



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Beek en Donk nr. 12 – december 2021



Voorwoord

Beste leden, lieve mensen,

Als u dit stukje leest, is er inmiddels op elk ledenadres een presentje bezorgd. Het is bedoeld als een traktatie vanwege ons 70-jarig bestaan en het heeft tevens een sfeer van Kerstmis vanwege de decembermaand. Wij, als bestuur, vinden dat u dat toekomt. Marieke de Groot van 'Knus bij Marie' wil ik hierbij heel hartelijk bedanken voor het meedenken, haar creativiteit en de moeite die ze heeft gedaan om alles op tijd rond te krijgen. Het was een heel gepuzzel vanwege leveringsproblemen (soms was iets snel uitverkocht en kwam nieuwe aanvoer langzaam op gang) en daarom is er ook enig verschil in cadeautjes.

De vrijwilligersmiddag op 12 november jl. bij de Tapperij was een heel bijzondere en gezellige bijeenkomst. Kitty heeft ons weer een voortreffelijk diner voorgeschoteld.

Eén vrijwilliger werd in het bijzonder in het zonnetje gezet, namelijk bestuurslid Ad de Fost: hij zorgt al zo'n 20 jaar dat de bezorging iedere maand vlotjes verloopt (naast zijn andere vele vrijwilligerswerk). Zelf is hij daar altijd heel bescheiden over maar we vonden het tijd worden om hem extra te bedanken door middel van de uitreiking van de zilveren KBO-speld (met oorkonde) voor zijn inzet al die jaren.

Ik wens u, namens het bestuur, een hele Fijne Feestmaand en veel leesplezier met dit Bedonkske in kerstsfeer!



Uw voorzitter,
Mariëtte Frijters



Vooruitblik(ken)

Het zit ons even niet mee met corona. We weten nog niet of alle activiteiten door kunnen gaan. Maar met in achtname van de regels moet het lukken. Uiteraard onder voorbehoud.

Dinsdag 23 november	Inloop 10.00 -12.00 u. Waterpoort
Maandag 13 dec	Bloemschikken
Dinsdag 14 december	Inloop 10.00 -12.00 u. Waterpoort
Woensdag 15 dec	Kerstbijeenkomst
Donderdag 20 januari	Kunstlezing K. v Dongen
Donderdag 17 februari	Kunstlezing Matisse

Mensen met verdriet hebben maar één behoefte: dat iemand naar ze luistert.



Overleden

17 okt: Mevr. Fien Spierings-van Berlo, 83 jaar.

27 okt: Mevr. Louise Hens-van Vliet, 89 jaar.

1 nov: Mevr. Nelly Maas-van Duijnhoven, 88 jaar.

9 nov: Mevr. Zus Bouw- Crooijmans, 89 jaar.

Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

Tonny's blog kunt u vinden op onze website:

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2021/11/Tonnys-blog-december-2021.pdf>

Ad de Fost krijgt zilveren KBO-speld

Op 12 november kreeg Ad de Fost, bestuurslid van Seniorenvereniging Beek en Donk, de zilveren KBO-speld met oorkonde uitgereikt voor zijn tomeloze inzet. Hij zorgt er al ruim 20 jaar voor dat iedere maand bij alle leden het ONS-

magazine van KBO-Brabant wordt bezorgd, samen met het eigen orgaan 't Bedonkske.

Ad is altijd de bescheidenheid zelve en, inmiddels toch ook al op een aardige leeftijd gekomen, weigert hij een stapje terug te doen of om hulp te vragen als het soms wat veel wordt. De Seniorenvereniging Beek en Donk heeft het afgelopen jaar meerdere malen een extra beroep op hem en alle bezorgers moet doen: er werden extra nieuwsbrieven verzorgd begin vorig jaar en ook werd er al twee keer bij alle leden een presentje bezorgd. Dat betekent voor ruim 700 leden een enorme logistieke operatie waarbij Ad nooit klaagde of bezwaar maakte en alle bezorgers door hem vakkundig werden aangestuurd.

Al met al reden voor het bestuur van de Seniorenvereniging Beek en Donk bij de KBO-Brabant een zilveren KBO-speld met oorkonde aan te vragen. Hij kreeg de versierselen opgespeld door zijn vriendin Mia tijdens een gezellig en uitstekend verzorgd etentje bij de Tapperij.



Dat werd door het bestuur aangeboden aan alle vrijwilligers (en partner) als waardering voor hun inzet. Voor meer informatie:

www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.

Vier het leven

Vier het Leven wil ouderen de kans bieden om deel te nemen aan sociaal-culturele activiteiten. Daardoor blijven zij betrokken bij de samenleving en voelen zich minder eenzaam. Onze ambitie is om ouderen in heel Nederland de kans te geven mee uit te gaan.

<https://4hetleven.nl/activiteiten>



De hobbyfotograaf



Van Lenie Huijbers ontvingen we dit herfstgedicht.

Tijdens een herfstwandeling in het bos bij Bronlaak kwam ik deze tekst tegen, geschreven door een van de cliënten die daar wonen.



Ook Marjon Bouw liet ons de herfst zien in beelden.

Genieten van het herfstzonnetje tijdens een wandeling door Beek en Donk.

Prachtig al die herfstkleuren en paddenstoelen.



Bloemschikken

Op maandag 13 december willen we graag weer gaan bloemschikken.

De workshop wordt gehouden in het Ontmoetingscentrum onder leiding van twee kundige dames. Ook is er koffie en thee dus gezelligheid gegarandeerd.



We beginnen om 13.30 uur en u hoeft niets mee te brengen, **alleen een mesje of snoeitang.**

Kosten € 15,00 all-in.

Bel of stuur een email naar Zus van de Eijnde, Rogier Monicxlaan 47. Tel.: 0492 464209 of via email: harriev3@gmail.com.

Vooraf betalen met vermelding: bloemschikken december; IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk.

Nordic walking

Inmiddels is de cursus Nordic walking voorbij. Er is besloten om met een groep van nu 6 personen dit voort te zetten.

Elke woensdagmorgen starten ze om 10.00 uur bij de hoofdingang van de Waterpoort. Hier kunnen de fietsen achter de poort geplaatst worden.



Ze spreken elke keer af wie de route van 5 km uitzet.

Wellicht zegt u nu: wat leuk om mee te doen. Als dit zo is, kom dan op de woensdag om 10.00 uur naar de Waterpoort en doe mee. Het is geheel vrijblijvend en opgeven vooraf hoeft niet.

Geslaagde Herfstpuzzelwandeltocht

Op zondag 7 november was er door de Seniorenvereniging Beek en Donk een herfstpuzzelwandeltocht uitgezet voor de leden en ook voor niet-leden. De opkomst was heel goed en we hadden ook geluk met het weer.

We werden in de Dorpstuin ontvangen met koffie en thee. We begonnen met de nodige instructies aan onze wandelroute. Deze keer mochten we 'de Donk' gaan verkennen en ook de foto's moesten we tijdens de wandeling zoeken, wat best moeilijk was, want je loopt er zomaar voorbij. Maar ik geloof dat de meeste wandelaars ze wel gevonden hebben.



Na de wandeling gingen we weer naar de Dorpstuin, een hele mooie en prachtige locatie. Na nog wat gepuzzel konden we onze opdrachten inleveren en nog genieten van een consumptie.

De komende week weten we wie er een prijsje heeft gewonnen. Dus nog even afwachten. Het was een zeer geslaagde en mooie middag. We hebben ervan genoten.

Dank je wel voor de organisatie en graag tot de volgende wandeltocht.

Groetjes Carla.



Prijswinnaars Foto Puzzel Wandeltocht.

55 personen hebben aan de tocht deelgenomen. 8 teams hadden alle foto's gevonden en in de goede volgorde geplaatst.

Zij hebben allen een klein prijsje mogen ontvangen.

Familie Hofman,
Familie van der Rijt,
Peter Schepers en
Truus Klomp Bueters,
Fam. Van de Boomen,
Fam. Van Oosterom,
Jo Bloemers en Gerrie van Dooren,
Jan Leenders en José Vereijken,
Anja en Gina



Eet je gezellig mee in de Huiskamer van Beek en Donk?

Sinds begin september 2021 is het Eetpunt, wat eerder gevestigd was in het Dorus van de Elsenhof, geopend in de huiskamer van het ontmoetingscentrum in Beek en Donk.

Hier verzorgen vrijwillige gastvrouwen warme maaltijden voor inwoners die niet meer zelfstandig kunnen koken of het gewoon gezellig vinden om met anderen samen te eten. Sociaal contact is het belangrijkste doel van het Eetpunt.



Het Eetpunt in de huiskamer van Beek en Donk is geopend van maandag t/m vrijdag vanaf 11.30 uur. Om 12.00 uur worden de maaltijden geserveerd. De maaltijden worden geleverd door De Maaltijdservice uit Venray en er is een ruime keuze voor alle gasten. De huidige gasten en gastvrouwen heten je van harte welkom om aan te sluiten!

Wilt u meer informatie over het Eetpunt, de kosten, de kortingsregeling van de gemeente Laarbeek of wilt u zich aanmelden als gast? Neem dan contact op met dorpsondersteuner Suzan de Koning via suzan.dekoning@levgroep.nl of 06 19502192.



Het Seniorenjournaal

Dit is een dagelijkse nieuwsbrief boordevol nieuws waar het senioren betreft. Verzameld uit allerlei media in heel Nederland. Ook KBO-Brabant wordt regelmatig genoemd.

Het is echt zeer de moeite waard. Neem ook een abonnement!

Klik [hier](#) voor het seniorenjournaal van 2 november, als voorbeeld. Ook KBO-Brabant wordt hier genoemd met een bericht over mantelzorgwoningen.

Klik [hier](#) om zelf een abonnement te nemen. Dit is de homepage van het journaal, met het nieuws van de betreffende dag.

Onderaan de pagina kunt u zich aanmelden. Het abonnement is gratis.



De kaart van babeltrucs en pinfraude De regel van vijf:

- 1. Babeltruc aan de deur:** Twijfelt u aan degene die aanbelt? Laat niemand zomaar binnen en vraag om een legitimatiebewijs.
- 2. Pinnen:** Laat niemand meekijken met het pinnen. Scherm altijd uw pincode af.
- 3. WhatsApp:** Wordt er door een bekende van u om geld gevraagd via Whatsapp of ander kanaal? 'Niet gebeld = geen geld'!! Dus bellen met uw zoon/dochter.
- 4. E-mail of SMS:** Een e-mail of SMS kan vals zijn. Vertrouwt u het niet? Eerst controleren, dan klikken.
- 5. Telefoon:** Iemand belt u 'namens uw bank'. Geef geen gegevens door en maak geen geld over.



Kerstbeleving 2021 *Onder voorbehoud!*

Woensdag 15 december in het Ontmoetingscentrum

Aanvang: 14.00 uur Zaal open 13.15 uur

Programma:

- Welkomstwoord door voorzitter Mariëtte Frijters
- Zang Seniorenkoor St. Joachim
- Kerstgedachte

Na het officiële gedeelte gaat in prachtige kerstsfeer voor u optreden **Teresa van de Ven** en partner. *(Zie artikel over Teresa)*

- **Pauze.** In de pauze vindt ook de verkoop plaats van loten. U kunt hier mooie prijzen mee winnen.

Na de pauze: - Vervolgoptreden **Teresa van de Ven** en partner.

Natuurlijk ook koffie met iets lekkers en enkele consumpties.

Na afloop wordt gezorgd voor de inwendige mens.

- Trekking loterij
- Einde middag rond 17.00 uur

Kaartverkoop: maandag 6 december in het Ontmoetingscentrum tussen 10.00 en 12.00 uur.

Kosten: € 8,00 per persoon. Alleen toegankelijk voor leden Seniorenvereniging Beek en Donk. Is vervoer op 15 december voor u een probleem, geef het aan ons door.

De coronaregels worden in acht genomen. QR-code en legitimatie verplicht.

De verkoop van kaartjes is bewust pas op maandag 6 december daar dan de eventuele nieuwe coronaregels bekend zijn.

Wij hopen u op woensdag 15 december te mogen begroeten.



Kerst met Teresa van de Ven



Teresa van de Ven, geboren in Nistelrode, is regisseur, docent acteerkunst en regiecoach. Zij studeerde af aan de Toneelacademie te Maastricht. Zij

is een gedreven mens; zij werkt vanuit een persoonlijke fascinatie voor wat mensen drijft in deze wereld.

Zij werkte bij Opera Hall in Brussel, waarvoor zij ook meewerkte aan een groot aantal operaproducties in Madrid, Barcelona, Lissabon, Keulen, München, Amsterdam en Brussel.

Daarnaast gaf zij les aan de Dansacademie in Tilburg en het Koninklijk Conservatorium in Brussel.

Vanaf 2011 tot nu is Teresa van de Ven bezig met het geven van lezingen en cursussen over de dichter en filosoof Dante Alighieri. Zij organiseert hierover ook reizen naar Italië waar zij de deelnemers rondleidt in de voetsporen van Dante Alighieri.

In de coronatijd organiseerde zij wandelingen in de natuur, ook in Beek en Donk, waar de deelnemers kennis konden maken met deze dichter door de vertolking van zijn werk door acteurs en een sopraan.

Nieuws website

Op onze website proberen wij alle activiteiten die wij organiseren te publiceren. Dit doen wij door

een nieuwsbericht te maken wat je meteen ziet als je op onze website komt. Bijvoorbeeld de fotopuzzeltocht staat erop met routebeschrijving en foto's. Ook de komende activiteiten zetten we hier neer.

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/>

Kijk ook regelmatig op onze website in de agenda: deze wordt wekelijks aangepast.

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/onz-agenda/>

Hulp bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)

De behoefte aan ondersteuning bij computergebruik blijft onverminderd bestaan. Met name installatie van apps (corona etc.) roept nog steeds vragen op. Hiervoor kunt u gerust op de dinsdagmorgen langskomen. Volgens coronaregels: **QR-code en legitimatie** meebrengen.

Wij hebben op velerlei gebied al kunnen helpen. Van mobiele telefoons foto's opslaan op computer en videobellen (wordt weer actueel). Laptops-, iPad problemen met apps, windows en noem maar op, wij kunnen u helpen.

Kom naar de inloop elke 2 weken als u hulp nodig heeft. Kijk even in Het Bedonkske of op de website.

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/>

HULP nodig? Kom naar de inloop!

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665

e-mail pcevogels@gmail.com

Martien Wagelmans Tel.: 06 58839366

e-mail: martien_w@hotmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging.

Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren. Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!



Het lidmaatschap voor 2021 blijft € 21,75. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is € 10,85. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2021 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk.

E-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail! Als nieuw lid ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als u een nieuw lid aanmeldt.



Van de redactie

Bij de vorige uitgave vermeldden we vol enthousiasme dat we zoveel kopij ontvingen. Deze keer dus iets minder! Natuurlijk begrijpen we dat. Daarom hebben we deze keer geen hobby van onze leden. Weet u iemand met een leuke hobby? Laat het ons weten. We kunnen u met de tekst helpen. Dat hoeft u niet zelf te doen. Een mooie verzameling kan ook in onze rubriek 'Hobby'. U kunt gerust een reactie inzenden.

Let op: volgende maand geen ONS magazine, wel een Bedonkske!

Verschijningsdatum Bedonkske in 2022



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen op
1	27 december	17 december
2	24 januari	14 januari
3	21 februari	11 februari
4	28 maart	18 maart
5	25 april	15 april
6	23 mei	13 mei
7-8	27 juni	17 juni



shutterstock.com · 1936436992

Bestuur:

Voorzitter:

Mariëtte Frijters-Klijnen; tel. 06
15962783

Penningmeester: Francien Spit-van Brussel; tel.
0492 462046

Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard; tel.
0492 463860

Lid: Ad de Fost; tel. 0492 462862

Lid: George van Issum; tel. 0492 463208

Lid: Peter Vogels; tel. 06 30375665

Lid: Marion van Oosterom; tel. 06 15065728



Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,
e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,
5741 GL Beek en Donk. Francien Vereijken: email:
seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Zieken? Is u bekend dat een lid van de
Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of
langdurig ziek is, laat het dan even weten aan
Marietje van der Rijt, mvanderrijt@msn.com
Lijsterlaan 80; tel. 0492 464233.
Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een
kaart.

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6; tel. 0492
462862

Tip: Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad
verschijnt! (In de week van 27 december 2021.)

Puzzel van de maand december

Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u
kunt een bloemenbon van €10,- winnen! Per
adres max. 1 oplossing. Na loting onder de goede
oplossingen krijgen de winnaars bericht. De
oplossing vóór maandag 13 december sturen
naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail:
seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Oplossing vakantienummer november:

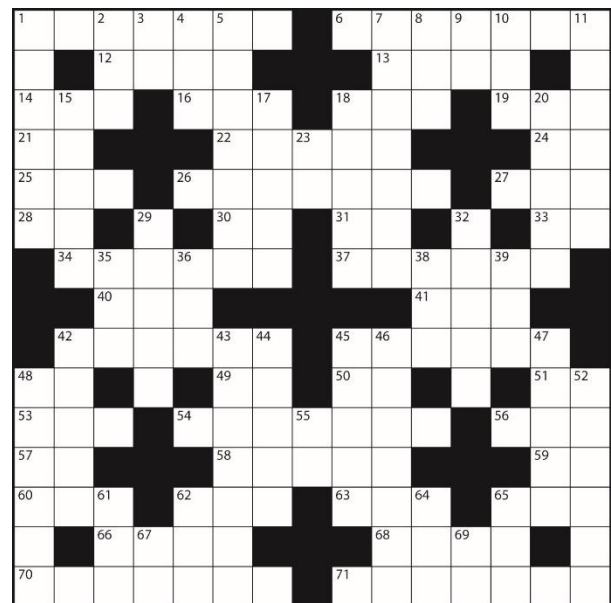
Kruisspin.

Prijswinnaars november:

Fam. Eijsbouts en
Mieke Hupkes.



Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes
met het corresponderende nummer.



©www.puzzelpro.nl

71	7	29	56	27	70	5	46	32
----	---	----	----	----	----	---	----	----

Horizontaal: 1 louwmaand 6 kruidenrij 12 Ned.
omroep 13 strook 14 mannetjesbij 16 houten wig
18 zenuwtrek 19 Bijbelse priester 21 of dergelijke
22 flauw 24 grondtoon 25 deel v.h. hoofd 26
betrekking 27 moerasplant 28 als onder 30
vruchtbeginsel 31 voegwoord 33 errore excepto
34 kuststrook 37 onderwijzer 40
vrouwtjesschaap 41 jaartelling 42 meisje 45 in
het nauw gebracht 48 tegenover 49
landbouwwerktuig 50 luitenant 51 riv. in Rusland
53 grote papegaai 54 sein 56 een zekere 57
lectori salutem 58 nummer 59 oosterlengte 60
gravure 62 rekenteken 63 moerasvogel 65 in
hoge mate 66 vrouwtjesaap 68 leidsman 70 danig
71 gevierd sporter.

Verticaal: 1 sportman 2 grappenmaker 3
ultraviolet 4 woonboot 5 Europeaan 7 herkomst
8 droog (van wijn) 9 overmatig 10 pl. in
Gelderland 11 Europese vrouw 15 Spaanse groet
17 opgestelde rij 18 opschrift v.e. boek 20
babydoek 23 zangnoot 29 toename 32 schenkan
35 dicht 36 hooghartige houding 38 hok met gaas
39 deel v.e. korenhalm 42 drinkbehoefte 43
aandrag 44 landbewerking 45 huidblaasje 46
vitrine 47 bloedgever 48 aangeboren gave 52
Europees land 55 Nieuwe Testament 61
plaaggeest 62 Chinees gerecht 64 abonnee 65
Europeaan 67 pro Deo 69 lidwoord

Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

Tip, leuk en/of belangrijk om te weten:
 Wilt u het Bedonkske digitaal ontvangen?
 Dat kan!
 Geef dat door aan Bert van Oosterom:
bertvanoosterom7@gmail.com.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd	Contactpersonen	Telefoon
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Koersballen	14.00-16.00	Henk Berkers	tel. 0492 784238
Dinsdag	Yoga op stoel	10.30-11.30 uur	R. Donkers	tel. 06 20932434
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur	P. Hamelijnc	tel. 0492 462081
Woensdag	Nordic walking	10.00 uur hoofdingang Waterpoort	Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur		
	Biljarten <i>Dames en heren</i>	13.00-17.00 uur	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
	Tafeltennis Zaal ' Oude Molen ' Otterweg	9.00-11.00 uur	Stefan Hamelijnc	tel. 06 55196436
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Samen fietsen	Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein	Rien en Nellie Hendriks Stien van Duijnhoven Angeline Klessens	tel. 06 25588494 tel. 0492 468675 tel. 0492 462092
Vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	Wilma Snijders	tel. 06 25244033
	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur		

