



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Beek en Donk nr. 2 – februari 2021

Voorwoord Bedonkske februari 2021

Beste leden, lieve mensen,

Allereerst veel geluk en gezondheid voor dit jaar gewenst aan iedereen. Het is wat laat maar een eerdere gelegenheid ontbrak.

Gelukkig is inmiddels het vaccineren van start gegaan en is onze hoop daarop gevestigd. Ook hebben we er vertrouwen in dat we elkaar binnenkort weer op alle mogelijke manieren zullen kunnen ontmoeten. We kunnen niet wachten want we hebben u enorm gemist en uit de reacties blijkt dat dat omgekeerd ook het geval is gelukkig.

Hoewel het nog onzeker is en daardoor lastig te plannen, is het bestuur al wel bezig met een agenda voor dit jaar. Sommige activiteiten vergen nogal wat voorbereiding en dan wordt het moeilijk om alvast voor te sorteren en alles te regelen met het risico dat het toch niet door kan gaan. We zullen er alles aan doen om, zodra het weer kan, er klaar voor te zijn maar rekenen op uw begrip voor de bijzondere tijd waar we doorheen gaan.

Zoals eerder al aangekondigd, vieren we in oktober ons 70-jarig bestaan. Uw ideeën hiervoor zien we graag tegemoet!

Sowieso zou het fijn zijn als we reacties van u mogen ontvangen: mooie foto's en enthousiaste verhalen van hobbyisten. We zijn immers twee nieuwe rubrieken gestart maar daarvoor hebben we wel uw inbreng nodig. Ook met uw feedback op welk gebied dan ook, zijn we erg blij. Daarmee

kunnen we ons verbeteren want we streven uiteraard naar het beste voor u.

Fantastisch dat we 2 dames bereid hebben gevonden onze 90-plussers jaarlijks te verrassen met hun verjaardag: Lenie Huijbers en Irene



Vogels. Zij nemen het over van Zus v.d. Eijnde en Anny Kuipers die dat bijna 15 jaar samen hebben gedaan. U leest er verderop meer over.

We wensen u veel sterkte de komende tijd want de verlengde lockdown, hoewel een begrijpelijke maatregel, is voor velen een hard gelag. We leven met u mee en staan voor u klaar. Hebt u behoefte aan een praatje, bel gerust!

Uw voorzitter,
Mariëtte Frijters

Vooruitblik(ken)

We kijken positief naar 2021. Het vaccin is er. Wat zal dat ons brengen?

Donderdagmiddag 18 maart	Marcienne
April	Kennismaken met klassieke muziek
Vrijdag 14 mei	Viswedstrijd
Vrijdag 17 september	Viswedstrijd
Oktober 2021	Viering 70-jarig bestaan

Mensen met verdriet hebben maar één behoefte; dat iemand naar ze luistert.



Overleden:

25 december Mevr. Frieda van Griensven-Vermeulen, 96 jaar

27 december Dhr. Piet Vereijken, 102 jaar

Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

Tonny's blog kunt u vinden op onze website:

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2021/01/Kon-ik-nog-maar-even-bij-je-zijn-Tonny.pdf>

Leeskring

Er was goede hoop dat op 28 december de leeskring in het



Ontmoetingscentrum door zou gaan. Helaas moest ook deze activiteit afgelast worden.

Zoals het er nu voor staat met de coronaregels, denken we dat het niet mogelijk is om in de komende paar maanden voor de meivakantie de leeskring weer op te starten. Daarom hebben we met de contactpersoon van de bibliotheek afgesproken, dat we in september een goede kans zien om weer te beginnen. U krijgt daarvan bericht. Hou vol. Er komt weer een leeskring.

90-plussers in het zonnetje

Als een lid van onze vereniging de respectabele leeftijd bereikt van 90 jaar, wordt hij of zij verblijd met een attentie en dit herhaalt zich iedere verjaardag daarna.

De afgelopen 15 jaar hebben Zus v.d. Eijnde en Anny Kuijpers dit vol overgave gedaan, al was dit de laatste tijd erg lastig, zo niet onmogelijk.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering vorig jaar oktober zijn de dames uitgebreid in het zonnetje gezet voor hun bijdrage al die jaren.

Vanaf 1 januari hebben we twee enthousiaste vrijwilligers bereid gevonden deze taak voortaan op zich te nemen: Lenie Huijbers en Irene Vogels.

Daar zijn we heel blij mee want het is erg belangrijk dat we dit kunnen voortzetten. Ze hebben al aangegeven naar mogelijkheden te kijken om de jarigen toch te kunnen verrassen. Ook denken ze na over een attentie uit onze mooie regio.



Hobby of Passie

Drie hobby's: muziek, modelvliegen en computers

Ik heb 3 hobby's, muziek, modelvliegen en computers. Van dat laatste heb ik de laatste 15 jaar van mijn werkzame leven mijn werk kunnen maken. Dat was een hele omslag van vrachtwagenchauffeur naar ICT'er.

We zullen maar beginnen met muziek.

Op mijn zestiende kocht ik mijn eerste gitaar, via een schriftelijke cursus leren gitaarspelen en langs vele omwegen ben ik waar ik nu ben: dirigent van de Stoomafblaaskapel en maak ik ook kleine arrangementen voor die kapel.

Dat je daar dan ook thuis vele uren mee bezig bent moge duidelijk zijn. Gezellig muziek maken staat voorop bij de kapel en tijdens de pauze lekker kletsen en koffiedrinken. Ook hebben we nog een derde helft en gaan we na afloop van de repetitie met ongeveer de helft van de kapel nog een lekker pilsje drinken bij Van de Burgt.

Inmiddels heb ik als dirigent vele optredens gedaan met verschillende kapellen en op vele plaatsen, wat altijd wel een beetje spannend is.

Dan mijn tweede hobby: vliegen.



Al mijn hele leven word ik aangetrokken door vliegtuigen en vliegen maar ik zag dat altijd als een ver-van-mijn-bed-show.

Totdat ik bij mijn werkgever in 2004 een collega sprak die heel enthousiast over paragliden vertelde en mij uitnodigde voor een tandemvlucht aan de lier in Sterksel.

Zogezegd zo gedaan, dus op een mooie zondagmiddag naar Sterksel voor een tandemvlucht. Na wat instructie kreeg ik een harnas aan en werd ik samen met mijn collega aan een paraglider gekoppeld en aan de 1 km lange lierlijn. Toen we op ongeveer 50 meter hoogte waren, brak de lierlijn en kwamen we met een flinke pendel

onzacht op de grond terecht. Helaas was er geen tijd meer voor een tweede poging maar mijn interesse was gewekt.



Dus heb ik mij ingeschreven voor een beginners-cursus bij een paraglidingschool in Rotterdam. Op een zaterdagmorgen in alle vroegte daar naartoe om de eerste grondoefeningen te doen. Dat waren pittige oefeningen want je moet flink rennen om het scherm recht boven je te krijgen en te houden. De verdere oefeningen konden allemaal gedaan worden op een lierveld in Moergestel waar we dan afspraken met een hele groep en onder leiding van mijn collega leerden we nog beter het scherm boven ons te houden en te besturen. Nadat de instructeur besloten had dat we het goed genoeg konden, mochten we gaan vliegen. Ik besloot om meteen solo te gaan vliegen en middels een portofoon met een oortje (dat we overigens altijd bij ons hadden) kon de instructeur aanwijzingen geven.



Dat dat een hele belevenis was, moge duidelijk zijn: aan de lierlijn omhoog gesleurd worden tot zo'n driehonderd meter hoogte waar je dan hangt aan een lap stof van 28 vierkante meter. De instructeur helpt je dan verder maar vraagt je dan eerst om te genieten van het uitzicht en laat je even vrij. Daarna begeleidt hij je verder naar de landing en vertelt je precies wat je moet doen om op de juiste plaats te landen. Na vijf liervluchten krijg je dan brevet 1.

Maar ik wou meer dan omhoog gesleurd worden aan een lange lijn dus heb ik me ingeschreven voor een vierdaagse cursus bergvliegen in Urbes in de Vogezen. Dan gaat er echt een wereld voor

je open! Met negen man/vrouw in een busje omhoog naar de start op de berg waar je als beginner begeleid wordt door een instructeur en ren je op de starthelling naar beneden tot je loskomt en je verder naar de landing wordt bijgestaan door de instructeur op de grond. Naarmate je vordert, word je meer vrijgelaten in de lucht en kun je op zoek gaan naar thermiek om nog hoger te komen. Dat geeft een ultiem gevoel van vrijheid als je daarboven in de lucht zo vrij als een vogel kunt vliegen waar je wil.

Mijn langste en hoogste vlucht was in Lijak in Slovenië: die duurde meer dan drie uur met een hoogte van 3300 meter boven zeeniveau.

Helaas raakte ik in 2011 werkloos en werd het een te dure hobby en ben ik overgegaan op modelvliegen.

Een beginnersvliegtuig en zender gekocht en naar het modelvliegveld van 'de Sticks' in Keldonk waar



ik onder leiding van een instructeur heb leren vliegen. Eer je dat modelvliegen onder de knie hebt, ben je een jaar verder. Daar heb ik ook geleerd om zelf vliegtuigen te bouwen van schuimplaten die vervolgens verrassend goed vliegen. Koffie is er altijd in het clubhuis (of je zet hem zelf) en aan slappe klets geen gebrek. In de zomer ga ik daar vaak naar toe om een uur of twee en blijf ik daar dan tot laat in de avond. Voor de Sticks beheer ik ook de website 'desticks.nl'.

Dan mijn derde hobby waar ik de laatste 15 jaar van mijn werkzame leven mijn werk van heb kunnen maken: de ICT. De eerste acht jaar heb ik computers en servers geïnstalleerd bij banken en grote bedrijven. De laatste zeven jaar zat ik op een tweedelijs servicedesk bij een groot bedrijf in Eindhoven wat ik met veel plezier deed.

De tweedelijs is gespecialiseerder dan de eerstelijs waar de werknemers naar toe bellen als ze problemen hebben met een printer of hun computer/laptop. De klanten waren altijd twee keer blij: de eerste keer als je ze belde om naar het probleem te kijken, de tweede keer als je 'houdoe' zegt want dan is hun probleem opgelost. Nu doe ik dat ook nog hobbymatig.

Groet,
Martien Wagelmans.

De hobbyfotograaf

Ik ben een hobbyfotograaf en loop zo af en toe het dorp eens door om mooie, bijzondere plekjes te fotograferen.

Hier een bekende 'hooimijt' in verval. Een cultureel erfgoedje haast!



Groetjes, Lenie Huijbers

Ook Marjon Bouw laat ons genieten van haar foto's. Van haar krijgen we nog meer te zien.



Het maken van foto's kan met de smartphone tegenwoordig heel gemakkelijk. Maakt u ook regelmatig foto's? Er zijn vast heel veel leden die leuke, mooie of aparte foto's maken. Hebt u ook een prachtige of grappige foto? Dan verdient uw foto hier een plaatsje.

Viswedstrijden in 2021

Ook in 2021 willen wij weer gaan vissen met de seniorenvereniging Beek en Donk. Na een succesvolle start in september vorig jaar gaan we dit een vervolg geven. We hebben al 2 datums vastgelegd bij Hengelsportvereniging het Geduld. Leg deze maar vast in jullie agenda's: **vrijdag 14 mei en vrijdag 17 september**.



Net als vorig jaar zal een aantal vrijwilligers van Hengelsportvereniging Het Geduld ons behulpzaam zijn met materiaal en hulp bij het vissen. Wij hopen op een nog grotere deelname dan vorig jaar. Het inschrijven voor de viswedstrijden kan via het Bedonkske en op de website

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/>.

Dit zal tijdig worden aangegeven.

Als u wilt weten waar en hoe we gaan vissen, kijk dan even op de website van de visvereniging <https://hetgeduld.mijnhengelsportvereniging.nl/>

Mocht u nadere informatie willen hebben, dan kunt u mailen naar pcemvogels@gmail.com.



Samen Spelen

Waarom SamenSpelen?

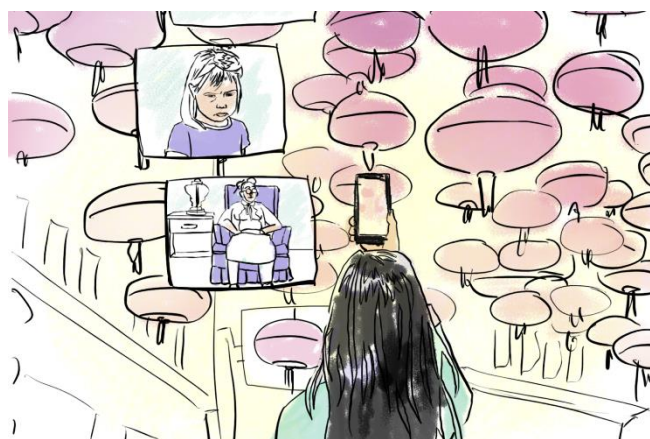
Door het coronavirus hebben we minder sociaal contact en zitten we veel thuis. Toch wil dat niet zeggen dat we het niet gezellig kunnen hebben met elkaar. We kunnen namelijk gewoon samen spelletjes spelen!

Deze website is gestart om mensen digitaal samen te brengen en te verbinden.

Spelenderwijs zorgen we zo voor elkaar. Ook nu we even niet samen kunnen zijn.

Fotoslang

<https://samenspelen.online/fotoslang/>



De komende periode wordt iedere dag een nieuw spel uitgebracht. Wil je op de hoogte blijven van deze nieuwe spellen? Meld je dan aan voor onze [nieuwsbrief](#)!

Whatsapp Galgje:

<https://samenspelen.online/whatsapp-galgje/>



MuseumTV

De mooiste tentoonstellingen en collecties in beeld.

MuseumTV is hét videoplatform dat kunst, cultuur en design tot leven brengt.

Er wordt verteld wat er achter de schermen van jouw favoriete museum gebeurt. De presentators geven een kijkje in het leven van de kunstenaar. En de curatoren nemen je mee de diepte in tijdens rijke achtergrondverhalen over de nieuwste tentoonstellingen en collecties.

Meer plezier. Meer verdieping. Meer beleving.

De korte promotiefilmpjes zijn voor iedereen zichtbaar. De prachtige verzameling video tentoonstellingen en collecties van MuseumTV omvatten meer dan 500 video's, mini-documentaires en korte, krachtige art bites van toonaangevende musea en kunstinstellingen. Elke maand vind je op MuseumTV video's van nieuwe tentoonstellingen en collecties.



<https://museumtv.nl/>

Nieuws website

Dankzij de nieuwe hulpmiddelen kunnen we steeds beter met elkaar communiceren. Denk aan whatsappen, zelfs met beeld tegenwoordig. Ook afspraken met specialisten in ziekenhuizen kunnen online via laptop of tablet. Mede door de lockdown zijn we ook meer online gaan kopen. Dit betreft o.a. kleding, elektronica etc. Gelukkig waren er al veel online winkels, dit zijn er veel meer geworden.

Kijk ook regelmatig op onze website: hierop staan diverse links die kunnen helpen om iets op te zoeken.

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/contact/>. Voor vragen kun je gerust even contact opnemen met mij: zie hieronder.

HULP nodig? (alle vormen van beeldbellen)
Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665
e-mail pcevogels@gmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106
e-mail leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Hulp bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)

Helaas is er nog steeds geen inloop. Afhankelijk van de situatie hopen we over enige tijd dit weer te mogen organiseren. Kijk voor de laatste stand van zaken op onze website <https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl>.

Welkom bij Seniorenvereniging

Vanaf december hebben zich als nieuwe leden aangemeld:

Dhr. Peter Vogels

Mevr. Irene Vogels - van der Kallen

Mevr. Gerry Gruijters - Jansen

Dhr. Piet Sanders

Mevr. Nelly Sanders- Smits



We hopen dat u zich snel thuis zult voelen en wensen u veel plezier met de diverse activiteiten van de Seniorenvereniging Beek en Donk!

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging.

Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren. Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2021 blijft € 21,75. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is € 10,85. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v.



Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2021 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E-mail: secre.kbobd@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail! Als nieuw lid ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als u een nieuw lid aanmeldt. De automatische incasso's worden eind januari 2021 afgeschreven.

Van de redactie (Ingeborg, Mariëtte, Peter)



Deze keer treft u een winters Bedonkske aan. Het nieuwe jaar bracht een heel klein beetje sneeuw. Onze nieuwe rubriek hobbyfotograaf werd deze keer goed gevuld. Dat worden er vast nog meer. Succes bij het maken van uw foto's.

Ook zien we graag uw aanmeldingen voor de rubriek Hobby of Passie tegemoet. Wij kunnen dat ook samen met u doen in de vorm van een interview. Laat het ons weten.

Verschijningsdatum Bedonkske in 2021



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen op
3	22 februari	12 februari
4	22 maart	12 maart
5	26 april	16 april
6-7	25 mei (dinsdag)	15 mei
8	26 juli	16 juli
9	23 augustus	13 augustus

Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het (nu nog gesloten) Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur
	Yoga	9.15 -10.15
	Yoga op stoel	10.30-11.30
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur
Dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur
	Yoga op stoel	10.30-11.30 uur
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur
Woensdag	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur
	Biljarten	13.00-17.00 uur
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur
	Yoga	10.45-11.45 uur
	Yoga	12.00-13.00 uur
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein
Vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur
	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur

Contactpersonen

Activiteit	Contact-persoon	Telefoon
------------	-----------------	----------

Seniorenkoor	P. Hamelijncx	tel. 0492 462081
Yoga/Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 06 20932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 0492 462064
Biljarten <i>Dames en heren</i>	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
Samen fietsen	Rien en Nellie Hendriks Stien van Duijnhoven Angeline Klessens	tel. 06 25588494 tel. 0492 468675

Bestuur

Voorzitter:

Mariëtte Frijters-Klijnen; tel. 06 15962783

Penningmeester:

Francien Spit-van Brussel; tel. 0492 462046

Secretaris:

Francien Vereijken-v/d Boogaard; tel. 0492 463860

Lid: Ad de Fost; tel. 0492 462862

Lid: George van Issum; tel. 0492 463208

Lid: Peter Vogels; tel. 06 30375665

Lid: Marion van Oosterom; tel. 06 15065728

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,
e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,
5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken:

e-mail: secre.kbobd@gmail.com

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de Seniorenvereniging, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt, mvanderrijt@msn.com; Lijsterlaan 80; tel. 0492 464233.

Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6; tel. 0492 462862

Tip: Bewaar Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (In de week van 22 februari 2021.)

Puzzel van de maand februari.

Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van €10,- winnen! Per adres max. 1 oplossing. Na loting onder de goede oplossingen krijgen de winnaars bericht. De oplossing vóór maandag 10 februari 2021 sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail: secre.kbobd@gmail.com

Oplossing januari: Veel lichtpuntjes voor het nieuwe jaar

Prijswinnaars:

Dhr. Piet Vorstenbosch

Mevr. Wilhelmine van Boxtel

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes.



©www.puzzelpro.nl

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**ONGELUK ZIT
IN EEN KLEIN HOEKJE**

**EN GELUK
DUS IN DE REST
VAN DE WERELD**

Loesje

Tip, leuk en/of belangrijk voor u

om te weten: Rare feitjes waar je niets aan hebt maar die leuk zijn om te lezen
<https://www.saarmagazine.nl/23-rare-feitjes-waar-je-niks-aan-hebt-maar-die-leuk-zijn-om-te-lezen/>

Belangrijke telefoonnummers

- LEV Laarbeek, Thuisbezorgen maaltijden of eetpunten 0492 328800
 - Vrijwilligershulp van LEVgroep: Vrijwillige Hulpdienst, Klussendienst, Steunpunt Mantelzorg ma, wo en vrij van 9.00-10.30 uur 0492 464289
 - Dorpsondersteuner Maartje Keizers 06 41433277.
- E-mail: maartje.keizers@levgroep.nl

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

AASETER	GAREN	NOTIE
AGEREN	GOKJE	ONTZAG
ALBINO	GRIET	ONZIN
BEULEN	HIAAT	PANTYKOUS
BEWEGING	HOGESCHOOL	PARDON
BORDES	HORIG	PASEN
CREATINE	INBOETEN	PERSEN
DAGVLINDER	IRRITANT	PICOBELLO
DELER	KOETSJE	PIOEN
DOKKEN	KORAN	REGAAL
DONATIE	KRUISBOOG	SANITAIR
DOORKOMEN	LEESWOEDE	STORTBUIEN
DRIEBANDEN	MELKDISTEL	TOTAAL
EICEL	NABLOEI	ZUINIGHEID

