



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Beek en Donk nr. 4 – april 2022

Voorwoord

Beste leden, lieve mensen,

Deze keer hebben we een hele bijzondere foto van een hobbyfotograaf: mijn dochter legde een slechtvalk vast op de toren van de Leonarduskerk. Met het blote oog nauwelijks waarneembaar maar met een grote telelens goed te zien, samen met het torenhaantje. Het gaat zelfs om een paartje slechtvalken. Vanaf nu kijkt u vast met andere ogen naar onze mooie Leonardustoren! Intussen hebben we een succesvolle middag mogen beleven waarin veel duidelijk werd over internetfraude en alles wat daarmee samenhangt. Het krijgt zeker een vervolg. Fijn dat er zoveel leden interesse toonden. Ook onze Algemene Ledenvergadering was drukbezocht en vooral heel gezellig.

De komende maanden staan bol van de activiteiten dus er is vast iets voor u bij. Bijvoorbeeld de Vitaliteitsdag op 3 mei in het Ontmoetingscentrum waarbij het elkaar ontmoeten en samen actief bezig zijn centraal staat. U ervaart hoe positief uw gezondheid is en gaat zelf aan de slag met leuke en leerzame activiteiten waarna u een goed gevulde goodybag mee naar huis mag nemen. De Supersenioren kunnen gelukkig weer op stap en we hebben een mooie dagtocht en excursie voor u op het programma. Ook valpreventie, bloemschikken en

een kunstlezing worden aangeboden. Vergeet u niet zich aan te melden?

We komen elkaar vast ergens tegen!



Uw voorzitter,
Mariëtte Frijters

Vooruitblik(ken)

Nu we 'gewoon' van alles kunnen organiseren, wordt deze lijst vanzelf goed gevuld.

Woensdag 6 april	Marcienne 13.30 uur vanaf parkeerrein Ontmoetingscentrum
Maandag 11 april	Bloemschikken
Woensdag 13 april	Valpreventie
Donderdag 14 april	Uitstapje Supersenioren 13.00 uur vanaf Heuvelplein.
Donderdag 21 april	Henri Matisse Ontmoetingscentrum
Dinsdag 3 mei	Vitaliteitsdag
Dinsdag 17 mei	Dagtocht landhuis de Aalshof
Vrijdag 27 mei	Viswedstrijd

Mensen met verdriet hebben maar één behoefte: dat iemand naar ze luistert.



Overleden

28 februari: Mevr. Jo Lammers- Rooijackers, 97 jaar.

13 maart: Mevr. Bernadette Looijen- van Riel, 87 jaar.

18 maart: André Manders, 84 jaar.



Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

Tonny's blog kunt u vinden op onze website:
<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2022/03/Hallo-beste-mensen-april-2022-1.pdf>

Volledig verzorgde bus dagtocht op dinsdag 17 mei.

Wie was eerst, de kip of het ei?

Om 9.00 uur vertrekt de bus vanuit Beek en Donk naar landhuis de Aalshof in Haps. U wordt ontvangen in een sfeervolle ambiance, waar u op de hoogte wordt gebracht over allerlei Kip en Eiweetjes en diverse soorten advocaat kunt



proeven. Dit onder het genot van huisgemaakte appeltaart en koffie. Het uitzicht op een fraai aangelegde tuin laat u wegdromen in de romantische tijd van weleer. Op eigen terrein is onlangs het strohotel gebouwd. Ook is er een



winkeltje bomvol ei- en streekproducten en cadeauartikelen met als thema uiteraard 'de Kip'. Om 12.00 uur vertrekt de bus via een prachtige route door de Ooijpolder naar Millingen aan de Rijn. Hier worden we ontvangen in het sfeervolle, aan de rivier gelegen koffie en eethuis 'de Gelderse Poort'. Tijdens de lunch heeft u een fascinerend gezicht op de drukst bevaren rivier van Europa.

Om 12.45 uur koffietafel met soep en kroket. Om 14.00 uur vertrekken we voor een rondrit met gids naar Kleve. De meer dan 750 jaar oude stad

Kleve met haar beroemde Schwanenburg ligt op een steenworp afstand van de Gelderse Poort. Via Keeken, Schenkenschans en Rindern gaat de tour naar Kleve.

14.30 uur aankomst Kleve. Rondwandeling door Kleve met gids of (naar keuze) winkelen of een bezoek aan de Konditorei.

15.30 uur vertrek uit Kleve. Via de Heuvelrug en Ooijpolder weer terug naar de Gelderse Poort. Vanuit hier gaan we naar ons dineradres voor een gezellige afsluiting van de dag.

Tussen 20.30 uur en 21.00 uur bent u weer thuis. Heerlijk een dagje uit vanuit Beek en Donk. Ga gezellig met ons mee.

De reissom all-in bedraagt € 68,00 p.p.



Aanmelden via mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com met naam, straat, tel. nummer en overboeking op bankrekening NL92RABO0112096158.

U kunt zich ook opgeven via de inloop op 12 of 26 april. U mag hier contant betalen of u ontvangt een rekening om het bedrag aan Seniorenvereniging Beek en Donk over te maken.

HENRI MATISSE

een oase van rust voor de moderne mens

Henri Matisse leefde in een vooroorlogse wereld die op hol leek geslagen. Hij heeft zich daarvan teruggetrokken en is tot aan zijn dood blijven zoeken naar de verademing in het leven, naar vrede en vrolijke zorgeloosheid. Oosterse naakten, kleurrijke stoffen, tapijten, kamerplanten en idyllische landschappen, hij liet ze altijd zien met een zo volmaakt mogelijke harmonie tussen de vorm en de kleur. Voor hem was er ook geen verschil tussen de meer serieuze en de luchtige decoratieve kunst. Hij wilde eigenlijk niets anders dan de leefwereld van de mens aangenaam maken, even aangenaam als de oase voor de reizigers in de woestijn van de moderne tijd. De zoon van een graanhandelaar en een uitbaatster van een drogisterij was na zijn rechtenstudie werkzaam bij het Openbaar Ministerie. Tijdens een lang ziekbed begon hij met het kopiëren van prenten en textielpatronen. Een avondcursus aan de academie deed hem besluiten om kunstenaar te worden. Die brak hij af om te gaan werken in de ateliers van bekende

Parijse schilders. Ook dat duurde niet lang. Eenmaal getrouwd en vader van een kind moest er brood op de plank komen. Dat is hem, o.a. geïnspireerd door Vincent van Gogh, goed gelukt.



Hij ging in Nice wonen en maakte daar zijn bekende werken. Zijn doeken en knipsels vol plezier en zorgeloosheid maakten een zegetocht over de wereld. Grote musea namen ze op in hun collectie. Niet om ermee te pronken maar om hun bezoekers, ver van het gewoel van de tijd, een oase van rust te kunnen bieden. Kunsthistoricus dr. Ger Jacobs, die in Parijs nog een lang gesprek heeft gehad met een van de modellen van Matisse, neemt u in een lezing met een diaprojectie mee naar de mooie wereld van Matisse. U kunt daar getuige van zijn op donderdag 21 april in het ontmoetingscentrum. Aanvang 14.00 uur. Prijs voor leden € 6,- voor niet leden € 7,50, dit is inclusief een kopje koffie of thee. Graag tot ziens op 21 april.

Hobby of passie

Schaken, de grote passie van Willy Constant.



Wanneer ik Willy vraag hoe lang hij al schaakt, geeft ie trots aan dat hij vorig jaar 50 jaar lid was van schaakvereniging DOT in Beek en Donk. Hij zegt er meteen met een grote glimlach bij dat ie een kleine geste had gehad voor dit lidmaatschap: namelijk één consumptiebon. Het is een informele club die vooral voor de gezelligheid bij elkaar komt en niet voor de grote toernooien gaat. Ze hebben nu nog een 20-tal leden wat door de jaren heen nogal eens heeft gewisseld. 'Onze club bestaat vooral uit mannen, in de afgelopen jaren is er nooit meer dan één vrouw bij geweest.' In die afgelopen jaren is Willy ook één keer kampioen geweest en wel in 1975. Dit is meer een erezaak waar je het hele jaar door dan voor gespeeld hebt.

Hoe is Willy zo met schaken in aanraking gekomen?

'Nou dat was vanwege mijn verkering. De vader van mijn vriendin schaakte en zag dat ik wel interesse had. Hij heeft mij de eerste beginselen bijgebracht. In het begin verloor ik steeds. Gaandeweg werd ik beter en toen ik na jaren vaker won, werd dat toch wel meer en meer strijd en dikwijls ook met woorden. Je verlies erkennen en wel aan zo een snotneus. Op een gegeven moment won ik weer en werd m'n winst betwist. Mijn schoonmoeder had er zo genoeg van, van die vervelende twisten, dat ze het schaakbord in de kachel gooide. Einde oefening met mijn schoonvader. Maar na verloop van jaren wilde ik toch wel weer achter dat bord en besloot ik lid te worden van DOT en dat was in 1971.'

In het gesprek met Willy probeerde hij me de spelregels van het schaakspel uit te leggen wat me dan ook meteen duidelijk maakte dat er vele jaren voor nodig zijn om een beetje op niveau te kunnen spelen. 'Daarom zijn wij meer gezelligheidsspelers en geen hoogdravende club. Wij kijken vaak maar 4 of 5 zetten vooruit bij een spel en de grote meesters zeker wel 15 tot 20 zetten.'

Naast alle spelregels die er zijn, is er maar één einddoel en dat is de koning schaakmat zetten. Ik begreep dat elke speler daar twee uur voor krijgt en daar is de klok voor die steeds afgetikt wordt. Willy had wel een leuke anekdote van een clublid dat in Veghel moest gaan spelen. Deze Jan Wijdevan kwam een kwartier te laat bij zijn

tegenstander en volgens de spelregels moest Jan beginnen want hij had wit. Jan kwam binnen en klokte meteen in. Hij ging biljarten en twee uur later kwam hij terug om weer uit te kloppen. Hiermee de boosheid van zijn tegenstander op de hals gehaald en tevens zijn verlies, maar wel met een grote smile op zijn gezicht.



Willy kijkt met veel plezier terug op zijn schaakperiode en wilde nog een andere leuke anekdote kwijt van een clublid, dat met naam genoemd mag worden. Noud Merendonk, geducht tegenstander en moeilijk van te winnen, moest op kermisdinsdag spelen. Normaal gesproken heb je geen kans bij Noud, maar nu was het al klaar om negen uur: hij wilde namelijk naar de kermis!

Willy is fervent schaker en vraagt me zeker om te melden dat eenieder, óók vrouwen, welkom zijn bij DOT op dinsdagavond bij café Thuis. Beginnende schakers als wel meer gevorderden: iedereen is welkom.

Willy, het was een leuk en boeiend gesprek. Ik was een analfabeet op het gebied van schaken maar heb nu meer inzicht gekregen in jouw favoriete hobby.

Bedankt!

Lenie Huijbers

Willy heeft nog een aanbeveling voor een leuke miniserie op Netflix over een meisje met een groot schaaktalent: 'The Queen's Gambit'.

De hobbyfotograaf

Heeft u zich wel eens afgevraagd welke vogel regelmatig op de spits van de Sint-Leonarduskerk verblijft? Het is voor het oog bijna niet te zien. De dochter van Mariëtte Frijters heeft hiervan foto's gemaakt. Het blijkt een slechtvalk te zijn.



Bijna elke dag is hij of zij wel op bezoek. Soms zelfs hij en zij!

Ook Marjon Bouw laat ons de lente zien. Ze zijn weer volop in bloei de narcissen of ook wel paaslelies genoemd.



Eenden broedkorven die geplaatst zijn aan de waterplas bij de Lieshoutseweg.



Workshop paasstuk maken

Maandag 11 april 2022

De workshop wordt verzorgd door Beppie Nikkelen en Marij Oppers. Graag zelf zorgen voor een snoeischaar en een mesje.



Als je paasversiering in je stuk wil verwerken mag je die zelf meebrengen. Voor de rest zorgen wij.

We beginnen om 13.30 uur.

OPMERKING:

Bel of stuur een email maar Zus van den Eijnde Rogier Monicxlaan 47 tel. 0492 464209 emailadres harriev3@gmail.com Aanmelden vóór 2 april. Vooraf betalen met vermelding 'bloemschikken april 2022' IBAN:NL (@RABO 0112096158 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk **Kosten € 15, = per persoon.**

Excursie Het geheim van de meester

Velen van ons hebben geboeid gekeken naar het T.V. programma 'het geheim van de meester', waarin restaurator Lisa Wiersma schilderijen restaureerde en bekende meesterwerken tot in detail kopieerde zodat deze nauwelijks van de originele te onderscheiden zijn. Maar.....wat velen niet weten is dat in Beek en Donk ook een restaurator een eigen atelier heeft waarin ook meesterwerken van oude en moderne meesters gerestaureerd worden. Het bedrijfje heeft niet voor niets de naam 'De Restauratie Meester'. Alice van der Knokke heeft hier een eigen atelier met alle voorzieningen die nodig zijn om deze meesterwerken dusdanig te restaureren dat, nadat Alice een van deze werken onderhanden heeft genomen, niet te zien is dat restauratie heeft plaats gevonden.

Alice is geboren in Willemsoord, een dorpje onder de rook van Steenwijk, en woont sinds 2003 in Beek en Donk. Ze volgde de MTS schilderen, maar daar bleek al snel dat ze veel meer in haar mars had. Na de MTS ging ze verder met de vervolgopleiding VTS Technicum in Antwerpen.

Hierna mocht ze toelatingsexamen doen voor de opleiding Conservatie en Restauratie aan de Koninklijke Academie Voor Schone Kunsten in Antwerpen, een pittige opleiding waarbij behalve vaktechniek ook veel scheikunde en materialenkennis vereist wordt, die Alice met succes afsloot. Hierna volgde diverse stages o.a. bij v.d. Laar in den Bosch, een gerenommeerd restauratiebedrijf binnen de schilderkunst. Niet voor niets is Michel van de Laar ook medewerker aan het tv-programma het 'Geheim van de Meester'. Hierna startte Alice haar eigen restauratieatelier en daarnaast had ze een parttime baan bij het 'Van 'Abbe Museum' in Eindhoven waarbij ze belast was met behoud en beheer. Een verantwoordelijke baan waarbij luchtvochtigheid, klimaatbeheersing en conditionering van het grootste belang zijn. Vanaf 2020 legt ze zich alleen nog toe op het werk in haar eigen bedrijf 'De Restauratie Meester'. Alice werkt o.a. veel voor kloosters, kerken, musea en verzamelaars, maar ook voor eigenaren van kastelen en landhuizen. Wat komt er eigenlijk kijken bij een restauratie, welke materialen moeten er worden toegepast, welke gereedschappen zijn hier voor nodig, hoe maak je een analyse van de verfsoorten die de kunstenaar gebruikt heeft, hoe maak je die zelf aan en hoe verwerk je die uiteindelijk op het doek? Dit en nog veel meer wil Alice graag vertellen en laten zien. De 'Excursiegroep van Seniorenvereniging Beek en Donk' organiseert in samenwerking met 'Stichting Het Oude Raadhuis' daarom op dinsdag 19 april een excursie naar 'De Restauratie Meester' in het oude raadhuis aan het Heuvelplein in Beek en Donk. De kosten voor leden van de seniorenvereniging bedragen € 7,50 en voor niet leden € 10,- per persoon, dit is inclusief een kopje koffie of thee. **Aanvang 14.00 uur.** Na het verhaal van 'De Restauratie Meester' drinken we gezamenlijk een kopje koffie of thee bij 'Knus bij Marie' in het oude raadhuis. U dient zich aan te melden door het invullen van onderstaande strook en deze **uiterlijk 31 maart** in te leveren, in een gesloten enveloppe tegelijk met de inschrijfkosten, bij Anke de Wit, Schoolstraat 9 in Beek en Donk.

Let op: er is plaats voor maximaal 25 personen.

Ja ik wil deelnemen aan de excursie 'Het geheim van de meester', 19 april.

Naam.....

wel/geen lid van de seniorenvereniging Beek en Donk.

*Doorhalen wat niet van toepassing is.

Telefoonnummer.....

Email.....

Nieuws website



Website

Onlangs hebben wij een zeer goed bezette bijeenkomst gehad met als thema Veilig Internetten. Dat het goed aanslaat was te merken: maar liefst 77 mensen waren hier op afgekomen. Dit overtrof al onze verwachtingen. Het mooiste was wel dat de digitalisering nu eindelijk is doorgezet. Alle aanmeldingen werden via de e-mail gedaan, soms met wat hulp van familieleden of vrienden. Als u nog tips wilt naslaan uit deze bijeenkomst dan kan dat via: <https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2022/02/Tips-veilig-internetten-versie-2-1.pdf>. Uiteraard gaan we hier nog vervolg aan geven, u hoort nog van ons. Houdt onze website in de gaten!

HULP nodig? Kom naar de inloop!

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665

e-mail pcevogels@gmail.com

Martien Wagelmans Tel.: 06 58839366

e-mail: martien_w@hotmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Hulp bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)

Graag nodigen wij u uit om eens een keer langs te komen, om uw vraag of probleem te laten bekijken. Mocht dat niet lukken, dan mag u ook bellen of mailen. Anders kunt u altijd even gezellig een kop koffie of thee komen drinken.

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl> .



Verschijningsdatum Bedonkske in 2022

<u>Nr</u>	<u>Verschijnt op</u>	<u>Kopij binnen op</u>
<u>5</u>	<u>25 april</u>	<u>15 april</u>
<u>6</u>	<u>23 mei</u>	<u>13 mei</u>
<u>7</u>	<u>27 juni</u>	<u>17 juni</u>

Van de redactie:

We kunnen merken dat er gelukkig weer veel activiteiten komen. Het Bedonkske staat er vol van. Dat betekent helaas dat we nu geen plaats hebben voor een puzzel.

Misschien een volgende keer.

U kunt deze wel vinden op de website en die uitprinten.



Bestuur:

Voorzitter: Mariëtte Frijters-Klijnen; tel. 06 15962783

Penningmeester: Francien Spit-van Brussel; tel. 0492 462046

Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard; tel. 0492 463860

Lid: Ad de Fost; tel. 0492 462862

Lid: George van Issum; tel. 0492 463208

Lid: Peter Vogels; tel. 06 30375665

Lid: Marion van Oosterom; tel. 06 15065728

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,

e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. Francien Vereijken: email: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Zieken? Is u bekend dat een lid van de Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt, mvanderrijt@msn.com Lijsterlaan 80; tel. 0492 464233. Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6; tel. 0492 462862

Tip: Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (In de week van 25 april 2022.)

Wilt u ook weten hoe vitaal u bent?

Kom dan naar de gezellige **Vitaliteitsdag op 3 mei** van **Seniorenvereniging Beek en Donk**.

U krijgt op deze dag meer inzicht in uw gezondheid en leefstijl en u krijgt tips mee hoe u die eventueel nog kunt verbeteren.

Op 3 mei doorlopen steeds twee deelnemers tegelijk, alle 'meetstations' op het circuit.

Alle senioren - wel of geen lid - vanaf 50 jaar zijn welkom.

Dus ook diegenen die afhankelijk zijn van een rolstoel of rollator.

Deelnemers krijgen na afloop van de meting een goodiebag met een deelnemersboekje en allerlei interessante informatie en gadgets mee.

Om alles goed te laten verlopen is het nodig om hiervoor **in te schrijven**.

Dat kan door de volgende gegevens aan te leveren bij *Francien Vereijken, Kerkstraat 56:*



Naam:, Leeftijd: jaar,

(E-mail)adres:.....,

Telefoonnummer(s), Lid: ja/nee,

Kan alleen voormiddag kan alleen namiddag kan voor- en namiddag
(zwart maken wat van toepassing is).

U kunt ook een mail sturen naar: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com met dezelfde gegevens als hierboven vermeld.

Er wordt een planning gemaakt en u krijgt bericht over het tijdstip waarop u verwacht wordt.

Belangrijke telefoonnummers

- LEV Laarbeek, alle vragen rondom welzijn 0492 328800
- Vrijwillige Hulpdienst en Klussendienst ma, wo en vrij van 9.00-10.30 uur 0492 464289
- Dorpsondersteuner Maartje Keizers 06 41433277; maartje.keizers@levgroep.nl
- Dorpsondersteuner Suzan de Koning 06 19502192; suzan.dekoning@levgroep.nl

Oplossing puzzel maart:

Stormwind en Narcissen

Prijswinnaars maart:

Mevr. Mieke Peels

Mevr. Carin van den Heuvel



Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

Let op: bij twijfel de website raadplegen: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl

Dag	Activiteit en plaats	Tijd	Contactpersonen	Telefoon
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Koersballen	14.00-16.00	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
Dinsdag	Yoga op stoel	10.30-11.30 uur	R. Donkers	tel. 06 20932434
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur	P. Hamelijnc	tel. 0492 462081
Woensdag	Nordic walking	10.00 uur hoofdingang Waterpoort		tel. 0492 784238
	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur		
	Biljarten <i>Dames en heren</i>	13.00-17.00 uur	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
	Tafeltennis Zaal ' Oude Molen ' Otterweg	9.00-11.00 uur	Stefan Hamelijnc	tel. 06 55196436
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Samen fietsen	Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein	Rien en Nellie Hendriks Stien van Duijnhoven Angeline Klessens	tel. 06 25588494 tel. 0492 468675 tel. 0492 462092
Vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	Wilma Snijders	tel. 06 25244033
	Fitness Sportcentrum	11.00-12.00 uur		