



# Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Beek en Donk nr. 6 – oktober 2020

## Beste leden, lieve mensen,

Als u dit stukje leest, staan we aan de vooravond van onze Algemene Ledenvergadering. We vinden het belangrijk om deze (coronaproof) te laten plaatsvinden zodat we het afgelopen jaar kunnen afsluiten en belangrijke besluiten kunnen nemen voor de toekomst.

Iedere maand willen we proberen iets te organiseren binnen de mogelijkheden: afgelopen maand de zeer geslaagde viswedstrijd (zie het verslag verderop), 11 oktober een wandelpuzzeltocht (ook hierover vindt u informatie in dit Bedonkske) en in november een educatieavond. Helaas kan de Ons-middag niet doorgaan want dat vinden we nog onverantwoord. Maar dat betekent niet dat we onze vrijwilligers vergeten! Ook onze supersenioren gaan we dit jaar nog verrassen. We kijken of we op een creatieve manier een Kerstviering kunnen laten plaatsvinden. Het Ontmoetingscentrum is bereid om met ons mee te denken op alle fronten en dat waarderen we enorm. Op **dinsdagochtend** (!) 13 en 27 oktober zullen we de inloop weer opstarten. Houdt u de lokale media over onze activiteiten in de gaten en check regelmatig uw mail zodat u op de hoogte blijft.

We zijn erg blij met de samenwerking die we met de bibliotheek zijn aangegaan in verband met de cursus 'Klik en Tik' waarover u op pagina 2 alles kunt lezen.

In de rubriek 'Hobby of Passie' is deze week Maria van Griensven aan de beurt. Wilt u ook graag in



deze rubriek? Laat het ons weten, dan kunnen we altijd iets regelen als u het lastig vindt om het op papier te zetten.

Interim-voorzitter  
Mariëtte Frijters

## Van de redactie (Ingeborg, Mariëtte, Peter):

Het Bedonkske in een nieuwe uitvoering kreeg goede reacties. Wilt u het Bedonkske ook digitaal ontvangen? Stuur uw emailadres naar [ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com).

### Filmpje met voorbeelden

De politie wil ouderen alert maken en tips geven om hun veiligheid te vergroten. Ze maakte de film *Veilig aan de deur*, over de risico's van het binnenlaten van onbekenden. De video geeft tips. Kijk voor informatie op [www.politie.nl/babeltruc](http://www.politie.nl/babeltruc).

Maar ook:

<https://www.ikwoonleefzorg.nl/financien/de-nieuwste-trucs-van-oplichters>

## Vooruitblik(ken) onder voorbehoud

De agenda wordt steeds verder ingevuld. Wellicht zullen de activiteiten in een aangepaste vorm worden aangeboden. We zien echter steeds meer mogelijkheden om te starten.

Donderdag 1 oktober	Algemene ledenvergadering
Maandag 5 oktober	Start leeskring
Zondag 11 oktober	Fotopuzzeltocht
<b>Dinsdag 13 oktober</b>	Inloop
<b>Dinsdag 27 oktober</b>	Inloop
Donderdag 5 november	Kunstlezing 1
Donderdag 3 december	Kunstlezing 2
Donderdag 21 januari	Kunstlezing 3
Donderdag 18 februari	Kunstlezing 4

## Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

Hallo beste mensen.

Wat hebben we toch nog heerlijke nazomerdagen gehad: echte pareltjes, die we als het ware 'konden aanrijgen', om straks, als de herfst zich aandient, er weer goed tegen te kunnen.

In mijn boekenkast kwam ik een dezer dagen, zoekende naar een gedicht voor iemand, een boekje tegen met allerlei mooie wensen en gedachten. Ik zal er 'n paar opschrijven en hoop dat er mensen zijn, die er iets aan hebben.

#### **IN MOEILIJKE TIJDEN.**

Het zoeken naar de oorzaken van leed is verspilde moeite. Teruggaan kan niet meer.

Wat gebeurd is, is gebeurd; beschuldigen heeft geen zin. Wanneer je het moeilijk hebt, concentreer je dan op de kleine, binnen reikwijdte liggende vreugden.

Neem de tijd om te helen. Zoek de rust.

Verlies geeft leegte- maar sluit in je verdriet je hart en geest niet af.

Laat het leven je weer vervullen. In tijden van smart lijkt dit onmogelijk maar nieuwe vreugden wachten om de leegte te vullen.

Ik wens je het geluk het verleden te kunnen loslaten- en een nieuw begin te vinden.

Ik zou je elk verdriet, elke pijn, elke ramp willen besparen maar dat zou je tot een vreemde maken op onze planeet. Niet alleen geluk maar ook pijn maakt ons tot een familie, maakt een huwelijk een vriendschap.

Als ik je iets zou kunnen geven, dan zou het rust zijn in de kern van je leven, een innerlijke rust die blijvend zou zijn, wat er ook gebeurt.

Behandel geluk zorgvuldig. Je hebt het te leen.

Met deze woorden wens ik iedereen een mooie oktobermaand toe!



Mensen met verdriet hebben maar één behoefte; dat iemand naar ze luistert.



#### **Overleden:**

14 september: Mevr. Mien van den Heuvel- van Berlo, 84 jaar.

#### **Wandel Foto Puzzeltocht 11 oktober.**

*Leuke buitenactiviteit, gezellig en sportief.*

Juist in deze coronatijd, hebben we gezocht naar wat wel mogelijk is.

Binnenactiviteiten laten voorlopig nog even op zich wachten. Daarom nu een leuke

buitenactiviteit op een zondagmiddag.

Er is een wandeltocht uitgezet van ongeveer 3,5 kilometer met een duidelijke routebeschrijving. Onderweg zijn er op verschillende plaatsen foto's genomen. Op zo'n foto kan een stukje van de omgeving staan maar ook voorwerpen in tuinen of details van bijvoorbeeld een gebouw. Al die foto's staan in een willekeurige volgorde afgedrukt op het deelnameformulier dat u meekrijgt met de routebeschrijving.

De opdracht is om deze foto's in de juiste volgorde van de route te plaatsen en te noteren op het deelnameformulier.

Start en finish is buiten bij Café Dave van de Burgt aan het Heuvelplein.

- Zondagmiddag 11 oktober.
- Starten tussen 13.00 uur en 14.30 uur.
- Vooraf aanmelden niet nodig.
- Kosten: leden gratis, introduc e € 4,00 p.p.
- Ontvangst met koffie, na afloop 1 consumptie.
- Lopen kan individueel, of samen ( 1 deelnameformulier per groepje).

Het deelnameformulier moet bij terugkomst worden ingeleverd. Er wordt een vijftal leuke prijzen beschikbaar gesteld. Bij meerdere goede oplossingen bepaalt het lot. De prijswinnaars worden in het eerstvolgende Bedonkske bekend gemaakt.

Iedereen die met deze puzzeltocht meedoet, wensen wij alvast veel wandelplezier en succes met het vinden van de juiste fotovolgorde.

#### **Klik & Tik: dé computer- en internetcursus voor beginners**



Bibliotheek De Lage Beemden organiseert de cursus Klik & Tik voor iedereen die wil leren omgaan met computer, internet en social media. Via de computer en op internet kan er steeds meer geregeld worden. Dat is handig maar ook lastig als hier geen of weinig ervaring mee is. De cursus Klik & Tik helpt verder. In blokken van zes bijeenkomsten wordt er geleerd hoe om te gaan met de computer. Versturen van e-mail, iets opzoeken of kopen op internet, downloaden en nog veel meer, het komt allemaal aan bod. Iedereen kan deelnemen aan Klik & Tik, er wordt in eigen tempo gewerkt. De cursus wordt gegeven in kleine groepjes van maximaal zes deelnemers. Tussendoor is er even pauze, met een gratis kopje koffie of thee.

Aan de hand van een intakegesprek wordt het niveau van de cursist bepaald. Indien er plek is kan op elk gewenst moment worden ingestroomd. De cursus wordt gegeven in blokken van 6 bijeenkomsten, zodat er mogelijkheden zijn om door te blijven leren. Per blok van 6 bijeenkomsten kost Klik & Tik € 25,-. Leden van Bibliotheek De Lage Beemden en KBO Beek en Donk krijgen € 10,- korting. Klik & Tik Beek en Donk vindt plaats in het Ontmoetingscentrum, op dinsdag van 10:00-11:30 uur.

Aanmelden voor de cursus kan in de Bibliotheek, via mail [contact@bibliotheekdlb.nl](mailto:contact@bibliotheekdlb.nl) of telefoon 0492 – 323245. Of vraag een aanmeldformulier aan bij **Seniorenvereniging KBO Beek en Donk**.

## Interesse in Nordic Walking?

Een vorm van sportief wandelen met speciale stokken die vraagt om een goede coördinatie van armen en benen, een goede stokafzet en een goede voetafwikkeling. Met een goed uitgevoerde techniek wordt een groter trainingseffect bereikt maar de belasting die je ervaart neemt niet toe. Het bevordert ook een goede houding tijdens het lopen. Om écht profijt te hebben van nordic walking is het aanleren van de juiste techniek dus heel belangrijk.

We willen graag de interesse peilen onder onze senioren voor een beginnersintroductie op 5 woensdagochtenden: email naar [pcevogels@gmail.com](mailto:pcevogels@gmail.com) of bel naar Peter Vogels: 0630375665.



## Fietsdag KBO Beek en Donk 20 Augustus

Op donderdagmorgen 20 augustus stonden 28 enthousiaste deelnemers op het Heuvelplein klaar voor een tocht van ongeveer 60 km.



Het was prachtig weer. Om half 10 werd er gestart, na wat huishoudelijke mededelingen in verband met coronaregels. De tocht ging over de landelijke wegen van Gemert, Mortel en Bakel

naar onze eerste koffiepauze: Golfbaan de Stippelberg. Het terras was netje ingedeeld met voldoende afstand.

Na onze rustpauze vertrokken we naar ons lunchadres, Theehuis 't TurfPaleis. We hadden hier een afspraak gemaakt en mochten ons eigen lunchpakket meebrengen.

Bij 't Turfstekershuis past ook wel het broodtrommeltje. Het was een hele mooie plek, met lekkere koffie en iedereen ging gezellig zitten kletsen in de boomgaard.

Het adres is: Landmeter van Beurdenweg 2, De Rips, grens Brabant-Limburg.

Rond de klok van 14.00 uur werd de tocht weer voortgezet via De Rips door Bos en Hei naar De Brabander. Op het terras kon men een consumptie nemen, een biertje, een ijsje of wat anders.

Het weer werkte goed mee, waardoor het er goed vertoeven was. Om 16.00 uur stapten we allemaal weer op de fiets voor de laatste 15 km.

We waren om 17.15 uur weer in Beek en Donk.

We hadden een mooie dag achter de rug en stukjes van de omgeving gezien die nog onbekend waren.

## Marcienne



Wat 'Corona' doet met ons bezoek aan Marcienne? Afgelopen 30 maart zaten we aan het begin van wat achteraf blijkt een lange periode van niet doorgaan van activiteiten, waaronder een bezoek aan Marcienne. 30 Maart werd geannuleerd en doorgeschoven naar donderdag 15 oktober. Zowel Marcienne als wijzelf, hebben opnieuw moeten besluiten dat ook 15 oktober niet door kan gaan.

Toch is er een nieuwe datum besproken en wel **donderdagmiddag 18 maart 2021**. De kaartjes die u in het bezit hebt, blijven hiervoor geldig. We hopen echt dat die datum t.z.t. wel door mag gaan. Mocht u echter uw vooraf betaalde € 8,00 willen terugvragen is dit zeker mogelijk. Neem dan even contact op met het secretariaat. Bij voorbaat dank voor uw begrip.

## Repaircafé in Beek en Donk

Op 2 oktober wordt het Repaircafé in Beek en Donk officieel geopend en zal open zijn iedere eerste vrijdagochtend van de maand van 9.30 tot 12.00 uur. HOWEKO Laarbeek heeft daartoe het



initiatief genomen en wordt daarin ondersteund door de Dorpsraad Beek en Donk.

Ook wij, als Seniorenvereniging Beek en Donk, juichen dit initiatief van harte toe.

De levensduur van veel gebruiksvoorwerpen en apparaten kan vaak al worden verlengd met een simpele reparatie. Bovendien kan het café een aangename ontmoetingsplek voor mensen zijn.

Gedurende de coronaperiode werkt men op afspraak. Als u een apparaat heeft dat hersteld moet worden, kunt u zich aanmelden via [repairlaarbeek@gmail.com](mailto:repairlaarbeek@gmail.com) en u krijgt dan een tijdstip toegezonden waarop u welkom bent. Om het café, aan het Wethouder Heinsbergerplein 6, te kunnen opstarten is men op zoek naar mensen die het leuk vinden om een keer per maand reparaties uit te voeren aan kleine huishoudelijke apparaten, geluidsapparatuur en verlichtingselementen. Maar ook klein herstelwerk aan kleding enz. is mogelijk. Als je een van die vaardigheden hebt en het lijkt je leuk om hen te komen helpen, meld je dan aan. Dat kan via mail: [info@howeko.nl](mailto:info@howeko.nl). Zodra ze voldoende mensen hebben die geïnteresseerd zijn, houdt men een bijeenkomst om te overleggen hoe het precies gaat werken.

## Hobby of Passie

Kleien geeft 'rust'

Mijn hobby is klei. Je zult je afvragen wat is daar nu leuk aan? Dat zal ik uitleggen. Klei is een echt natuurproduct en geeft mij 'rust'. Wanneer ik met klei bezig ben, vergeet ik alles om me heen.



Ik bedenk wat ik ga maken, zoek een rustig plekje in mijn atelier, zet een rustig muziekje op en ik kan aan de slag.

Je kunt met klei hand-vormen, met platen klei werken, draaien, en een mal of gietklei gebruiken. De elektrische draaischijf heeft mijn voorkeur. Om te kunnen draaien moet je eerst de klei kneden tot de lucht eruit is. Daarna gooi ik de klei op de draaischijf en kan ik beginnen.

Eerst ga ik de bol klei centreren zodat hij mooi in het midden van de schijf stil staat: het moeilijkste van het hele draaien. Wanneer dat is gelukt, ga ik met mijn wijsvingers het midden opzoeken en maak een gat in het midden. Ik ga met mijn

wijsvingers naar beneden tot ongeveer een halve centimeter van de bodem en maak dan de bodem van het potje. Daarna trek ik de zijwanden op zodat deze omhoog gaan en groter worden. Ik maak de wanden van dezelfde dikte. Daarna ga ik vormen door aan de binnenkant druk te zetten voor een bolle vorm of alleen boven uitdraaien voor een v vorm. Op die manier kan ik maken wat ik wil. Het klopt dat ik er vies van word maar daarvoor heb ik een grote schort. Het voelt heerlijk aan je handen en is heel fijn om te doen. Ik ben in aanraking gekomen met deze hobby bij HoWeKo. Toen onze beide dochters naar de middelbare school gingen en ik na 4 hernia's niet meer terug kon in de verzorging, was HoWeKo voor mij een mooie plek om een hobby uit te oefenen. Piet van Lent zette me achter de draaischijf en ik was verkocht. Na een paar jaar ben ik 5 jaar lessen gaan volgen bij 'Pieter Breugel' in Veghel waarna ik terecht kwam op de Ambachtelijke Opleiding Keramiek in Gouda. Hier kwam alles voorbij, draaien, handvormen, glazuren, omgaan met verschillende kleisoorten, werken met platen klei, oventechnieken en nog veel meer.

Het was een pittige opleiding, de klok rond van huis, veel huiswerk en een stuk wiskunde om de glazuren zelf te mengen en samen te stellen. Na drie jaar heb ik deze opleiding met een diploma afgerond en mocht ik me volleerd Keramist noemen. Ik heb nog elke dag profijt van deze opleiding.

De opgedane kennis probeer ik over te dragen aan een grote groep mensen bij HoWeKo die het erg leuk vinden met klei te werken. Elke week komen er zo'n 50 personen om gezellig te kleien en ook andere mensen te ontmoeten.

Zo probeer ik jong en gezond te blijven maar intussen ook te genieten van de mensen om me heen.

Ook na onze verhuizing naar een appartement hoop ik deze hobby nog jaren uit te kunnen oefenen in een speciaal ingerichte kamer.

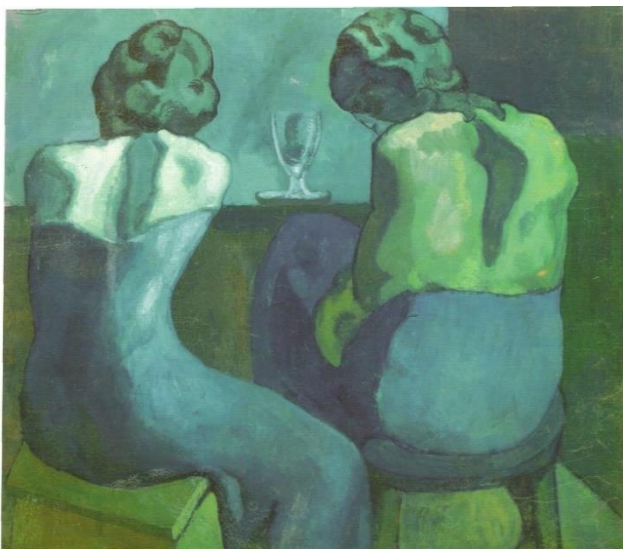


Zo zie je maar, een hobby houdt je jong.

Maria van Griensven- de Koning

## Nieuw seizoen kunstlezingen

In oktober 1902 ging Pablo Picasso voor de derde keer zonder veel hoop van Barcelona naar Parijs. Daar aangekomen trok hij in bij de dichter Max Jacob op diens kamertje aan de Boulevard Voltaire. Ze waren samen zo arm dat ze een eenpersoonsbed moesten delen. Hij was toen verplicht 's nachts te werken omdat Jacob overdag in een textiel fabriek werkte en het bed dus 's-nachts nodig had. Zelf sliep hij dan overdag. Ze hadden in 1903 nauwelijks geld voor brood of verwarming. Dus verdwenen er stapels schetsen, tekeningen etc. van Picasso, in de stinkende potkachel. Hij stelde zijn schilderijen tentoon in de winkel van een matrassenmaker voor een gemiddelde prijs van 10 francs, maar hij verkocht er niet een. 71 jaar later werd in New York zijn doek *Buste voor het venster* geveild voor 375.000 dollar. Toen al een kolossaal bedrag maar in geen enkele verhouding met zijn laatst verkochte werk voor een prijs van 86.000.000 dollar! Dat juist Picasso's Parijse periode zo gewild is bij musea en verzamelaars komt waarschijnlijk omdat de veelal in blauw en roze geschilderde taferelen in de arme wijk Montmartre van melancholieke, rondreizende zigeuners en circusartiesten tot de verbeelding spreken. In tegenstelling tot de



romantische taferelen die in die tijd populair zijn. Hij schildert daar de echte wereld zoals hij die ziet. Dr. Ger Jacobs neemt u mee naar het Parijs uit de tijd van Picasso in een vertellende lezing, voorzien van veel schilderijen, in de omgeving van het Moulin Rouge en Montmartre. De 1<sup>e</sup> lezing wordt gehouden op donderdag 5 november, aanvang 14.00 uur in het Ontmoetingscentrum, uiteraard met in achtname van de coronaregels. De kosten voor leden van de Seniorenverenigingen in

Laarbeek bedragen bij inschrijving voor 4 kunstlezingen € 20,- dit is € 5,- per lezing. Niet leden betalen voor deze serie € 25,00. De kosten voor losse lezingen bedragen € 6,50 voor leden en voor niet leden € 7,50 per lezing. Dit is inclusief een kopje koffie of thee. Betalen vóór 28 oktober. De datums van de lezingen zijn telkens op de donderdagen 5 november, 3 december 2020, 21 januari en 18 februari 2021 onvoorziene omstandigheden voorbehouden. Inschrijven en kosten voor de hele serie kan door overmaken van € 20,- op rekening van KBO Beek en Donk NL 92 RABO 0112096158 onder vermelding van 'kunstlezingen'.



Seniorenvereniging Beek en Donk  
Senioren

## Rabobank ClubSupport 2020

Ook in 2020 heeft Seniorenvereniging KBO Beek en Donk zich aangemeld voor Rabobank ClubSupport. Alle leden van Rabobank Helmond Peel Noord mogen stemmen. Zij ontvangen per post een unieke code. Met die code mag u tussen **5 en 25 oktober**, 5 stemmen uitbrengen op 5 verenigingen van uw voorkeur.

Elke uitgebrachte stem zal de vereniging wellicht plus minus €3,33 opleveren als sponsoring voor allerlei activiteiten.

We hopen dat u een van uw 5 stemmen wilt geven aan onze eigen vereniging, **Seniorenvereniging KBO Beek en Donk**. Probeer ook in uw eigen kring, familie en vrienden, attent te maken op de mogelijkheid van stemmen.

De opbrengst uit deze campagne komt aan uzelf ten goede. Wij danken u bij voorbaat voor iedere uitgebrachte stem op onze vereniging.



Rabobank

Rabo ClubSupport

Samen vieren we de winst

## Expositie 3 t/m 25-10, in 't Oude Raadhuis Maria Arkesteijn en Geertrui van Hoogstraten

**Geertrui van Hoogstraten:** vertelt verhalen via haar kunst.

De Bijbelse verhalen in de werken op de expositie, zijn een afspiegeling van wat ons óók overkomt: pandemie, oorlog in het Midden-Oosten, milieuvervuiling, de economische crisis, artificiële intelligentie en het zoeken naar het 'hogere'.

Haar werk groeit organisch en bestaat uit lagen. Ze maakt daarbij gebruik van meerdere materialen zoals gesso, krijt, houtskool en natuurlijke pigmenten. Het loont de moeite om haar werken nauwkeurig te bestuderen, hoe langer je ernaar kijkt hoe meer je ontdekt.

**Maria Arkesteijn** geboren in Den Haag.

De mierenhoop van de stad naast de weidsheid van strand en zee. De rust van golven en wind naast het geraas en het getoeter van verkeer. De spanning van het spelen in verlaten bunkers, verboden maar zo aantrekkelijk. Beschutting of gevaar?



De bunkers waren een vroege confrontatie met de oorlog. Oorlogen blazen bruggen op, letterlijk, en figuurlijk. Mensen kunnen elkaar niet meer bereiken. Wie woont er aan de overkant? Vriend of vijand? Wie weet, als je er niet heen kunt of durft? Afstand is veilig maar op afstand kun je geen mens zijn.

In haar werk als hulpverlener, kwam ze een andere breuklijn tegen. Mensen afgestoten en uitgestoten. Weggestopt op het platteland, hek eromheen, blijf weg. Tot je ziet hoe verpleegkundigen menselijkheid ontdekken in de puinhopen van die verbrokkelde levens. Hoe liefdevol ze kleine lichtjes laten schijnen voor wie bang is in het duister van de ziel. Zacht en toch stevig brengen ze verband aan. Ecce homo: zie de mens.

**08-10 is hun SeniorKunstCafé**, in een groepje van 13:00 - 14:00 uur, of in het groepje van 14:30 - 15:30 uur. Max. 5 deelnemers per groep. Het gebouw wordt extra gelucht. Aanmelden noodzakelijk. Info: [www.oudraadhuis.nl](http://www.oudraadhuis.nl) of [info@oudraadhuis.nl](mailto:info@oudraadhuis.nl).

### **Geslaagde Senioren viswedstrijd**

Vrijdag 18 september heeft Seniorenvereniging KBO Beek en Donk met behulp van HSV Geduld een prachtige vismiddag gehad. Deze activiteit

werd voor het eerst georganiseerd door bestuurslid Peter Vogels. Dit paste prima in het coronatijdperk waarbij we zoveel mogelijk naar buiten moeten en vooral afstand bewaren. Acht vissers hadden zich opgegeven, jammer was dat een aantal mensen op het laatste moment moesten afzeggen. Vanuit HSV Het Geduld waren een paar vrijwilligers die bijstand verleenden met materialen en kennis. Ook onder de senioren zelf was een aantal vrijwilligers die nog mee konden helpen.

De Seniorenvereniging had zelf gezorgd voor voer en aas, een drankje en een hapje. De middag kon niet meer stuk. Het weer was prachtig, zeldzaam hoge temperatuur, en een prachtige vijver met goed onderhouden visstekken.

Om 13:30 werd er geloot voor de visstekken 1 tot en met 8 op een gedeelte van de vijver. Hierna ging de sirene als startsein om te gaan vissen. Het aantal gevangen vissen zou de doorslag geven voor de eerste kampioen. Regelmatig werden er vissen gevangen: in totaal 57 stuks door 8 vissers en dat is een behoorlijk aantal.

Radio Kontakt was ook aanwezig en heeft mooie foto's en een film gemaakt. Om 16:00 werd met dezelfde sirene de wedstrijd gestopt en konden de spullen weer ingepakt worden en verzamelde men zich voor het clubgebouw voor de prijsuitreiking. Met grote overmacht bleek Jan van Neerven de winnaar te zijn met 18 vissen. Hij kreeg hiervoor een cadeaubon.

Na het maken van een groepsfoto en wat napraten over de vangsten, kon men terugzien op een mooie vismiddag die zeker voor herhaling vatbaar is. Met dank aan HSV Het Geduld.



### **2-wekelijkse inloop**

Ook de 2-wekelijkse inloop wordt weer in ere hersteld. Op **dinsdag** 13 oktober hopen we weer te starten. Kom ook gewoon eens langs voor een praatje en een kopje koffie: het is altijd gezellig om even van gedachten te wisselen of een vraag te stellen over een bepaald onderwerp. Zie voor



exacte datum onze website <https://www.kbo-beekendonk.nl/>

**HULP nodig?** (alle vormen van beeldbellen)  
Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

**Peter Vogels** helpt u ook in deze lastige periode.  
Tel.: 06-30375665 email [pcevogels@gmail.com](mailto:pcevogels@gmail.com)

**Leo van Sinten** Tel.: 0492-462106  
email [leo\\_van\\_sinten@hotmail.com](mailto:leo_van_sinten@hotmail.com)  
Informeert u even naar eventuele onkosten.

## Lidmaatschap

voor 2020 bedraagt € 21,75.

Voor Opgave nieuwe leden en adreswijzigingen bij de secretaris.

Bij voorkeur per e-mail!

De contributie nieuwe leden na 1 juli is de contributie € 10,85.

Als nieuw lid ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als u een nieuw lid aanmeldt.

IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. KBO Beek en Donk.

Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2020 bij de secretaris:

Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. E-mail: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)



## Welkom bij Seniorenvereniging Beek en Donk

Vanaf augustus heeft een nieuw lid zich aangemeld: Mevr. Carla Sticht-Bos



We hopen dat u zich snel thuis zult voelen en wensen u veel plezier met de diverse activiteiten van de Seniorenvereniging Beek en Donk!

## Agenda voor oktober

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km <b>Waterpoort</b>	9.00-11.15 uur

	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' <b>Waterpoort beweegtuin</b>	10.15-11.15 uur
Dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur
	Yoga op stoel	10.30-11.30 uur
	Seniorenkoor bij <b>v.d. Burgt</b>	13.30-15.30 uur
Woensdag	Fitness <b>Sportcentrum</b>	11.00-12.00 uur
	Biljarten	13.00-17.00 uur
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km <b>Waterpoort</b>	9.00-11.15 uur
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' <b>Waterpoort beweegtuin</b>	10.15-11.15 uur
	Yoga	10.45-11.45 uur
	Yoga	12.00-13.00 uur
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein
vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur
	Fitness <b>Sportcentrum</b>	11.00-12.00 uur

## Contactpersonen:

Activiteit	Contactpersoon	Telefoon
Seniorenkoor	P. Hamelijncx	tel. 462081
Yoga/Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 06 20932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 462064
Biljarten <i>Dames en heren</i>	J. Kerkhof	tel. 462073.
Samen fietsen	Rien en Nellie Hendriks Stien van Duijnhoven Angeline Klessens	tel. 06 25588494 tel. 468675

## Bestuur KBO Beek en Donk

Interimvoorzitter:

Mariëtte Frijters-Klijnen; tel. 06 15962783

### Penningmeester:

Francien Spit-van Brussel; tel. 462046

### Secretaris:

Francien Vereijken-v/d Boogaard; tel. 463860

Lid: Ad de Fost; tel. 462862

Lid: George van Issum; tel. 463208

Lid: Peter Vogels; tel. 06 30375665

Aspirantlid: Marion van Oosterom

### Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,

email: [ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com)

### Adresverandering /overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,  
5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken: email: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)

### Zieken?

Is u bekend dat een lid van de KBO, uw buur of goede kennis, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt, [mvanderrijt@msn.com](mailto:mvanderrijt@msn.com); Lijsterlaan 80, telefoon: 0492-464233. Namens de KBO stuurt zij dan een kaart.

### Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 462862

**Tip:** Bewaar Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt!  
(In de week van 26 oktober 2020.)

### Belangrijke telefoonnummers

- LEV Laarbeek en -ALARMERING, Thuisbezorgen maaltijden 0492-328800
- Vrijwilligershulp van LEVgroep: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg en Slimme zorg ma., wo. En vrij. Van 9.00-10.30 uur 0492-464289
- Dorpsondersteuner Maartje Keizers 06-41433277. Email: [maartje.keizers@levgroep.nl](mailto:maartje.keizers@levgroep.nl)

### Tip, leuk en/of belangrijk voor u om te weten:

Passiespelen naar 2 mei 2021

Week tegen eenzaamheid: 1 t/m 8 oktober

[www.Laarbeekvoorelkaar.nl](http://www.Laarbeekvoorelkaar.nl)

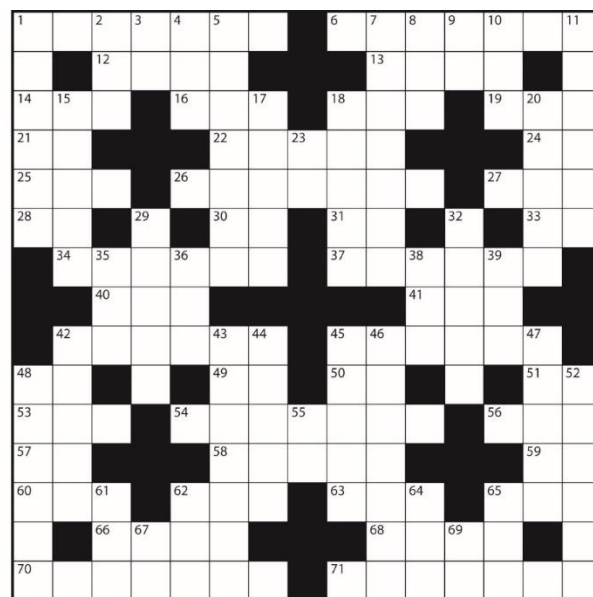
Hulp vragen: Maartje Keizers, 06-41433277

### Puzzel van de maand oktober.

Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van € 10,- winnen! Per adres max. 1 oplossing. Na loting onder de goede oplossingen krijgen de winnaars bericht. De oplossing vóór maandag 12 oktober 2020 sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per email: [secr.kbobd@gmail.com](mailto:secr.kbobd@gmail.com)

Oplossing september: ZONNESTRALEN.

Winnaars: Dhr. Theo Verheijen en Mevr. Wil de Haas.



©www.puzzelpro.nl

26	7	45	70	32	65	1	58	18	38	71	35	52	63	54
----	---	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

**Horizontaal:** 1 kampioen 6 fameus 12 gehoorzaal 13 boomvrucht 14 loofboom 16 bergweide 18 achterkant v.d. hals 19 droog (van wijn) 21 langspeelplaat 22 tweewielig voertuig 24 mobiele eenheid 25 aanwijzend vnw. 26 uurwerk 27 vreemde munt 28 extra large 30 loofboom 31 Romanum Imperium 33 luitenant 34 rang 37 sinds 40 ik 41 grote papegaai 42 middel 45 gelijkspel 48 stoomschip 49 en dergelijke 50 en volgende 51 ter inzage 53 jockeypet 54 schuifbout 56 aanhanger 57 hectare 58 iedereen 59 gouden tientje 60 vlaktemaat 62 glorie 63 grappenmaker 65 afslagplaats bij golf 66 naar mens 68 motorrijtuig 70 dagdromer 71 irriteren.

**Verticaal:** 1 overvloed 2 drinkbakje 3 vandaag 4 op de wijze van 5 liefdegift 7 werklust 8 vrouwenkleding 9 onderofficier 10 gravure 11 leerkracht 15 hechtlat 17 seinalfabet 18 Europese taal 20 muggenlarve 23 buislamp 29 toverkunst 32 rij 35 bijbelse vrouw 36 zangnoot 38 waterkering 39 ondersoort 42 Russische vorst 43 leerkracht 44 man van adel 45 motief 46 linie 47 verdieping 48 werktuig 52 inwonend 55 namelijk 61 getal 62 tijdperk 64 deel v.e. boek 65 insect 67 motorraces 69 overdreven.