



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk

Vooruitblik(ken)

2 april	Kennismaken muziekinstrumenten
3 april	Paasstuk maken
13 april	Uitstap Supersenioren
19 april	Marcienne
20 april	Kennismaken met klassieke muziek
12 mei	Dagtocht Rotterdam

NR. 4 APRIL 2023

Seniorenvereniging
Beek en Donk

De hobbyfotograaf



Marjon Bouw

Bedonkske in 2023



Nr	Verschijnt op	Kopij binnen op
5	24 april	14 april
6	22 mei	12 mei
7-8	26 juni	16 juni
9	28 augustus	18 augustus
10	25 september	15 september
11	23 oktober	13 oktober
12	27 november	17 november
01	18 december	11 december

Bestuur:

Voorzitter: Mariëtte Frijters-Klijnen;
tel. 06 15962783
Penningmeester: Francien Spit-van Brussel;
tel. 06-31942514
Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard;
tel. 0492 463860
Lid: Ad de Fost; tel. 0492 462862
Lid: George van Issum; tel. 0492 463208
Lid: Peter Vogels; tel. 06 30375665
Lid: Marion van Oosterom; tel. 06 15065728

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,
tel. 06 51054019
e-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Bedonkske digitaal ontvangen

Bert van Oosterom; tel. 06 39271384
e-mail: bertvanoosterom7@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,
5741 GL Beek en Donk. Francien Vereijken
e-mail:
seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske: Ad de
Fost, Goudsbloemstraat 6; tel. 0492 462862
Zieken?

Is u bekend dat een lid van de

Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt e-mail:

mvanderrijt@msn.com Lijsterlaan 80; tel. 0492 464233. Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

Tip: Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt! (In de week van 27 maart 2023.)

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging.

Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren. Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2023 blijft € 21,75. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is

€ 10,85. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2022 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. E-mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail! Als nieuw lid ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als u een nieuw lid aanmeldt.

Als nieuw lid hebben zich aangemeld:

Dhr. Theo van Sinten
(gastlid),

Mevr. Truus van Sinten-
van der Heijden (gastlid),

Dhr. Pieter van Bree,

Dhr. Martin Appelhof,

Mevr. Carla Appelhof van
Veenendaal,

Mevr. Antonieke van den Crommenacker- van
Doore,

Dhr. Albert Reurmerman,

Mevr. Carla Reurmerman- van Beijeren.



We hopen dat jullie je snel thuis zullen voelen en wensen jullie veel plezier met de diverse activiteiten van de Seniorenvereniging.

Voorwoord

Beste leden,
lieve mensen,

Deze keer begin ik met een in memoriam: voor Martien Penninx, Rikie Vereijken en Riny Hendriks. Martien was drie periodes penningmeester (verderop in het Bedonkske vindt u een mooi eerbetoon van de biljartclub) en Rikie Vereijken bezorgde jarenlang aan 80+leden een kaart met eigen tekst en ook zieke leden kregen van haar een kaart. Riny Hendriks heeft een aantal jaren de wekelijkse fietsroutes uitgezet en deed dat met veel passie. Zij hebben dus alle drie op hun eigen manier veel betekend voor onze vereniging. Wij wensen hun nabestaanden veel sterkte toe.

A.s. zondag (2 april) wil ik u de inloop van harte aanbevelen die Stichting Muziek en Opleiding (SMO) van Harmonie en Uitspanning in het Anker organiseert om ook senioren te laten kennismaken met muziekinstrumenten.

Misschien hebt u altijd al muziek willen maken en is het er nooit van gekomen? Dan is dit uw kans!

Deze week, om precies te zijn op donderdag 30 maart, gaan wij de lente vieren met een gezellige activiteit in het teken van dit jaargetijde.

Verder staat voor de Supersenioren een mooi uitstapje met afsluitend diner gepland op 13 april.

Nog iets verder weg, op 12 mei, staat een geheel verzorgde bus dagtocht op het programma naar Ridderkerk en Rotterdam: een smakelijke en onvergetelijke ervaring.

Er is dus veel om te lezen, weer naar uit te kijken en elkaar te ontmoeten.



Uw voorzitter,
Mariëtte Frijters

De hobbyfotograaf

Onderstaande foto ontvingen wij van Marjon Bouw.



Op een deksel bij het gemeentehuis ligt deze afbeelding met Willem Alexander en Maxima erop. Aan het jaartal kun je lezen dat ze dit jaar alweer 10 jaar koning en koningin zijn.

Mensen met verdriet hebben
maar één behoefte: dat iemand
naar ze luistert.



Overleden

25 februari: Dhr. Piet Donkers, 82 jaar,
7 maart: Mevr. Annie de Jong-Goossens, 89 jaar,
9 maart: Dhr. Riny Hendriks, 75 jaar.

Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

Tonny's blog van deze maand kunt u vinden op onze website:

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2023/03/Hallo-lieve-mensen-nr.-4-2023.-1.docx>

Tips & trucs van Wim Maas

In de vorige nieuwsbrief heb ik het er met u over gehad dat van bijna alle restjes eten soep gemaakt kan worden. In deze nieuwsbrief wil ik wat tips geven hoe u van de restjes uit de koelkast nog een lekker lunchgerecht kan maken. Simpel en zo klaar. Via de onderstaande link kunt u mijn nieuwsbrief bekijken.

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2023/03/Nieuwsbrief-6-lunchgerechten-2-voor-website.docx>



Volledig verzorgde bus dagtocht

op vrijdag 12 mei.

Chocolade en Rotterdam

'Smakelijke en onvergetelijke ervaring'.



Om 9.00 uur vertrekt de bus vanuit Beek en Donk naar De Gouden Leeuw in Terheijden waar u 2 x koffie met een koffiebroodje geserveerd krijgt. Begeleid door een van onze gidsen vertrekken we daarna naar Ridderkerk. Bij van Noppen Chocolade krijgt u een sfeervolle uitleg over het productieproces 'van Boon tot Bonbon'. Tijdens een film en mondelinge toelichting van de meester patissier, toont hij zijn ambacht over het maken van bonbons en uiteenlopende chocoladefiguren.



We gebruiken de lunch bij van Noppen en daarna vertrekken we naar Rotterdam. Begeleid door een van onze gidsen maken we een rondrit door deze stad met een moderne architectuur. Rotterdam is een jonge, dynamische wereldstad met een imposante skyline en een onstuimig kloppend hart. Rotterdam is een stad met 176 verschillende nationaliteiten en heeft daarmee een unieke diverse foodcultuur. Al deze verschillende smaken van Rotterdam vindt u in de eerste overdekte foodmarkthal van Nederland, midden in de stad, elke dag van de week open. Het boogvormig gebouw is een kunstwerk op zich. Hier heeft u vrije tijd om te genieten van alle geuren, kleuren en smaken.

Daarna rijden we weer terug naar Terheijden waar om 18.00 uur een driegangendiner geserveerd wordt. ± 20.00 uur vertrek vanuit Terheijden, ± 21.00 uur aankomst Beek en Donk. Heerlijk een dagje uit vanuit Beek en Donk. Ga gezellig met ons mee.

De reissom all-in bedraagt € 77,50 p.p.

Aanmelden:

Via mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

met naam, straat, tel nummer en overboeking op bankrekeningnummer
NL92RABO0112096158

U kunt zich ook opgeven via de inloop op 11 april. U mag hier contant betalen of u ontvangt een rekening om het bedrag aan Seniorenvereniging Beek en Donk over te maken.

Kennismaken met muziekinstrumenten

'Dat heb ik altijd willen doen' of 'Jammer dat ik daar nooit aan begonnen ben'.



Herkent u zich in één van deze overwegingen wanneer u muzikanten hoort en ziet?

Misschien heeft u het carnavalsconcert bezocht of bent u één van de muziekkapellen tegengekomen waardoor deze gedachte (weer) bij u opgekomen is. Stichting Muziek Opleiding van Harmonie Oefening en Uitspanning wil de leden van Seniorenvereniging Beek en Donk graag kennis laten maken met Muziek-instrumenten en de mogelijkheden daarvan.

Muziek maken wordt vaak in verband gebracht met de ontwikkeling van het brein bij jonge

kinderen, maar dit geldt zeker ook voor ouderen.

Je bent immers nooit te oud om te leren! Muziek brengt plezier en het prikkelt het brein.

Stichting Muziek Opleiding (SMO) wil graag in contact komen met leden van de seniorenvereniging die willen uitvinden welk instrument bij hen past.

Op zondag 2 april aanstaande staan in muziekcentrum 't Anker koffie, thee en enthousiaste muzikanten klaar om u te helpen bij deze zoektocht.

Ook leden die eerder een muziekinstrument hebben bespeeld zijn van harte welkom. Misschien is dit een goed moment om een hobby opnieuw op te pakken.

U hoeft zich niet aan te melden; 't Anker is hiervoor geopend van 10 tot 12 uur. Wanneer u kinderen, kleinkinderen of kennissen mee wilt brengen; iedereen is welkom om muzikale interesses en talenten te komen ontdekken.

Gezellig samen uit eten

Bij Pannenkoekenhuis Pluk zeer geslaagd.

Op donderdag 9 maart zijn we met 35 enthousiaste senioren naar Pannenkoekenhuis Pluk geweest. Dit was een goede keus want heel veel deelnemers waren nog nooit in een pannenkoekenhuis geweest. De gedachte bij velen is toch dat dit niet voor senioren zou zijn, maar niets is minder waar.

We hebben samen aan mooie tafels, speciaal voor ons klaargezet, lekker kunnen kletsen over



van alles en nog wat. Het mooiste was dat al veel deelnemers een pannenkoek hadden uitgezocht

op de website van Pluk en, net als bij de chinees, het nummer konden opnoemen. De vele soorten pannenkoeken en andere gerechten waren voor velen onder ons een aangename verrassing. We wisten niet dat er zoveel soorten waren.

Voor we het wisten, hadden we het toetje alweer gehad. Na het afrekenen konden we met een voldaan gevoel alweer huiswaarts met de gedachte van een fijne avond met anderen aan een tafel.

Intussen zijn wij alweer bezig met de volgende bijeenkomst, waarvoor we al een reservering hebben gedaan. We hopen dan ook weer op een groot aantal deelnemers.

Peter Vogels

Biljarters blij met nieuwe biljartlakens



Sinds een week of twee heeft de biljartruimte in het Ontmoetingscentrum een metamorfose ondergaan. De biljarts hebben een andere opstelling gekregen met daarop aangepast de plaats van de scoreborden. Al eerder was er een tussenwand geplaatst zodat de ruimte veel gezelliger werd. De biljarts zijn namelijk verplaatst naar de locatie waar de bibliotheek zat in verband met de nieuwe Huiskamer.

Dankzij samenwerking tussen het bestuur van de Stichting Dorpshuizen Laarbeek en Dorpsraad Beek en Donk, waarbij die laatste een flinke substantiële financiële bijdrage heeft geleverd, hebben de biljarters van 't Bedonkske (verbonden aan Seniorenvereniging Beek en Donk), en alle andere spelers die er gebruik van

maken natuurlijk, nu de beschikking over biljarts met nieuwe lakens en banden. Bovendien worden ze verwarmd. Kenners beweren dat de ballen nu veel soepeler lopen en dat ze nu weer jaren vooruit kunnen.

De competitie (met ook vier dames in de B klasse) van 't Bedonkske loopt momenteel ten einde en begin september zullen, traditioneel tijdens de jaarvergadering, de prijzen weer worden uitgereikt.

Ook zin om te komen biljarten? U hoeft geen lid te zijn van Seniorenvereniging Beek en Donk om mee te kunnen doen. De contributie is in dat geval alleen iets hoger. Graag aanmelden vóór 15 juni zodat de wedstrijdleiding de tijd heeft om alles in september weer klaar te hebben voor de competitie.

U bent van harte welkom op de woensdagmiddag in het Ontmoetingscentrum van 13.00 -17.00 uur. Dit geldt ook voor dames! Het is gezellig, je bent lekker in beweging, je komt met andere mensen in contact, de koffie smaakt prima en het borreltje wat later in de middag ook. Voor meer informatie: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.

In memoriam Martien Penninx

Op 17 februari jl. is ons erelid, Martien Penninx, nog vrij onverwacht op 90-jarige leeftijd overleden.

Martien, een fijn mens, subtiele biljarter, goed verenigingsman met kennis van heel veel zaken en een goede visie. Dus, jaren bestuurslid bij ons. Kortom iemand die je graag bij een clubje of vereniging wilt hebben.

Martien was op 1 januari 1998 medeoprichter van een biljartclub binnen (toen nog) KBO. Men ging onder de naam 'biljartclub 't Bedonkske' (Beek en Donk) van start met een competitie. Dit clubje bestond afgelopen 1 januari 2023 dus 25 jaar.

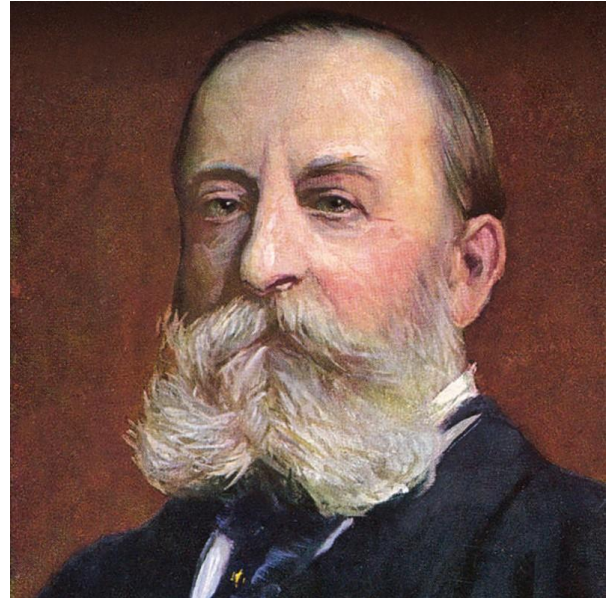
Martien speelde zijn partijtjes met plezier mee, viel af en toe in de prijzen en was een gezellige maar geduchte tegenstander. Enkele jaren geleden is Martien zelfs benoemd tot erelid van 't Bedonkske. Een onderscheiding die slechts zelden wordt toegekend.

Wij, bestuur en leden van biljartclub 't Bedonkske, wensen zijn vrouw Dora, kinderen,

kleinkinderen en verdere familieleden ontzettend veel sterkte toe om dit grote verlies te verwerken. Ook wij zullen Martien zeer gaan missen.

Bestuur en leden van biljartclub 't Bedonkske.

Kennismaken met Klassieke muziek



Camille Saint-Saëns

Frans componist, organist en pianist uit de Late Romantiek.

Begon al op 4-jarige leeftijd met componeren. Toen hij 11 jaar oud was speelde hij al in het openbaar pianoconcerten van Mozart en Beethoven.

Aan het conservatorium studeerde hij vooral orgel en compositie.

Als organist was hij verbonden aan de Madeleine, een van de bekendste kerken van Parijs. Hij richtte een vereniging op ter bevordering van de Franse toonkunst,

de Société Nationale de Musique. Hiervoor schreef hij symfonische gedichten, waaronder 'Le rouet d' Omphale', het spinnewiel van Omphale. Saint Saëns gaf les aan o.a. Gabriel Fauré en was zeer bevriend met Franz Liszt. De concert reizen van Saint Saëns' brachten hem herhaaldelijk buiten Europa. Hij bezocht o.a het Verre Oosten, Zuid-Amerika en de Verenigde Staten. De muziek van Saint-Saëns is typisch Frans te noemen, al had hij aanvankelijk vooral in Duitsland succes met zijn werk. Later verflauwde de Duitse belangstelling voor hem en bleef zijn

werk in hoofdzaak binnen de Franse grenzen. Beroemde werken van Saint Saëns zijn o.a. Le Carnaval des Animeaux, (festival der dieren) de Orgelsymfonie en de 'Danse Macabre', wel bekend vanuit de Efteling. Deze werken en andere, worden uitgebreid behandeld, toegelicht en beluisterd op deze middag. Boudewijn Hopman, zelf een begenadigd violist, neemt ons mee in de wereld van Saint Saëns in een muzikale lezing, ondersteund door diverse muzikale intermezzo's op 20 april in het Ontmoetingscentrum. Aanvang 14.00 uur. Leden betalen € 5,-, niet leden € 6,50. Dit is inclusief een kopje koffie of thee. Graag tot ziens op 20 april.

Eet je gezellig mee?

Huiskamerrestaurant Beek en Donk?

De Dorpsondersteuners van Beek en Donk zijn op dit moment bezig met een behoefte onderzoek naar een eetpunt in de Huiskamer. Samen met een enthousiast team van vrijwilligers willen zij namelijk een Huiskamerrestaurant starten op dinsdag- en donderdagavond. Vind jij het gezellig om samen te eten met dorpsgenoten?

Het Huiskamerrestaurant is er voor iedereen, jong en oud. Vrijwillige gastvrouwen/gastheren serveren voor u de warme maaltijd. Het betreft een samenwerking met Dé Maaltijdservice Venray die voor de levering van de maaltijden zorgt. Je kiest zelf wekelijks je eigen maaltijd(en), er is een ruime keuze en je eet daardoor dus altijd wat je zelf lekker vindt. Na het eten staat het je vrij om gezellig in de Huiskamer te blijven voor een kop koffie/thee of een spelletje. Het Huiskamerrestaurant in het Ontmoetingscentrum Beek en Donk wil graag open op dinsdag en donderdag vanaf 17.30 uur. Om 18.00 uur worden de maaltijden geserveerd. LEV Laarbeek en de Huiskamer heten je van harte welkom om aan te sluiten. Wanneer er zes aanmeldingen zijn voor deelname wordt er gestart.

Wilt u meer informatie over het Huiskamerrestaurant, de kosten, de kortingsregeling van de gemeente Laarbeek of wilt u zich aanmelden als gast? Neem dan contact op met dorpsondersteuner Suzan de Koning via suzan.dekoning@levgroep.nl of 06-

19502192 of Maartje Keizers via maartje.keizers@levgroep.nl of 06-41433277.

De vrouw achter het Bedonkske

Ingeborg Westerbeek



Het mooie Bedonkske dat maandelijks in uw e-mail aangeleverd wordt en een paar dagen later in uw brievenbus valt, wordt in elkaar gezet door Ingeborg.

Ingeborg is hier sinds 2018 bij betrokken en was door Marie-Christine van der Heijden-Thijssens gevraagd om het van haar over te nemen omdat zij na vele jaren een opvolgster nodig had. Ingeborg moest hier wel even over nadenken want ze voelde het als verlengstuk van haar baan waar ze uitkwam en daar wilde ze juist van los komen. Van de andere kant had ze als directeur van de basisschool wekelijkse informatieblaadjes en de schoolgids geschreven.

'Dat zou ik moeten kunnen', dacht ze en zag hier een nieuwe uitdaging in.

Het Bedonkske van 2018 zag er toen nog heel zwart-wit uit en in een half A4 formaat, zoals



jullie hier bijgevoegd zien. Ook goed, maar nieuwe mensen komen tot andere, nieuwe inzichten, zo ook Ingeborg. Ze vond het heel belangrijk dat er foto's in kwamen, want dat

spreekt 'de mens' aan en nodigt gemakkelijker uit tot lezen. Daarnaast kleur bij de artikelen, dat is ook aantrekkelijker. Ingeborg is erg kritisch bij het 'in elkaar knutselen' van dit blaadje. Ze wil zich vrij voelen in de opmaak omdat er ook vaak beperkingen zijn vanwege de hoeveelheid aan bladzijden. Zo wil ze liever niet dat het ten koste van de foto's gaat bij artikelen wanneer ze moet beperken. Beter nog eens kritisch naar de artikelen kijken en daar in snijden, dan foto's weglaten. Ook is Ingeborg erg gefocust op fouten. Ze kijkt daar goed naar, maar het betekent niet dat het dan altijd foutloos is.

Op het ogenblik kijken er een paar redactieleden mee en vullen Ingeborg aan en doen hun zegje over bepaalde zaken. 'Dit vind ik alleen maar fijn, want dat houdt me scherp.' 'De uiteindelijke regie krijg ik', zegt ze lachend.

Op deze manier worden er maandelijks keuzes gemaakt, wat en hoe het kan of moet. Ze houdt een warm pleidooi voor het digitale Bedonkske (naast de papieren versie) omdat je dan meer onderwerpen kunt bespreken en rechtstreeks met één muisklik bij het onderwerp kunt komen. 'De groep ouderen die hier gebruik van maakt, groeit nog steeds, onderschat deze niet', zegt Ingeborg.

Het Bedonkske moet een blad worden voor en dóór ouderen, dat betekent dat we het fijn zouden vinden als de leden zelf kopij insturen en dat kan van alles zijn: foto's, artikeltjes of gewoon leuke anekdotes van de kleinkinderen. 'Kom maar op mensen, zou ik zeggen.

Het kost me de nodige tijd, maar iedere maand weer plak en knip ik met veel plezier zo'n blaadje in elkaar en 'bijna niks is onmogelijk'.

We bedanken Ingeborg voor dit prachtige maandelijks blad en de complimenten van vele leden onderschrijven dit alleen maar.

Groet, Lenie

Excursie naar Loods20

Op maandag 24 april hebben wij voor u een 'dubbele' excursie georganiseerd naar Loods20 in Helmond.

Loods20, gevestigd in het voormalige van Gend en Loos-gebouw naast het station aan de Binnen

Paralelweg 2, biedt sinds een paar jaar onderdak aan het EDAH-museum en het Orgelmuseum. Wij hebben combitickets gereserveerd



waarmee we zowel het EDAH-museum als het Orgelmuseum kunnen bezoeken.

In beide musea kunt u genieten van een flinke dosis nostalgie en gaat u aan de hand van de verhalen van een enthousiaste gids 'Terug naar vruuger'.

Hoe werd er geleefd, gewerkt, gewinkeld en waarin werd ontspanning gezocht in de vorige eeuw?

Waarschijnlijk wordt het voor velen van u een 'waar feest van herkenning'.

De onkosten voor deze excursie met rondleiding en 2 consumpties zijn €10,00 per persoon. We gaan met eigen auto's en u kunt aangeven of u wilt rijden of mee wilt rijden met iemand anders.

Chauffeurs ontvangen een brandstofvergoeding.

We vertrekken om 13.00 uur bij het parkeerterrein met de appeltjes, bij het Ontmoetingscentrum.

U kunt zich opgeven voor deelname aan de excursie naar Loods20 door de opgavestroom, die u achterin dit Bedonkse vindt, in te vullen en deze met €10,00 per persoon in een gesloten enveloppe in de brievenbus te stoppen bij Anke de Wit, Schoolstraat 9 in Beek en Donk. U kunt zich opgeven tot en met zaterdag 15 april.



Edah Museum

Spreekuur Digitale Overheid

Nieuw! Vanaf 20 maart is er elke maandagmiddag tussen 13.00 en 15.00 uur in de huiskamer in Beek en Donk een extra spreekuur van het Informatiepunt Digitale Overheid.

In een tijd waarin we steeds meer dingen van de overheid zelf online moeten regelen, is het fijn als je daarbij hulp kunt krijgen. Bijvoorbeeld bij

het aanvragen van een DigiD, belastingaangifte, verlengen van een rijbewijs of het aanvragen van zorgtoeslag of een AOW-uitkering. Voor veel mensen is dit lastig. Gelukkig staat het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) in de bibliotheek voor iedereen klaar bij vragen over de digitale overheid. De bibliotheek helpt je op weg of wijst je, als dat nodig is, de weg naar een



organisatie die je verder kan helpen. Dat geldt dus óók voor jou. De hulp die je van de bibliotheek krijgt is gratis, óók voor niet-leden. Je kunt terecht in de huiskamer in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk (Otterweg 29) op dinsdag tot en met vrijdag van 14.00 tot 17.00 uur en op zaterdagochtend van 10.00 tot 13.00 uur. En vanaf 20 maart ook tijdens een extra spreekuur op maandagmiddag tussen 13.00 en 15.00 uur.

Optredens Gasterij 19.00 uur

6 april Liederentafel Helmond West

27 april Dave Louis van 14.00-16.00 uur

<https://www.ed.nl/valkenswaard-waalre/food-tour-valkenswaard-zo-wordt-in-de-file-staan-leuk~a777810f/>

11 mei Hans Leijten

25 mei duo Herman en Jos

8 juni Toffel 4

5 juli Zingez

Algemene Ledenvergadering

Volle bak bij Jaarvergadering



Op donderdagmiddag 16 maart vond de Algemene Ledenvergadering plaats.

Voorzitter Mariëtte Frijters heette iedereen van harte welkom in de volle zaal. Zij begon met drie leden te gedenken die door hun vrijwilligerswerk veel hebben betekend voor de vereniging en in 2023 zijn overleden waardoor zij niet in het jaaroverzicht van 2022 vermeld staan.

Het in memoriam was voor Martien Penninx (drie periodes penningmeester en medeoprichter van biljartclub het Bedonkske), Rikie Vereijken (80+leden en zieken kregen jarenlang een kaart van haar) en Riny Hendriks die wekelijks vele mooie fietsroutes verzorgde. Via PowerPointpresentaties werd eerst inzicht gegeven in het reilen en zeilen van de vereniging het afgelopen jaar en daarna in de financiën. Penningmeester Francien Spit en bestuurslid Marion van Oosterom werden beiden herkozen. Nadat alle agendapunten aan de orde waren gekomen, sloot de voorzitter de vergadering af met bestuurslid Peter Vogels in het zonnetje te zetten: hij zorgt er bij alle activiteiten voor dat er goed beeld en geluid is en hij ontving dan ook een welverdiend applaus. Na de pauze met een drankje, gaf Antoon Verhoeven een hele mooie presentatie over de prachtige natuur van Laarbeek. Af en toe liet hij ook geluiden van enkele vogels horen: zo is de grutto, onze nationale vogel, genoemd naar het geluid dat hij maakt.

De voorzitter sloot af met de oproep 'om te zien naar elkaar' en je (eenzame) buurman of buurvrouw eens een keer mee te nemen naar een activiteit. Ook vertelde zij dat Seniorenvereniging Beek en Donk op 29 juni de

nieuwe leden van de afgelopen jaren graag wil ontvangen.

Het was al met al een middag vol informatie en gezelligheid.

Voor meer informatie:

www.seniorenverenigingbeekendonk.nl

Wist u dat...

Wist u dat ... u nog steeds 15% korting krijgt bij fietsspecialist Van den Berg op de aanschaf van een fietshelm en van onze penningmeester nog eens 10 euro terugkrijgt?

Van de redactie:



Karin van den Heuvel stuurde ons een viertal foto's waarvan we er hier een laten zien. Zij is wellicht een nieuwe hobbyfotograaf voor ons!

Website

Begin juli hopen wij weer een bijeenkomst te kunnen houden met Wim de Wijs, met als thema: Dr. Google.

Hulp bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)

Graag nodigen wij u uit om tijdens onze inloop een keer langs te komen, om uw vraag of probleem te laten bekijken, de koffie staat er klaar. Mocht dat niet lukken, dan mag u ook bellen of mailen.

Momenteel is digid actueel en met name de toepassingen. Denk aan het invullen van de belastingen, het opvragen van informatie pensioenfondsen, zorgverzekering, UWV etc. Ook hiervoor kunt u terecht bij onze inloop.

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl>

HULP nodig? Kom naar de inloop!

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665

e-mail: pcevogels@gmail.com

Martien Wagelmans Tel.: 06 58839366

e-mail: martien_w@hotmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Belangrijke telefoonnummers

- LEV Laarbeek, alle vragen rondom welzijn
0492 328800

- Vrijwillige Hulpdienst en Klussendienst
ma, wo en vrij van 9.00-10.30 uur 0492
464289

- Dorpsondersteuner Maartje Keizers

06 41433277; maartje.keizers@levgroep.nl

- Dorpsondersteuner Suzan de Koning

06 19502192;

suzan.dekoning@levgroep.nl

- Financiële hulp: Nathalie Ansems

06-48532893;

nathalie.ansems@levgroep.nl

Oplossing puzzel maart:

Verpotten

Prijswinnaars:

Mevr. Corrie Schulte

Mevr. Jeanne Verhulst

Puzzel van de maand april

Twee sudoku's deze maand. Een met een gemiddelde moeilijkheidsgraad en een met een pittige moeilijkheidsgraad.

Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van €10,- winnen! Per adres max. 1 oplossing. Na loting onder de goede oplossingen krijgen de winnaars bericht. De oplossing vóór vrijdag 14 april 2023 sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Sudoku met gemiddelde
moeilijkheidsgraad

7		2		3	5			
				1	9		2	
						8	5	
		6	4				9	8
5	3				8	4		
	6	1						
	7		3	2				
			6	5		9		3

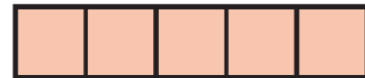
©www.puzzelpro.nl



Sudoku met pittige
moeilijkheidsgraad

2	7				6		5		
				1					
4	1			5					
				9		8		1	4
1								8	
	8	6							2
		8							9
	2				7		5		
					4	9			

©www.puzzelpro.nl



✂.....

Opgavestrook excursie Loods20 in Helmond

Naam.....

Adres.....telefoon.....

Naam.....

Adres.....telefoon.....

Ik kan rijden en er kunnen eventueel personen met mij meerijden.

Ik wil graag meerijden.

Aankruisen wat van toepassing is.

Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders is aangegeven.

Let op: bij twijfel de website raadplegen: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl

Dag	Activiteit en plaats	Tijd	Contact- personen	Telefoon
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Koersballen start weer in oktober 2022	13.30-16.00	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
Dinsdag	Yoga op stoel	10.30-11.30 uur	R. Donkers	tel. 06 20932434
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur	P. Hamelijnc	tel. 0492 462081
Woensdag	Nordic walking hoofdingang Waterpoort	10.00 uur		tel. 0492 784238
	FitnessSportcentrum	10.00-11.00 uur		
	Biljarten, <i>Dames en heren</i>	13.00-17.00 uur	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
	Tafeltennis Zaal 'Oude Molen' Otterweg	9.00-11.00 uur	Stefan Hamelijnc	tel. 06 55196436
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Samen fietsen	Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein	Angeline Klessens	tel. 0492 462092
Vrijdag	Volksdansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	Wilma Sniijders	tel. 06 25244033
	Fitness Sportcentrum	10.30-11.30 uur		
	Huiskamerbridge in de Waterpoort	14.00-16.00 uur	Hannie en Rian Somers	tel. 06 29158679