



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Beek en Donk nr. 1 – januari 2021



Voorwoord Bedonkske januari 2021

Beste leden, lieve mensen,

Uw reacties op de traktaties waren hartverwarmend: fijn dat het zo wordt gewaardeerd. We mochten afgelopen jaar ongeveer 40 nieuwe leden verwelkomen en we kunnen niet wachten elkaar allemaal te ontmoeten volgend jaar. De maand december zal anders dan anders verlopen. Wij hopen dat er door uw creativiteit toch veel gezelligheid zal zijn. Kerst is een tijd van bezinning, een tijd van samenzijn. Velen van u zullen de feestdagen alleen of met een partner doorbrengen en niet op bezoek gaan bij familie of vrienden terwijl u de afgelopen periode ook al vaak minder bezoek kreeg. Juist in deze feestmaand december kan een klein gebaar van aandacht al een lichtpuntje zijn.

De komende tijd wil ik u dan ook vragen meer dan ooit naar elkaar om te zien. Verderop in dit Bedonkse vindt u enkele tips die daarbij kunnen helpen. Kerst zal dit jaar een feest worden dat thuis moet worden gevierd. Maak het gezellig, geniet van het (kleine) gezelschap van uw naasten, geniet van hetgeen de radio en televisie te bieden hebben of lees een goed boek.

Intussen hebben we de kerstviering voor dit jaar moeten afblazen. Wat nog wel doorgaat, is het wandelen en ook de dames zijn weer aan het oefenen met biljarten. Op 14 december is er een kerststukje gemaakt (uiteraard alles volgens de regels) en ook de leesclub komt nog bij elkaar.

Het vaccin is in aantocht en dat is heel goed nieuws aan het eind van dit jaar.

We gaan er, ergens in 2021, met zijn allen dan ook weer volop tegenaan!

Namens het bestuur wens ik u Mooie Feestdagen en zie om naar elkaar.

Uw voorzitter,
Mariëtte Frijters



Vooruitblik(ken)

Helaas staat er voorlopig niets op het programma. Maar we mogen positief kijken naar 2021. Het beloofde vaccin zal zorgen dat we in 2021 elkaar weer ergens zullen ontmoeten.

Zo gauw het kan, zullen er activiteiten worden opgestart. Ondertussen vergadert het bestuur wel iedere maand want achter de schermen is altijd genoeg te doen.

Donderdagmiddag 18 maart	Marcienne
April	Kennismaken met klassieke muziek
Oktober 2021	Viering 70-jarig bestaan



Kerstboodschap

Archimedes, een beroemd Grieks natuurkundige, heeft gezegd: 'Geef mij een hefboom en ik zal de aarde optillen.' Dat klinkt ongeloofwaardig, maar duizenden jaren lang is die uitspraak blijven rondzweven. Ook al zeg je dat het niet kan, je voelt dat in de woorden van Archimedes een grote kracht schuilt.

De wereld van onze dagen kan ook wel een hefboom gebruiken, nu er zoveel angst en neerslachtigheid onder mensen heerst, er zoveel armoede, geweld en oorlog is.

Een virus, Covid-19, waart wereldwijd rond, ook in ons land, ook in ons eigen Brabant, in ons eigen dorp. We hebben een hefboom nodig om uit onze ellende omhoog te worden getrokken.

Met Kerstmis gaat het niet alleen om mooi versierde kerstbomen met lichtjes en gekleurde ballen, om lekker eten en drinken maar ook om het verhaal van een zwangere vrouw die moet bevallen, samen met haar man op weg van

Nazareth naar Bethlehem op bevel van een verre keizer in Rome. De geboorte van hun kind in het veld, want er was voor hen geen plaats in de herberg, maakte hen blij en herders die hun schapen weidden, kwamen kijken en deelden in hun vreugde.

Wat ons in deze tijden troost en kracht geeft om mensen nabij te zijn, is het geloof waarover Mahalia Jackson zingt: dat in de diepste stilte een stem zal klinken, dat in de donkerste duisternis een lichtje zal stralen. Als ze het gehuil van een pasgeboren baby hoort, dan weet ze waarom ze gelooft.

Die eerste dagen van het gezinnetje van Maria, Jozef en hun kindje waren niet alleen armoedig maar ook gevaarlijk, want koning Herodes wilde alle jongetjes die in de buurt van Bethlehem geboren waren, doden. Het gezin sloeg op de vlucht en bereikte Egypte waar het bleef tot Herodes gestorven was. Dit oude verhaal zou ook in onze dagen kunnen spelen.

Wat is de hefboom van Kerstmis? Wat is de kracht die ons er bovenop kan brengen in deze moeilijke kersttijd? Dat is het gegronde vermoeden, het geloof, dat alle verschrikkelijke dingen die ons omringen, het geweld, de armoede en de wereldwijde virusbesmetting niet het laatste woord zullen hebben. Niet het geweld zal winnen maar de zachte krachten. Een blik van verstandhouding, een kerstkaart door de brievenbus, boodschappen gedaan voor burens, de nachtmis op de tv zijn tekenen van geloof in een goede toekomst, van hoop op meer gezondheid in 2021, van liefde onder mensen van goede wil.

Diaken Franklin De Coninck

Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

Tonny's blog kunt u vinden op onze website: <https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2020/12/KERSTMIS-Tonny.pdf>

Hebt u een hoortoestel?



Draag dan zo uw mondkapje.

Opvallend veel slechthorenden raakten de afgelopen weken hun gehoorapparaat kwijt.

De oorzaak: het mondkapje. Veel mondkapjes worden met elastiekjes achter de oren opgezet. Dat is vervelend voor personen met een gehoorapparaat. Het elastiekje haakt namelijk makkelijk achter het hoortoestel.

En als u even niet oplet, haalt u niet alleen het elastiekje achter uw oor vandaan maar ook het hoortoestel.

Gelukkig zijn daar oplossingen voor.



Bijvoorbeeld door knoopjes op uw bril te maken of het elastiek van het mondkapje te vervangen door lange veters en deze achter op het hoofd te

knopen of flexibel met een schuifclip in te korten. Via de website <https://www.allesvoororen.nl/> kunt u een kant en klare oplossing kopen: het veiligheidsskoord/safety-cord met clip of een speciale clip.

Door zo de koordjes onder het oor door te laten lopen, is de kans op verlies van het



hoortoestel door het in de war raken klein.

Ook zijn er doorzichtige mondkapjes verkrijgbaar of mondkapjes met een sticker of tekst om aan te geven dat iemand



slechthorend is. Kijk daarvoor op Mondkapjes voor doven en slechthorenden. Raakt u het hoortoestel toch

kwijt of vindt u er een? Kijk dan op de website verlorenofgevonden.nl. Bron Max Meldpunt.

Geen kunstlezingen dit seizoen

Het was te verwachten. De kunstlezingen van Ger Jacobs zijn voor dit seizoen geannuleerd. Maar zo gauw het kan, zal hij voor het seizoen 2021-2022 zijn kunstkennis weer enthousiast ten gehore brengen.

Leeskring

Op 28 december kan in het Ontmoetingscentrum met 1,5 meter afstand over de boeken gesproken worden. We gaan er vooralsnog vanuit, dat het doorgaat.

De maandagochtendgroep leest van Nelleke Noordervliet: *Aan het einde van de dag*. De maandagmiddaggroep leest van Ian McEwan: *De kindervet*.



Hobby of Passie

Schilderen: heerlijk wegdromen in een fantasiewereld.

Mijn naam is Ria Kastelijns-Potma en ik woon samen met Willem sinds 1977 in Beek en Donk.

Ik was altijd al creatief bezig en kon me dan verliezen in het bezig zijn met klei of met de kwast op het doek. Heerlijk wegdromen, in een fantasiewereld.

Het zitten in een eigen bubbel, zoals dat nu heet. Ik voel me dan heel lekker. Abstract schilderen heeft mijn voorkeur omdat ik dat spannender vind en steeds andere dingen zie in het intuïtief schilderen. In de coronatijd heb ik realistisch geschilderd om mezelf uit te dagen. Maar het heeft toch niet mijn voorkeur. Je vindt het mooi



of niet en door abstract werk blijf je veel langer geboeid. Maar dat is heel persoonlijk. Gelukkig geeft iedereen daar zijn eigen betekenis aan. Het is niet voor niets dat ze zeggen: over 'kunst' valt niet te twisten.

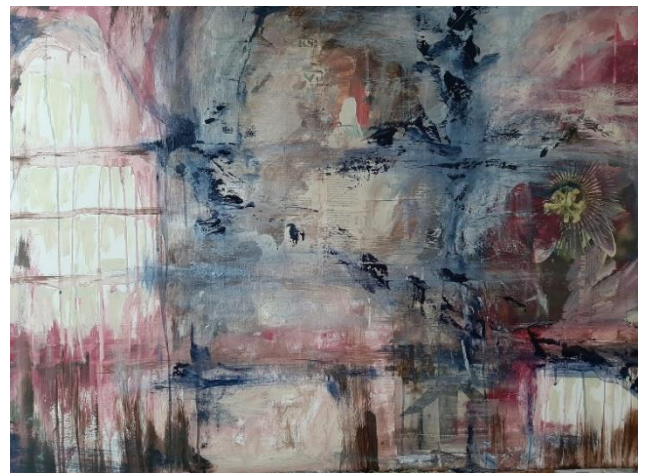
Inspiratiebronnen zijn vooral de mensen om mij heen. Emoties, gebeurtenissen, schoonheid van de natuur. Een mooi gedicht of lied, eigenlijk alles dicht om je heen.

In mijn zoektocht naar het leven, heeft creatief omgaan met de dingen een belangrijke rol gespeeld.

De eerste betekenis van passie is lijden van Jezus. Iedereen kent zijn droeve momenten en die zijn, op het moment dat ze zich aandienen, nooit leuk. Voor mij geldt: het lijden is bijna nodig om tot creativiteit te komen en het daarmee om te buigen naar iets leerzaams. Het erin vast blijven zitten is lastiger om mee te leven. Schilderen is helend. Dat heeft mij geïnspireerd om daar iets mee te doen en coach te zijn en het denken in mogelijkheden.

Jarenlang heb ik bij een grote zorginstelling gewerkt, afdeling welzijn, en heb ik een dagbesteding van ouderen helpen opzetten. Daar heb ik ouderen laten ervaren hoe fijn het is om te schilderen. Ik ga van het principe uit dat iedereen het kan als je er maar zin in hebt. Er is geen goed of slecht. Het is wat is. Dat wil niet zeggen dat het eindresultaat niet belangrijk is. Menigeen nam 'zijn kunststuk' vol trots mee naar huis. Hoe leuk is het om iets moois te creëren.

Voor mijzelf ga ik net zolang door met een



schilderij totdat ik een bepaalde spanning ervaar. Soms bevat een doek wel 10 lagen over elkaar.

Na mijn pensionering ben ik toevalligerwijs terecht gekomen bij een kunstenares van 90 jaar. Nadat haar man enkele jaren daarvoor was overleden, was het lastig voor haar om haar leven alleen op te pakken en zij had daar ondersteuning bij nodig. 2 jaar had ze niet meer geschilderd.

De vraag aan mij was om een stukje zingeving terug te vinden en samen zijn we aan de slag gegaan met abstracte kunst. Het is ongelooflijk om te zien hoe en wat het schilderen voor haar heeft betekend en wat het nog steeds met haar doet. Hier word ik ook heel blij van. Al het werk dat we maken wordt lang bekeken en daarna besproken. Dit prikkelt enorm de fantasie en de lachspieren. Voor mij is zij een grote inspiratie, dat is ook een reden om te willen exposeren in 't

Oude Raadhuis: om te laten zien hoe schilderen een meerwaarde kan zijn voor je welzijn d.m.v. de vreugde, saamhorigheid en schoonheid die het biedt.

Daarmee ook de aandacht voor elkaar en tussen- door een luisterend oor. Het is mooi om dit met veel meer mensen te kunnen delen, dit is voor mij zingeving.

Gelukkig zijn er steeds meer mensen die iets vinden waar ze zich met hart en ziel in kunnen storten en er zijn vele wegen die naar Rome leiden.

Mocht iemand het schilderen uit willen proberen, dan ben ik graag bereid daarbij te helpen.

Lieve groet, Ria Kastelijns-Potma

De hobbyfotograaf

Het maken van foto's kan met de smartphone tegenwoordig heel gemakkelijk. Er zijn onder ons



vast heel veel leden die leuke, mooie of aparte foto's maken. Wilt u uw foto met ons delen? Dan verdient uw foto hier een plaatsje.

Gemaakt op 23 januari 2019 door Mariëtte Frijters

Tijdelijk Thuis bij Kaat

Hallo lezers van het Bedonkske,

Wat fijn dat ik via deze weg mezelf even voor mag stellen.

Mijn naam is Karin Huygens en ik woon met mijn man en 4 kinderen op de Heuvel in Lieshout, naast het Bavaria Brouwerij café. Daar hebben we ook een ijssalon en een B&B.

Ik werk al 20 jaar in de zorg, eerst in de thuiszorg en het verpleeghuis, nu nog als verpleegkundige in het Elkerliek ziekenhuis en als praktijk-ondersteuner somatiek (chronische lichamelijke ziektes) in een huisartsenpraktijk in Liessel.

Per 7 december 2020 hebben we Tijdelijk Thuis bij Kaat geopend en hebben we een prachtig groot



appartement ter beschikking met 24/7 zorg in de nabijheid, oproepbaar.

Het verblijf is geheel aangepast en helemaal nieuw! U kunt bij ons verblijven als daar een indicatie voor is, bijvoorbeeld na een heup- of knieoperatie, maar ook ter ontlasting van de mantelzorger of overbrugging naar een andere woonvorm.



Wij stellen de kamer alleen ter beschikking voor mensen uit Laarbeek (huisarts binnen straal van 10 km): zo blijft uw huisarts medisch verantwoordelijk, hij kent u immers als beste. Ook uw fysiotherapeut en/of diëtiste verhuist mee.

Het voordeel hiervan is dat we de lijntjes kort kunnen houden en dat u de kwaliteit en continuïteit van zorg krijgt die u nodig heeft. We streven naar kleinschaligheid, hierin werken we samen met zorgcoöperatie Tot uw Dienst. Ook zij werken alleen in Laarbeek en delen hierin met mij de visie over goede kwaliteit van zorg. Daardoor heeft u veelal dezelfde verzorgende in uw kamer.

Gezien het feit dat er zorg oproepbaar is en niet altijd aanwezig, kunnen wij geen gasten aannemen met cognitieve beperkingen en/of dementie.

Hopelijk hoeft u geen gebruik te maken van onze kamer maar mocht het nodig zijn dan bent u van harte welkom!

Groeten Karin Huygens,
Tijdelijk Thuis bij Kaat,
Lieshout

Omzien naar elkaar:
Enkele tips



Omzien naar elkaar is altijd belangrijk maar vooral in deze periode, en een klein gebaar kan al genoeg zijn. Hieronder volgen enkele voorbeelden:

1. een (zelfgemaakte) kerstkaart versturen of langsbrengen,
2. geef iemand een (waxine)lichtje met een persoonlijke boodschap,
3. maak samen een avondwandeling door de verlichte straten,
4. een belcirkel opzetten kan ook een goed idee zijn: inventariseer wie er mee wil doen met een maximum van 10 personen want dat werkt het beste. Iedereen krijgt een lijstje van alle namen en telefoonnummers. Stel een contactpersoon aan en die begint (iedere ochtend/week) op een vast tijdstip de eerste van de lijst te bellen, de laatste belt weer naar de contactpersoon en de (bel)cirkel is rond,
5. zwaai naar elkaar: ga alleen of met een groepje langs bij iemand, al dan niet in feestelijke kleding en zwaai naar elkaar op veilige afstand. Wens elkaar een mooie kerst toe.

Medicijn in het kort:

In één oogopslag inzicht in je medicijn



'Medicijn in het kort' is een nieuwe, digitale en korte vorm van medicijninformatie, als aanvulling op de officiële bijsluiter. De informatie uit de bijsluiter en van apotheek.nl is overzichtelijk vormgegeven, met duidelijke pictogrammen. Je leest hierin hoe een medicijn werkt en wat je ervan merkt als je het gebruikt: het gunstige effect.

Goed gebruik en therapietrouw

De meeste Nederlanders raadplegen en vertrouwen de officiële bijsluiter bij hun medicijn, blijkt uit Nivel-onderzoeken uit 2016 en 2019. Maar lang niet iedereen begrijpt die bijsluiter ook. Dit kan leiden tot verkeerd gebruik van medicijnen en minder therapietrouw. Een toevoeging ten opzichte van de originele bijsluiter is de uitleg over het gunstige effect van het medicijn: hoe werkt het en wat merk je als patiënt? Zo lees je in de 'Medicijn in het kort' van een pijnstillers bijvoorbeeld "U heeft binnen 1 uur minder pijn."

Vanaf heden zijn de eerste exemplaren van 'Medicijn in het kort' te bekijken en ook te printen via cbg-meb.nl/medicijninhetskort en apotheek.nl/medicijninhetskort. Dit zijn vooral medicijnen waarover veel informatie wordt gezocht op internet óf die veel worden gebruikt. In de komende periode komen er steeds meer exemplaren van 'Medicijn in het kort'

Website Seniorenvereniging

Door corona is het internetgebruik sterk uitgebreid, mede door de moderne technieken die we mogen gebruiken. Whatsappen, internetbellen etc. Hierdoor wordt ons wereldje toch wat groter en kunnen we meer mensen ontmoeten via het beeldscherm of telefoon. Helaas zijn er genoeg slechtwillenden die hier misbruik van willen maken. Je hoort dagelijks dat er iets misgaat. Op onze website staat op de homepage een bericht dat wat voorbeelden laat zien. Ga hiervoor naar: <https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/2020/10/25/babeltruc/>. Hier zie je aan een aantal voorbeelden hoe men probeert ons van ons spaargeld af te helpen.

Als straks de situatie met corona verbetert, gaan we daarom ook bijeenkomsten organiseren om uit te leggen hoe we dit kunnen voorkomen en waar u op moet letten.

HULP nodig? (alle vormen van beeldbellen)

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665

e-mail pcemvogels@gmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106

e-mail leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Helaas is er nog steeds geen inloop. Afhankelijk van de situatie hopen we over enige tijd dit weer te mogen organiseren. Kijk voor de laatste stand van zaken op onze website:

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl>.

Welkom bij Seniorenvereniging

Vanaf november hebben zich als nieuwe leden aangemeld:

Dhr. Tonny Bouw

Mevr. Marion Bouw- van de Ven

Dhr. Henk Berkers Gastlid

Mevr. Gerda Berkers- van Gorp Gastlid



We hopen dat u zich snel thuis zult voelen en wensen u veel plezier met de diverse activiteiten van de Seniorenvereniging Beek en Donk!

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging.

Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren. Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2021 blijft € 21,75. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is € 10,85. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2021 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E-mail: secre.kbobd@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail! Als nieuw lid ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als u een nieuw lid aanmeldt. De automatische incasso's worden eind januari 2021 afgeschreven.

Agenda voor januari

Alle activiteiten worden gehouden in het (nu nog gesloten) Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur
	Yoga	9.15 -10.15
	Yoga op stoel	10.30-11.30
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur
Dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur



	Yoga op stoel	10.30-11.30 uur
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur
Woensdag	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur
	Biljarten	13.00-17.00 uur
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur
	Yoga	10.45-11.45 uur
	Yoga	12.00-13.00 uur
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein
vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur
	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur

Contactpersonen

Activiteit	Contact-persoon	Telefoon
Seniorenkoor	P. Hamelijncx	tel. 0492 462081
Yoga/Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 06 20932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 0492 462064
Biljarten <i>Dames en heren</i>	J. Kerkhof	tel. 0492 462073.
Samen fietsen	Rien en Nellie Hendriks Stien van Duijnhoven Angeline Klessens	tel. 06 25588494 tel. 0492468675

**ALS ELKE VRIJWILLIGER
EEN STER KREEG
WERD HET NOOIT MEER
DONKER**

Loesje

Van de redactie (Ingeborg, Mariëtte, Peter)



Deze keer treft u een Bedonkske met een beetje kerstsfeer aan. Maar ook het nieuwe jaar staat hierin. We hopen dat dit nieuwe jaar ons terug zal brengen naar 'normaal'. Intussen hebben we een nieuwe rubriek toegevoegd: de hobbyfotograaf. We hopen het komende

jaar van u veel foto's te ontvangen, die een plaatsje krijgen in het Bedonkske. Succes bij het maken van uw foto's. Ook zien we graag uw aanmeldingen voor de rubriek Hobby of Passie tegemoet.



Verschijningsdatum Bedonkske in 2021

Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen op
2	25 januari	15 januari
3	22 februari	12 februari
4	22 maart	12 maart
5	26 april	16 april
6-7	25 mei (dinsdag)	15 mei
8	26 juli	16 juli
9	23 augustus	13 augustus

Bestuur

Voorzitter:

Mariëtte Frijters-Klijnen; tel. 06 15962783

Penningmeester:

Francien Spit-van Brussel; tel. 0492 462046

Secretaris:

Francien Vereijken-v/d Boogaard; tel. 0492 463860

Lid: Ad de Fost; tel. 0492 462862

Lid: George van Issum; tel. 0492 463208

Lid: Peter Vogels; tel. 06 30375665

Lid: Marion van Oosterom; 06 15065728

Belangrijke telefoonnummers

- LEV Laarbeek, Thuisbezorgen maaltijden of eetpunten 0492 328800
- Vrijwilligershulp van LEVgroep: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg ma, wo en vrij van 9.00-10.30 uur 0492 464289
- Dorpsondersteuner Maartje Keizers 06 41433277. E-mail: maartje.keizers@levgroep.nl

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken:

e-mail: secre.kbobd@gmail.com

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de Seniorenvereniging, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Mariëtte van der Rijt, mvanderrijt@msn.com; Lijsterlaan 80, telefoon: 0492 464233.

Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6. Tel. 0492 462862

Tip: Bewaar Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (In de week van 25 januari 2021.)

Tip, leuk en/of belangrijk voor u om

te weten: Rare feitjes waar je niets aan hebt maar die leuk zijn om te lezen

<https://www.saarmagazine.nl/23-rare-feitjes-waar-je-niks-aan-hebt-maar-die-leuk-zijn-om-te-lezen/>

Puzzel van de maand januari.

Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van €10,- winnen! Per adres max. 1 oplossing. Na loting onder de goede oplossingen krijgen de winnaars bericht. De oplossing vóór maandag 9 januari 2021 sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail: secre.kbobd@gmail.com

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes.

Oplossing december: kleurenpracht

Prijswinnaars: Mevr. Tonny van Neerven en Mevr. Riet van Oorschot.

Kerstpuzzel 2020

ACTIVITEITEN
BEDONKSKE
BEEKENDONK
CHAMPAGNE
CHOCOLADE
CORONA
DECEMBER
DINER
DONKER
ENGELN
EXCURSIES

EZEL
FAMILIE
FIETSEN
GEBORTE
GEZELLIGHEID
GOUD
HEUVELPLEIN
JAARWISSELING
KAARS
KAPELSTRAAT
KERSTBAL

KERSTBOOM
KERSTMIS
KERSTSTOL
KERSTVAKANTIE
KERSTVERHAAL
KONINGEN
KOPPELSTRAAT
KRIBBE
LEZINGEN
LICHTJES
MICHAELKERK

NIEUWJAAR
OLIEBOLLEN
OUDJAAR
PIEK
PUZZELN
REIZEN
SAMEN
SENIOREN
SLEE
SNEEUW
STAL

STALLETJE
STER
VERENIGING
VREDE
WIEROOK
WINTERTIJD
WORSTENBROODJE

S	E	V	E	E	L	K	L	I	D	N	E	G	N	I	Z	E	L	M	K
E	T	N	E	Z	I	E	R	J	R	A	A	J	D	U	O	C	G	O	E
I	R	C	H	G	O	L	I	E	B	O	L	L	E	N	T	H	N	O	R
S	O	K	N	R	E	T	S	P	K	O	O	R	E	I	W	A	I	B	S
R	O	N	E	U	R	Z	E	D	A	L	O	C	O	H	C	M	G	T	T
U	B	O	S	E	N	I	E	L	P	L	E	V	U	E	H	P	I	S	M
C	E	D	T	F	A	M	I	L	I	E	E	A	E	N	R	A	N	R	I
X	G	N	E	M	A	S	T	R	L	E	D	J	H	J	E	G	E	E	S
E	I	E	I	I	T	E	A	K	L	I	D	E	S	C	N	N	R	K	L
W	K	K	F	S	T	A	L	S	E	O	G	V	R	O	I	E	E	O	A
N	O	E	L	R	J	N	A	H	O	R	T	H	E	V	D	M	V	P	A
E	T	E	I	W	J	A	A	R	W	I	S	S	E	L	I	N	G	P	H
L	Z	B	U	P	N	I	B	K	T	R	E	T	T	I	U	D	S	E	R
E	N	E	R	O	I	N	E	S	A	S	E	K	B	S	D	E	R	L	E
G	I	N	E	L	E	Z	Z	U	P	V	L	K	R	A	R	C	A	S	V
N	O	A	C	T	I	V	I	T	E	I	T	E	N	I	L	E	A	T	T
E	W	U	S	N	E	G	N	I	N	O	K	S	P	O	B	M	K	R	S
E	J	R	D	A	S	E	J	T	H	C	I	L	R	A	D	B	A	A	R
C	O	R	O	N	A	S	T	A	L	L	E	T	J	E	K	E	E	A	E
W	U	E	E	N	S	E	K	S	K	N	O	D	E	B	K	R	R	T	K
