

Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk

Het hele bestuur wenst u

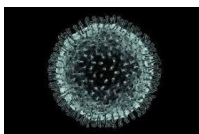


Extra nieuwsbrief i.v.m. coronavirus van Seniorenvereniging Beek en Donk maart 2020

Beste leden, lieve mensen,

U ontvangt nu een extra Bedonkse/nieuwsbrief. We willen u hiermee informeren en laten weten dat we bezorgd zijn nu het coronavirus zo heftig om zich heen grijpt. Beek en Donk heeft veel oudere inwoners van wie velen lid zijn van onze seniorenvereniging. Ter bescherming van de gezondheid van onze leden, zijn al onze activiteiten tot nader bericht uitgesteld waaronder ook de ontspanningsmiddag 'Vier de Lente' op 16 april. Vanwege het niet doorgaan van de vele activiteiten die u had willen/kunnen bezoeken, is het leven ineens anders geworden. Niet meer naar de activiteiten van de seniorenvereniging, niet meer een gezellig praatje, niet meer naar een feestje, beperkt de kleinkinderen zien, geen bezoek aan uw dierbaren in een verzorgingshuis. Het raakt ons allemaal. Wij willen u op het hart drukken ervoor te zorgen dat u contacten blijft houden om niet eenzaam te worden. Neem de telefoon, schrijf een brief of voer een face-time gesprek met uw familie en vrienden. Maak je je zorgen om een buurtgenoot, stop een briefje in de bus met je naam en telefoonnummer. Soms kan het heel simpel zijn. Een spelletje Wordfeud of skypen is ook een waardevol contact in deze tijden. Of misschien gunt u zich de tijd om de oude fotoboeken nog eens open te slaan.

Wij willen u laten weten dat wij er voor u zijn. Neem contact op als het nodig is. We helpen u graag.



veel sterkte toe in deze verontrustende periode. Wees voorzichtig en steun elkaar zoveel mogelijk.

Let op!

Oplichters of dieven proberen gebruik te maken van het coronavirus om u zogenaamd met een bezoek te verblijden. Zorg dat de deuren van uw huis goed gesloten zijn. Ons advies is: laat geen onbekenden in uw huis. Ook niet met een smoesje als ze bijvoorbeeld namens de gemeente of de huisarts komen. Leg geen geld klaar bij de voordeur voor zogenaamde hulpen die voor u een boodschap willen doen.



- Reageer niet op brieven, die u persoonlijk krijgt en die niet betrouwbaar zijn of te mooi om waar te zijn.
- Let op uw e-mailbox voor interessante, maar verkeerde aanbiedingen.
- Initiatieven onder de (hashtag) #Coronahulp zijn niet geheel risicoloos, nu ook oplichters zich onder de helpers begeven.
- 0641216011: als dit nummer ù belt, niet opnemen. Dit kost veel geld als je terugbelt; het nummer schijnt inmiddels geblokkeerd te zijn.
- Neem bij twijfel contact op met uw kinderen of familie of met een contactpersoon van de KBO.

E-mailadressen

Graag willen we onze leden per e-mail berichten sturen als er activiteiten niet doorgaan. Zoals bijvoorbeeld 'Vier de Lente' op 16 april, i.v.m. de Coronavirusuitbraak. Het is een heel snelle manier om u te bereiken! We hebben nog niet van alle leden een e-mailadres. Als wij uw e-mailadres niet hebben, vragen wij u het volgende: Stuur een berichtje/e-mail aan het secretariaat.

E-mail: secre.kbobd@gmail.com t.a.v. Francien Vereijken. Zij zorgt voor de ledenadministratie. U kunt haar bereiken via tel. **0492-463860** of **06-12813410** Vermeld in het mailtje uw naam, adres en e-mailadres.

Als we dan vanuit onze organisatie een mailtje versturen, kunnen we ook u snel bereiken. U kunt eventueel ook het e-mailadres van uw kinderen of een familielid opgeven (uiteraard met hun toestemming). Alvast bedankt voor uw medewerking.

WhatsApp, telefoon en videobellen

Komt u tijdelijk niet meer in contact met de (klein)kinderen? Er is een oplossing om ze toch te kunnen zien: videobellen via WhatsApp! WhatsApp heeft sinds enige tijd een belfunctie die behalve bellen ook de mogelijkheid biedt om videogesprekken te voeren. Deze functie is te vergelijken met bijvoorbeeld FaceTime en Skype. Dit zijn telefoongesprekken die via het internet verbinding maken. U betaalt geen extra kosten voor het bellen maar verbruikt wel data, behalve op Wifi. U kunt uiteraard ook bellen over een mobiel netwerk. Dit gaat dan van uw databundel af. Wel kost het veel minder dan bij de andere diensten: het gemiddelde ligt op 250 KB per minuut.

Zo werkt het

Kies de persoon die je wilt bellen. Open een gesprek in WhatsApp. Tik bovenin op de telefoon om te bellen. Tik op de camera om het videobellen te starten. Direct wordt het telefoongesprek gestart en zal WhatsApp een verbinding tot stand brengen.



Bellen via groepen

Niet alleen kunt u individuen bellen, ook kunt u groepsgesprekken op een soortgelijke manier starten. Tik bovenin een groepsgesprek op de telefoonhoorn met plus-knop en vink de personen aan met wie u wilt bellen. Kies vervolgens voor een audio- of videogesprek.



Contact Seniorenvereniging Beek en Donk

Voor hulp of ondersteuning kunt u in ieder geval contact opnemen met dorpsondersteuner Suzan de Koning: tel. **0492-328803** of **06-19502192**. E-mail: sdkoning@vierbinden.nl

U kunt ook contact opnemen met onze bestuursleden.

Alle gegevens kunt u vinden op onze website of in het Bedonkske. <https://www.kbo-beekendonk.nl/onze-vereniging/bestuur/>



Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels helpt u ook in deze lastige periode.

Tel. **06-30375665**

E-mail pcevogels@gmail.com

Tip:

Meld u aan bij Senioren journaal. Deze geeft dagelijks veel informatie.

www.seniorenjournaal.nl



Het is onzeker of het maandblad **Ons** en het **Bedonkske** op 6 april verschijnen of op een latere datum.