



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Magazine voor en door leden van Seniorenvereniging Beek en Donk nr. 8 -9 augustus-september 2022

Voorwoord

Beste leden, lieve mensen,

Deze keer het Bedonkske van september, tegelijk met de ONS, en (misschien) wat later i.v.m. vakantie van de drukker. Eind juli was er te weinig te melden voor de editie van augustus dus is dat nummer komen te vervallen.

Hopelijk bent u de zomermaanden goed doorgekomen, in ieder geval met veel zon, en bent u weer klaar voor alle activiteiten. Ik noem alvast een paar voorbeelden. De educatieavond op 8 september kan ik u van harte aanbevelen want osteoporose (botontkalking) is een heel belangrijk onderwerp. De heer Boudewijn Hopman komt zelfs twee keer bij ons langs: als musicus en als kernanalist pathologie!

Over (nieuwe) activiteiten gesproken: daar hebben we wel vrijwilligers voor nodig. Verderop in dit nummer vindt u meer informatie. Een mooie spreuk ter inspiratie: Vrijwilligers worden niet betaald; niet omdat ze waardeloos zijn, maar omdat ze van onschatbare waarde zijn (Sherry Anderson). We zijn alle vrijwilligers die we al hebben erg dankbaar en zouden graag meer werkgroepjes willen maken voor diverse activiteiten zodat de taken wat meer verdeeld kunnen worden dan nu het geval is.

Graag uw aandacht voor de Rabobank Clubsupportactie waarover u ook kunt lezen in dit nummer. Bij voorbaat hartelijk dank, vooral namens onze penningmeester, voor uw bijdrage!



Uw voorzitter,
Mariëtte Frijters

Vooruitblik(ken)

Donderdag 8 september	Educatie: Osteoporose (botontkalking)
Dinsdag 13 september	Inloop Waterpoort
Donderdag 15 september	Lezing Pathologie
Dinsdag 27 september	Inloop Waterpoort
Donderdag 29 september	'Kennismaken met Klassiek'
Woensdag 12 oktober	Dag van de Ouderen

Mensen met verdriet hebben maar één behoefte: dat iemand naar ze luistert.



Overleden

25 juni: Mevr. Toos Teunisse-Kantelberghs, 84 jaar

28 juni: Mevr. Jo van de Boom-van Genugten, 87 jaar

4 juli: Mevr. Riet van Vijfeijken-Pepers, 87 jaar

11 juli: Dhr. Toon van Thiel, 87 jaar

12 juli: Dhr. Piet de Groot, 91 jaar

26 juli: Mevr. Riet Serton-Speerstra, 92 jaar

28 juli: Dhr. Lambert van Balkom, 89 jaar

11 augustus: Mevr. Jo van der Linden-van de Kam, 82 jaar

12 augustus: Dhr. Toon Smits, 78 jaar

Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

Tonny's blog kunt u vinden op onze website: <https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2022/06/Hallo-beste-mensen-7-8-2022-1.docx>

Educatieve informatieavond over osteoporose

Op donderdagavond 8 september geeft mevrouw Mariëtte Morres, een lezing over osteoporose oftewel botontkalking. Zij is voorlichter bij de GGD Brabant-Zuidoost en gespecialiseerd in dit onderwerp.

Osteoporose is een niet te onderschatten probleem voor de volksgezondheid. Een op de vier vrouwen krijgt hier vroeg of laat mee te maken. Osteoporose kan niet worden genezen. Wel kunnen preventieve maatregelen het risico op botontkalking verkleinen of de gevolgen hiervan beperken.

Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst wordt aandacht besteed aan de symptomen, de risicofactoren en wat u kunt doen om het risico te verkleinen. Daarbij wordt onder meer ingegaan op het belang van voeding.

De avond wordt georganiseerd door Seniorenvereniging Beek en Donk, in samenwerking met de LEVgroep en Stichting Kruiswerk Laarbeek en begint om 19.30 uur in het Ontmoetingscentrum Beek en Donk, Otterweg 29.

Alle 50-plussers van Laarbeek zijn welkom en de toegang is gratis (inclusief een kopje koffie of thee in de pauze) maar i.v.m. de organisatie vragen wij wel zich even aan te melden vóór 1 september. Dit kan via emailadres:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

SV B&D organiseert lezing over Pathologie

Veel mensen denken bij het woord pathologie aan detective series waar een patholoog-anatoom onderzoek doet naar de exacte doodsoorzaak van het vermoorde slachtoffer, maar een patholoog doet veel meer. Bij veel volksonderzoeken naar borstkanker of darmkanker, maar ook veel andere ziektes, komt de afdeling pathologie in actie. Bijna alle grote ziekenhuizen hebben een pathologisch laboratorium waar o.a. celweefsels, urine en bloed worden onderzocht. Zo kan vaak in een vroegtijdig stadium een bepaalde ziekte worden vastgesteld. Velen denken bij het woord kanker meteen aan het ergste, maar dankzij de vooruitgang door pathologisch onderzoek betekent dit helemaal niet dat uw doodvonnis is

getekend. Wanneer echter in een vroegtijdig stadium een bepaalde ziekte is vastgesteld, maar zeker voor de vele verschillende vormen van kanker, kan dankzij pathologisch onderzoek een behandelplan worden opgesteld. Vaak leidt dit tot 100% genezing. Hoe gaat zo'n onderzoek in zijn werk en wat doet de patholoog dan eigenlijk?



Hierover organiseert Seniorenvereniging Beek en Donk op 15 september een lezing in het Ontmoetingscentrum, aanvang 14.00 uur, einde circa 16.15 uur. Deze lezing wordt verzorgd door gepensioneerd 'pathologisch kern-analist' Boudewijn Hopman, jarenlang verbonden aan het pathologisch laboratorium van het Catharinaziekenhuis in Eindhoven. De toegang voor leden van de seniorenvereniging bedraagt € 5,-. Ook niet-leden kunnen deelnemen, maar deze betalen € 6,50. Dit is inclusief een kopje koffie of thee in de pauze.

Kaartliefhebbers kunnen inschrijven voor een wintermiddag rikcompetitie

Beste kaartliefhebbers en liefhebsters, wij hebben goed nieuws voor u.

Seniorenvereniging Beek en Donk start bij voldoende deelname in de maanden **oktober, november, januari, februari en maart** een nieuwe activiteit, namelijk een wintermiddag rikcompetitie. Elke tweede en vierde donderdag van de maand gaan



we in competitieverband rikken in het Ontmoetings-centrum.

De bedoeling is dat we om 14.00 uur starten, dan 16 spelletjes spelen, vervolgens een korte pauze houden waarin de seniorenvereniging u een kopje koffie of thee aanbiedt en daarna nog eens 16 potjes spelen.

Hierna wordt de dag winnaar bekend gemaakt.

De kosten voor deelname bedragen totaal € 10,- per persoon voor leden. Ook niet-leden kunnen deelnemen: zij betalen hiervoor totaal € 20,- per persoon. Normaliter is de competitiemiddag omstreeks 16.30 uur afgelopen. U kunt zich hiervoor inschrijven door een briefje in te vullen met **uw naam en telefoonnummer** en dit in een gesloten enveloppe inclusief het inschrijfgeld, **uiterlijk 25 september** in te leveren bij Piet van Oosterwijk, Burgemeester van der Weijdenlaan 16. Hij organiseert de rikcompetitie samen met Antoon Nooijen. Elke middag is er een dagprijs voor de dag winnaar beschikbaar en op het einde van de competitie zijn er voor het algemeen klassement een aantal prijzen te winnen, hoeveel is mede afhankelijk van het aantal deelnemers. Schrijft u in en breng uw buurvrouw of buurman ook mee. De seniorenvereniging wenst u op voorhand veel kaartplezier toe!

SV B&D: 'Kennismaken met Klassiek'



Na de succesmiddag van vorig jaar over 'Kennismaken met Klassiek', organiseert de Beek en Donkse Seniorenvereniging wederom een muzikale middag samen met Ensemble 'Euterpe'. Deze keer wordt speciaal de barokcomponist George Friedrich Händel in de schijnwerper gezet. Boudewijn Hopman geeft een inzicht in het leven van deze componist die uit een zeer welgestelde familie voortkwam, dit aangevuld met livemuziek

van 'Euterpe'. Händel heeft meerdere opera's geschreven en was een tijdgenoot van Johan Sebastiaan Bach. Hij leerde componeren in Italië maar woonde het grootste deel van zijn leven in Engeland. Aanvankelijk was Händel hofkapelmeester in het Duitse Hannover. Hierna reisde hij naar Londen waar hij besloot te blijven.

Uiteindelijk werd hij hofcomponist van de Engelse koning. Händel schreef vooral dramatische muziekwerken, onder andere 42 opera's, 29 oratoria, 120 cantates en diverse duetten en trio's. Hij schreef in totaal circa 610 muziekstukken. 'Euterpe' speelt deze middag trio-sonates van Händel, een Sarabande voor cello en klavecimbel en een prachtige Suite op Klavecimbel.

'Euterpe' bestaat uit violisten Bekkie Doornweerd en Boudewijn Hopman, cellist Hubert Keuning en Paul Schiphof, die orgel, klavecimbel en piano speelt. Ook wordt er stilgestaan bij de diverse strijkinstrumenten. Laat u verrassen op 29 september in het Ontmoetingscentrum om 14.00 uur. Entree voor leden € 5,- per persoon, niet-leden € 6,50. Dit is inclusief een kopje koffie of thee.

Nationale Ouderendag in Laarbeek op woensdag 12 oktober 2022

Hoewel de Nationale Ouderendag officieel de eerste vrijdag in oktober is, heeft de organisatie van de gezamenlijke KBO's uit Aarle-Rixtel, Beek en Donk, Lieshout en Mariahout, bewust gekozen voor de woensdagmiddag. Dit betekent dat wij in Laarbeek deze Nationale Ouderendag houden op:

Woensdag 12 oktober om 14:00 uur.

Een gezellige middag voor ALLE ouderen uit Laarbeek. U hoeft dus geen lid te zijn van de KBO. Na twee jaar gedwongen rust, hebben de gezamenlijke KBO's van Laarbeek de handen weer ineengeslagen om van deze dag iets bijzonders te maken voor de ouderen in onze gemeente.

Locatie: Multifunctioneel Centrum De Dreef, Aarle-Rixtel

Aanvang: 14.00 uur; zaal open vanaf 13.30 uur M.m.v. 't Kunt Vaneiges' uit Berlicum.

Hun repertoire bestaat vooral uit Nederlandstalige feest-, levens- en luisterliedjes

met een hoog 'lach en traan' gehalte. Maar ook Brabantse liederen ontbreken zeker niet tijdens hun optreden.

Kortom muziek en liederen waar iedereen op zijn of haar manier van kan genieten.



Entree € 5,- per persoon inclusief koffie/thee en een consumptie.

Uiteraard is er, zoals alle andere jaren, na afloop een loterij met prachtige prijzen.

Het belooft een gezellig spektakel te worden. U mag dit niet missen, dus wees er op tijd bij!

Er zijn voor heel Laarbeek slechts 250 kaarten ter beschikking en **OP = OP** (meer mensen kunnen er niet in de zaal).

De kaarten worden vooraf verkocht door de 4 KBO-verenigingen.

Kaartverkoop Beek en Donk:

Tijdens de inloop op dinsdag 13 september en 27 september! OP = OP

Optredens in de 'Gasterij'

25 augustus: Simone Slegers

12 september: De Ekkermuzikanten

29 september: To Repeat

12 oktober: Lieholter blaaskapel

27 oktober: Pierre van Dongen

3 november: Visserskoor de Walnoten

24 november: Sonore Blaaskapel

Historische wandeling Beek en Donk (Wereld Alzheimer dag)

Met het thema 'samen op pad' is dit de uitgelezen kans om eens in te zoomen op de eigen omgeving.

Wandelen is gezond voor iedereen en je houdt de binding met de eigen omgeving, zoekt herkenningspunten en herinneringen.

We gaan met de cultuurcoach, dorps-ondersteuner en Laarbeek Actief inzoomen op Beek en Donk. Doe jij ook mee??



Start 11.00 uur vanaf het Ontmoetingscentrum.

Thema: Wereld Alzheimer dag.

Datum: 22 september 2022.

Tijd: 11.00 – 13.00 uur.

Locatie: Ontmoetingscentrum Beek en Donk; Otterweg 27.

Deelname is gratis.

Inschrijven kan via

<https://www.laarbeekactief.nl/historische-wandeling-beek-en-donk-wereld-alzheimer-dag/> t/m 21 september 12.00 uur.



Rabobank Clubsupport

Ook in 2022 heeft **Seniorenvereniging Beek en Donk** zich aangemeld voor Rabobank Clubsupport. Alle leden van Rabobank Helmond Peel Noord mogen stemmen.

Bent u lid van de Rabobank? Dan kunt u vanaf 5 september stemmen via de [app](#) of in Rabo Online Bankieren. Ga naar het overzicht van deelnemende clubs, selecteer uw drie favorieten en stemmen maar! We ontvangen uw stem graag voor 27 september.

Elke steun kunnen wij hard gebruiken om onze doelen te bereiken, onze plannen werkelijkheid te zien worden, onze vereniging voor de leden betaalbaar te houden. Wij hopen dat u één van uw stemmen wilt geven aan onze eigen vereniging.

Tussen alle deelnemende verenigingen staan wij met onderstaand logo vermeld.



Seniorenvereniging Beek en Donk

Senioren

Probeer ook in uw eigen kring, familie en vrienden, attent te maken op de mogelijkheid van stemmen. De opbrengst uit deze campagne komt aan uzelf ten goede.

Is stemmen voor u een probleem? Laat het ons weten, wij helpen u graag.

Wij danken u bij voorbaat voor iedere uitgebrachte stem op

Seniorenvereniging Beek en Donk.

Naar Joods Historisch Museum



Op dinsdagmorgen 16 augustus werden we om 8 uur verwacht bij het Ontmoetingscentrum.

Daar wachtte de

Museum Plus Bus op ons. Iedereen was op tijd aanwezig en we konden vertrekken naar Amsterdam, naar het Joods Historisch Museum.

Gezellig keuvelend kwamen wij om ongeveer 10.30 uur aan in Amsterdam. We werden ontvangen met een kopje koffie, en daarna opgedeeld in drie groepen waarna we onder leiding van een gids het museum bezochten.

We kregen uitleg over hoe en waardoor de joden in Nederland waren gekomen en vooral in Amsterdam. We kwamen wat te weten over hoe

ze leefden, werkten en hun geloof. Ook waren allerlei gebruiksvoorwerpen tentoongesteld.



Om 12.00 uur werden we terugverwacht voor de lunch, daarna kon iedereen op eigen gelegenheid door het museum lopen.



Om 14.00 uur stond de bus weer voor, om ons naar Beek en Donk te brengen. Onderweg werden we nog getrakteerd op een koek en wat te drinken. Na een geslaagde, leerzame dag waren we om 15.45 uur weer terug. Iedereen die dit voor ons mogelijk heeft gemaakt: bedankt!

Werkgroep dik tevreden over excursies.

Na een lange periode met veel beperkingen en afgelastingen konden de leden van Senioren-

vereniging Beek en Donk de afgelopen weken deelnemen aan maar liefst twee interessante excursies.

Allereerst werd een bezoek gebracht aan champignonkwekerij in Gemert.



De belangstelling voor deze excursie was zo groot dat er, om aan alle veiligheidsnormen te voldoen, twee excursies met een maximaal aantal deelnemers werden georganiseerd.

Op 21 en 28 juni vertrokken ruim 40 leden naar Gemert om een kijkje te nemen in de kwekerij. Daar werden zij gastvrij ontvangen door Maria en Pieter van den Boomen.

Aan de hand van filmbeelden werden een stukje geschiedenis van de champignonteelt in het algemeen en de ontwikkelingen op het bedrijf van de familie van den Boomen uitgelegd.

Daarna volgde een rondleiding door het bedrijf en konden de deelnemers zien hoe er wekelijks meer dan 200.000 kg. champignons worden geteeld op een duurzame manier met gebruikmaking van eigen warmtestromen. Het spreekt voor zich dat het oogsten van zoveel champignons en het verzendklaar maken daarvan machinaal verloopt. De laatste kwaliteitscontrole vraagt echter nog steeds om een menselijk oog.

Alle deelnemers waren verrast en zeker ook zeer enthousiast over de duurzame, vooruitstrevende manier van bedrijfsvoering waarbij ook de verwerking van restafval op het bedrijf een grote rol speelt.

Woensdag 29 juni werd een bezoek gebracht aan het festivalterrein van Wish. Een uitnodiging om een kijkje te komen nemen bij Wish werd twee jaar geleden al ontvangen na een excursie bij Create. Create is nog steeds betrokken bij de decorbouw van Wish.

Na ruim 2 jaar met coronamaatregelen en afgelastingen van Wish was het nu mogelijk om op deze uitnodiging in te gaan. Bijna 40 senioren waren benieuwd en wilden heel graag een kijkje komen nemen achter de schermen van Wish: het festival dat ooit begon als een activiteit voor en door jongeren van Beek en Donk en nu is uitgegroeid tot een festival van wereldformaat.

De deelnemers werden hartelijk ontvangen en directeur Tim Klomp Bueters legde in zijn welkomstwoord de spelregels van die middag uit. Omdat er nog volop gewerkt werd op het terrein werd extra gewezen op veiligheidsaspecten.



Vanwege de warmte werden petten en extra water uitgereikt.

Daarna vertrokken de deelnemers in groepen naar het festivalterrein en kregen zij uitleg van

twee enthousiaste projectmedewerkers over de doorstart van Wish: de thema's, de muziekstijlen, de goede doelen, de werkzaamheden, de veiligheidsmaatregelen, de verkeerssituaties, de logistiek, het inzetten van regionale bedrijven en de medewerking van héél veel vrijwilligers.

Iedereen was onder de indruk en menigmaal werd uitgesproken dat men na het zien van zoveel enthousiasme en zoveel inzet, meer dan trots mag zijn op het feit dat dit allemaal mogelijk is in Beek en Donk.

Al met al twee zeer geslaagde activiteiten voor de seniorenvereniging in de afgelopen weken.

De excursiewerkgroep gaat aan de slag en binnenkort wordt er meer bekend over excursies die op de planning staan.

Als je moeite hebt met rondkomen?

Dan kun je een beroep doen op tal van regelingen. Maar waar klopt je aan? Waar heb je recht op? Waar kan je terecht met juridische vragen?

En: hoe vul je die lastige formulieren in? Kom je er niet uit en kun je wel wat hulp gebruiken? Wij vanuit LEV Laarbeek kunnen je wel helpen.

Lukt het niet om rekeningen te betalen? Dit kan tot problemen leiden. Wij helpen je graag om weer overzicht te krijgen over jouw financiële situatie.



Of heb je moeite met het invullen van formulieren? Of vind je het lastig om een digitaal formulier in te vullen? Of weet je niet voor welke voorzieningen je in aanmerking kunt komen? Dan kun je terecht bij het Formulierenpreekuur.

Wil je meer informatie, dan kun je contact opnemen met Nathalie Ansems (nathalie.ansems@levgroep.nl /06-48532893) of Els Weenink (els.weenink@levgroep.nl /06-48604500)

Wees welkom bij Hof van Heerlijk

Op 5 september start Tanja Vereijken uit Aarlerixtel onder de naam Hof van Heerlijk aan het Wethouder Heinsbergenplein (gebouw Howeko) in Beek en Donk een unieke, kleinschalige vorm van dag-beleving voor jongeren én ouderen met een zorgvraag.



Hof van Heerlijk biedt plek aan zowel jong als oud, verdeeld in een binnen- en buitenploeg. Tanja legt uit: 'Binnen richten we ons op het bieden van dagbesteding aan ouderen met een zorgbehoefte. De nadruk ligt op koken, bewegen en creatieve talenten ontdekken. De buitenploeg is (meer) gericht op jongeren. Onder begeleiding werken zij in de (moes)tuin, ondernemen activiteiten en verrichten op aanvraag klusjes voor inwoners van Laarbeek in ruil voor een kopje koffie. De dag van de buitenploeg start en eindigt eerder dan die van de dagbesteding binnen. We lunchen zoveel mogelijk samen maar borgen op die manier de rust voor onze mensen van binnen tijdens de avondmaaltijd.'

We werken zeer kleinschalig omdat we geloven in de kracht hiervan en daarnaast kijken we heel goed naar de samenstelling van de groepen en de behoeftes van de mantelzorgers.



Als ZZP'er in de zorg heb ik de afgelopen jaren gezien en ervaren waar de zorg wellicht net even iets anders kan en waar mantelzorgers nóg beter ondersteund kunnen worden. We bieden daarom een breed pakket aan diensten om mantelzorgers te ontlasten en vereenzaming in de avonden tegen te gaan.' Interesse of wil je meer informatie? Wees welkom of neem vrijblijvend contact op met Tanja via 06-54227229.

Terugblik Foto-puzzel Wandeltocht 3 juli.

Zondagmiddag 3 juli werd de Foto-Puzzel Wandeltocht georganiseerd. Wat werd het een leuke middag voor iedereen.

65 Personen genoten van het mooie weer, een leuke tocht en een gezellige sfeer in De Dorpstuin. De genummerde foto's moesten in de goede volgorde genoteerd worden, maar ook de oplossing van een kleine rebus hoorde erbij. Heerlijke discussies waren er achteraf, over waar sommige foto's dan wel gemaakt waren. Dat de volgorde zeker klopte, blijkt uit een groot aantal goede uitslagformulieren.

Na loting hebben de volgende personen een prijsje mogen ontvangen:

Joke en Rob Hofman en Ynia Donkers,
Els van Hoogstraten en Marie-Louise Wijnen,
Maria van de Vossenbergen en familie,
Carry Adriaans en vriendin Piet, Diny en Ilke Swinkels.

De hobbyfotograaf

Marjon Bouw heeft altijd wel een paar mooie foto's voor het Bedonkske. Hier een mooi doorkijkje naar het water tussen het paars van de bloemen.



En of Laarbeek ook toeristisch is? Op enkele plaatsen zijn er B&B's. Zeker is dat dit een mooie vakantieplek kan zijn.



En bent u op vakantie geweest? Er moeten toch heel veel mooie vakantiefoto's gemaakt zijn. Krijgen we voor het volgende Bedonkske een mooie vakantiefoto van u?

Welkom bij Seniorenvereniging

Vanaf juni hebben zich als nieuwe leden aangemeld:



Dhr. Mari de Gouw,
Mevr. Marga Gijsbers,
Dhr. Gerrit van Osch,

Mevr. Maria van Osch – Vogels,
Mevr. Annet Haverkort – van den Bogaard,
Dhr. Theo van der Zanden.

We hopen dat jullie je snel thuis zullen voelen en wensen jullie veel plezier met de diverse activiteiten van de Seniorenvereniging Beek en Donk!

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging.



Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren.

Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2022 is € 21,75. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is € 10,85. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2022 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. E-mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail! Als nieuw lid ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als u een nieuw lid aanmeldt.

Website

Op onze website publiceren wij berichten over al onze activiteiten die op het programma staan of al geweest zijn. Het is zeker de moeite waard hiernaar te kijken, ook of er iets aan het programma is veranderd. Daarnaast maken wij dan eventueel hierover een fotoalbum wat u op de site kunt bekijken.

In september organiseren we zoals aangekondigd een vervolg op veilig internetten en internetbankieren. Wij denken dan aan digitaal nalatenschap op het internet. Uiteraard kijken we

ook nog naar andere thema's die wij willen behandelen.

Hulp bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)

Graag nodigen wij u uit om eens een keer langs te komen bij onze inloop iedere tweede en vierde dinsdag van de maand om uw vraag te stellen of probleem te laten bekijken. Mocht u niet altijd langs kunnen komen, dan mag u ook bellen of mailen. Anders kunt u altijd even gezellig een kop koffie of thee komen drinken.

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl>.

HULP nodig? Kom naar de inloop!

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665

e-mail pcevogels@gmail.com

Martien Wagelmans Tel.: 06 58839366

e-mail: martien_w@hotmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Inloop: iedere tweede en vierde dinsdag van de maand.

Bedonkske in 2022



Nr	Verschijnt op	Kopij binnen op
10	26 september	16 september
11	24 oktober	14 oktober
12	21 november	11 november

Belangrijke telefoonnummers

- LEV Laarbeek, alle vragen rondom welzijn 0492 328800
- Vrijwillige Hulpdienst en Klussendienst ma, wo en vrij van 9.00-10.30 uur 0492 464289
- Dorpsondersteuner Maartje Keizers 06 41433277; maartje.keizers@levgroep.nl
- Dorpsondersteuner Dirk Hamers (vervanger van Suzan de Koning) 06 14871294; dirk.hamers@levgroep.nl

Van de redactie:

Er zijn zoveel activiteiten dat wij graag nog wat vrijwilligers zouden willen toevoegen aan ons bestand van vrijwilligers.

Vrijwilligers gezocht



Vindt u zelf iets leuk? Dan kunt u ons helpen door vrijwilliger te worden bij een werkgroepje met uw activiteit.

Is vrijwilligerswerk moeilijk? Nee, want u krijgt altijd hulp van andere vrijwilligers.



Bestuur:

Voorzitter: Mariëtte Frijters-Klijnen;
tel. 06 15962783
Penningmeester: Francien Spit-van Brussel;
tel. 0492 462046
Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard;
tel. 0492 463860

Lid: Ad de Fost; tel. 0492 462862

Lid: George van Issum; tel. 0492 463208

Lid: Peter Vogels; tel. 06 30375665

Lid: Marion van Oosterom; tel. 06 15065728

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,
tel. 06 51054019

e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com.

Bedonkske digital ontvangen

Bert van Oosterom; tel. 06 39271384

e-mail: bertvanoosterom7@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,
5741 GL Beek en Donk. Francien Vereijken: email:
seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Zieken? Is u bekend dat een lid van de Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt, mvanderrijt@msn.com Lijsterlaan 80; tel. 0492 464233. Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6; tel. 0492 462862

Tip: Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (In de week van 26 september 2022.)

Prijswinnaars van de puzzel in juli:

Oplossing puzzel juli:

Zomers genieten voor iedereen.

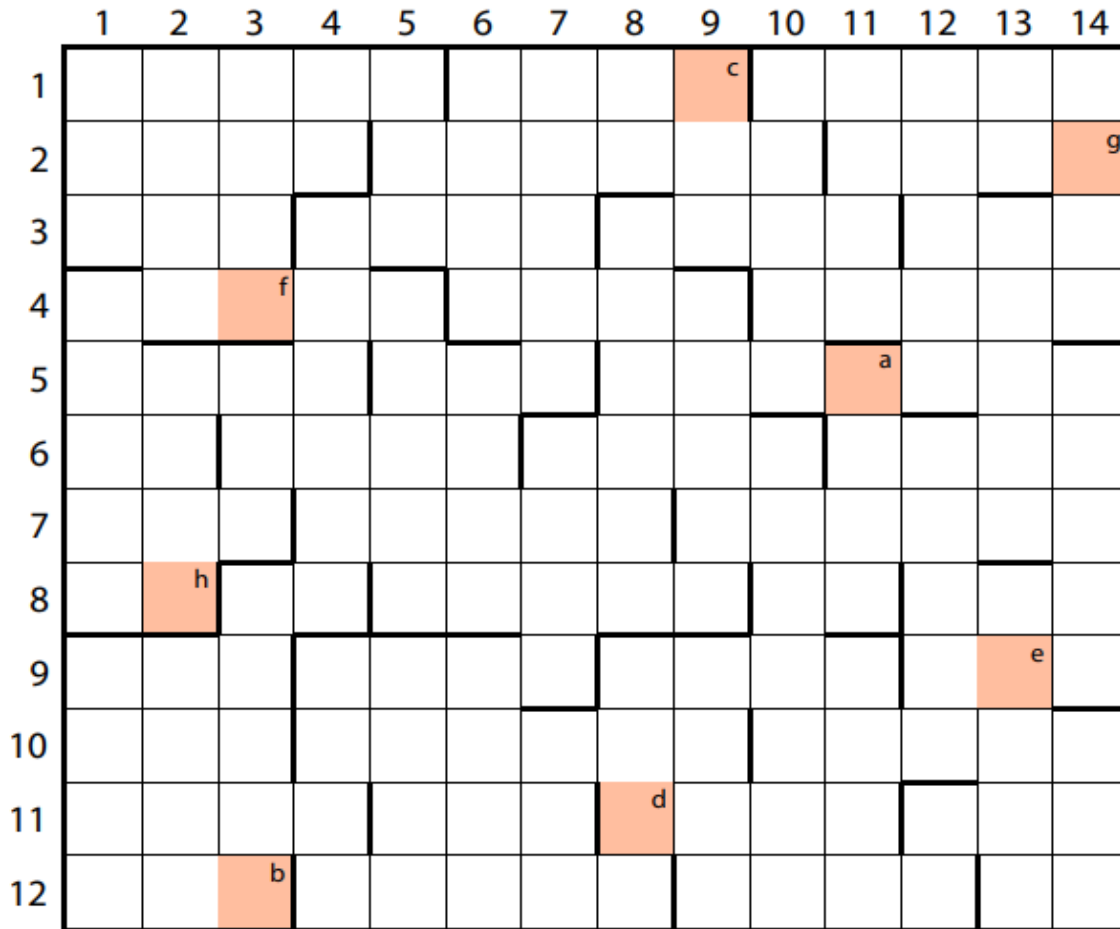
Prijswinnaars:

Mevr. Tinie Marinussen,
Dhr. Frans Jansen.

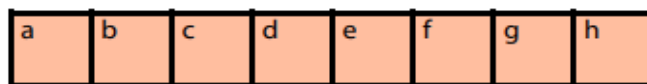
Puzzel van de maanden augustus en september

Een doorloper met een gemiddelde moeilijkheidsgraad.

Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van €10,- winnen! Per adres max. 1 oplossing. Na loting onder de goede oplossingen krijgen de winnaars bericht. De oplossing vóór maandag 5 september sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.



©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: 1 reeks; gast; draad - 2 levenslucht; puinhoop; vogelverblijf - 3 droog; riv. in Rusland; aansteekkoord; scheepsvloer - 4 wolplukje; op die plaats; al - 5 spraakorgaan; seconde; onderdanigheid - 6 als onder (afk.); oevergewas; verheven stand; riv. in Spanje - 7 onverschrokkenheid; slot; vis - 8 met name (afk.); gouden tientje (afk.); schoeisel; soortelijk gewicht (afk.); Europeaan - 9 vlaktemaat; vangwerktuig; koppel; wandversiering - 10 deel v.e. boom; schootcomputer; herkauwer - 11 zwaardwalvis; maand; heilige; een zekere - 12 pausennaam; autopech; draaikolk; lidwoord.

Verticaal: 1 sluis; kerklied; koraaleiland - 2 nobel; destijds; zonderling - 3 ontvangstbewijs; grond om boerderij; tropische hagedis - 4 in memoriam (afk.); grens; mep - 5 roem; loodrecht; schaapkameel - 6 natie; vulkaan op Sicilië; pl. in Limburg - 7 eirond; eerste mens; metaal - 8 bevel; klimwerktuig; houding - 9 ik; serie; vrouwelijk dier - 10 soort; Italiaans ovengerecht - 11 bewijsstuk; binnenste van beenderen; kerkgebruik - 12 cowboyfeest; wapen; bijwoord - 13 en omstreken (afk.); man van adel; houding - 14 nihil; werpspel; sprookjesfiguur.

Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

Let op: bij twijfel de website raadplegen: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl

Dag	Activiteit en plaats	Tijd	Contactpersonen	Telefoon
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Koersballen start weer in oktober 2022	14.00-16.00	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
Dinsdag	Yoga op stoel	10.30-11.30 uur	R. Donkers	tel. 06 20932434
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur	P. Hamelijnc	tel. 0492 462081
Woensdag	Nordic walking hoofdingang Waterpoort	10.00 uur		tel. 0492 784238
	Fitness Sportcentrum	10.00-11.00 uur		
	Biljarten <i>Dames en heren</i>	13.00-17.00 uur	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
	Bridgeles Waterpoort	13.00-15.00 uur	Hannie Somers	Tel. 0492 381741
	Tafeltennis Zaal ' Oude Molen' Otterweg	9.00-11.00 uur	Stefan Hamelijnc	tel. 06 55196436
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Samen fietsen	Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein	Rien en Nellie Hendriks Angeline Klessens	tel. 06 25588494 tel. 0492 462092
Vrijdag	Dansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	Wilma Snijders	tel. 06 25244033
	Fitness Sportcentrum	10.30-11.30 uur		