



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Extra nieuwsbrief i.v.m. de coronacrisis van Seniorenvereniging Beek en Donk mei 2020

Beste leden, lieve mensen,

Inmiddels ontvangt u de derde Nieuwsbrief terwijl we al geruime tijd aan huis gekluisterd zijn door het coronavirus. Dat is zowel voor u als voor ons een erg vervelend, maar helaas nog onvermijdelijk.

Seniorenvereniging KBO Beek en Donk is een vereniging waar 50-plussers ruimte krijgen om activiteiten te ontplooiën, workshops te volgen, deel te nemen aan o.a. filmmiddagen, fietstochten, excursies educatieve bijeenkomsten, vergaderingen, etc. Die activiteiten hebben we noodgedwongen voorlopig stil moeten leggen.

Contact opnemen met ons, indien u daar behoefte aan hebt, gewoon voor een gesprek van mens tot mens is altijd mogelijk. Ook als u géén dringende vragen hebt of een oplossing zoekt voor een probleem, kunt u behoefte hebben om even met iemand te praten over alledaagse onderwerpen of wat u bezighoudt; praten met iemand die luistert, steun geeft en u eventueel een advies kan geven. De telefoonnummers van de bestuursleden vindt u op onze website:

www.kbo-beekendonk.nl/onzevereniging/bestuur.

Bel gerust, wij maken er tijd voor om naar u te luisteren. Belt u liever anoniem, dan kan dat ook; er is een landelijke luisterlijn via T 0900-0767 of T 0736140048. U kunt deze bellen voor een praatje of voor ondersteuning.

We hopen dat u af en toe kunt genieten van de mooie en spontane momenten (en van het mooie weer) om deze crisis door te komen.

Het bestuur wenst u veel gezondheid toe.

Van de redactie (Ingeborg, Mariëtte, Peter):

De derde nieuwsbrief die nu voor u ligt, heeft ook nu een andere inhoud dan u gewend was. Wij, als

redactie, beseffen dat u geen/weinig bezoek krijgt en dus minder mensen ziet. Gelukkig zijn er in deze tijd veel communicatiemiddelen, waardoor u toch contact kunt hebben met de buitenwereld. Wij proberen u zo goed mogelijk daarbij te helpen. Zie Beeldbellen. Hebt u een leuke tip laat het ons weten! En nog fijner: Hebt u een verhaaltje voor ons? Hoe ging het bij u met of zonder partner en met de (klein)kinderen? Laat het weten, want juist het delen van wat we nu meemaken, zorgt ervoor, dat we het herkennen bij elkaar. 'Dat is bij ons ook zo.' Dat geeft gedeelde belevenissen.

Twee leden Koninklijk onderscheiden



Ridder in de Orde van Oranje-Nassau

Hoe verrast Mariëtte en Mia waren, toen zij werden gebeld door de burgemeester, laat zich raden. Zij hebben zich op

bijzondere wijze
verdienselijk

gemaakt voor de samenleving. In verband met de Coronacrisis zal er op een later tijdstip aandacht zijn voor de daadwerkelijke uitdeling. Gefeliciteerd!



Lid in de Orde van Oranje-Nassau

Digibellijn

Senioren die de zogeheten Digibellijn bellen, krijgen een vrijwilliger aan de lijn die hen wegwijs kan maken. Volgens KBO-PCOB willen veel ouderen door de beperkingen vanwege het nieuwe coronavirus graag gebruikmaken van digitale communicatiemiddelen, maar zitten zij vaak nog met vragen. Behalve vragen over beeldbellen en andere communicatiemiddelen, beantwoordt de lijn ook vragen over online boodschappen doen. Het telefoonnummer van de Digibellijn is 030 3400 660 en is bereikbaar op maandag, dinsdag en vrijdag tussen 14.00 en 16.00 uur.

Openingstijden Bibliotheek Beek en Donk

OPEN op maandag, dinsdag, woensdag,
donderdag en vrijdag van 14.00 - 17.00 uur:
14 mei 2020 - 1 september 2020

**Op zaterdag gesloten tot en met 1 september 2020
GESLOTEN i.v.m. Hemelvaart: donderdag 21 mei 2020**

Extra informatie Tijdens de zomervakantie gelden er afwijkende openingstijden voor Beek en Donk.

Is het Ontmoetingscentrum gesloten, dan vervallen de 'onbemande' uren.

Kijk voor actuele openingstijden van het Ontmoetingscentrum en de onbemande openstelling op de website:

<https://www.dorpshuizenlaarbeek.nl/>

HULP nodig? (alle vormen van beeldbellen)

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels helpt u ook in deze lastige periode.

Tel. 06-30375665

email pcevogels@gmail.com

Puzzel (gemaakt door Francien Vereijken)

ALLEEN	MARKT	THUIS
CORONA	MEIMAAND	TUIN
FIETSEN	NIEUWS	ZONNIG
KBO	SENIOREN	

N	E	E	L	L	A	S	S
M	I	Z	O	N	N	I	G
A	A	E	O	I	O	U	M
E	N	R	U	B	S	H	T
E	O	T	K	W	R	T	K
C	F	I	E	T	S	E	N
N	E	R	O	I	N	E	S
M	E	I	M	A	A	N	D

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--

Contact Seniorenvereniging KBO:-

Francien Vereijken (secr.kbobd@gmail.com) U kunt haar bereiken via tel. **0492-463860** of **06-12813410**
www.kbo-beekendonk.nl

Tip leuk voor u om naar te kijken:

<https://www.bureauvijftig.nl/blog/>
<https://www.maxvandaag.nl/programmas/tv/nederland-in-beweging/>
<https://youtu.be/DTFHjO8PMtA> Gerard van Kol

Belmaatje

Er bestaat de mogelijkheid om te bellen naar de LEVgroep (voorheen VIERBINDEN) om een belmaatje te vragen. Daar koppelt men vervolgens een inwoner van Laarbeek aan de hulpvrager die vervolgens terugbelt voor een gezellig gesprek. Ook kun je je inzetten als belmaatje. In beide gevallen kun je contact opnemen met de dorpsondersteuner. Zij zal je verder informeren. Voor Beek en Donk is dat Suzan de Koning, tel: 0492-328803 of 06-19502192. Email: suzan.dekoning@levgroep.nl

MIJN LICHTJE.

Als mijn lichtje branden gaat
vormt er zich op mijn gelaat
een heel intense zachte schijn.
Van binnen voel ik me dan zo fijn.

Door die 'innerlijke' schijn
kan ik er voor de mensen zijn.
En aanhoren met een luist'rend oor.
Want waar zijn oren anders voor?

We hebben oren om een stil verdriet te aanhoren.
We hebben ogen om het kille leed te doorboren.
We hebben handen om de pijn weg te strelen
en een hart om de ergste smart mee te delen.

O God, laat mijn lichtje altijd branden,
zodat ik kan helpen met hoofd, hart en handen.
Mensen verlossen van een beetje pijn,
want dán pas kan ik écht gelukkig zijn...

Tonny Jacobs-Pothof.

Belangrijke telefoonnummers

- LEV Laarbeek en -ALARMERING, Thuisbezorgen maaltijden 0492-328800
- Vrijwilligershulp van LEVgroep: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. En vrij. Van 9.00-10.30 uur 0492-464289
- Dorpsondersteuner Suzan de Koning 06-19502192. Email: suzan.dekoning@levgroep.nl

Corona-nieuws:

- **Algemene ledenvergadering (ALV)**
Volgens het advies van KBO-Brabant zal de ALV (op een nog te bepalen datum) in oktober worden gehouden. Zodra er meer bekend is, zullen er nadere mededelingen volgen.
- De commissie **Dag van de Ouderen** heeft besloten om deze dag (gepland op 7 oktober) voor dit jaar niet door te laten gaan.