



Jubileum Bedonkske

Seniorenvereniging Beek en Donk



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Beek en Donk nr. 10 – oktober 2021 jubileum

Voorwoord

Geacht bestuur, beste leden,

Aan mij de eer om deze keer het voorwoord te schrijven van dit feestelijke Bedonkske. De seniorenvereniging bestaat namelijk 70 jaar.

70 jaar, wat een prestatie! Natuurlijk begin ik met iedereen van harte te feliciteren, want het is gelukt om al die tijd mensen enthousiast mee te blijven nemen. Het is in deze 70 jaar ook gelukt om bestuursleden, vrijwilligers en begeleiders te vinden die zich inzetten voor de senioren van Beek en Donk. De verschillende wensen en behoeften van de leden worden omgezet in leuke activiteiten. Dat verdient een groot compliment!

70 jaar geleden, 16 oktober 1951, werd seniorenvereniging 'St. Joachim' opgericht. De start van een succesvolle vereniging die zich breed inzet voor de senioren van Beek en Donk.

Wat is er toch veel gebeurd de afgelopen 70 jaar. Maar de rol van de seniorenverenigingen is in deze 70 jaar onveranderd belangrijk en effectief gebleken in het leven van veel mensen.

Het opzetten van activiteiten waardoor mensen mee kunnen blijven doen in de samenleving is een houvast voor veel senioren. Oog houden voor elkaar en elkaar de helpende hand bieden. De toenemende vergrijzing wordt vaak als een probleem bestempeld maar vergrijzing biedt kansen als we deze maar samen zien en oppakken. Zowel in de zorg, in het verenigingsleven, het wonen, noem maar op.

We komen uit een moeilijke tijd, sterker nog we zitten nog steeds in coronatijd. Met maatregelen die ons leven erg beïnvloeden. Hier zie je ook weer de sterke kant van de seniorenvereniging terug komen. Proberen om contacten te houden ondanks alle moeilijke en verdrietige situaties die corona heeft meegebracht.

70 jaar seniorenvereniging, 70 jaar een belangrijk onderdeel van onze mooie samenleving, 70 jaar om trots op te zijn!

Met een grote glimlach kijk ik naar jullie sterke vereniging, de volgende 70 jaar zullen jullie ook nog een belangrijk onderdeel zijn in het leven van veel mensen. En dat vind ik een prachtige gedachte!



Met veel groeten,
Monika Slaets
wethouder
gemeente
Laarbeek.

Vooruitblik(ken)

Het overzicht wordt al groter. Daar zijn we blij om. Marcienne gaat niet door. Zie verder in dit blad.

Donderdag 30 september	Demonstratie Koersbal Waterpoort
Vrijdag 1 oktober	Viswedstrijd
Maandag 11 oktober	Bloemschikken
Dinsdag 12 oktober	Inloop 10.00 -12.00 u. Waterpoort
Donderdag 21 oktober	Kunstlezing Edward Munch
Dinsdag 26 oktober	Inloop 10.00 -12.00 u. Waterpoort
Donderdagmiddag 28 oktober	Klassieke muziek
Donderdag 18 nov.	Kunstlezing Picasso
Donderdag 20 januari	Kunstlezing K. v Dongen
Donderdag 17 februari	Kunstlezing Matisse

Mensen met verdriet hebben maar één behoefte; dat iemand naar ze luistert.



Overleden

1 Juli: Dhr. Frie Couwenbergh, 83 jaar
12 augustus: Mevr. Betsie Rovers-van der Bruggen, 78 jaar
12 augustus: Mevr. Maria Scheepers-van den Boomen, 73 jaar
13 augustus: Mevr. Nel Rooijmans, 94 jaar
31 augustus: Mevr. Nelly Staals-van Herpt, 75 jaar

Hobby of passie

Gerry Gruijters: creatieve duizendpoot

Gerry is sinds februari 2021 lid van onze vereniging en heeft in ruim 25 jaar een hele mooie verzameling porseleinen kinderserviesjes opgebouwd.



Hoe is haar passie eigenlijk begonnen? Met een ruim 100 jaar oud serviesje dat ze destijds kreeg van een vriendin van haar moeder! Dat bevatte ook nog vleesschaaltjes en een botervlootje wat je tegenwoordig niet meer ziet.



Ze bezit o.a. serviesjes van kabouter Piggelmee, Douwe Egberts, Vera de Muis en van Delfts blauw: allemaal prachtig uitgesteld in een vitrinekast met verlichting.

In het verleden ging ze daarvoor met vriendinnen naar ruilbeurzen, vooral in Utrecht en Den Bosch. Er werd dus alleen geruild, soms met bijbetaling uiteraard als de prijs te veel verschilde. Gerry spaarde alleen complete en hele serviesjes, soms met een broodmandje of bonbonschaaltje.



Op de beurs stond vaak een bak met incomplete stukken zoals bijvoorbeeld een dekseltje van een thee- of koffiepotje maar dan moest je wel veel geluk hebben natuurlijk als dat net het goede was. Ze heeft ook een tijdje poppen gemaakt en al schilderend eieren van een prachtige afbeelding voorzien.



Ongeveer 10 jaar geleden kwam Gerry bij de keramiekclub van Howeko nadat ze dat al een tijdje had gedaan bij een vriendin thuis. Ze doet dat met heel veel plezier en vindt het erg gezellig.



Figuren vindt ze het leukst om te maken: dat kunnen personen zijn maar ook dieren bijvoorbeeld. Ze maakt werkelijk prachtige stukken: in 't Oude Raadhuis heeft ze weleens geëxposeerd.



Groetjes van Gerry

Demonstratie Koersballen

In samenwerking met Seniorenvereniging Beek en Donk

Wanneer: Donderdag
30 september;

Aanvang: 14.00 uur;

Waar:

Ontmoetingsruimte Waterpoort
(ingang Rubenslaan).

Wat is koersbal?

Koersbal is een balspel dat lijkt op jeu-de-boules met grotere ballen met een afwijking naar links of rechts. De speler moet bedenken welke koers zijn



bal zal gaan om zo dicht mogelijk bij de 'jack' (het doel) te komen.

Koersbal wordt meestal binnen gespeeld op een mat van 8 x 2 meter, waarbij twee teams van een of twee personen het tegen elkaar opnemen. Het ene team speelt met vier zwarte ballen, het andere met vier bruine ballen. De afwijking van de ballen maakt koersbal een uitdagend spel, dat in het begin nog als best lastig zal worden ervaren. Gelukkig leren de meeste mensen snel en ontstaat een spannende strijd om zo dicht mogelijk bij het doel te komen.

Kennismaking met klassieke muziek

Seniorenvereniging Beek en Donk organiseert op 28 oktober een middag 'kennismaken met klassiek' in het Ontmoetingscentrum. Op deze middag komt het ensemble 'Euterpe' hier live een muziek middag verzorgen. 'Euterpe' is enkele jaren geleden opgericht door een aantal bevriende musici die vooral van Barokmuziek houden. Het zijn vier gedreven muzikanten die



allen ervaring hebben met het spelen in Symfonie orkesten. Het ensemble bestaat uit: Boudewijn Hopman violist, (mogelijk bekend bij een aantal mensen omdat Boudewijn in het verleden een aantal jaren lessen klassieke muziek verzorgde), verder Bekkie Doornweerd, eveneens violist, Hubert Keuning cellist en Paul Schiphof die meerdere instrumenten bespeelt, zoals orgel, piano en het meest aparte, het klavecimbel. Tijdens deze middag zullen de muzikanten een en ander over hun instrumenten vertellen en zal Boudewijn meer vertellen over de componisten van de muziekstukken die gespeeld gaan worden. Er is bewust gekozen voor de bij het publiek wat minder bekende componisten zoals 'Archangelo Corelli' en 'Jean Baptiste Loeillet van Gent' en van 'John Loeillet' uit Engeland. Deze componisten waren tijdgenoten van o.a. Vivaldi, Händel en

Bach. Voor leden van een van de Laarbeekse seniorenverenigingen zijn de kosten voor deze middag €5,00 en voor niet leden bedragen de kosten €6,50. Dit is inclusief een kopje thee of koffie. Zo mogelijk graag gepast betalen of eventueel de entree uiterlijk 25 oktober overmaken op rekening NL 92 RABO0112096158 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk onder vermelding van 'Klassieke muziek'. Graag tot ziens op 28 oktober in het Ontmoetingscentrum, de aanvang is 14.00 uur. De dan geldende regels i.v.m. corona zullen wij deze middag in acht nemen.

De hobbyfotograaf



Mari Vereijken stuurde ons 2 foto's met de mededeling: daartussen 46 km van ons kloosterpad.

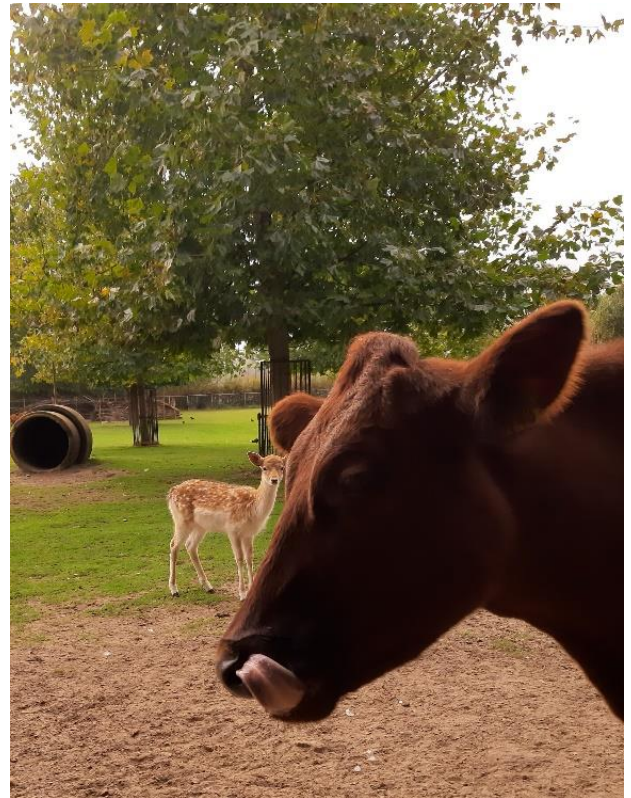
Ook Marjon Bouw die al vaker foto's stuurde voor het Bedonkske kan niet ontbreken in dit jubileumnummer.

Deze keer heeft ze gekozen voor grappige foto's.



Reiger: Spiegeltje spiegeltje aan de wand.....

Bij het fotograferen van de herten bij 't Regter eind kwam Koe Paula ook even haar kunsten laten zien!



Martien van Wanrooij belofde van zich te laten



een insect (vermoedelijk een schildwants) op een afrikaantje.

horen. En hij heeft woord gehouden: Ik fotografeer graag zonder er mijn ziel en zaligheid (en geld) in te investeren in de vorm van dure cursussen; het moet wel leuk blijven. En er is genoeg te zien, ook in Beek en Donk: kijk naar boven, kijk naar beneden, kijk om je heen, zoom in en zoom uit (letterlijk

met je camera of figuurlijk met je ogen) want als ik dat doe, zie ik de spannende weerspiegeling van de avondhemel in het water van de Laarsche Velden, dat leuke straatje waar ik al 43 jaar met zoveel plezier woon, mijn binnenplaats, die dan misschien wat rommelig aandoet maar waar ik in potten



Een dropplant die elke nazomer bloeit en daardoor elk jaar ook wel weer ergens



Een radijsje dat geen knol heeft gevormd maar wel voor een mooi minuscuul wit bloempje zorgde.

en bakken wat bloemen, kruiden en groenten kweek maar ook het 'onkruid' zijn gang laat gaan als het een beetje nuttig is - en waar ik graag inspiratie opdoe voor een macro zoals een in het zaad geschoten bieslookplantje.

Er zijn vast nog meer leden die leuke, mooie of aparte foto's maken.

Hebt u ook een prachtige of grappige foto? Dan verdient uw foto hier een plaatsje.

Bloemschikken

Op maandag 11 oktober willen we graag weer gaan bloemschikken. De workshop wordt gehouden in het Ontmoetingscentrum onder leiding van twee kundige dames. Ook is er koffie en thee dus gezelligheid gegarandeerd.

We beginnen om 13.30 uur en u hoeft niets mee te brengen.

Kosten € 15,00 all-in.

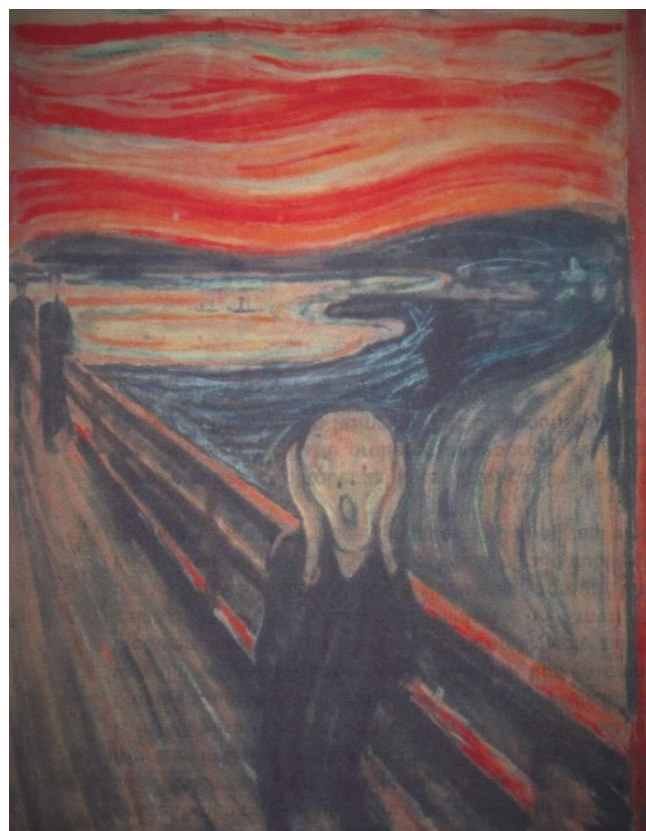
Bel of stuur een email naar Zus van de Eijnde, Rogier Monicxlaan 47. Tel.: 0492 464209 of via email: harriev3@gmail.com.

Nieuw seizoen kunstlezingen

Op 21 oktober 2021 starten we weer met een serie van vier kunstlezingen. De eerste lezing gaat over de kunstenaar Edward Munch, vooral bekend om zijn kunstwerk 'de Schreeuw'.

Op het wereldberoemde schilderij werd bijna onzichtbaar in het Noors geschreven: 'Dat kan alleen maar geschilderd zijn door een Gek'. In 1904 verwees een Deense kunstcriticus naar deze boodschap. De zin staat linksboven op het schilderij en is door de dikke laag vernis nauwelijks leesbaar. Men dacht eerst dat een teleurgestelde of verwarde bezoeker van het Nationaal Noors museum deze boodschap op het doek had geschreven, maar na onderzoek door experts met infraroodcamera's is inmiddels bekend dat waarschijnlijk Munch zelf deze tekst op het doek heeft geschreven. Door de jaren heen zijn er meer vragen ontstaan rond het werk en de

motieven van Munch. Tijdens de lezing, die zoals gebruikelijk wordt verzorgd door kunsthistoricus **Dr. Ger Jacobs**, zal deze proberen aan de hand van een diapresentatie een deel van deze raadsels te ontrafelen, waarvoor de Seniorenvereniging u graag uitnodigt.



De kosten voor de serie van 4 lezingen zijn € 20,- voor leden van de Laarbeekse seniorenverenigingen, wanneer je tegelijk voor alle 4 de lezingen inschrijft. Voor een 'losse' lezing bedragen de kosten voor leden € 6,50. Per lezing. Ook niet leden zijn van harte welkom. Voor hen bedragen de kosten voor 4 lezingen totaal € 25,- en voor hen zijn de kosten voor een losse lezing € 7,50 per lezing.

Dit is uiteraard inclusief een kopje koffie of thee. Opgave kunt u doen via het secretariaat van Seniorenvereniging Beek en Donk:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

of tijdens de eerste lezing op 21 oktober. Betaling kan per bank op bankrek.nr. NL92RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk onder vermelding van Kunstlezingen of contant bij de eerste lezing zoals eerder vermeld. Graag tot ziens op 21 oktober. De lezingen beginnen steeds om 14.00 uur. Na deze lezing staan er nog drie op het programma: 19-11 Picasso, 20-01 Kees van Dongen en 17-02 Matisse.

Leeskring

Op dit moment wachten we nog even af voor we gaan opstarten met de leeskring. We zijn in ieder geval er mee bezig om te kijken hoe we het gaan doen het komende seizoen. Mogelijk gaan we gebruik maken van het Ontmoetingscentrum. We weten het nog niet zeker, maar u hoort bijtijds van ons.

Marcienne



Door de huidige ontwikkeling van de coronapandemie en de bijbehorende maatregelen die nog niet bekend zijn, zijn we helaas genoodzaakt dit jaar geen shows meer te organiseren.

We doen dit met pijn in het hart, omdat we weten dat onze klanten zich altijd verheugen op een leuk dagje uit naar Marcienne.



Ondanks alle problemen betreffende de coronapandemie die we de afgelopen tijd hebben moeten doorstaan, zijn we toch optimistisch dat we deze crisis zullen overwinnen.

In maart 2022 starten wij weer en hopen u dan weer te mogen begroeten bij een van onze shows. Wij hopen op uw begrip.

Wij wensen u het allerbeste en blijft u gezond.

Met vriendelijke groeten,
Ilse Holtrup Marcienne Collection

Wij, als organisatie van Seniorenvereniging Beek en Donk, hopen dat Marcienne weer een gezonde start kan maken in 2022. Wij worden op de hoogte gehouden. De lijst met namen van leden die gereserveerd hebben, blijft. Mocht terugbetaling gewenst zijn, laat het ons a.u.b. even weten.



Wist u dat:

- Bij de oprichting in 1951 er 35 leden waren maar er een gebrek aan financiën was en de vereniging zou worden opgeheven?

- Het Lid Dorus van den Elsen toen ingreep en voor-zitter werd van een nieuw bestuur?

- De contributie toen een kwartje was?

- Er in 1962 283 leden waren en in 1974 het 500^{ste} lid werd ingeschreven?

- In 1972 de volgende activiteiten geboden werden: zangkoor, biljartclub, kaarten, fietsclub, gymclub, toneelclub en dansclub?

- Bij het 25-jarig bestaan (in 1976) 94% van de bejaarden (senioren) in Beek en Donk lid was van de Bejaardenbond St. Joachim zoals we destijds heetten?

- Klaas Helmantel, erelid van onze vereniging, protestant zijnde, gekozen is tot voorzitter van de KBO Beek en Donk destijds?

- Hij ongeveer 15 jaar voorzitter is geweest?

- Martien Penninx, destijds penningmeester, bij zijn 25-jarig lidmaatschap door voorzitter Don van Sambeek een 'zuinige pin' werd genoemd?

- Die term wel een compliment betekent voor een penningmeester?

- Ten tijde van Martien Penninx de contributie contant werd betaald en door de bezorgers werd opgehaald?

- Het Bedonkske toen in eigen beheer werd gedrukt en Martien zorgde voor pallets met papier?

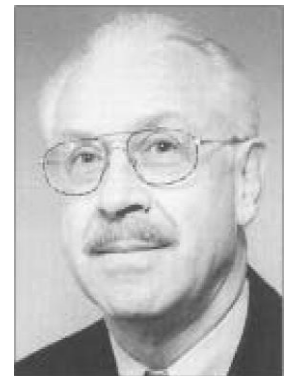
- De bestuursvergaderingen bij zuster Veroni werden gehouden omdat zij beschikte over een kopieerapparaat?

- De leden voor de kerstvieringen in 't Anker extra vroeg kwamen om de plaatsen uit te zoeken waar je niet in de tocht zat?

- Wij nu ruim 700 leden hebben?



DORUS VAN DEN ELSEN





Interview Erevoorzitter Klaas Helmantel

Klaas is geboren in Amsterdam en in 1978 in Beek en Donk terecht gekomen vanwege de klimaatomstandigheden die hier beter waren voor de gezondheid van zijn vrouw Jelly.



Op 1 december 1993 kon Klaas, na een carrière in het bankwezen, met de VUT: vervroegd met pensioen. Hij is bij de KBO begonnen als penningmeester (1994-1996) en zag dat als een 'baantje'. Door de toenmalige voorzitter Theo Wouters werd hij gevraagd hem op te volgen toen Theo te kampen kreeg met hartproblemen. Omdat Klaas protestant was gaf dat natuurlijk wel een curieus tintje maar niemand vond dat een probleem. Ook was er begrip voor het feit dat hij de processies aan zich voorbij liet gaan...

Hij bleef voorzitter tot 2009 en ontving bij zijn afscheid een oorkonde met de titel 'Erevoorzitter'. Er waren toen 700 leden bij de vereniging. Ten tijde van zijn voorzitterschap was er een bestuurslid speciaal voor ledenwerving: zij ging iedere maand naar de gemeente om te vragen wie er 55 jaar was geworden en deze personen werden dan door haar bezocht. I.v.m. de privacywetgeving mag dit nu niet meer. Stien van Duijnhoven heeft nog lang aan ledenwerving gedaan: haar netwerk was (en is) zo groot dat zij vaak wist wie er in aanmerking kwam voor het lidmaatschap en die werd dan door haar met een bezoekje vereerd. Nu mag men overigens lid worden vanaf 50 jaar en zijn ook vrouwen van harte welkom. Sterker nog: we hebben meer vrouwen dan mannen in ons ledenbestand. En dan te bedenken dat bij de oprichting in 1951 er geen vrouwen lid mocht worden. De KBO was destijds de Katholieke Bond van Ouderen en gepensioneerden, en vrouwen waren niet gepensioneerd dus konden geen lid worden!

Tijdens zijn voorzitterschap was Klaas ook lid van de Seniorenraad, van de Werkgroep Wonen Plus en later voorzitter van de Adviescommissie Seniorenhuisvesting en maakte zich toen sterk voor de realisatie van seniorenwoningen in Beek en Donk. Tot 2 jaar geleden was hij nog dagvoorzitter van Broem (Breed Overleg Ouderen

Mobiliteit). Tegenwoordig geniet hij binnen onze vereniging vooral van de Filmcyclus en de Kunstlezingen.

Op 85-jarig leeftijd is Klaas een voorbeeld voor ons allemaal: hij gaat nog 3 keer *per week* naar de sportschool. Wandelen heeft hij zijn hele leven gedaan: liefst 40 keer liep hij de Vierdaagse. Voor het eerst in 1957 als militair, dus met bepakking. Om te oefenen liep hij in de weken daarvoor van Amsterdam naar Amersfoort, Alkmaar of Zandvoort! Hij zou hem eigenlijk nog graag een keer lopen: het is een manier van leven geworden, een lifestyle. De beste raad die Klaas dan ook kan geven is: **IN BEWEGING BLIJVEN!**

Dat is een mooi advies ter afsluiting van dit interview waarvoor we Klaas dan ook heel hartelijk willen bedanken. We wensen hem (en Jelly) nog vele gezonde jaren toe.



Interview Don van Sambeek

Als oud-voorzitter van de Seniorenvereniging hebben we met Don van Sambeek gesproken over zijn activiteiten, zijn belangstelling en zijn drive om veel voor de senioren van deze tijd te doen.

In 1997 werd de Stichting Welzijn Ouderen opgericht en in 1998 de Seniorenraad.

De doelstelling was de belangen van ouderen samen te voegen om ze één mond/één stem te geven. Een aanspreekpunt dat bekend is voor iedereen in Laarbeek en vooral bij organisaties die op de een of andere manier bij 'zorg' zijn betrokken. De samenwerking met plaatselijke KBO's verliep heel goed.

In die tijd was de vrouw van Don ernstig ziek en hij wilde uiteraard aan haar alle zorg besteden en daarom eigenlijk geen voorzitter worden van KBO Beek en Donk. Na enkele verzoeken en enig aandringen is hij uiteindelijk op 13 mei 2009 benoemd, curieus genoeg op de begrafenis van zijn vrouw Ellis.



Don vindt vooral het behartigen van de belangen van ouderen belangrijk. Tegelijk moet je je ook realiseren dat wat goed loopt je zo moet laten. En om te voorkomen dat je zelf al het werk gaat doen, moet je als voorzitter vooral zorgen dat je goed delegeert.

Wat vond Don het leukste als voorzitter? Zijn antwoord is duidelijk: het bestuur 'als team' laten werken. Contacten met het bestuur, vriendschappen door samen de kar te trekken: dat heeft hem gedreven. Gemeente (politieke contacten) 'plezierig prikkelen' gaf energie. En op afstand: het politieke keuzeprocess is soms belangrijker dan jouw inbreng en dat moet je accepteren.

Hij ziet dat er intussen al veranderingen zijn doorgevoerd en dat er zeker ook nog komen. De naam is veranderd in Seniorenvereniging om meer mensen aan te spreken. Er is sprake van verjonging en dat blijft nodig. Positief is ook dat het Bedonkske is vernieuwd. Ook de activiteiten veranderen door de tijd heen door veranderende behoeften en wensen van de leden. Het kienen is gestopt, evenals de vakantiereizen en het Koersbal: dat laatste komt misschien weer terug! Het invullen van bestuursfuncties is moeilijk. Er is minder animo voor. Misschien speelt de hogere pensioenleeftijd ook een rol.

Veranderingen moeten met zorg overwogen worden en niet te snel worden doorgevoerd. Rekening houden met tradities telt ook mee dus een goede mix is nodig.

Don heeft ook zorgen over de vergrijzing tot 2040. Hoe sluit beroepsmatige zorg aan bij de onderlinge zorg en aandacht voor elkaar? Bij de seniorenvereniging is alles gefocust op vrijwilligers die scholing nodig hebben en dus is er ook budget nodig.

Daarnaast is ook professionaliteit nodig: alles moet gecoördineerd verlopen.

Wat de woonsituatie betreft moeten mensen zich ervan bewust worden dat de vraag is: wat kan ik zelf en welke hulp kan ik zelf regelen?

KBO (Seniorenvereniging) is de bron van het op natuurlijke manier ontstaan van contacten en vriendschappen.

Dat is een mooie positieve, afsluitende zin van dit interview waarvoor we Don hartelijk bedanken.

Wij wensen hem veel succes met zijn huidige bezigheden.



Nostalgie

Samen met je broertje en zusjes in de tobbe.



Daarna opblijven, en met natte haren en een warme kop thee Swiebertje kijken. Of wat dacht u van levertraan, de snijbonenmolen en de melkboer?

Lome, lange dagen. Buitenspelen en zeepkisten bouwen. Op schoolreis naar speeltuin De Bedriegertjes of naar de Efteling waar de fakir op zijn vliegende tapijt een magisch hoogtepunt was. En achteraf waren er de vakantiekiekjes van vader met zijn boxcamera. Wie herinnert het zich nog? Jurkje met **smockwerk**?

De zomer verwelkomde je met gejuich, want dan kon je eindelijk je favoriete 'smockjurkje' weer aan. Je moeder smockte een jurkje door het te bewerken met rijgdraden en borduursteken. Door het borduurwerk bleven de ingeregen plooiën op hun plaats zitten en had je jurk een elastisch bovenstukje. Smocken, wie kan het nog?

Rolschaatsen:

In de lente pakte je je rolschaatsen weer uit de



kast. Simpele dingen waren het: twee riempjes, een metalen verbindingsstuk en wielen die binnen de kortste keren vierkant werden. Met een riem of veter bond je de rolschaatsen zo strak mogelijk om je schoenen heen. En racen maar!

Uren konden we wegdromen bij boeken over schoolavonturen, warme gezinnen, gezellige vriendinnenclubjes en eerste verliefdheden. Deze vijf boeken heeft u ongetwijfeld als meisje gelezen!

1. Pitty naar kostschool

Pitty naar kostschool is een boekenreeks van de Britse schrijfster Enid Blyton. De reeks gaat over de kostschooljaren van het Engelse meisje Pitty. Pitty in de derde, Pitty als vierdeklasser, enzovoort. Een kostschool? Hoogtepunt van Pitty's kostschooljaren waren heimelijke nachtelijke feestjes op de slaapzaal met koude kip. Dát ooit te kunnen meemaken, daar droomde ieder tienermeisje van.

2. De olijke tweeling

De meisjesboeken 'De olijke tweeling' gaan over de tweeling Ellis en Thelma die als twee druppels water op elkaar lijken. Eindeloos veel deeltjes waren er over de olijke tweeling. De olijke tweeling op avontuur, de olijke tweeling krijgt rolschaatsen, enzovoort. Een man valt door hun schuld in het water, ze leggen sneeuwballen in het bed van de buurvrouw en smokkelen een hond mee naar een bruiloft. Onbenullig plezier, maar de boeken van de olijke tweeling, daar kon je jaren mee vooruit. Wie weet het nog?

3. De boeken van Anneke Bloemen

Meisjes die in de jaren 60 opgroeiden en van lezen hielden, konden hun hart ophalen bij de boeken van de schrijfster Anneke Bloemen. Meisjesboeken over klein leed en brave avonturen. Over één hoofdpersoon schreef Bloemen gelijk maar een hele serie, vaak op verzoek van de uitgever. En zo maakten we uitgebreid kennis met Polly Parker (Polly draagt 'n zonnehoed), Merel van Haeghe (Madeliefjes voor Merel), Loesje Mertens (Loesje krijgt de schuld) en Annemieke Over (Annemieke zwaait af). Namen en titels uit een lang vervlogen tijd. Wie weet het nog? Wie heeft ze nog?

4. Joop ter Heul

Joop ter Heul was de hoofdpersoon in de vooroorlogse boeken van Cissy van Marxveld. In De H.B.S.-tijd van Joop ter Heul maken we kennis met haar onhandige lange armen, grote voeten, piekende haren en vriendinnenclub de Jopopinoloukico-club. Zelfs in de jaren 70 lazen de dochters en kleindochters van de eerste generatie lezeressen, nog steeds met véél plezier de boeken over Joop ter Heul. En net als hun moeders maakten ze mee, hoe Joop van een levenslustige

bakvis veranderde in een zorgzame moeder en echtgenote. Wie weet het nog?

5. Schoolidyllen

In 1900 schreef schrijfster Top Naeff de klassieker Schoolidyllen. Nu, ruim een eeuw later, is het boek nog altijd in herdruk te koop. Schoolidyllen gaat over de schooltijd van Jet van Marle en haar vriendinnen. Jet is wees en wordt liefdeloos opgevoed door haar oom en tante. Ze vindt levensvreugde bij haar vriendinnen en bij zingen. Aan het einde van het boek overlijdt Jet nadat ze in de sloot is gevallen en als lezer huil je met de vriendinnen mee. Tranen met tuiten. Wie weet het nog?



Mijmeringen.....

Het is nu 18 jaar geleden, dat ik in Beek en Donk kwam wonen op een mooi plekje achter het klooster op het Heuvelplein.

Mooi wonen, fijn, maar je hebt ook mensen om je heen nodig, contacten.....

Ik ontmoette een achterbuurman, Klaas Helmantel, de toenmalige voorzitter van de KBO. Ik werd lid van de KBO, kwam in het bestuur..... ★



Stien van Duijnhoven, Ad de Post, Zr. Veróni Aarts, Klaas Helmantel, Martien Penninx, Zus van den Eijnde, M. Christine van de Heijden, Wally Constant en Hans van den Heuvel. Bestuur K-B-O 15-3-2006.

Al gauw bleek dat ik in een goed 'nest' terecht was gekomen.....

Via de KBO, nu Seniorenvereniging Beek en Donk, was en is er een groot aanbod van activiteiten.....

Wie kent nog de LASS (Laarbeekse AlleenStaande Senioren)? Een keer in maand werd er op zondagmiddag een uitstapje gemaakt, dat afgesloten werd met een etentje.....

Nieuw werd de Cultuurclub voor mensen die samen naar de schouwburg wilden....

Nieuw ook het gebruikmaken van de Kunstbus naar een museum.....

En wat te denken van de fietsclub, die al jaren op donderdagmorgen voor een mooie en gezellige tocht zorgt....

En dan de wandeltochten o.l.v. een natuurgids.... O, en zeker niet te vergeten de meerdaagse reizen en de dagtochten, de excursies, de filmcyclus, de kerstbijeenkomsten en nog zoveel meer

Ja, als ik ga mijmeren over de KBO komen er heel veel herinneringen. Hierboven staan er maar enkele....

Voor mij was en is de Seniorenvereniging een club waar je lid van kunt zijn om nog heel lang actief te zijn en veel contacten te houden.

Marie-Christine van der Heijden-Thijssens

★ Noot van de redactie:

Marie-Christine was niet alleen bestuurslid. Ze heeft nog meer taken vervuld die hier niet genoemd zijn. Zo heeft zij o.a. jarenlang maandelijks het Bedonkske gemaakt.



Foto's van vroeger

Op onze oproep om ons foto's te sturen kregen we van Leny Manders-de Koning een 12-tal foto's toegestuurd. Het ging om haar vader Gard de Koning. Haar vader speelde biljart en werd in de Zwaan gehuldigd omdat hij 25 jaar lid was van de KBO.



Daarnaast heeft Heemkundekring 'De Lange Vonder' ons voorzien van het digitale archief dat zij hadden.

Nelly Driessen willen we bedanken voor haar geweldige archivering vanaf 2005.

Vanuit deze bronnen hierbij nog wat foto's.

Het is leuk als u nog enkele mensen herkent.



De bestuurders van het eerste uur met links voorzitter Piet Claassen, Jos van Kessel secretaris en Johan Dekkers penningmeester.



De Volksdansgroep.



Op vakantie naar Tirol.



Busreis.



Marcienne Collection
Postbus 222
5550 AE Valkenswaard
Een middagje uit met de dames van het K-B-0.



Kienen.

Vismiddag vrijdag 1 oktober

Op vrijdagmiddag 1 oktober gaan we weer vissen in de visvijver van HSV Het Geduld aan de Ijsbaanlaan. Inmiddels hebben zich al 13 deelnemers aangemeld. Wellicht zegt u nu, ik zou ook nog willen meedoen, dat kan door een mail te sturen naar pcevogels@gmail.com.

Dan kan deze aanvraag nog worden meegenomen.

Via de website kan ook

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/inschrijfformulier-viswedstrijd/>.

Graag zien wij alle deelnemers op vrijdag 1 oktober.

Fietsen

Graag wil ik een stukje schrijven over het fietsen. Iedere donderdag morgen om 09.30 uur starten we met een groep van plusminus 34 enthousiaste senioren om te gaan fietsen.

We fietsen ongeveer 30 kilometer en om 10.30 uur pauzeren we om van een lekkere kop koffie te genieten. We zijn om 12.00 uur weer terug in Beek en Donk. We hebben een hele leuke groep en er wordt wat afgebuurt onderweg. En



we komen op plekken hier in de omtrek waar ik nog nooit geweest ben. Ik verbaas me nog iedere week, zo mooi is de omgeving hier. Ook de fietspaden zijn erg goed. Op onze jaarlijkse fietsdag op 19 augustus zijn we richting Deurnese Peel gefietst.

Na de eerste stop de Boerenschuur in Deurne hebben we koffie met gebak gehad.



Daarna zijn we verder gegaan tot we in Ysselstein kwamen waar we ook het Duits kerkhof bezochten. Dat was zeer indrukwekkend al die kruisen, 37.000 vertelde ze en allemaal jonge soldaten van rond de twintig. Het was een kippenvelmoment.

We hadden in de Natuurpoort een goed verzorgde koffietafel waar we lekker van genoten



hebben.

Toen zijn we weer verder gefietst en via omwegen hadden we nog een laatste stop op de palingrokerij waar we nog van een consumptie kregen

voor we weer richting Beek en Donk togen. We hadden er deze dag ongeveer 63 kilometer opzitten. We hebben met z'n allen genoten van deze dag.

Graag wil ik Stien, Angeline, Nelly en Riny bedanken omdat ze iedere week een mooie fietstocht organiseren. Complimenten voor jullie! En hopelijk gaan we nog heel lang door met fietsen. Dank jullie wel ook namens de andere deelnemers en ook Cor bedankt, want dank zij jou fluitje weten we wanneer we weer vertrekken.

Een zeer tevreden deelnemster.

Geslaagde educatieve informatieavond

Op donderdag 16 september vond de educatieve informatieavond plaats, georganiseerd door de Seniorenvereniging Beek en Donk in samenwerking met de LEVgroep en Kruiswerk Laarbeek met als onderwerp 'Gezonde Voeding en Overgewicht'. De avond werd goed bezocht en het was vooral erg gezellig om elkaar weer eens te zien en tegelijkertijd wat op te steken. In de pauze gebeurde dat onder het genot van een drankje. De heer Chris Kinders van GGD Brabant Zuid-Oost hield een bevlogen voordracht met veel aansprekende voorbeelden uit de praktijk. Voedselveiligheid kwam aan de orde, evenals problemen met voeding als je ouder wordt en hoe je die kunt oplossen. Vooral je verstand gebruiken: heb je een keer een feestje, houd daar dan rekening mee door wat minder te eten. Verder is het belangrijk om drie keer per dag afwisselend een (vezelrijke) maaltijd te gebruiken, niet te grote porties te nemen en veel te bewegen. Ook blijven genieten, dus niet te streng zijn voor jezelf, maar alles met mate. Al is veel misschien bekend, toch is het altijd goed om het nog eens onder de aandacht te brengen. Op woensdag 6 april 2022 zal de Seniorenvereniging een educatieavond houden over valpreventie. Voor meer informatie: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.

Rabobank Clubsupport



Ook in 2021 heeft **Seniorenvereniging Beek en Donk** zich aangemeld voor Rabobank Clubsupport. Alle leden van Rabobank Helmond Peel Noord mogen stemmen.

Bent u lid van de Rabobank? Dan kunt u vanaf 4 oktober stemmen via de app of in Rabo Online Bankieren. Ga naar het overzicht van deelnemende clubs, selecteer uw drie favorieten en stemmen maar! We ontvangen uw stem graag voor 24 oktober.

Elke steun kunnen wij hard gebruiken om onze doelen te bereiken, onze plannen werkelijkheid te zien worden, onze vereniging voor de leden

betaalbaar te houden. Wij hopen dat u één van uw stemmen wilt geven aan onze eigen vereniging.

Tussen alle deelnemende verenigingen staan wij met onderstaand logo vermeld.



Probeer ook in uw eigen kring, familie en vrienden, attent te maken op de mogelijkheid van stemmen. De opbrengst uit deze campagne komt aan uzelf ten goede.

Is stemmen voor u een probleem? Laat het ons weten, wij helpen u graag.

Wij danken u bij voorbaat voor iedere uitgebrachte stem op Seniorenvereniging Beek en Donk.



Nawoord

Beste leden, lieve mensen,

Ons 70-jarig jubileum kunnen we niet uitgebreid vieren maar we hebben geprobeerd iets bijzonders te maken van dit Jubileumnummer. Hopelijk geeft u dit ook een beetje een feestelijk gevoel en misschien kunt u dat nog een tijdje vasthouden... We kijken alvast met veel optimisme vooruit naar oktober 2026 wanneer we 75 jaar zullen bestaan.

We gaan er de komende jaren samen iets moois van maken en dat kan niet zonder úw hulp: 45 vrijwilligers zijn er nu actief: daar zijn we enorm blij mee want zij zorgen ervoor dat we onze vereniging met ruim 700 leden draaiende kunnen houden. Daarom spreek ik de hoop uit dat we de komende jaren met nog meer vrijwilligers aan de slag kunnen gaan zodat we met zijn allen leuke activiteiten kunnen blijven realiseren.

Het voorwoord van wethouder Monika Slaets, aan het begin van dit Jubileum Bedonkske, is iets om trots op te zijn: zoveel complimenten voor onze mooie 70-jarige vereniging, dat is fantastisch! Velen vóór mij hebben hieraan bijgedragen in meer of mindere mate en daar zijn we hen zeer erkentelijk voor. Dat we er nu zo voorstaan is dus mede aan hen te danken. In de korte tijd dat ik uw voorzitter mag zijn, heb ik dat met veel plezier mogen doen al was het een moeilijke tijd, en ik dank u voor uw vertrouwen:



ondanks dat we lang niet bij elkaar konden komen, is ons ledenbestand toch nog gegroeid de afgelopen tijd!

Uw voorzitter,
Mariëtte Frijters

Nieuws website

Zo stilaan zijn de vakanties voorbij, voornamelijk in Nederland doorgebracht denk ik. Nu beginnen allerlei activiteiten weer te leven, ook bij ons. Gelukkig hebben wij inmiddels een vast patroon met de inloop elke 2^e en 4^e dinsdag van de maand. Als u vragen of problemen heeft, kom gerust, wij staan voor u klaar. Ook voor hulp bij bv. corona check app als deze niet goed werkt, of een digid app. Meestal kunnen wij iedereen helpen, al is het maar met een doorverwijzing of advies. Kom naar de inloop elke 2 weken. Kijk even in Het Bedonkske of op de website, <https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl>.

HULP nodig? Kom naar de inloop!

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665
e-mail pcevogels@gmail.com

Martien Wagelmans Tel.: 06 58839366
e-mail: martien_w@hotmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106
e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging.



Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren. Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2021 blijft € 21,75. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is € 10,85. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2021 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging

Hulp bij eenzaamheid.

Zeker in en na de Coronatijd kunt u hulp gebruiken. Bij vragen hierover kunt u terecht bij onze dorpsondersteuner. Zij kan u helpen om uw netwerk te vergroten.

Beek en Donk:

Suzan de Koning, 06 19502192.

doorgeven. Bij voorkeur per e-mail! Als nieuw lid ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als u een nieuw lid aanmeldt.

Welkom bij Seniorenvereniging

Vanaf september hebben zich als nieuw lid aangemeld:



Dhr. Mart Rense,
Mevr. Fré Rense-Gijsbers,
Mevr. Antoinette Kusters-Coolen,
Dhr. Frans van de Laar,
Mevr. Maria van de Laar-Biemans,
Mevr. Leny Janssen- Leurs,
Mevr. Mieke Hupkes,
Mevr. Ria Speek- Janssen,
Mevr. Tonny Brugmans-van Schaijk,
Zr. Thérèse Marie Baltès.

We hopen dat jullie je snel thuis zullen voelen en wensen jullie veel plezier met de diverse activiteiten van de Seniorenvereniging Beek en Donk!

Van de redactie

Gelukkig hebben we deze keer weer een hobbyrubriek! En wat voor een!

Verzamelingen zijn een welkome bron voor onze hobbyrubriek. Kent u iemand met een verzameling? Laat het ons weten. Wij maken er een mooi artikel over.

Deze keer kregen we ook heel wat foto's toegestuurd van onze bekende en onbekende hobby-fotografen.

En ook schrijvers van artikelen lieten deze keer van zich horen. Bedankt allemaal.

We kunnen niet genoeg aan u vertellen hoe blij we zijn met uw inbreng. Het is tenslotte úw maandelijks blad van Seniorenvereniging Beek en Donk.

Verschijningsdatum Bedonkske in 2021



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen op
11	25 oktober	15 oktober
12	22 november	12 november
1	27 december	17 december

Bestuur:

Voorzitter:

Mariëtte Frijters-Klijnen; tel. 06 15962783

Penningmeester: Francien Spit-van Brussel; tel. 0492 462046

Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard; tel. 0492 463860

Lid: Ad de Fost; tel. 0492 462862

Lid: George van Issum; tel. 0492 463208

Lid: Peter Vogels; tel. 06 30375665

Lid: Marion van Oosterom; tel. 06 15065728

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,
e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,
5741 GL Beek en Donk. Francien Vereijken: email:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Zieken? Is u bekend dat een lid van de Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt, mvanderrijt@msn.com Lijsterlaan 80; tel. 0492 464233.

Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6; tel. 0492 462862

Tip: Bewaar Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (In de week van 25 oktober 2021.)

Tip, leuk en/of belangrijk om te weten:

Wilt u het Bedonkske digitaal ontvangen? Dat kan!

Geef dat door aan Bert van Oosterom:
bertvanoosterom7@gmail.com.

Puzzel van de maand oktober

Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van €10,- winnen! Per adres max. 1 oplossing. Na loting onder de goede oplossingen krijgen de winnaars bericht. De oplossing vóór maandag 13 september sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per email: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Oplossing vakantienummer september:

Zomerhuisje.

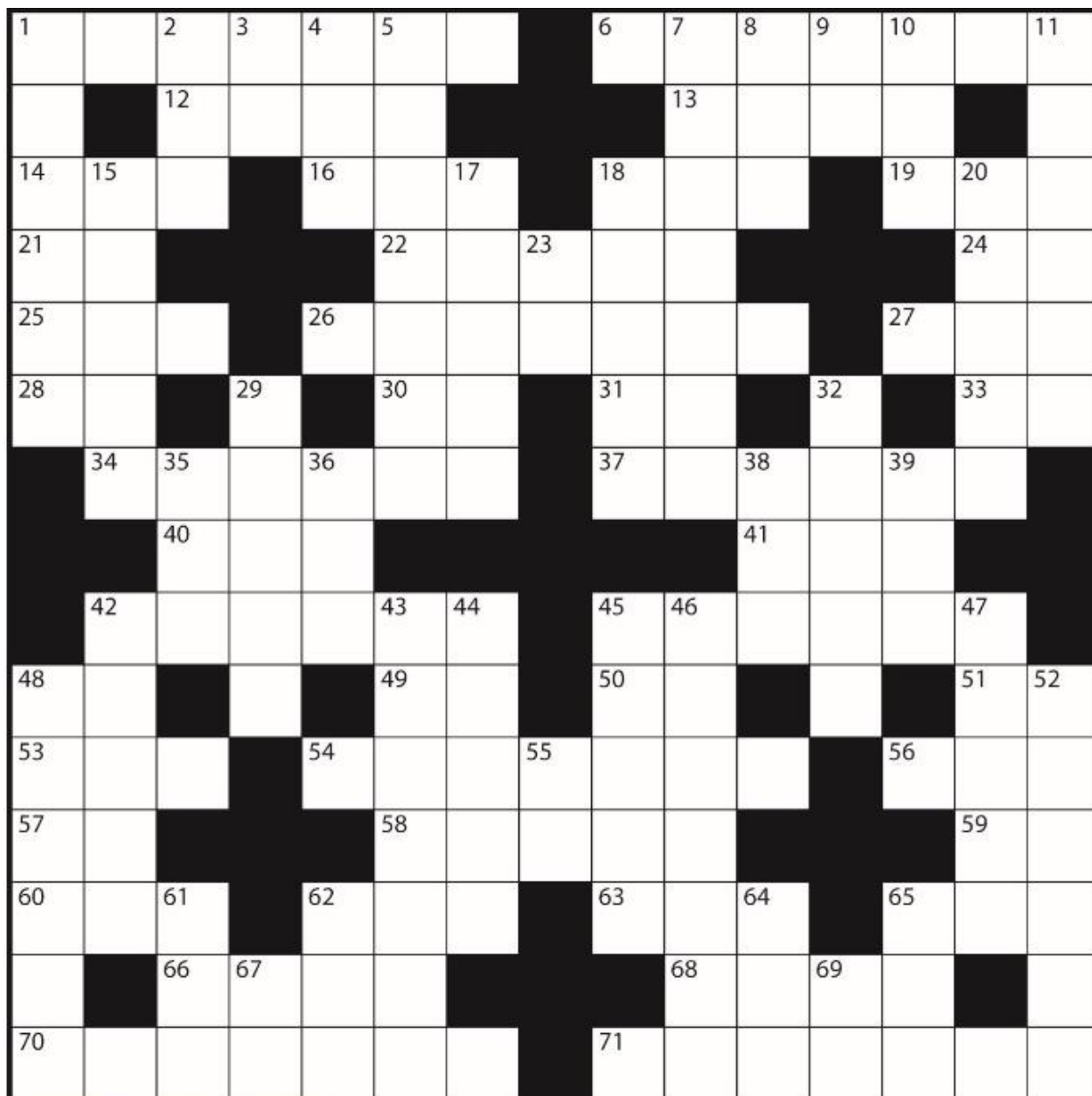
Prijswinnaars september:

Mevr. Hanny Lukassen

Mevr. Anna van Dijk



Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.



©www.puzzelpro.nl

42	6	68	26	70	27	1	58	32	47	22
----	---	----	----	----	----	---	----	----	----	----

Horizontaal: 1 linie 6 pl. in Overijssel 12 dikke vloeistof 13 dierlijke uitwerpselen 14 gard 16 eindbedrag 18 kreet 19 sluis 21 boven 22 telwoord 24 luitenant 25 teer 26 loon 27 vragend vnw. 28 slee 30 eerste kwartier 31 populair 33 reeds 34 deel v.e. geschrift 37 aldoor 40 tijdperk 41 een zeker iemand 42 fakkel 45 zeemacht 48 senior 49 Oude Testament 50 vanwege 51 motorschip 53 kraan 54 verbond 56 kuil 57 rondhout 58 oxidatie 59 ingenieur 60 Turks bevelhebber 62 tochtje 63 eikenschors 65 op de wijze van 66 motto 68 melkklier 70 kracht 71 sieraad.

Verticaal: 1 werelddeel 2 pl. in Gelderland 3 nummer 4 lokspijs 5 vaste lezer 7 voortreffelijk 8 troefkaart 9 Gedeputeerde Staten 10 kopergravure 11 stijloefening 15 zangspel 17 bedevaartplaats 18 leemte 20 bijnaam 23 Japans bordspel 29 deel van Oostenrijk 32 land in Afrika 35 pausennaam 36 grappenmaker 38 glorie 39 naaldboom 42 laks 43 reiziger 44 deel v.d. keel 45 seinalfabet 46 hobbyist 47 tandglazuur 48 later 52 kuststrook 55 lidwoord 61 Engels bier 62 korte snelle beweging 64 einder 65 grote papegaai 67 daar 69 laagtij.

Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven. Yoga stopgezet tot na de herfstvakantie. Nader bericht volgt via Rian Donkers.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd	Contactpersonen	Telefoon
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur		
	Yoga	9.15 -10.15 uur	R. Donkers	tel. 06 20932434
	Yoga op stoel	10.30-11.30 uur	R. Donkers	tel. 06 20932434
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur		
Dinsdag	Yoga	9.15-10.15 uur	R. Donkers	tel. 06 20932434
	Yoga op stoel	10.30-11.30 uur	R. Donkers	tel. 06 20932434
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur	P. Hamelijnc	tel. 0492 462081
Woensdag	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur		
	Biljarten <i>Dames en heren</i>	13.00-17.00 uur	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
	Tafeltennis Zaal ' Oude Molen ' Otterweg	9.00-11.00 uur	Stefan Hamelijnck	tel. 06 55196436
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur		
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur		
	Yoga	10.45-11.45 uur	R. Donkers	tel. 06 20932434
	Yoga	12.00-13.00 uur	R. Donkers	tel. 06 20932434
	Samen fietsen	Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein	Rien en Nellie Hendriks Stien van Duijnhoven Angeline Klessens	tel. 06 25588494 tel. 0492 468675 tel. 0492 462092
Vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	N. Maas	tel. 0492 462064
	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur		