



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Beek en Donk **Vakantienummer:** juli 2021

Voorwoord

Beste leden, lieve mensen,

Een leuke verrassing voor u in de brievenbus: een extra vakantienummer van het Bedonkske voor de maand juli!

Dat leek het bestuur wel een goed idee en de redactie heeft haar best gedaan om er iets luchtigs van te maken met een wat andere inhoud dan u van ons gewend bent. We hopen dat u er veel leesplezier aan beleeft. Veel dank aan de bezorgers die toch maar weer bereid waren een extra ronde te lopen.

10 juni jl. heb ik, namens u, bij de notaris de gewijzigde Statuten mogen ondertekenen waarmee onze naam nu officieel Seniorenvereniging Beek en Donk is geworden. Tijdens onze Algemene Ledenvergadering heb ik aangegeven dat nog niet meteen te willen doen maar in de praktijk gaat men uit van de gegevens zoals ze bekend zijn bij de Kamer van Koophandel. Daarom zijn de Statuten nu toch aangepast. Toch een belangrijk feit om even te vermelden. Uiteraard blijft onze relatie met KBO Brabant hetzelfde.

Daar hoort natuurlijk ook een nieuw emailadres bij voor het secretariaat:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

De viswedstrijd was een groot succes met Ad de Fost als glorieuze winnaar. Ook de fotopuzzelwandeltocht kon op veel bijval rekenen. De gelukkige prijswinnaars hebben wij verderop vermeld. Het weer was ons gelukkig bij beide activiteiten erg gunstig gezind.



Ook zijn we begonnen met onze inloop op dinsdagochtend in het Ontmoetingscentrum. Heerlijk om elkaar weer te kunnen ontmoeten!

Uw voorzitter,
Mariëtte Frijters

Vooruitblik(ken)

Het lijkt erop dat iedereen die dat wilde zijn tweede prik gehad heeft. Volledig gevaccineerd zijn betekent vooral 'vrijheid'. Binnenkort zullen er meer activiteiten komen. We kijken ernaar uit. Marciënne is naar de herfst verschoven.

Vrijdag 24 september	Viswedstrijd
Donderdagmiddag 28 oktober	Klassieke muziek
Oktober 2021	Viering 70-jarig bestaan

Mensen met verdriet hebben maar één behoefte; dat iemand naar ze luistert.



Overleden

18 mei Dhr. Carel van Duren, 86 jaar

22 mei Dhr. Frans Verhoeven, 77 jaar

4 juni Mevr. Maria Wilms-van Heijnsbergen, 88 jaar

6 juni Mevr. M. van der Heijden- de Greef, 96 jaar.

11 juni: Dhr. Bart Janssen, 82 jaar.

Hobby of Passie

Leven met hout



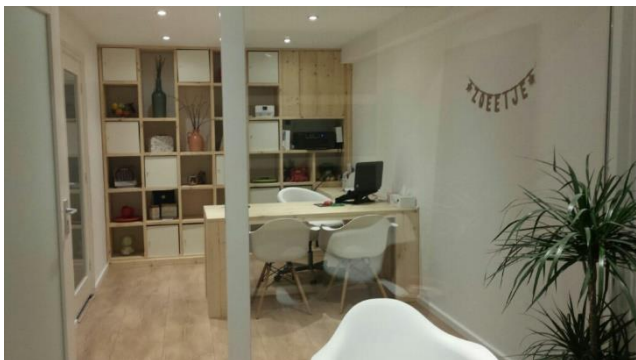
Had ik het de vorige keer over meubilair dan betekent dat niet alleen tafels. Ook allerlei

ombouwen (bed), wandmeubilair en televisie-meubels maakte ik.



Naar wens van de familie meestal. En als de vraag langs komt, doe ik dat weer.

Ik breng mijn vrouw tot wanhoop als het gaat om onze garage. Dat is een echte werkplaats waar je niets anders kunt doen dan 'leven met hout'. Hoewel ... het is de bedoeling dat daar koelkast en diepvriezer een plek hebben. Maar of je er dan ook bij kunt met al dat hout? Enfin, je zult het geklaag vast wel herkennen.



Voor de afwisseling maak ik ook weleens een heel interieur. Maar dat gebeurt gelukkig sporadisch. Ik wil het liefst steeds iets nieuws maken, iets wat ik nog niet eerder heb gedaan. Je ontkomt er echter niet aan om af en toe 'productie' te leveren. Daarover een volgende keer meer.

Harry van Hal

De hobbyfotograaf



Na een lange koude en natte lente hebben we nu eindelijk weer mooie zomerse dagen. De bootjes trekken er weer lekker op uit en we genieten op het water. Net als de zwaan, zij dobbert naar hartenlust op het water.



Ook aan de kant is het genieten van al het moois dat de natuur te bieden heeft. Kijken naar het water of naar de bloemen die in bloei staan...

Ik wens alle lezers van het Bedonkske een fijne vakantie toe.

Marjon

Hebt u ook een prachtige of grappige foto? Dan verdient uw foto hier een plaatsje! Stuur hem in naar ingeborgwesterbeek@gmail.com.

Viswedstrijd gewonnen door Ad de Fost

Vrijdag 28 mei gingen 12 fanatieke leden van de Seniorenvereniging Beek en Donk een hengeltje uitgooien op de visvijver van Hengelsportvereniging Het Geduld.

Het leek wel of ze het verdiend hadden want ze hadden werkelijk het beste weer wat ze zich maar konden wensen. Dankzij de vrijwilligers van de visvereniging was alles voorhanden zoals hengels, voer, aas en verdere benodigdheden.

Echter, wat er ook geprobeerd werd met of zonder hulp, er kwamen niet al te veel vissen boven water en ze waren bovendien in het algemeen erg klein. Het belangrijkste was dat



iedereen geweldig genoot en een schitterende middag heeft gehad. Deze werd afgesloten met een prijsuitreiking waarbij Ad de Fost eerste werd.

Een tweede plaats was er voor Theo Lommers en zeer verdienstelijk werd Ingeborg Westerbeek derde.

De Seniorenvereniging bedankt Hengelsportvereniging Het Geduld, en Peter Vogels in het bijzonder, voor de gastvrijheid en uitstekende organisatie. Op 24 september zal er weer gevist gaan worden met hopelijk nog meer visliefhebbers van de Seniorenvereniging Beek en Donk.



Zoals het er nu naar uitziet, zal deze activiteit (uit nood geboren vanwege corona) een blijvertje zijn vanwege het succes ervan. Voor meer informatie, zie onze website:

www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.

Wandel Foto Puzzeltocht zondag 13 juni.

Gezellige foto puzzeltocht

Op zondagmiddag 13 juni hebben wij een mooie fotopuzzeltocht gelopen. De start was bij Café de Tapperij waar we begonnen met een kopje koffie of thee. Daar kregen wij de route met foto's en konden wij zelf bepalen wanneer wij aan de bijna 4 kilometer begonnen. In totaal hebben 44 liefhebbers zich gemeld om mee te doen. Het



zonnetje scheen zeer uitbundig. In vergelijking met vorig jaar, toen het weer een stuk kouder was, hadden we nu prachtig wandelweer.

De tocht was mooi uitgezet met een duidelijke routebeschrijving. De foto's herkennen, was wat

lastiger. Wij konden ze niet allemaal gevonden krijgen, wat we ook probeerden. Gelukkig hoorden we bij terugkomst dat wij daarin niet de enigen waren. Wellicht dat we daarom denken nog kans te maken op de hoofdprijs. Onderweg werden we zelfs aangesproken door mensen die vroegen wat er te doen was. Er kwamen nogal wat wandelaars door hun normaal zeer rustige straat. Na het bekende nakaarten met een drankje erbij zijn wij huiswaarts gegaan. Het was prima georganiseerd door Francien en Mariëtte dus wat ons betreft tot volgende keer met nog meer deelnemers.

Groet,
Een wandelaar

Uitslag van de Foto Puzzelwandeloct

Groep Schepers: 15 punten

Truus Klomp-Bueters: 15 punten

Marie Louise Wijnen en Els van Hoogstraten: 14 punten

André Bergman: 14 punten

Theo en Marianne van Gemert: 14 punten

Mari en Leny Manders: 14 punten

Opmerking van de organisatie: foto 5 (poort) hebben we voor iedereen laten vervallen. Stond namelijk verkeerd afgebeeld.

Mala's en gebedsmolens

Wat een bijzonder gezicht: vele vrouwen en mannen met een ketting in hun handen waarvan ze de kralen een voor een voor zich uit schuiven. 'Het lijkt wel de rozenkrans van ons', riepen we uit.

Het continue de kraaltjes doorschuiven en ondertussen een gebedje prevelen. Wij ouderen kennen dit nog wel! Ook hier weer een symboliek die overeenkomt met het katholicisme.

Maar waarom doen we dat en wat is de betekenis van deze rozenkrans of mala?

De gebeden of mantra's die we opzeggen tellen we aan de kralen van de mala of rozenkrans.

Een mantra is een korte zin met een bepaalde betekenis, die steeds wordt herhaald. Door deze steeds op te zeggen en te herhalen komen we los van onze gedachten en zorgen. Je kan het als een



vorm van mediteren zien. Om deze mantra's te versterken, gebruiken de Tibetanen ook gebedsmolens. Een gebedsmolen is een cilinder waar papieren rollen inzitten, beschreven met mantra's.

Door deze molentjes met de rechterhand rond te draaien, worden de mantra's de wereld ingestuurd en verspreidt het zegeningen naar



iedereen! Naast deze kleine handzame molens zijn er ook enorm grote die je al lopend aandraait. Wij noemden ze hilarisch ook wel 'draaimolens'.

Ook zag je rondom tempels meterslange rijen met molentjes die je allemaal aan moest draaien.

Onlosmakelijk met de cultuur verbonden maar naar ons gevoel érg tijdrovend!

Daarnaast kwamen we op vele plekken gebedsvlaggetjes tegen. Vooral op de hoogste toppen van de bergen tijdens onze wandelingen. Deze vlaggetjes zijn óók bedrukt met mantra's en nemen die mee de lucht in en verspreiden zich over de hele wereld! Een bijzonder gezicht die kleurrijke vlaggetjes.



Een andere bijzondere, enigszins schokkende ervaring waren de 'Hemelbegravenissen' voor ons.

Tibetanen geven hun doden al eeuwenlang een hemelbegrafenis. Ze geloven dat de overledene dichterbij de hemel komt door het lichaam aan gieren te voeren en dat de levenscyclus dan rond is.

Ook wordt als reden opgegeven dat de grond het grootste deel van het jaar bevroren is, wat begraven een lastige optie maakt. Daarnaast ligt een groot deel van het gebied boven de boomgrens, wat ervoor zorgt dat hout voor crematie schaars is. Het blijft voor ons westerlingen iets onbegrijpelijks en haast onesthetisch, maar vanuit hun perspectief een waardevol ritueel.

Deze hemelbegravenissen vinden op 'heilige' plekken plaats op grote hoogte.

Ik heb gemerkt dat wanneer je de cultuur probeert te begrijpen, je hier ook anders naar kan kijken. Ik heb voor mijzelf hieruit opgemaakt dat je je eerst moet verdiepen in andermans achtergronden voordat je oordeelt!

Het volgende stukje gaat over onze ontmoetingen met de mensen daar.

Groetjes Lenie

Patience

We kent het niet: Patience! Het meest gespeelde spel heet eigenlijk 'Klondike'. Het is het spel dat wij associëren met Patience of Solitaire. Je kunt het spel alleen spelen, maar ook met tweeën. De spelregels zijn eenvoudig. Je hoeft alleen maar de kleur en vorm van de kaarten te kennen: schoppen, ruiten, klaveren en harten. En natuurlijk de telvolgorde. Aas, koning, vrouw, boer en vanaf 10 terugtellen.



Een hele goede website voor Patience: www.patience.nl Het is gratis en zo zijn er wel meer. Deze website geeft ook je score aan en de tijd die je erover deed. Altijd leuk om te zien of je verbeteringen ziet bij jezelf.

In deze vakantietijd zijn er wel meer spelletjes te spelen op computer, tablet of telefoon.

Kijk in het kader maar eens of er iets bij is wat u aanspreekt. Mogelijkheden zijn er in overvloed.

Tip, leuk en/of belangrijk voor u om te weten:

- Spelletjessite:

<https://www.funnygames.nl/>

- Denkspellen:

<https://www.denkspelletjes.nl/>

- schaken:

<https://www.chess.com/nl/play/computer>



Laarbeek, de groene Waterpoort van de Peel

In 1997 ontstond de gemeente Laarbeek, een jonge gemeente. Laarbeek ligt op de kruising van de Zuid-Willemsvaart en het Wilhelminakanaal. Daarnaast beschikt Laarbeek o.a. over een broekgebied, meerdere waterlopen, vennen en poelen, een gracht, grondwaterwingebied en de passantenhaven. Natuur en water verbinden de vier kernen met elkaar. In de thema's van de dorpen klinkt het landelijke karakter door: 'Klokkendorp Aarle-Rixtel', 'Tuindorp Beek en Donk', 'Molendorp Lieshout' en 'Pioniersdorp Mariahout'.

Laarbeek is dus een echte watergemeente en ligt aan de rand van De Peel. Het vormt zo de toegangspoort tot dit natuurgebied. Niet voor niets is Laarbeek 'Waterpoort van De Peel'. Maar ook heeft Laarbeek kastelen: [Eyckenlust](http://www.landvandepeel.nl/nl/de-regio/laarbeek) en [Croy](http://www.landvandepeel.nl/nl/de-regio/laarbeek).



De moeite waard om te bekijken:

<https://www.landvandepeel.nl/nl/de-regio/laarbeek>

Terugkijken in de tijd

Het is niet de bedoeling om te denken dat vroeger alles beter was. Zeker niet! Toch is het leuk om af en toe eens terug te gaan in de tijd om te zien hoe we dat vroeger deden en wat we daarvan vonden. Toch leuk om te zien, dat sommige dingen [NU echt niet meer kunnen!](http://www.landvandepeel.nl/nl/de-regio/laarbeek)

Uren konden we wegdromen bij boeken over schoolavonturen, warme gezinnen, gezellige vriendinnenclubjes en eerste verliefdheden.

[Deze vijf boeken](#) heeft u ongetwijfeld als meisje gelezen!



Nieuws website

Stilaan begint het normale leven weer een beetje op gang te komen. Wij hebben zelfs al enkele nieuwe buitenactiviteiten gehad: het vissen en een fotowandelpuzzeltocht, beide onder prima weersomstandigheden. Zie de nieuwsberichten en fotoalbums hierover op onze website: <https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl>.

HULP nodig?

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665
e-mail pcemvogels@gmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106
e-mail leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging. Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren.

Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2021 blijft € 21,75. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is € 10,85. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2021



bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail! Als nieuw lid ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als u een nieuw lid aanmeldt.

Welkom bij Seniorenvereniging

Vanaf mei hebben zich als nieuw lid aangemeld:

Mevr. Lidy van der Vegt-
de Vries en Dhr. Eize van
der Vegt.

Dhr. Peter Schepers en
Mevr. Annie Schepers- van Bussel.

Dhr. Ben Spierings en
Mevr. Nellie Spierings- Kanter.

Dhr. Freddy van de Laar en
Mevr. Joke van de Laar- Kanter.



We hopen dat jullie je snel thuis zullen voelen en wensen jullie veel plezier met de diverse activiteiten van de Seniorenvereniging Beek en Donk!

Van de redactie

Als redactie maken wij met veel plezier maandelijks een nieuwe uitgave van het Bedonkske. Het Bedonkske wordt nóg leuker als u herkenbare stukjes of mooie verhalen tegenkomt van uw vrienden en kennissen. Heel veel senioren doen iets in hun vrije tijd wat de moeite waard is om hier te vermelden. Kent u iemand? Laat het ons weten. Wij maken een interview. U hoeft niet zelf te kunnen schrijven. Hoe leuk is het om te lezen over uw (achter-)buur die een mooie hobby heeft of een interessant verhaal weet te vertellen. Maak van het Bedonkske iets van ons allemaal! Op dinsdagochtend 15 juni startte de inloop weer. Deze vond plaats in het Ontmoetingscentrum aan de Otterweg. Het was voor het eerst sinds lange tijd dat dit weer mogelijk was. Men kon er terecht voor een lekker bakje koffie en een gezellig praatje. Ook was er de mogelijkheid om problemen met mobiele telefoon of iPad/tablet voor te leggen aan enkele deskundigen.

Iedere 50-plusser is dinsdag 29 juni van 10 tot 12 weer van harte welkom! Voor meer informatie:
www.seniorenverenigingbeekendonk.nl
 Bij een nieuwe naam hoort ook een passend e-mailadres voor het secretariaat:
seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Verschijningsdatum Bedonkske in 2021



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen op
8	26 juli	16 juli
9	23 augustus	13 augustus
10	27 september	17 september
11	25 oktober	15 oktober
12	22 november	12 november
1	27 december	17 december

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Zieken? Is u bekend dat een lid van de Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt: mvanderrijt@msn.com Lijsterlaan 80; tel. 0492 464233. Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6; tel. 0492 462862

Tip: Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (In de week van 26 juli 2021.)

Wie is wie?



Voorzitter:

Mariëtte
 Fritters-Klijnen;
 tel. 06 15962783



Secretaris:

Francien Vereijken-v/d
 Boogaard; tel. 0492
 463860



Penningmeester:

Francien Spit-van
 Brussel
 tel. 0492 462046



Lid/bezorging:

Ad de Fost;
 tel. 0492 462862



Lid/vicevoorzitter:

George van Issum;
 tel. 0492 463208



Lid:

Marion van Oosterom-
 van Erning;
 tel. 06 15065728



Lid/ICT:

Peter Vogels;
 tel. 06 30375665



Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek,
 Rogier Monicxlaan 18,
 e-mail:
ingeborgwesterbeek@gmail.com

Puzzel van de maand juli

Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van €10,- winnen! Per adres max. 1 oplossing. Na loting onder de goede oplossingen krijgen de winnaars bericht. De oplossing vóór maandag 12 juli sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Oplossing juni: gazonmaaier.

Prijswinnaars puzzel juni:

Dhr. Wim van de Kolk,

Mevr. Jo Kuijpers.

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes.



zomerpuzzel 2021

AFSPRAAK
BARBECUE
BEEKENDONK
BLOEMEN
BUITEN
COCTAIL
FIETSEN
HARMONIE
INTERESSE

JUBILEUM
KNUSBIJMARIE
LAARBEEK
LEDEN
LEONARDUS
MARCIEENNE
MUZIEKTUIN
ONTMOETEN
PUZZELN

SAMENZIJN
TOERISME
TUIN
TUINFEST
VAKANTIE
VISWEDSTRIJD
VRIJHEID
WANDELTOCHT
WIJKAGENT

V	G	E	N	B	N	E	L	E	Z	Z	U	P	N	L
R	I	I	K	E	E	B	R	A	A	L	E	E	W	I
IJ	T	S	E	E	F	N	I	U	T	T	T	A	V	A
H	A	N	W	K	W	IJ	K	A	G	E	N	T	L	T
E	B	L	O	E	M	E	N	E	O	D	A	E	T	C
I	T	M	E	N	D	N	M	M	E	F	O	U	O	O
D	E	U	O	D	O	S	T	L	S	N	N	C	E	C
M	N	Z	I	O	I	N	T	P	A	IJ	E	E	R	H
U	N	I	F	N	O	O	R	R	Z	E	D	B	I	A
E	E	E	I	K	C	A	D	N	IJ	Z	E	R	S	R
L	I	K	E	H	A	U	E	O	M	D	L	A	M	M
I	C	T	T	K	S	M	N	E	T	I	U	B	E	O
B	R	U	S	E	A	E	I	T	N	A	K	A	V	N
U	A	I	E	S	R	E	S	S	E	R	E	T	N	I
J	M	N	N	K	N	U	S	B	IJ	M	A	R	I	E

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--