



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Beek en Donk nr. 7 – november 2020

Voorwoord Bedonkske november 2020

Beste leden, lieve mensen,

Onze Algemene Ledenvergadering is heel soepel verlopen met dank aan alle aanwezigen die zich prima aan de voorschriften hielden. Onze website is inmiddels ook onder de naam

www.seniorenverenigingbeekendonk.nl te vinden. Sinds kort kun je zelfs artikelen laten voorlezen wat erg handig kan zijn.

De wandelpuzzeltocht was een succes en is in het voorjaar zeker voor herhaling vatbaar. Ook de eerste inloop na lange tijd, op 13 oktober, voorzag in een behoefte: elkaar (op afstand) toch kunnen zien en spreken (met mondkapje) onder het genot van een kopje koffie en tegelijkertijd deskundige hulp bij 'computerproblemen'.

Helaas, diezelfde avond werden drastische maatregelen aangekondigd in de vorm van een gedeeltelijke lockdown en moeten we diverse geplande activiteiten voorlopig op de lange baan schuiven.

Het zal geen gemakkelijke herfsttijd worden maar we gaan er alles aan doen om de komende weken andere manieren te vinden om met u in contact te blijven.

Mocht u, om wat voor reden dan ook, hulp nodig hebben of gewoon behoefte aan een praatje: het bestuur staat voor u klaar en u vindt in dit Bedonkske ook allerlei andere informatie die u verder kan helpen. Aarzel niet en vraag gerust!



Veel sterkte, blijf gezond en zie om naar elkaar.

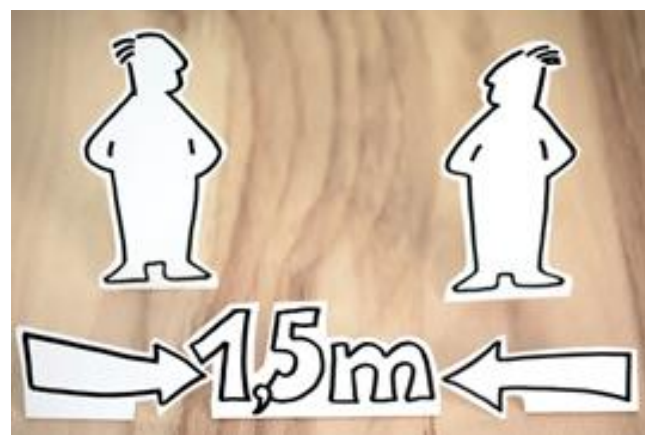
Uw voorzitter,
Mariëtte Frijters

Vooruitblik(ken)

De laatste tijd konden we steeds meer activiteiten toevoegen aan de agenda. Helaas moeten we nu weer een stapje terug doen. We hopen echter dat deze gedeeltelijke lockdown over enkele weken voorbij zal zijn. We zien dan vast mogelijkheden om activiteiten in aangepaste vorm aan te bieden.

Uitgesteld	Kunstlezing 1
Vervalt	Repaircafé
Vervalt	Inloop
Uitgesteld	De Stamboom
Dinsdag 24 november	Inloop
Uitgesteld	Kunstlezing 2
Maandag 14 december	Bloemschikken
Uitgesteld	Kunstlezing 3
Uitgesteld	Kunstlezing 4
Donderdagmid. 18 maart	Marcienne

Beste mensen,
Houd rekening met elkaar in deze nare tijd. Kijk of u iets voor elkaar kunt doen. Een boodschap of een telefoontje, een whatsapp. Er zijn mensen onder ons die helemaal niemand zien. Als u dat weet, bel dan even op.



Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

Onuitwisbare herinneringen

Vroeger zeiden we altijd, dat we niet zouden gaan 'oppassen', als er kleinkinderen zouden komen, deels vanwege mijn gezondheid.

Toen onze schoondochter echter vroeg, toen het zover was, of we misschien een dagje wilden komen oppassen, als de kleinzoon was geboren, zijn we 'als een blad aan een boom' omgedraaid! En wat heeft het ons, gedurende 9½ jaar, veel geluk, plezier en lol gebracht. Vooral een grote toegevoegde waarde aan je eigen leven en veel liefde en een stukje opvoedkunde naar de kleinkinderen toe. Wat zit ik nu dikwijls foto's en filmpjes terug te kijken op de computer, die we door de jaren heen hebben gemaakt.

Voor mij nu een 'levende herinnering' aan mijn man, die zo heeft kunnen genieten van de kleinkinderen; voor de kinderen en kleinkinderen prachtige momenten die herleven.

Wat zijn we dankbaar voor alle techniek, die dit voor ons mogelijk heeft gemaakt.

Graag wil ik even stilstaan bij 2 november : ALLERZIELEN.

Met mooie gedachten, 'n kaarsje, 'n bloemetje, weer even heel dicht bij hen zijn, die ons zo dierbaar waren en blijven...

Mensen met verdriet hebben maar één behoefte; dat iemand naar ze luistert.



Overleden:

In de maand oktober zijn tot 15 oktober geen overledenen opgegeven.

Algemene Ledenvergadering

Op 1 oktober jl. vond onze jaarvergadering dan toch plaats. Volgens ons reglement zijn we verplicht deze jaarlijks te houden en gelukkig kon dat geheel coronaproof. Iedereen zat anderhalve meter van elkaar, nam zijn eigen kopje koffie mee naar zijn plaats en bleef daar de hele vergadering ook zitten. Ongeveer 40 leden waren aanwezig, verdeeld over 2 zalen dus geheel volgens de voorschriften.



Mondkapjes waren ook volop voorradig. Het jaarverslag 2019 en het financiële verslag over dat jaar werden voorgelezen en goedgekeurd. Het was niet mogelijk in 2 zalen tegelijkertijd beelden te vertonen dus de mooie PowerPoint presentatie moest helaas achterwege blijven.



Unaniem werd besloten voortaan als Seniorenvereniging Beek en Donk door het leven te gaan waarbij we wel lid blijven van KBO Brabant.

Francien Spit werd herbenoemd als penningmeester, Marion van Oosterom is als bestuurslid toegetreden en Mariëtte Frijters is gekozen tot voorzitter. Don van Sambeek nam na 11 jaar afscheid als voorzitter en mocht na afloop zelf de bloemen en cadeaubon ophalen en mee naar huis nemen.

De nieuwe voorzitter sloot de vergadering af met een mooie spreuk/doordenker van Wim Kan (Als ieder mens een ander mens gelukkig maakt, is iedereen gelukkig..... Tenzij we met een oneven aantal zijn) waarna iedereen genoot van een drankje en gezellig nog een babbeltje maakte. Alle aanwezigen kregen bij het afscheid een tasje (met logo van KBO Brabant) uitgereikt. De middag kan als zeer geslaagd beschouwd worden.

Nordic Walking start niet op 28 oktober



Naar aanleiding van de publicatie in het vorige Bedonkske, zou op 28 oktober gestart worden met zeker 10 enthousiaste Nordic Walking liefhebbers. Helaas kan door de nieuwste coronamaatregelen deze nieuwe activiteit niet doorgaan. We vinden dat heel jammer maar zo gauw het kan, zullen we deze activiteit opstarten.

Mocht u ook geïnteresseerd zijn op een nog later te bepalen tijdstip, laat dit dan weten aan mij. Contact via pcevogels@gmail.com of telefoon 06-30375665.

Leeskring



De leeskring is opgestart. Niet bij de mensen thuis maar in het Ontmoetingscentrum. Daar kon met 1,5 meter afstand over de boeken gesproken worden.

De maandagochtendgroep leest van Nelleke Noordervliet: Aan het einde van de dag.

De maandagmiddaggroep leest van Ian McEwan: De kinderkwet.

Hobby of Passie

Bridgen slaat bruggen

Sinds 1996 bridget Annie van der Aa met heel veel plezier na (ruim 1 jaar) les te hebben gekregen van Elly van Vught.



Bij Pauwkes is ze destijds gestart met spelen: toen nog een rokersclub.

Na Bridgeclub 't Bedonkske (KBO) kwam ze terecht bij 'Over the

Bridge' en 't Koppeltje in Beek en Donk en De Dreef in Aarle Rixtel. Je moet nu eenmaal veel spelen om het goed onder de knie te kunnen

krijgen. Dat is Annie in al die jaren uitstekend gelukt want bij de uitslagen staat ze met haar vaste bridgepartner heel vaak bovenaan!

Bij bridge is het de bedoeling dat je gaat bieden aan de hand van je kaarten en dan dit bod waar maakt bij het spelen. Aan het



eind van de avond wordt het percentage berekend en het paar met het hoogste percentage is de winnaar.

Dit kaartspel biedt naast plezier ook heerlijke ontspanning. Het is een spel met een wedstrijdelement waarbij je strijdt om de eer.

Bridge houdt je fit en vitaal; je geest blijft helder en je verstand scherp. En tussen de spellen door praat je met elkaar en wissel je nieuwtjes uit: het echte buurten dus.

Bridge bindt en verbindt, voedt de gemeenschapszin; bridden slaat bruggen.

Momenteel is Annie op dinsdagmiddag wedstrijdleader bij bridgeclub 't Koppeltje dat wekelijks speelt in café-zaal De Tapperij. Helaas staat het nu in coronatijd op een laag pitje.

Mocht u ook enthousiast geworden zijn, neem dan gerust contact op met Antoon Nooijen, voorzitter van bridgeclub 't Koppeltje: nooijen@onsbrabantnet.nl

Voor meer informatie kun je ook terecht op de internetsite 'Bridgeclub 't Koppeltje'.

Bloemschikken

Op maandag 14 december willen we weer gaan bloemschikken als corona geen gekke dingen gaat doen. Het vindt plaats in het Ontmoetingscentrum. De aanvangstijd en wat je mee moet brengen krijgt u nog te horen.

De kosten zijn dan ook bekend.

Aanmelden bij Zus van den Eijnde: Rogier Monicxlaan 47, tel. 0492 464209.



Fotowandeltocht (Wilma Snijders)

Zondag 11 oktober, een stralende zondag, volgens het Bedonkske is er een fotowandel-puzzeltocht, die buiten zal plaatsvinden.

Even overweeg ik nog of ik dit wel of niet ga doen i.v.m. het coronavirus maar omdat alles buiten is, trek ik mijn wandelschoenen aan.

Ik krijg op veilige afstand een deelnameformulier met uitleg over de tocht en onder het genot van een lekkere kop koffie buiten kan ik alvast de foto's bekijken. Er zitten al een aantal foto's bij waarvan ik denk: die herken ik. Maar.... waar is dat ook alweer! Een beetje geluk heb ik. Deze tocht voert een stukje door de buurt waar ik woon. Bekend, maar toch moet ik nog best goed opletten om te zien waar ik de foto's terugzie. Op deze manier loop je toch weer anders door je eigen buurtje. Onderweg kwam ik andere deelnemers tegen die stonden te overleggen, is het wel die foto of niet. Heel leuk, zo heb je ook weer contact.

Na een mooie wandeltocht onder een warme najaarszon kwam ik na een dik uur weer bij van de Burgt. Ik had gelukkig alle 12 foto's gevonden. Dit bleek niet bij alle deelnemers zo te zijn, met name een foto in de Brandstraat bleek moeilijk te vinden te zijn.

We kregen een consumptie aangeboden en terwijl we hiervan genoten en buiten stonden na te praten begon het te regenen. Wat hadden we geboft tijdens het lopen! Iedereen was het erover



eens, dit was een geweldige activiteit, veilig, buiten, kortom voor herhaling vatbaar.

Misschien komt er in het voorjaar weer een tocht in een ander deel van ons mooie dorp. Ik vind dit een heel goed plan. Lijkt je dit ook een mooie activiteit maar denk je, ik ben alleen. Dit is geen

probleem, ook ik was alleen (eigen keuze) maar kon me zo bij anderen aansluiten.

Organisatie bedankt voor deze fijne veilige activiteit.

Deze fotopuzzelwandeltocht is terug te vinden op onze website:

www.seniorenverenigingbeekendonk.nl

of op te vragen bij het secretariaat:

email: secr.kbobd@gmail.com.

De prijswinnaars van de Fotopuzzelwandeltocht van 11 oktober zijn:

Fam. van de Rijt,

Fam. Swinkels,

Fam. Vos,

Fam. Manders en

Wilma Snijders.

Gefeliciteerd!



LAARBEEK
—
VOOR
ELKAAR
—

Laarbeek voor elkaar

Laarbeekvoorelkaar is het vrijwilligersplatform van Laarbeek. Het platform wordt bezocht door iedereen die iets wil betekenen of zelf vrijwillige hulp kan gebruiken. Hier komt vraag en aanbod samen. Van een boodschapje voor de buurman met een gebroken been, jongeren helpen met hun huiswerk, het wegwijs maken van nieuwkomers, bestuurslid bij de voetbalvereniging, tot het wandelen met ouderen: je vindt altijd iets wat bij je past. Vrijwilligerswerk vermindert gevoel van eenzaamheid.

Uit recent onderzoek bleek dat het doen van vrijwilligerswerk de negatieve gevoelens gerelateerd aan eenzaamheid vermindert.

Zo geeft 88% van de 2.139 respondenten aan dat zij meer contacten hebben opgedaan en zich daadwerkelijk minder eenzaam voelen door vrijwilligerswerk te doen. Het is mooi om te zien dat gebruikers van Laarbeekvoorelkaar steeds meer omdenken.

Zij lossen hiermee hun eigen hulpvraag (eenzaamheid) op, door een ander te helpen. Door het doen van vrijwilligerswerk leren zij nieuwe mensen kennen en breiden ze hun netwerk uit. Inschrijven kan via

<http://www.laarbeekvoorelkaar.nl/week-tegen-eeenzaamheid-2020>

Voor meer informatie kun je contact opnemen met: Hanneke Manders

Vrijwilligersondersteuning LEVlaarbeek

Projectleider Laarbeekvoorelkaar
Hanneke.manders@levgroep.nl
06 4853 2892

Vragen over de nieuwe donorwet?

De Bibliotheek helpt je verder.



Op 1 juli is de nieuwe donorwet ingegaan. Iedereen in Nederland vanaf 18 jaar die ingeschreven staat in een Nederlandse gemeente komt dan in het donorregister. Wel of geen donor worden is een lastige keuze voor veel mensen. Het is daarom belangrijk om je goed te verdiepen in de mogelijkheden. Heb je jouw keuze nog niet geregistreerd in het donorregister en heb je hierbij hulp nodig? De Bibliotheek helpt je verder. Iedereen maakt zijn eigen afweging over orgaan- en weefseldonatie, maar de Bibliotheek geeft graag meer uitleg over het vastleggen van deze keuze. Een vastgelegde keuze kan altijd weer gewijzigd worden in het donorregister.

Op de website van Bibliotheek De Lage Beemden www.bibliotheeklagebeemden.nl is, naast alle informatie voor het maken van een keuze, ook een filmpje te zien. Tevens kun je hier oefenen met het digitaal vastleggen van je keuze in het donorregister. Iedereen die toch liever een persoonlijke vraag wil stellen over de mogelijkheden in het donorregister, kan langskomen bij de Bibliotheek in Beek en Donk tijdens de bemande openingsuren. Maandag t/m vrijdag tussen 14.00 en 17.00 uur en zaterdag tussen 10.00 en 13.00 uur.

Klik & Tik: dé computer- en internetcursus voor beginners

(nogmaals aanbevolen)



Bibliotheek De Lage Beemden organiseert de cursus Klik & Tik voor iedereen die wil leren omgaan met computer, internet en social media. Via de computer en op internet kan er steeds meer geregeld worden. Dat is handig maar ook lastig als hier geen of weinig ervaring mee is. De cursus Klik & Tik helpt verder. In blokken van zes bijeenkomsten wordt er geleerd hoe om te gaan

met de computer. Versturen van e-mail, iets opzoeken of kopen op internet, downloaden en nog veel meer, het komt allemaal aan bod. Iedereen kan deelnemen aan Klik & Tik, er wordt in eigen tempo gewerkt. De cursus wordt gegeven in kleine groepjes van maximaal zes deelnemers. Tussendoor is er even pauze, met een gratis kopje koffie of thee.

Aan de hand van een intakegesprek wordt het niveau van de cursist bepaald. Indien er plek is kan op elk gewenst moment worden ingestroomd. De cursus wordt gegeven in blokken van 6 bijeenkomsten, zodat er mogelijkheden zijn om door te blijven leren. Per blok van 6 bijeenkomsten kost Klik & Tik € 25,-. Leden van Bibliotheek De Lage Beemden en KBO Beek en Donk krijgen € 10,- korting. Klik & Tik Beek en Donk vindt plaats in het Ontmoetingscentrum, op dinsdag van 10:00-11:30 uur.

Aanmelden voor de cursus kan in de Bibliotheek, via mail contact@bibliotheekdlb.nl of telefoon 0492 – 323245. Of via het inschrijfformulier op <https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl>.

Website Seniorenvereniging

Inmiddels hebben we de jaarvergadering achter de rug. In deze vergadering is besloten om onze naam te wijzigen. Dit betekent ook dat onze websitenaam gaat veranderen en we per direct voortaan gaan inloggen met

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl>

Dit is een lange naam maar dit zal snel wennen, zeker als je deze toevoegt aan je favorieten. Indien nodig kunnen wij jullie hiermee helpen. We hebben het oude inlogadres laten bestaan, dus mocht je deze nog gebruiken dan kom je ook op de plaats van bestemming.

Website

De Homepage is nu de pagina waar het laatste nieuws op wordt gepubliceerd. Deze is eigenlijk altijd actueel. Inmiddels heb ik ondersteuning gekregen van Ingeborg Westerbeek. Zij gaat samen met mij de website proberen nog beter en mooier te maken. Voor de continuïteit is het goed dat er een tweede persoon op de hoogte is.

Voorlopig GEEN 2-wekelijkse inloop

Ook de inloop gaat nu niet door. Maar als het weer kan, kom dan gewoon eens langs voor een praatje en een kopje koffie: het is altijd gezellig

om even van gedachten te wisselen of een vraag te stellen over een bepaald onderwerp.

Zie voor exacte datum onze website <https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl>

HULP nodig? (alle vormen van beeldbellen)

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06-30375665

email pcevogels@gmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492-462106

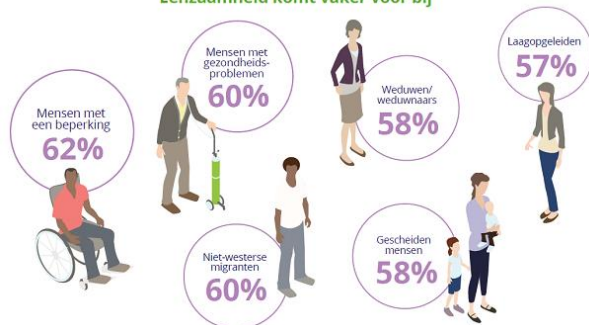
email leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Eenzaamheidsklachten

Hoe ga je sombere gevoelens en eenzaamheidsklachten te lijf in coronatijd? Vijf tips van psycholoog Fennie Wiepkema van Thubble, onderdeel van Dimence.

Enzaamheid komt vaker voor bij



1. Bewustwording. Ga bij jezelf goed na hoe het met je gaat. Pak een moment voor jezelf om echt stil te staan. Het begint met accepteren dat je soms minder lekker in je vel zit, voordat je gaat zoeken wat je kunt doen tegen eenzaamheid.

2. Actie. Plan vaste telefoon- en videogesprekken met vrienden en familie. Doe dat niet te vaak met veel mensen tegelijk, liever met één gesprekspartner.

3. Realisatie. Je bent niet alleen, realiseer je dat veel mensen kampen met eenzaamheid.

4. Connectie. Eenzaamheid komt niet slechts voor als je alleen bent, maar ook als je geen echte connectie kunt maken met de mensen om je heen. Hoe moeilijk het ook is, bespreek jouw eenzaamheidsgevoel.

5. Als er geen mensen in je omgeving zijn met wie je kunt praten, bel dan met de **Luister-**

lijn (0900 0767) of de **Zilverlijn** (speciaal voor ouderen, 088 344 2000). Allebei gratis. Of: Dorpsondersteuner Maartje Keizers 06-41433277. Email: maartje.keizers@levgroep.nl

Wereld

we weten 't allemaal,
't is er een bende

't is er te eng, en te vijandig en te vol
Het is in hoofdzaak grote rotzooi en ellende
Op onze groene, blauwe, grauwe bol
't is haat en nijd, elkaar de pas afsnijden
en door de steden raast een 'rücksichtslos'
geweld maar of we vloeken, vechten, vallen,
lachen lijden er staan weer altijd boterbloemen
in het veld er zijn nog immer die momenten van
vervoering al lijkt dat bolletje ook nog zo negatief
tussen de puinhoop schemert altijd de ontroering
van mensen die zachtjes zeggen: 'k heb je lief

Toon Hermans



Lidmaatschap

voor 2020 bedraagt € 21,75.

Voor Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.

Bij voorkeur per e-mail!

De contributie nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,85.

Als nieuw lid ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als u een nieuw lid aanmeldt.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2020 bij de secretaris:

Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. E-mail: secre.kbobd@gmail.com



Welkom bij Seniorenvereniging

Vanaf oktober hebben zich als nieuwe leden aangemeld:

Mevr. Els Gruijters

Dhr. Martin Eijsbouts

Mevr. Marga Eijsbouts-Joppe.



We hopen dat u zich snel thuis zult voelen en wensen u veel plezier met de diverse activiteiten van de Seniorenvereniging Beek en Donk!

Agenda voor november

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur
	Yoga	9.15 -10.15
	Yoga op stoel	10.30-11.30
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur
Dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur
	Yoga op stoel	10.30-11.30 uur
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur
Woensdag	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur
	Biljarten	13.00-17.00 uur
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur
	Yoga	10.45-11.45 uur
	Yoga	12.00-13.00 uur
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein
vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur
	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur

Contactpersonen:

Activiteit	Contactpersoon	Telefoon
Seniorenkoor	P. Hamelijncx	tel. 462081

Yoga/Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 06 20932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 462064
Biljarten <i>Dames en heren</i>	J. Kerkhof	tel. 462073.
Samen fietsen	Rien en Nellie Hendriks Stien van Duijnhoven Angeline Klessens	tel. 06 25588494 tel. 468675

Van de redactie (Ingeborg, Mariëtte, Peter):

Er zijn nog steeds mensen die hun emailadres niet doorgegeven hebben. Als u dat nog niet gedaan hebt en wel email heeft, geef het dan door aan het secretariaat: secre.kbobd@gmail.com of ingeborgwesterbeek@gmail.com

Het is heel belangrijk voor het doorgeven van berichten die niet kunnen wachten op het nieuwe magazine.

Vooral in deze moeilijke tijd is het fijn als we onze mensen met email kunnen bereiken.

Heeft u zelf geen p.c. vraag dan aan uw kinderen of het via hun emailadres kan.

Verschijningsdatum Bedonkske in 2020



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen op
8	23 november	12 november
9	21 december	11 december

Verschijningsdatum Bedonkske in 2021

Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen op
1	25 januari	15 januari
2	22 februari	12 februari

Bestuur KBO Beek en Donk

Voorzitter:

Mariëtte Frijters-Klijnen; tel. 06 15962783

Penningmeester:

Francien Spit-van Brussel; tel. 462046

Secretaris:

Francien Vereijken-v/d Boogaard; tel. 463860

Lid: Ad de Fost; tel. 462862
Lid: George van Issum; tel. 463208
Lid: Peter Vogels; tel. 06 30375665
Lid: Marion van Oosterom; 06 15065728

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,
email: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Adresverandering /overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,
5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken: email: secr.kbobd@gmail.com

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt, m Vanderrijt@msn.com; Lijsterlaan 80, telefoon: 0492-464233. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

Tip: Bewaar Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt!
(In de week van 26 november 2020.)

Belangrijke telefoonnummers

- LEV Laarbeek, Thuisbezorgen maaltijden of eetpunten 0492-328800
- Vrijwilligershulp van LEVgroep: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg ma., wo. En vrij. Van 9.00-10.30 uur 0492-464289
- Dorpsondersteuner Maartje Keizers 06-41433277. Email: maartje.keizers@levgroep.nl

Tip, leuk en/of belangrijk voor u om te weten:

Passiespelen naar 2 mei 2021

Week tegen eenzaamheid: 1 t/m 8 oktober

www.Laarbeekvoorelkaar.nl

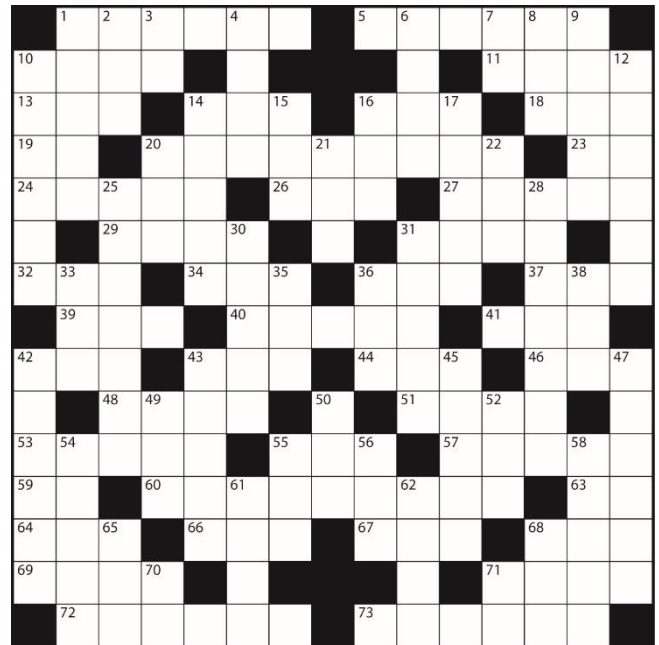
Hulp vragen: Maartje Keizers, 06-41433277

Puzzel van de maand november.

Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van € 10,- winnen! Per adres max. 1 oplossing. Na loting onder de goede oplossingen krijgen de winnaars bericht. De oplossing vóór maandag 9 november 2020 sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per email: secr.kbobd@gmail.com

Oplossing oktober: **Herfstwandeling.**

Winnaars: Mevr. Ans Meijer en Mevr. Annie Verhoeven.



©www.puzzelpro.nl

61	6	73	12	25	54	1	28	58	40	69	31
----	---	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 boomloze vlakte 5 fototoestel 10 deel v.e. boerderij 11 heldere ster 13 loofboom 14 Turks bevelhebber 16 bestuurbare slee 18 wurgslang 19 kippenproduct 20 grootse vertoning 23 de onbekende 24 nachtrust 26 kous 27 rangtelwoord 29 onderhuids vet 31 dierlijke uitwerpselen 32 hoge berg 34 pret 36 deel v.e. fiets 37 getal 39 plechtige gelofte 40 grote uil 41 in hoge mate 42 voertuig 43 woonboot 44 tropisch visje 46 varkenshok 48 ruilmiddel 51 vuisthandschoen 53 strijdperk 55 tijdperk 57 deel v.e. piano 59 overdreven 60 kaarsenhouder 63 spil 64 een zeker iemand 66 sprookjesfiguur 67 komisch nummer 68 vlaktemaat 69 strook 71 boterton 72 treurig 73 sportman.

Verticaal: 1 sterk oplopend 2 bierpomp 3 extra large 4 schildknaap 6 blinde woede 7 plus 8 zeehond 9 deel v.d. dag 10 middagslaapje 12 opeenvolgend 14 boomvrucht 15 grote bijl 16 mop 17 boender 20 vruchtennat 21 gaaf 22 onderricht 25 eetbare stengelplant 28 kracht 30 stuk touw 31 watervogel 33 bijbelse vrouw 35 Ned. rivier 36 platvis 38 ik 42 vulkaanmond 43 carnavalsgroet 45 friet 47 voorzetsel 49 akker 50 glorie 52 cachot 54 soort appel 55 pl. in Gelderland 56 op de wijze van 58 gewichtsaf trek 61 reukorgaan 62 krachtbron in een auto 65 voordat 68 vaartuig 70 circa 3,14 71 knock-out.