



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Beek en Donk nr. 3 – maart 2021

Voorwoord

Beste leden, lieve mensen,

We hebben een verrassing voor u! Alle leden krijgen een mooie attentie in de loop van de maand maart thuisbezorgd. Activiteiten kunnen we in deze tijd voor u niet organiseren en daarom krijgt u iets om thuis actief te zijn. We hopen dat u er blij mee bent en dat degenen die deze bezigheid nooit uitoefenen, hiermee toch aangespoord worden. Het klinkt allemaal wat cryptisch maar we willen de verrassing uiteraard niet verklappen. Logistiek is het nog een hele operatie (niet iedereen zal het presentje op dezelfde dag kunnen krijgen) maar we gaan ons best doen. Het vraagt heel wat van onze bezorgers en bij voorbaat wil ik ze hiervoor al heel hartelijk bedanken. Fantastisch dat we altijd een beroep op ze kunnen doen! Trouwens ook zonder alle andere vrijwilligers kunnen we niet en hebben we straks hard nodig als we weer kunnen opstarten.

Onlangs hebben wij van KBO Brabant een mooi subsidiebedrag mogen ontvangen voor onze vrijwilligers- en kerstactie eind vorig jaar. Heel fijn zo'n onverwachte meevaller.

Deze keer hebben we in het Bedonkske een recept voor u dankzij de kookhobby van Joep van Dijk.

Intussen hebben we een flinke kou periode voor de kiezen gekregen en dat levert vaak mooie plaatjes op zoals u ook verderop kunt bekijken.

Het bestuur van de Seniorenvereniging Beek en

Donk hoopt dat u geniet van het lokaal aangeschafte aardigheidje: zo zijn we toch een beetje bij elkaar.



Uw voorzitter,
Mariëtte Frijters

Vooruitblik(ken)

We kijken positief naar 2021. Het vaccin is er. Toch moeten we voorlopig nog even wachten met activiteiten. Marciënne? Helaas komt dat nog te vroeg.

De nieuwe bezoekdatum aan Marciënne wordt voorlopige naar het najaar verschoven.

Kaartjes blijven uiteraard geldig.

Dank voor uw begrip. Indien u wenst, mag u altijd uw geld hiervoor terugvragen.

April	Kennismaken met klassieke muziek
Vrijdag 14 mei	Viswedstrijd
Vrijdag 17 september	Viswedstrijd
Oktober 2021	Viering 70-jarig bestaan

Mensen met verdriet hebben maar één behoefte; dat iemand naar ze luistert.



Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

Tonny's blog kunt u vinden op onze website:
<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2021/02/tonny-jacobs-blog.pdf>

Hobby of Passie

Koken

Toen ik gevraagd werd om voor 't Bedonkske iets op papier te zetten over mijn hobby's kwam meteen de vraag op: over welke van de vele hobby's waar ik plezier aan beleef, zal ik eens iets schrijven. Na wat wikken en wegen kom ik uit bij mijn hobby: Koken.

Koken, dat is me thuis wel 'met de paplepel ingegeven' omdat mijn ouders een restaurant runden, waarbij mijn moeder en broer in de keuken de scepter zwaaiden.

Later heeft mijn broer de zaak overgenomen. Vanaf dat we getrouwd waren, was het mijn vrouw die het meest in de keuken de pollepel roert.

Gezien dat ook een van haar lievelingsbezigheden is, ben ik minder actief in de keuken thuis. Daarbij vind ik het weer heel leuk om me bezig te houden met wijn.

Land van herkomst, de druivenrassen, invloed van het klimaat en grond waarop de druivenstokken zijn geplant, etc. etc. vind ik interessant om me daarin te verdiepen.

Na het volgen van div. cursussen heb ik een beter gevoel gekregen om een goede keuze te kunnen maken in wijn- spijscombinatie. De sport is dan uiteraard om een lekker wijntje te scoren tegen een mooie prijs.

Waar ik ook veel plezier aan beleef is het koken bij een kookclub.

De kookclub is gehuisvest in Vught, waar we o.l.v. van een kok die in div. sterrenrestaurants heeft gewerkt, iedere maand een minimaal 5-gangen diner klaarmaken.

De groep waarmee ik samen kook zijn kookmaatjes uit Laarbeek, Helmond en regio Veghel en bestaat uit 14 leden. Maandelijks worden we wisselend ingedeeld in groepjes van max. 3 personen en bereiden dan 1 gerecht per groepje. Na het koken gaan we gezamenlijk aan tafel om van het complete diner te genieten.

Alles wordt vers bereid. Ook leren we fileren van vlees en vis. Alle ingrediënten en apparaten zijn beschikbaar om op een professionele manier de gerechten te kunnen bereiden en op te dienen.

Aan de opmaak van de borden wordt veel aandacht besteed en zo worden het ware kunstwerkjes wat we zo als amateurs weten te presenteren.



Naast het koken bij de kookclub vinden mijn vrouw Agny en ik het ook heel aangenaam om thuis lekker samen te koken vóór en met familie en vrienden.

Alleen al het samen samenstellen van het menu, inkopen doen en samen koken en bijpassende wijn uitzoeken geeft ons veel energie en plezier.

Thuis in de week koken we over het algemeen 'dagelijkse kost'. Niet te moeilijk, maar wel puur en gezond. Tevens moeten we door omstandigheden alles wat eten betreft zoutloos-zoutarm bereiden. Om het dan toch smaakvol te krijgen, gebruiken we veel verse kruiden. Tegenwoordig komen er steeds meer producten op de markt die natriumarm zijn.

Dus smaakvol koken zonder veel toevoeging van zout blijft zeker mogelijk.

Verse producten en zoutarm koken is sowieso voor ons als ouderen beter en draagt positief bij aan een gezondere levensstijl.

Als tip wil ik nog meegeven dat er dagelijks van 18.15 tot 18.30 uur een kookprogramma is op de VRT (KPN kanaal 29) genaamd 'Dagelijkse kost'. Daarin legt Jeroen Meus op een heel leuke manier uit hoe je op een eenvoudige wijze heel toegankelijke gerechten kunt klaarmaken. Op site: <https://dagelijksekost.een.be> kunt u de video's terugkijken en recepten selecteren en uitprinten.

In lijn met 'dagelijkse kost koken', smaakvol en eenvoudig, heb ik een lekker gerechtje voor jullie uitgekozen.

Betreft een ovenschotel met zalm, spitskool, aardappelen en mosterdsaus.

Indien je geen visliefhebber bent, kun je de zalm ook vervangen door verse worst.

Als je verse worst gaat gebruiken zou ik deze eerst even licht aanbakken, in schijfjes snijden en dan in de schotel verdelen zoals beschreven staat in het recept.

Met vriendelijk groet,
Joep van Dijk

Ovenschotel van zalm, spitskool, mosterd en dille**

Dit is heerlijke malse verse vis op een bedje van aardappels met knapperige groente, op smaak gebracht met een heerlijk romige saus.

Complete maaltijd die niet alleen erg smakelijk, maar ook nog eens heel gezond is.



Ingrediënten **2 personen:**

2 verse zalmotten (150-175 gram p.p.) ** of
300 gram verse worst (150 gram p.p.)

300 gr aardappels

1 kleine spitskool

½ grote ui

125 ml groentebouillon

125 ml slagroom

25 gr roomboter

1 el bloem

½ bosje verse dille

1½ el mosterd

vers gemalen zwarte peper

zeezout

se zalm op een bedje van romige spitskool 1/2

Bereidingswijze:

Heteluchtoven voorverwarmen op 180 graden.

Ui snipperen en spitskool wassen en in reepjes snijden.

Aardappels schillen en iets voorkoken. Daarna aardappelen in schijfjes snijden.

Dille fijn snipperen.

Boter in een pan en ui glazig bakken.

Spitskoolreepjes toevoegen en kort roerbakken.

Afblussen met groentebouillon, op smaak brengen met peper en zout en 10 minuten laten garen. Spitskool laten uitlekken en **vloeistof opvangen.**

Doe die 125 ml groentebouillon terug in de pan.

Aardappelschijfjes mengen met spitskoolreepjes en in een ingevette ovenschaal leggen.

Zalmmootjes wassen, droogdeppen en op smaak brengen met peper en zout.

Snij de zalm in blokjes van 2x2cm en verdeel deze over de spitskool en aardappelen.

Slagroom toevoegen aan de bouillon in de andere pan. Al roerend met bloem tot een saus maken en de saus op smaak brengen met verse dille, mosterd, peper en zout.

Giet de saus over de zalmotten en de groenten. Schaal in de oven zetten en 30 minuten laten garen.

Eet smakelijk

Serveertip: lekker met een glas droge witte wijn. Bijv. een Chardonnay of een witte Bourgogne.

Leeskring

Tot en met augustus ligt de leeskring stil. Het lijkt reëel om in september weer te kunnen starten. De leden krijgen daarover bericht.



De hobbyfotograaf

Zoals in het vorige Bedonkske al was verteld, zouden we van Marjon Bouw nog meer publiceren. Zij loopt als hobbyfotograaf door ons dorp om mooie plekjes te fotograferen. Deze keer onze 'echte winter 2021'.



In de muziektuin



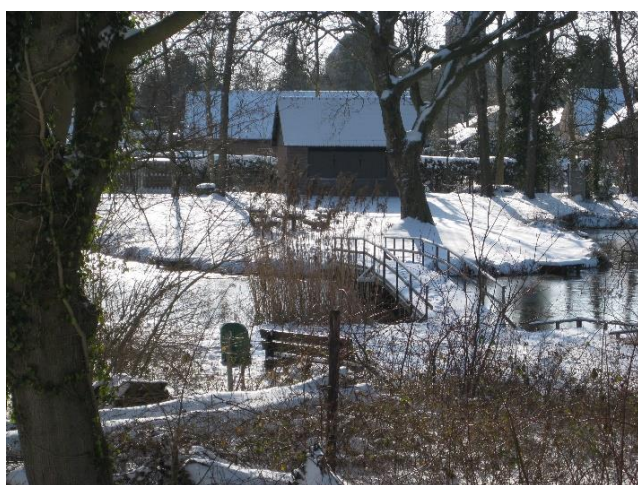
Brug visvijver Ijsbaanlaan

De winter inspireerde heel wat hobbyfotografen. De visvijver was een favoriete plek.

We kregen veel inzendingen.
Van hobbyfotograaf Tiny Vogels zijn:

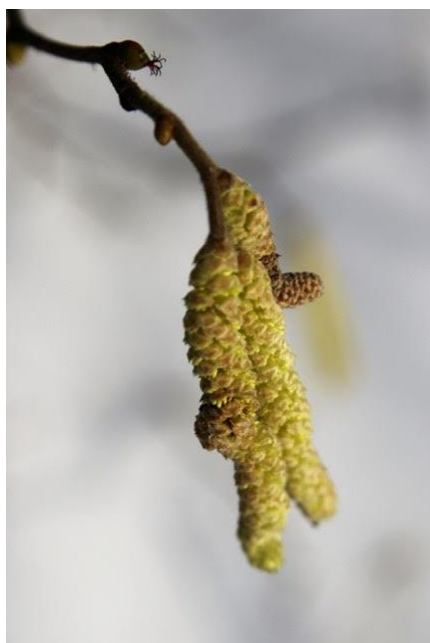


Brug bij de visvijver



Brug bij de visvijver

Ook was er alvast een mooie foto van ontluikende lente. Deze foto werd gemaakt door



Peter Scheepers. Bedankt voor zoveel foto's. Er zijn vast nog meer leden die leuke, mooie of aparte foto's maken. Hebt u ook een prachtige of grappige foto? Dan verdient uw foto hier een plaatsje.

Samen Spelen

In het vorige Bedonkske lieten we een paar spelletjes zien om samen te spelen. Door het coronavirus hebben we minder sociaal contact en zitten we veel thuis. We kunnen toch gewoon samen spelletjes spelen!

Wordfeud of Scrabble in Play Store



Er zijn heel veel spelletjes, vooral op internet kun je er ongelooflijk veel vinden. Een daarvan is Wordfeud. Het is beter bekend onder de naam Scrabble en bestaat al jaren.

Dat speel je niet in je eentje. Je speelt het op je mobiele telefoon en hebt een tegenstander nodig. Je zult daarvoor op je telefoon eerst een app moeten installeren en daarna een tegenstander zien te vinden. Dat kan iemand zijn die je persoonlijk kent maar kan ook een onbekende zijn. Je kunt zoveel spellen tegelijk spelen als je wilt.

Wordfeud is razend populair en kost niets. Je krijgt dan wel reclames tussendoor maar die kun je gewoon wegglikken.

Nog een leuk spel voor op je smartphone is:

Een tegen 100

Televisieprogramma

In 2000 werd de quiz 'Eén tegen 100' geïntroduceerd in Nederland door het bedrijf Endemol. Het spelprogramma bleek een ware hit, ook in het buitenland. In landen als Spanje, de Verenigde Staten en Australië komt deze quiz ook op de buis. In ons land wordt het programma nog altijd gepresteerd door Caroline Tensen, nu als 'Eén tegen 50'.



Je speelt de quiz op twee manieren:
 1) Een tegen een – in dit spel test jij jouw kennis tegen een tegenstander.
 2) Een tegen 100 – in dit spel neem jij het op tegen 100 andere tegenstanders.

Een tegen een
 Bij het Een tegen een spel neem jij het op tegen je vrienden of speel je tegen

willekeurige tegenstanders! Per potje speel je drie rondes met een tegenspeler. In ronde 1 en 2 kiezen jullie om de beurt een categorie die je wilt spelen. Per ronde krijg je 5 vragen. Als je goed antwoordt verdien je punten. Hoe sneller je (goed) antwoordt des te meer punten je krijgt. In de derde ronde spelen jullie de finale! Deze ronde bestaat uit vijf vragen uit willekeurige categorieën. Bij een goed antwoord verdien je punten, maar bij een fout antwoord krijg je minpunten. In deze ronde mag je een keer een Verdubbelaar inzetten. Als je de Verdubbelaar inzet, dan verdien je bij een goed antwoord dubbele punten, maar ontvang je nu ook dubbele minpunten bij een fout antwoord. Met een slimme strategie kun je een achterstand na ronde 1 en 2 nog prima goedmaken in de finaleronde!

Een tegen 100

Hoeveel van de 100 personen speel jij weg? Speel zelf Een tegen 100! In dit spel beantwoord je 10 vragen op snelheid. Je verdient meer punten als je sneller goed antwoordt. Je kunt drie keer een Escape inzetten, dan ben je verzekerd van een goed antwoord. Inzetten van een Escape kost je wel punten. Daarnaast kun je een keer een Verdubbelaar inzetten. Hiermee verdubbel je jouw score bij die vraag. Speel tactisch en maak slim gebruik van de Escapes en Verdubbelaar en win van zoveel mogelijk tegenstanders!
 Je ziet, spelletjes en puzzelen is tegenwoordig

weer helemaal hot. Terug van weggeweest. Wie weet denk je nu, dat is iets voor mij. Ik ga eens snuffelen op het internet of Play Store. Leuk als tijdverdrijf, maar ook om het geheugen actief te houden. Veel puzzelplezier!

Mondkapjes door Lenie Huijbers

Wie had dat ooit gedacht dat wij in ons gewone dagelijkse leven nog eens mondkapjes zouden moeten dragen! Dat hoort toch alleen de medische wereld toe!
 Deze mondkapjes brengen mij bij een reis van 12 jaar geleden waar wij de mensen in dat land ook al met mondkapjes zagen en ons afvroegen waarom zij deze droegen. Het verhaal speelt zich af in Tibet, een land gelegen hoog in de Himalaya waar een zeer zuivere ijle lucht is, waar weinig of geen industrie is en waar zeker toentertijd niet veel auto's reden. Maar waarom dan die mondkapjes of liever doekjes zou ik ze willen noemen? Het waren geen lelijke blauwe medische doekjes, maar juist mooie doekjes met bloemenprint of met kant overtrokken. Ook leuke kinderdoekjes met kinderprints zagen we in het straatbeeld van Lhasa en vooral ook op het



platteland waar vrouwen meewerkten bij het herstel van de tempels of bij het snijden van gras en het oogsten van het graan.
 Deze bijzondere cultuur en prachtige bijzondere bevolking hangt vooral het Boeddhisme aan, een geloofsovertuiging met vele tempels en monniken.
 Wij hebben dat 12 jaar geleden van dichtbij kunnen meemaken, vele contacten met de Tibetanen en bezoeken aan de vernielde tempels. De Chinezen hebben ondertussen aardig hun invloed doen gelden en hun aanwezigheid opgedrongen. Er zal veel 'chinees' aan de Tibetaanse cultuur toegevoegd zijn, maar

die Boeddhistische cultuur zit er zeker nog. Eenieder heeft wel eens van de Daila Lama gehoord die daar weggevlucht is en nog steeds niet terug kan.

Maar waarom die mondkapjes? Nou binnen deze Boeddhistische cultuur is er een stroming genoemd Jainisme. De kernbegrippen van deze stroming zijn geweldloosheid en eerbied voor ALLE leven. Nou dat eerbied voor ALLE leven gaat héél ver en dat verklaart het dragen van de monddoekjes. Beestjes, mugjes, vliegjes zijn levende wezentjes en die willen ze niet inademen want dan doden ze die en dat komt niet ten goede aan hun karma!

Zo zie je maar weer wat reizen met je doet nadenken, je verdiepen in de andere culturen. Prachtig en bijzonder en dat brengt me nu weer



naar onze mondkapjes. Ik zie een parallel. Wij dragen ze nu ook om micro-organismen buiten te houden, maar vooral om onze eigen gezondheid te bewaken.

Welkom bij Seniorenvereniging

Vanaf januari hebben zich als nieuwe leden aangemeld:

Dhr. Henk v.d. Boomen
Mevr. Ria v.d. Boomen-Scheeper
Dhr. Wim Snijders



We hopen dat u zich snel thuis zult voelen en wensen u veel plezier met de diverse activiteiten van de Seniorenvereniging Beek en Donk!

Onze website

Nog steeds liggen al onze activiteiten grotendeels stil. Toch proberen we zoveel mogelijk nieuws op onze website te zetten. Gelukkig kunnen we op internet ook veel dingen zelf opzoeken. Blijf alstublieft opletten dat u niet door fraudeurs benaderd wordt. Vooral bij bankzaken en tegenwoordig zelfs bij vaccinaties, wordt geprobeerd om u geld afhandig te maken.

Op onze website hebben we daarvoor een aantal artikelen staan.

Check regelmatig onze website: hierop staan diverse links die kunnen helpen om iets op te zoeken.

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/contact/>. Voor vragen kun je gerust even contact opnemen met mij: zie hieronder.

Voor vragen kun je gerust even contact opnemen met mij: zie hieronder.

HULP nodig? (alle vormen van beeldbellen)

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665
e-mail pcevogels@gmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106
e-mail leo_van_sinten@hotmail.com
Informeert u even naar eventuele onkosten.

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging.

Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren.

Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2021 blijft € 21,75. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is € 10,85. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2021 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E-mail: secr.kbobd@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail! Als nieuw lid ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als u een nieuw lid aanmeldt.



Van de redactie

Een Bedonkske met veel sneeuw in het landschap. Onze nieuwe rubriek hobbyfotograaf leverde mooie foto's op. We zijn erg benieuwd naar de volgende plaatjes. Succes!

We zijn nog steeds op zoek naar mensen die een hobby hebben en helpen u graag. We kijken uit naar een nieuwe aanmelding voor de Hobby of Passie-rubriek. Laat uw hobby zien.

Verschijningsdatum Bedonkske in 2021



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Beek en Donk nr. 3 – maart

Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen op
4	22 maart	12 maart
5	26 april	16 april
6-7	25 mei (dinsdag)	15 mei
8	26 juli	16 juli
9	23 augustus	13 augustus

Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het (nu nog gesloten) Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur
	Yoga	9.15 -10.15
	Yoga op stoel	10.30-11.30
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur
Dinsdag	Yoga	09.15-10.15 uur
	Yoga op stoel	10.30-11.30 uur
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur

Woensdag	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur
	Biljarten	13.00-17.00 uur
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur
	Yoga	10.45-11.45 uur
	Yoga	12.00-13.00 uur
	Samen fietsen	Vertrek 9.30 uur Heuvelplein
Vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur
	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur

Tip, leuk en/of belangrijk voor u om te weten: Tot uw dienst (in Laarbeek zorgen we voor elkaar)

Een casemanager is de steun en toeverlaat van mensen met dementie en hun mantelzorgers. De casemanager biedt een luisterend oor, verwijst naar de juiste professionele instellingen en organisaties in de regio, bemiddelt bij het regelen van (vrijwillige) hulp en helpt bij het maken van lastige keuzes. Karin Spoorendonk is casemanager Dementie Voor verzorging en verpleging thuis. Mobiel: 06 30640121 of e-mail: wijk@ctud.nl

Contactpersonen

Activiteit	Contact-persoon	Telefoon
Seniorenkoor	P. Hamelijnc	tel. 0492 462081
Yoga/Yoga op de stoel	R. Donkers	tel. 06 20932434
Volksdansen 't Buitenbeentje	N. Maas	tel. 0492 462064
Biljarten <i>Dames en heren</i>	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
Samen fietsen	Rien en Nellie Hendriks Stien van Duijnhoven Angeline Klessens	tel. 06 25588494 tel. 0492 468675

Bestuur

Voorzitter:

Mariëtte Frijters-Klijnen; tel. 06 15962783

Penningmeester:

Francien Spit-van Brussel; tel. 0492 462046

Secretaris:

Francien Vereijken-v/d Boogaard; tel. 0492 463860

Lid: Ad de Fost; tel. 0492 462862

Lid: George van Issum; tel. 0492 463208

Lid: Peter Vogels; tel. 06 30375665

Lid: Marion van Oosterom; tel. 06 15065728

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,
e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,
5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken:

e-mail: secr.kbobd@gmail.com

Zieken? Is u bekend dat een lid van de Seniorenvereniging, in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt, mvanderrijt@msn.com; Lijsterlaan 80; tel. 0492 464233.

Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6; tel. 0492 462862

Tip: Bewaar Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (In de week van 22 maart 2021.)



©www.puzzelpro.nl



Belangrijke telefoonnummers

- LEV Laarbeek, alle vragen rondom welzijn 0492 328800
- Vrijwillige Hulpdienst en Klussendienst ma, wo en vrij van 9.00-10.30 uur 0492 464289
- Dorpsondersteuner Maartje Keizers 06 41433277; maartje.keizers@levgroep.nl
- Dorpsondersteuner Suzan de Koning 06 19502192; suzan.dekoning@levgroep.nl

Puzzel van de maand maart

Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van €10,- winnen! Per adres max. 1 oplossing. Na loting onder de goede oplossingen krijgen de winnaars bericht. De oplossing vóór maandag 12 maart sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail: secr.kbobd@gmail.com

Oplossing februari: sneeuwketting

Prijswinnaars:

Dhr. Willie Contant, Piccolostraat 3

Dhr. Louk Roozen, Rogier Monicxlaan 24

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes.

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

AFSTOPPEN	JARIG	STAAR
ATOOM	JEUKEN	TAALFOUT
BARITON	KAKEN	TIKKEN
BESJE	KNOTTEN	TOVERFLUIT
DUIKLESSEN	KRAAMFEEST	TURNER
EERSTEKLAS	MEELZAK	ULAAN
FLANK	MOTIE	VADEM
GEWAAD	NAGELVAST	VEDEL
GIEREN	OORARTS	VOGELNEST
GODEN	PERRON	VUREN
HALSTER	RANDOM	WAAIERPALM
HANEKAM	SCENE	WEGENATLAS
HANGMAP	SCHUIFMAAT	ZEVEN
HAREM	SNEEUWEN	ZWEEFTREIN