door kan gaan. Maar vooral ook HOE die door kan gaan.

Een ontmoeting met onze leden met koffie of thee willen we zo gauw het kan realiseren.

We denken aan maandag 14 september!

Nationale Ouderendag Laarbeek 2020



Helaas heeft de commissie Dag van de Ouderen Laarbeek het besluit moeten nemen om de geplande feestelijke bijeenkomst voor de Laarbeekse ouderen dit jaar **niet** door te laten gaan. De bijeenkomst zou gehouden worden op woensdag 7 oktober in De Dreef in Aarle-Rixtel. Het coronavirus en het nog steeds ontbreken van een vaccin hiervoor maakt het risico, zeker voor ouderen, te groot. Daarbij, een leuk feestje zou het, allemaal krampachtig op anderhalve meter afstand van elkaar blijvend, echt niet geworden zijn. Zeker omdat er door die anderhalve meter regel ook nog maar een zeer beperkt aantal personen in de zaal kan.

Jammer, maar het is niet anders, gezondheid is belangrijker.

De Dag van de Ouderen Laarbeek 2021 is nu gepland op woensdag 6 oktober 2021 en zal

eveneens plaats gaan vinden in De Dreef in Aarle-Rixtel.

Reserveert u die datum, het wordt een extra leuk feestje, voor 2021 én 2020!



Wandelen vanuit de Waterpoort

Vanaf maandag (1 juni) en op donderdagmorgen zijn we weer gaan wandelen aanvang 9 uur. Dit onder de volgende voorwaarden :

1. Wandelaars verzamelen buiten en houden 1,5 meter afstand.
 2. Tijdens de warming up en na het wandelen de cooling down houden we 1,5 meter afstand.
 3. Afhankelijk van het aantal wandelaars maken we groepjes van max 12 wandelaars.
 4. Tijdens het wandelen houden we ook 1,5 meter afstand.
 5. De groepen van 3, 5, 7 en 10 km blijven bestaan.
 6. Gerda en Henk Berkers zullen zoveel als mogelijk de Warming up, Cooling down en begeleiding verzorgen.
 7. Eventueel mondkapjes is ieder voor zich.
- Op dit moment zijn er 's maandags al 30 wandelaars in drie groepen. Op donderdag zijn er iets minder wandelaars. Je hoeft je niet vooraf aan te melden, het wandelen is geheel vrijblijvend.



Algemene ledenvergadering: Gepland op 1 oktober!



De uitgestelde ledenvergadering over het Verenigingsjaar 2019 is nu gepland op donderdagmiddag 1 oktober. In het Bedonkske van eind augustus volgt de Agenda en de mogelijkheid hiervoor te reserveren.

Bestuur Seniorenvereniging KBO Beek en Donk

Lidmaatschap



Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.

De contributie voor 2020 bedraagt € 21,75.

Voor nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,85.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2020 bij de secretaris:

Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E.-mail: secr.kbobd@gmail.com

Contact Seniorenvereniging KBO:

- Francien Vereijken (secr.kbobd@gmail.com)

U kunt haar bereiken via

tel. **0492-463860** of **06-12813410**

www.kbo-beekendonk.nl

Biljarten

Zowel de dames als de heren zijn weer begonnen met biljarten. Voor de heren is het nu even vakantie, want zij biljarten in het Ontmoetingscentrum.



Dat doen de dames normaal ook, maar in deze vakantieperiode zijn ze even uitgeweken naar de Tapperij. Op woensdagmiddag oefenen de dames, want enkelen willen na de vakantie graag aan een competitie deelnemen. Dus als er dames zijn, die mee willen doen? Kom gerust op woensdagmiddag langs of laat weten, dat je komt aan het secretariaat.

Heeft u zin in een beleving?

't Oude Raadhuis biedt een speciale 'kunstbeleving' aan.

'In de voetsporen van Dante, een theatrale literaire avondwandeling door de Groene Long'.

Op **woensdag 26 augustus** maakt u met Teresa van de Ven in de voetsporen van Dante een 'wandeling door de Groene Long van Beek en Donk'.

Deze avonden wordt u op de aanvangslocatie bij het Parkpaviljoen door regisseur Teresa van de Ven ingeleid in Italië's, grootste literaire meesterwerk: 'La Divina Commedia' van Dante Alighieri.

Zij neemt u al vertellend mee door de groene long, zodat u tijdens een stille wandeling, zelf Dantes queeste ondergaat.

Onderweg ontmoet u de hoofdfiguren uit het meesterwerk Dante en Vergilius die citeren uit de proza, opgevoerd door de acteurs Jacques Offenbach en Herman Verhaaren.

Laat u meeslepen in dit bijzondere verhaal, omringd door natuurgeluiden en prachtige live gezonden liederen door sopraan Rianne Wilbers.

Aanvang: 18:30 voor het Parkpaviljoen in Beek en Donk. Incl. thee/koffie voor aanvang.

Daar kunt u gebruik maken van de toiletten.

Kom op tijd! De beleving start 19:00 en duurt 2,5 uur (4 km).

Aanmelden: info@oudraadhuis.nl

Vermeld uw gewenste datum van deelname, naam, telefoonnummer en aantal personen.



Stichting 't Oude Raadhuis biedt deze avond aan voor een speciale gereduceerde prijs van € 17,50 pp.

Max. 30 deelnemers per avond! Vol is vol!

Tevens bent u voor 2020 gratis genoteerd als 'Vriend van 't Oude Raadhuis' en krijgt u vanaf september de maandelijkse e-mailuitnodiging voor nieuwe evenementen, zolang u wil.

Zonder verdere verplichtingen.

Na betaling op NL38 RABO 010 50 29 807 ontvangt u via mail de bevestiging.

Bij slecht weer nemen we met u contact op.

Andere activiteiten

Er waren voordat de coronaepidemie uitbrak allerlei activiteiten. Sommige van die activiteiten beginnen langzaam op te starten. Andere zullen nog even moeten wachten. Dat komt ook omdat het nu vakantietijd is.

Maar er zijn al enkele verwachtingen, die we hier voor u alvast benoemen.

Leeskring



De leeskring kan nog niet opstarten. Met ongeveer 10 mensen in een thuisituatie 1,5 meter afstand houden is moeilijk. Maar u hoort ervan als het weer gaat beginnen.

Educatie-avond

Eind augustus komt hier meer informatie over.

Kunstlezingen Seizoen 2020-2021

Ook Ger Jacobs zal weer beginnen met de kunstlezingen.

We verwachten dat er in oktober, november, januari en februari weer kunstlezingen zullen worden gegeven.



Filmcyclus 2020-2021

Wanneer de filmcyclus start is nog niet bekend, maar ook daarover wordt u zo gauw mogelijk geïnformeerd.



Beweegtuin

In de week van 3 augustus gaat Laarbeek actief weer van start, met begeleiding.

Informatie kunt u vinden op:

<https://www.laarbeekactief.nl/> of vraag het Jaccy, de buurtsportcoach. Hij is er voor al uw vragen.

Hieronder zijn gegevens:

Jaccy van den Enden,
buurtsportcoach
T: 06 5012 0096
E: jaccy.vandenenden@levgroep.nl



Cultuurclub: Het Speelhuis Helmond

<https://theaterspeelhuis.nl/Programmawijzigingen>

Het Speelhuis heeft nog geen programma, dat geschikt is om u aan te bieden. U vindt het in de link hier boven. Als het Speelhuis van start gaat, hoort u het van ons.



Agenda voor september

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven. Ook is het niet zeker, dat alle activiteiten kunnen worden opgestart.

Dat komt dan in het volgende nummer van het Bedonkske te staan.

Maar hier is alvast uw vertrouwde agenda.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur
Dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur
	Yoga op stoel	10.30-11.30 uur
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur
Woensdag	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur
	Kaarten en Rummikub 15 en 29 sept	14.00-16.00 uur
	Biljarten	13.00-17.00 uur
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur
	Yoga	10.45-11.45 uur
	Yoga	12.00-13.00 uur
	Gymclub 55+ Sporthal	15.30-16.30 uur
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein
vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur
	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur

Contactpersonen:

Activiteit	Contactpersoon	Telefoon
Gymclub 55+	C. Vermeulen	tel. 450124
Kaarten/ Rummikub	P. van Oosterwijk	tel. 464063
Seniorenkoor	P. Hamelijncck	tel. 462081
Yoga / Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 0620932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 462064
Biljarten	J. Kerkhof	tel. 462073.
Samen fietsen	Rien en Nellie Hendriks; Stien van Duijnhoven; Angeline Klessens	tel. 468675

HULP nodig? (alle vormen van beeldbellen)

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels helpt u ook in deze lastige periode.
Tel.: 06-30375665 email pcevogels@gmail.com

Leo van Sinten Tel.:0492-462106
email leovansinten@hotmail.com
Informeert u even naar eventuele onkosten.

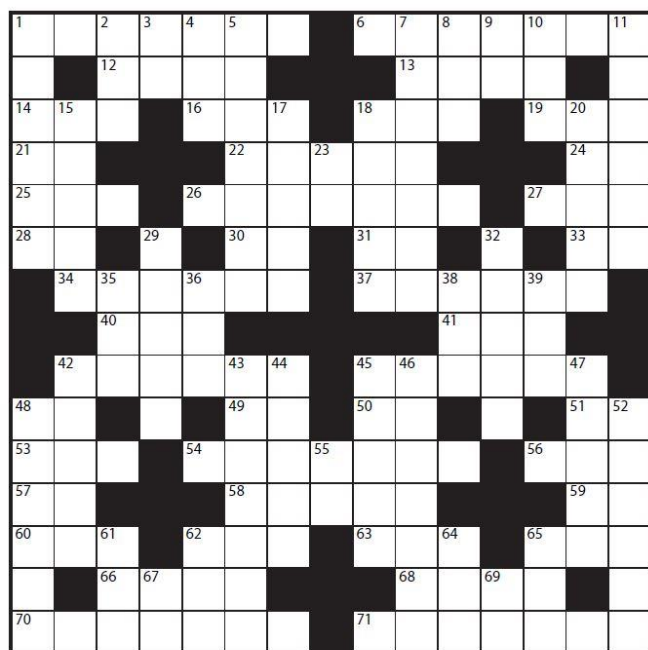
Belangrijke telefoonnummers

- LEV Laarbeek en -ALARMERING, Thuisbezorgen maaltijden 0492-328800
- Vrijwilligershulp van LEVgroep: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. En vrij. Van 9.00-10.30 uur 0492-464289
- Dorpsondersteuner Suzan de Koning 06-19502192. Email: suzan.dekoning@levgroep.nl

Vakantiepuzzel

Oplossing op de website:

<https://www.kbo-beekendonk.nl>



© www.puzzelpro.nl

42	13	71	18	46	54	26	22	56	6	60	14	65	34
----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 propaganda 6 deel v.e. uitlaat 12 vette vloeistof 13 zwaardwalvis 14 deel v.h. oor 16 gymnastiektoestel 18 eerste vrouw 19 grote beker 21 Chinese munt 22 cosmetisch product 24 Frans lidwoord 25 loofboom 26 alsmede 27 Engels bier 28 muzieknoot 30 slee 31 reeds 33 extra large 34 pl. in Italië 37 lacune 40 soort hert 41 bijbelse vrouw 42 bijna nooit 45 treurig 48 vanaf 49 tegenover 50 en omstreken 51 rooms-katholiek 53 koraalbank 54 regenscherm 56 Europeaan 57 bijwoord 58 eetgerei 59 lidwoord 60 water in Utrecht 62 kerkstraf 63 volledig dronken 65 eikenschors 66 erg leuk 68 opbergmiddel 70 Europeaan 71 bijna altijd.

Verticaal: 1 deodorantstaaf 2 opstaande kraag 3 laatstleden 4 hooghartige houding 5 zoetwatervis 7 kort verhaal 8 grote papegaai 9 laatste kwartier 10 bundel 11 schouwspel 15 vorderen 17 vaarroute 18 effen 20 brede laan met bomen 23 United Nations 29 naaigerei 32 vet 35 vlaktemaat 36 plechtige gelofte 38 Bijbelse priester 39 draagzak 42 land in Afrika 43 vitrine 44 soort schaatsen 45 zuigspeen 46 vleesgerecht 47 deel v.e. trap 48 eigenaardig 52 insect 55 a priori 61

bloeimaand 62 nogmaals 64 vermoeid 65 Europeaan 67 Nieuwe Testament 69 rund.

Bestuur KBO Beek en Donk

Interimvoorzitter: Mariëtte Frijters-Klijnen
tel. 06 15962783

Penningmeester: Francien Spit-van Brussel
tel. 462046

Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard
tel. 463860

Lid: Ad de Fost; tel. 462862

Lid: George van Issum; tel. 463208

Lid: Peter Vogels; tel. 06 30375665

Aspirantleden Marion van Oosterom en Ria Kastelijns

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,
e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Adresverandering /overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,
5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken: email: secre.kbobd@gmail.com

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt, mvanderrijt@msn.com; Lijsterlaan 80, telefoon: 0492-464233. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

Tip: Bewaar Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt!
(In de week van 27 augustus 2020.)

Corona-nieuws:

Geen inloop meer vóór de vakantie!

Tip leuk voor u om naar te kijken:

<https://www.onlinebibliotheek.nl/vakantiebieb.html>

Juist voor volwassenen en met luisterboeken: geheel gratis!

- <https://www.youtube.com/watch>

Ben je niet in de gelegenheid om naar het dierenpark in Nuenen te gaan? Zij geven hun informatie via filmpjes. Maar zijn ook heel actief op Facebook. Echt de moeite waard om te kijken.