



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Vooruitblik(ken)

30 november	Galerij Museum Bies
11 december	Bloemschikken
13 december	Kerstviering
19 december	Inloop Waterpoort
20 december	Filmcyclus
17 januari	SeniorenExpo
02 februari	Seniorenmiddag Carnaval

Jaargang 28 NR. 12 DECEMBER 2023

Seniorenvereniging
Beek en Donk

De hobbyfotograaf



Marjon Bouw

Bedonkske in 2024



Nr	Verschijnt op	Kopij binnen op
01	18 december	08 december
02	22 januari	12 januari
03	26 februari	16 februari
04	25 maart	15 maart
05	22 april	12 april

Bestuur:

Voorzitter: Mariëtte Frijters-Klijnen,
tel. 06 15962783.

Penningmeester: Francien Spit-van Brussel,
tel. 06-31942514.

Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard,
tel. 0492 463860.

Lid: Ad de Fost, tel. 0492 462862.

Lid: George van Issum, tel. 0492 463208.

Lid: Peter Vogels, tel. 06 30375665.

Lid: Marion van Oosterom, tel. 06 15065728.

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,
tel. 06 51054019.

E-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Bedonkske digitaal ontvangen

Bert van Oosterom, tel. 06 39271384.

E-mail: bertvanoosterom7@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,
5741 GL Beek en Donk. Francien Vereijken

E-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6, tel. 0492
462862.

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de

Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt, e-mail:

mvanderrijt@msn.com Lijsterlaan 80, tel. 0492 464233. Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

Tip: Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt!

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging.

Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren. Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2023 blijft € 21,75. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is

€ 10,85. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v.

Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging

lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2023

bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. E-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail! Als nieuw lid ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als u een nieuw lid aanmeldt.

Als nieuw lid hebben zich aangemeld:

Dhr. Henk Verhoeven,

Dhr. Theo Sterken, gastlid,

Mevr. Maria Sterken-Brouwers,
gastlid,

Dhr. Joop de Greef,

Mevr. Lisette van de Weijer

Mevr. Joke Meulendijks-
Seijkens,

Dhr. Harry van Keulen,

Mevr. Annemie van Keulen-

Frenzer,

Mevr. Lenie van Dijk-Maas.



We hopen dat jullie je snel thuis zullen voelen en wensen jullie veel plezier met de diverse activiteiten van de Seniorenvereniging

Voorwoord

Beste leden,

Lieve mensen,

Deze maand staan Sinterklaas en Kerstmis weer voor de deur. Als bestuur kijken we erg uit naar onze Kerstviering in het Anker: er komt veel bij kijken qua organisatie maar als we daardoor veel meer leden een mooie middag kunnen bezorgen, doen we dat graag. Er zijn gelukkig veel vrijwilligers die een handje mee willen helpen. Kijkt u wel eens op onze website? Het is zeer de moeite waard: u komt er veel wetenswaardigheden over onze mooie vereniging tegen. Peter Vogels houdt deze up-to-date en heeft nu een overzichtelijke kalender geplaatst: verderop leest u er meer over. Wie Peter nog niet kent, kan meer over hem te weten komen door het leuke interview met Lenie Huijbers in dit nummer.

Onze bijeenkomst 'Positief in het Najaar' was heel gezellig en succesvol: Paulette Kreté komt 8 april weer terug, dan voor Vitaal Voorjaar.

Misschien wilt u ook vast 29 april noteren? Dan gaan we weer een Vitaliteitsdag organiseren, met name ook valpreventie zal dan volop aandacht krijgen.

In dit Bedonkske ook een oproep aan u om bestuurslid te worden, u kunt zich daarvoor bij een van onze bestuursleden melden. Wij vormen een heel enthousiast en hecht team dat zoveel mogelijk probeert de vereniging te runnen zoals u dat graag heeft. Het zou fantastisch zijn als we het bestuur kunnen uitbreiden zodat we de taken wat meer kunnen verdelen.



Uw voorzitter,
Mariëtte Frijters



De hobbyfotograaf

Onderstaande foto kregen wij van Marjon Bouw. Mooie natuuropnames van paddestoelen heeft ze ons gestuurd. Dit is er een van.

De foto op de voorpagina is van Lenie Huijbers.



Mensen met verdriet hebben maar één behoefte: dat iemand naar ze luistert.



Overleden

27 Oktober: Dhr. Gerrit van Leuken, 81 jaar.

11 November: Mevr. Lenie Leenders-van der Korput, 92 jaar.

Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2023/11/Lieve-mensen-november-23.pdf>

Tips & trucs van Wim Maas

Het jaar loopt weer op zijn einde dus tijd om na te denken wat we dit jaar met kerstmis doen. Misschien hebt u geluk dat u twee dagen uitgenodigd wordt bij familie of vrienden maar de kans is ook groot dat u dit jaar zelf de keuken in moet. Gelukkig sturen alle supermarkten u op tijd de mooie kerstfolders met de allerlekkerste gerechten. Het gaat u waarschijnlijk lukken om met het aanbod uit de folders een mooi menu samen te stellen. Maar het kan ook anders. Ik heb vorig jaar eens een menu gekookt met



gerechten die 20 tot 30 jaar geleden populair waren.

Misschien voor u een idee om eens op die toer te gaan. Ik wil u in deze nieuwsbrief wat ideeën geven om weer eens wat oude gerechten onder de aandacht te brengen.

U kunt de nieuwsbrief vinden op de website:

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2023/11/Nieuwsbrief-12-kerstmis-Wim.pdf>

Hobby of Passie

Peter Vogels,

Voor al onze digitale man en nog veel meer....

Ik probeerde met Peter een afspraak te maken en daar hadden we anderhalve week voor nodig voordat we een tijdstip gevonden hadden. Tijdens het gesprek bleek waarom dat zolang moest duren. Ik ken Peter vooral van de digitale ondersteuning van onze vereniging en het organiseren van de succesvolle

‘samen eten’ avonden.

Peter voelt zich als een vis in het water in het Beek en Donkse. Even in Helmond gewoond, maar kregen daar niet de aard. Zijn vrouw Tiny komt uit Udenhout, heeft Peter in Gemert leren kennen en is daarna via Helmond mee naar Beek en Donk gekomen. Het gemoedelijke en vriendelijke, wat ze in Helmond misten, voelden ze hier meteen.

‘Van 1970 – 1981 werkte ik bij Van Thiel United en heb daar een van de eerste stakingen en bezetting van de fabriek meegemaakt omdat ze toen al de fabriek wilden sluiten’. Nu is het een feit.

‘Na van Thiel United werd het Axxicon (GIM), hier heb ik het langst gewerkt en vooral het opkomen van het computertijdperk mee-gemaakt. Daar heb ik vooral de kennis opgedaan waar ik nu nog steeds profijt van heb. Hierna ben ik nog negen jaar bij NTS in dienst geweest, een toeleveringsbedrijf voor ASML en op mijn 63^e ben ik thuisgekomen. Ik heb een mooi, uitdagend arbeidzaam leven gehad’.

Peter was niet lang thuis toen ze gevraagd werden om samen lid te worden van de seniorenvereniging. ‘Zeker’, zegt Peter, ‘ik wilde

niet achter de geraniums zitten maar juist nog actief in het Beek en Donkse staan.’ Ze hadden snel in de gaten welke kwaliteiten Peter had en hij werd her en der gevraagd voor digitale ondersteuning zoals de ledenadministratie of het klaarzetten van de geluidsboxen en beamer bij presentaties.

Peter vindt het ook erg belangrijk dat mensen in deze tijd zoveel als mogelijk met telefoons, iPad of laptop om kunnen gaan, digitaal vaardig worden. Hij helpt onze leden daar graag mee, dit doet hij samen met twee andere collega’s op de inloopochtenden op dinsdagmorgen. ‘Ook omdat er zoveel ontwikkelingen zijn op digitaal gebied is het belangrijk goed geïnformeerd te zijn, daarom organiseer ik die voorlichtings-avonden en ze zijn druk bezocht’.

Peter groef zich steeds verder in bij de vereniging en luisterde goed naar de wensen van de leden. Samen eten bijvoorbeeld, een grote behoefte. Daar heeft Peter samen met Lucie Poulisse zich ondertussen al heel verdienstelijk voor gemaakt. Zes avonden zijn er al georganiseerd en er was een grote opkomst. Met trots zegt Peter: ‘dit is een schot in de roos’.



Naast al het werk voor deze vereniging is hij ook al ongeveer 10 jaar bestuurslid voor ledenadministratie en websitebeheer en organisator van viswedstrijden bij visvereniging ‘Het Geduld’. Dan niet te vergeten de biljartclubs. Ook hier weer een lang lidmaatschap met een functie als voorzitter en penningmeester bij de Tapperij. Ook trouw lid bij de seniorenbiljartclub maar hier alleen als deelnemer, ‘dat is ook wel eens fijn’. Zijn vrouw

Tiny komt erbij zitten en als ik vraag of ze niet veel alleen is door al die drukke werkzaamheden, zegt ze: 'ik heb liever dat hij bezig is dan de hele dag op de bank zit en ik kom ook wel aan de beurt. We gaan regelmatig met vakantie en fietsen en wandelen veel, samen of met vrienden, want die hebben we nogal'.

Onze afspraak liet even op zich wachten, maar ik begrijp nu waarom! Bedankt voor dit leuke interview en dat we je nog vaak tegen zullen komen is wel zeker!

Groet Lenie

Bloemschikken voor kerstmis

Op maandag 11 december 2023 gaan we weer bloemschikken voor Kerstmis.

De workshop wordt gehouden in het Ontmoetingscentrum onder leiding van twee kundige dames.

Ook is er koffie en thee dus gezelligheid is gegarandeerd.

De aanvangstijd is 13.30 uur. U hoeft alleen maar een mesje en/of een snoeischaar mee te brengen.

Als je groen in de tuin hebt zoals conifeer, hulst enz. zou het heel mooi zijn als je die meebrengt. Indien je kerstversiering wil aanbrengen, mag je die ook meebrengen. De inschrijving moet binnen zijn voor 5 december (max. 20 personen).



Voor meer informatie kun je terecht bij Zus van den Eijnde, Rogier Monicxlaan 47, tel. 0492 464209.

De kosten bedragen € 17,50.

Vooraf betalen naar rekening: **NL 89 RABO 0112 0933 02** onder vermelding **BLOEMSCHIKKEN**

Zus van den Eijnde-Vermeulen.

SeniorenExpo

**Met de bus naar de Senioren Expo
op woensdag 17 januari 2024.**

De leukste beurs voor de 50-plussers in Brabant!

De 20^{de} editie van de Senioren Expo mag u niet missen! De Senioren Expo in NH Conference Centre Koningshof te Veldhoven is de grootste beurs voor 50-plussers in Brabant.

Senioren Expo, een écht dagje uit!

De Senioren Expo is een complete huishoudbeurs voor de 50-plusser met ruim 150 stands. U vindt er alles over sfeervol wonen en leven, reizen, gezondheid en beweging, hobby en creativiteit. De Senioren Expo is alles voor de 50-plusser onder één dak. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u in een sfeervolle ambiance genieten van optredens van diversen bands, orkesten, koren en artiesten.

De Seniorenvereniging heeft op **17 januari** een bus gereserveerd om vanuit Beek en Donk hier naar toe te gaan. Er kunnen 50 personen mee.

Datum: woensdag 17 januari

Vertrek vanaf Ontmoetingscentrum: **11.00 uur**,
aankomst 11.45 uur.

Vertrek uit Veldhoven: 17.00 uur, thuiskomst
Beek en Donk rond 17.45 uur.

Kosten entree en bus: € 10,00 p.p.

Aanmelden per mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

en € 10,00 p.p. overmaken op

NL92RABO0112096158. Naam en adres a.u.b. vermelden.

Aanmelden tijdens de inloop en contante betaling.



Seniorenvereniging zoekt nieuw bestuurslid: iets voor u?

Het bestuur van Seniorenvereniging Beek en Donk bestaat uit zeven personen die allemaal meerdere taken uitvoeren, zoals voorzitter, secretaris, penningmeester, websitebeheer, publiciteit, bezoek nieuwe leden, diverse activiteiten coördineren zoals dagtochten, kunstlezingen, themabijeenkomsten, educatie etc. Met name na de coronaperiode is er een forse uitbreiding geweest van activiteiten binnen onze vereniging. We waren toen extra gemotiveerd om weer aan de slag te kunnen gaan.



Deze bijeenkomsten worden ook steeds beter bezocht door enthousiaste leden. Wij zijn als bestuur dan ook erg blij met het toenemende aantal leden. Binnen het bestuur is met name op het secretariaat grote druk gekomen als gevolg van deze aanwas en de vele aangeboden activiteiten. Daarnaast zijn er nog volop nieuwe ideeën en nadert het 75-jarig bestaan.

Het zou erg fijn zijn als een van onze leden zich aangesproken voelt om als nieuw bestuurslid zich mede met ons in te zetten voor onze mooie vereniging. Het geeft enorm veel voldoening want je bent zinvol bezig en je ontmoet andere mensen. Uit onderzoek naar het verband tussen vrijwilligerswerk en gezondheid blijkt dat mensen die vrijwilligerswerk doen meer tevreden over hun leven en gemiddeld genomen minder depressief en minder gestrest zijn. Bovendien ervaren ze meer sociale steun en hebben ze een hogere eigenwaarde. Vrijwilligerswerk is dus niet alleen goed voor een ander maar ook voor jezelf!

Uiteraard is het altijd moeilijk in te schatten of het iets voor u is en of u het leuk vindt. Onze ervaring leert dat je eerst een tijdje moet meedraaien om te weten hoe het in elkaar steekt. Vandaar dat iemand eerst een tijdje aspirant-bestuurslid wordt waarna van beide kanten gekeken wordt of het een succes is. Laat ons gerust weten of het u iets lijkt. Ook mag u reageren als u iets anders wilt betekenen voor ons, bijvoorbeeld vrijwilliger in een (bestaande of nieuwe) activiteitencommissie. Bij voorbaat hartelijk dank! Voor meer info:

www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.



Winter in Laarbeek

Een Expositie voor Lokaal Talent bij Kunstpodium 't Oude Raadhuis

In de sfeervolle wintermaanden biedt Kunstpodium 't Oude Raadhuis een warm welkom aan de creatieve geesten van Laarbeek. De expositie 'Winter in Laarbeek' is een speciale gelegenheid om onbekende kunstenaars uit de regio in de schijnwerpers te zetten.

De expositie toont een gevarieerde collectie kunstwerken, van schilderijen tot beeldhouwwerken en meer.

'Winter in Laarbeek' biedt een gelegenheid om de creativiteit van Laarbeek te ontdekken. Dit evenement is bedoeld om nieuwkomers te verwelkomen en hun potentieel te tonen.

Gelijktijdig vindt er een expositie plaats van het werk van Mustafa Ibrahim, een kunstenaar oorspronkelijk afkomstig uit Syrisch Koerdistan, die na vele omzwervingen zijn thuis heeft gevonden in Laarbeek. Met de ondersteuning van Levgroep - Taalmaatje brengt Mustafa zijn schilderijen naar voren, met als doel om in contact te komen met anderen en de Nederlandse taal beter te beheersen.

Deze expositie is heel bijzonder, vooral in deze tijd waarbij we door de kracht van taal en creativiteit mensen en culturen met elkaar verbinden.

Kunstpodium 't Oude Raadhuis heet je welkom in de wereld van kunst en cultuur in Laarbeek deze winter.

Datum: 25 november t/m 31 december (Zondag 24 december gesloten).

Openingstijden elke zaterdag en zondag van 14:00 – 17:00 uur.

Toegang gratis.



Seniorenenverenigingen Kring Laarbeek en Seniorenraad

In de afgelopen maanden is er een nieuwe vereniging opgericht: **Seniorenenverenigingen Kring Laarbeek**, een overkoepelend orgaan tussen KBO-Brabant en de gezamenlijke Seniorenenverenigingen/KBO's in de gemeente Laarbeek. Deze is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel zonder notariële akte en heeft dus geen rechtsbevoegdheid. Om middelen van KBO-Brabant te kunnen ontvangen, was een formele status met inschrijving Kamer van Koophandel en een eigen bankrekeningnummer noodzakelijk. Deze jaarlijks te ontvangen middelen betreffen € 1,- per KBO-lid van de Seniorenenverenigingen in Laarbeek uit de bijdrage die zij afdragen aan KBO-Brabant. Feitelijk wordt vanuit deze constructie een deel van de afdracht terugontvangen.

Seniorenenverenigingen Kring Laarbeek vertegenwoordigt alleen de Afdelingen (de vier Seniorenenverenigingen) en haar leden van 50 jaar en ouder en een afvaardiging neemt bijvoorbeeld deel aan de Algemene Ledenvergadering van KBO-Brabant.

Zij vertegenwoordigt dus **niet alle** senioren van 50 jaar en ouder maar alleen leden.

Iedere Seniorenenvereniging organiseert eigen activiteiten voor haar leden in de eigen kern. Er is volledige onafhankelijkheid in wat zij wel of niet willen organiseren voor haar leden.

Daarnaast bestaat de **Stichting Seniorenraad Laarbeek**, die is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel mét notariële akte. Deze stichting vertegenwoordigt **alle** senioren in Laarbeek en is hét overlegorgaan met de gemeente. De wethouder Inwonerparticipatie (Slaets) is voorzitter van deze tweejaarlijkse vergaderingen, die belangrijke beleidsonderwerpen

hebben zoals Welzijn, WMO en ouderen, participatie, volksgezondheid en Wonen zodat inbreng al tijdens de beleidsontwikkeling gegeven kan worden en niet als de besluitvorming al heeft plaatsgevonden. De Seniorenraad komt daarnaast viermaal per jaar bijeen. Tijdens die vergaderingen kunnen derden uitgenodigd worden die vanwege hun werkzaamheden interessant zijn om tijdens de vergadering hun informatie, kennis of kunde te laten inbrengen. Een voorbeeld is de wethouder (Van den Berkmortel) die Volkshuisvesting en Ruimtelijke Ordening in portefeuille heeft. De Stichting krijgt daarmee de mogelijkheid inbreng te hebben c.q. mee te praten over bijvoorbeeld woningbouw voor senioren in de gemeente Laarbeek.

Namens Seniorenenvereniging Beek en Donk hebben voorzitter Mariëtte Frijters en penningmeester Francien Spit zitting in beide organen.

Update: onderwerpen recent besproken met wethouder Slaets.

- De rolstoelobstakels in Beek en Donk zijn nu aangepakt maar hoe gaan we dat in de andere kernen doen? Verkeerswerkgroep inschakelen.
- Buurtpreventie in Beek en Donk erg belangrijk dus ook nodig in andere kernen maar hoe gaan we (ook jongere) vrijwilligers werven?
- Mantelzorgcompliment kun je niet aanvragen als je onder één dak woont met hulp vragende. Waarom niet? Er was veel misbruik en daar moest wat aan gedaan worden. Er wordt geëvalueerd en men gaat kijken naar een juiste balans want nu worden velen gedupeerd.
- Ongelijke trottoirs door wortels van bomen: dit wordt zoveel mogelijk aangepakt met het bomenvervangingsplan (grootste overlast eerst).
- Activerend huisbezoek wordt zo efficiënt mogelijk gedaan en men probeert de echte probleemgevallen te helpen maar hulp vragen blijkt voor de meeste mensen heel moeilijk.



Bijzondere kienavond

Terwijl op straat groepjes kinderen ter gelegenheid van Halloween op zoek waren naar spoken, geesten en ander ongere figuren, vermaakte een grote groep senioren zich dinsdagavond 31 oktober in het Ontmoetingscentrum bij de kienavond.



De kleine Huiskamer was bijna volledig bezet en bij het zien van de prachtige prijzentafel kwamen de deelnemers direct in de juiste stemming en werden de kienkaarten startklaar gelegd. Het spel kon beginnen en al snel leek het of ook bij het kienen spoken, geesten of andere duistere figuren zich met het spel bemoeiden. De eerste vijf prijzen vielen allemaal aan één en dezelfde tafel, in het donkerste hoekje van de zaal met uitzicht op een pikzwart raam. Is dit toeval of is er meer tussen hemel en aarde? Verder wonnen twee dames ieder drie prijzen, twee deelnemers ieder twee prijzen en een ander opmerkelijk feit was dat er meer dan op vorige kienavonden geloot moest worden omdat twee of zelfs drie deelnemers tegelijk kien hadden.

De hoofdprijs, een goed gevulde mand met artikelen om de donkere dagen wat te verlichten, ging hoe kon het ook anders op deze dag, naar Mariet de Koning die eerder op de avond ook al een prijs won.

Al met al werd het een hele ongewone maar ook heel gezellige avond en werd door verschillende deelnemers direct na afloop de vraag gesteld: wanneer gaan we weer kienen? Voor wie de datum alvast wil reserveren: dinsdagavond 27 februari 2024 kienen bij Seniorenvereniging Beek en Donk.

Senioren gaan positief het najaar in

Seniorenvereniging Beek en Donk organiseerde op maandag 6 november een informatiebijeenkomst in het Ontmoetingscentrum met de titel: Positief in het Najaar.

Ruim 40 50-plussers zaten in de volle zaal met als rode draad: houd regie over je eigen Gezondheid. Diverse onderwerpen werden behandeld door Paulette Kreté van Remedica (een landelijk georiënteerd communicatiebureau gericht op gezondheid en leefstijl) zoals goed en veilig medicijngebruik, bewegen, persoonlijke verzorging en mentale gezondheid. Wist u dat er sinds 2013 50.000 ziekenhuisopnames zijn geweest vanwege verkeerd Medicijngebruik en dat dit 1000 doden per jaar kost? De tip was dan ook om regelmatig met je apotheek in gesprek te gaan.

De speerpunten van neuropsycholoog Eric Scherder kwamen ook uitvoerig aan bod: daag jezelf uit, wandel elke dag, leer dansen en eet korstjes (goed kauwen betekent doorbloeding van de hersenen). 150 minuten per week bewegen wordt aanbevolen want 'bewegen baadt het brein'. In het najaar wordt het kouder, dus grotere temperatuurverschillen binnenshuis wat goed is voor de hersenen. Daardoor wordt het immuunsysteem versterkt.



Er gingen diverse (natuurlijke) huidverzorgingsproducten de zaal rond en ook was er een quiz met vragen over fabels en feiten. Erg prettig was de wisselwerking tussen de presentatrice en het publiek: er kwamen vragen los en persoonlijke ervaringen werden uitgewisseld.

Aan de reacties te horen van het publiek na afloop, werd ook deze avond druk bezocht. Men vond het een prima informatieve avond en zo kan iedereen positief en vol goede voornemens het najaar in. Volgend jaar op 8 april zal Paulette Kreté er weer zijn voor een informatieve avond en dan is het thema 'Vitaal Voorjaar'.

Data filmcyclus 2023-2024

woensdag **20 december** '12 Years a Slave'
dinsdag 16 januari 2024
woensdag 21 februari 2024

Voor de filmcyclus is er een **wijziging** in data. De wijziging van de filmdatum voor '12 Years a Slave' is als volgt:

Oorspronkelijke datum: Woensdag 13 december.

Nieuwe datum: Woensdag 20 december!

De locatie en tijd blijven ongewijzigd.

Locatie: Grote zaal van het Dorpshuis,

Adres: Grotenhof 2, 5737 CB, Lieshout

Tijd: 13.30 uur.

Optredens Gasterij 19.00 uur

7 december Mia Dekkers-Swinkels;
21 december Kerstconcert Dickenskoor 'Invite'.

HULP nodig? Kom naar de inloop!

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665

e-mail pcevogels@gmail.com

Martien Wagelmans Tel.: 06 58839366

e-mail: martien_w@hotmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Website: Nieuwe kalender op de website

Onze website heeft een verandering ondergaan waardoor er meer informatie beschikbaar komt over toekomstige activiteiten. Tot vorige maand werkten wij met het tabblad 'agenda' waar je

een aantal activiteiten kon zien zoals bijvoorbeeld de inloop. Nu hebben we 'agenda' vervangen door 'kalender', deze geeft alle activiteiten weer per dag/maand/jaar. In de Kolom 'uitgelicht' (ernaast) worden deze nog eens weergegeven. Grote voordeel is dat als je op een activiteit klikt, je dan ook meteen alle details kunt zien.

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/kalender/>

Totaaloverzicht

HOME	NIEUWS	OVER ONS	KALENDER	ACTIVITEIT	FOTO	CONTACT

Hier een voorbeeld van 22 november:

https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/calendar/gezellig-samen-uiteten/?c_day=17&c_month=11&c_year=2023&c_period=month

Hulp bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)

Graag nodigen wij u uit om tijdens onze inloop een keer langs te komen om uw vraag of probleem te laten bekijken, de koffie staat er klaar. Mocht dat niet lukken, dan mag u ook bellen of mailen.

Let op: 19 december inloop! Geen inloop op 12 en 26 december i.v.m. voorbereiding Kerstviering en Tweede Kerstdag.

Belangrijke website voor het voorkomen van fraude op internet.

<https://www.maakhetzeniettemakkelijk.nl/>

Ook hiervoor kunt u terecht bij onze inloop.

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl>



Van de redactie

Reist u wel eens met het Openbaar Vervoer?
Op onze website
(www.seniorenverenigingbeekendonk.nl) en dan
contact) vindt u daarover informatie: zie het
plaatje.
Klikken op: www.buurtbuslaarbeek.nl (Link naar
de site Buurtbus Laarbeek), www.bravo.info
(Site openbaar vervoer Brabant)
Veel reisplezier gewenst!

20:01 60%

Webadres

www.steunwelzijnszorg.nl/
www.verhuisvriend.nl
www.buurtbuslaarbeek.nl
www.bravo.info
www.laarbeek.nl
www.kontaktfm.nl
www.alzheimer-ned.nl
www.diabetesvereniging.nl
www.seniorweb.nl
www.wiizeringeldzaken.nl/

Wist u dat...

..... de allereerste intocht van
Sinterklaas in Venray was?
intocht was in 1888.



Deze

..... speculaas en marsepein vroeger liefdes-
snoepjes waren?



Belangrijke telefoonnummers

- LEV Laarbeek, alle vragen rondom welzijn
0492 328800
- Vrijwillige Hulpdienst en Klussendienst
ma, wo en vrij van 9.00-10.30 uur 0492
464289
- Dorpsondersteuner Maartje Keizers
06 41433277; maartje.keizers@levgroep.nl
- Dorpsondersteuner Suzan de Koning
06 19502192;
suzan.dekoning@levgroep.nl
- Financiële hulp: Nathalie Ansems
06-48532893;
nathalie.ansems@levgroep.nl

Oplossing puzzel november:

31726

Prijswinnaars:

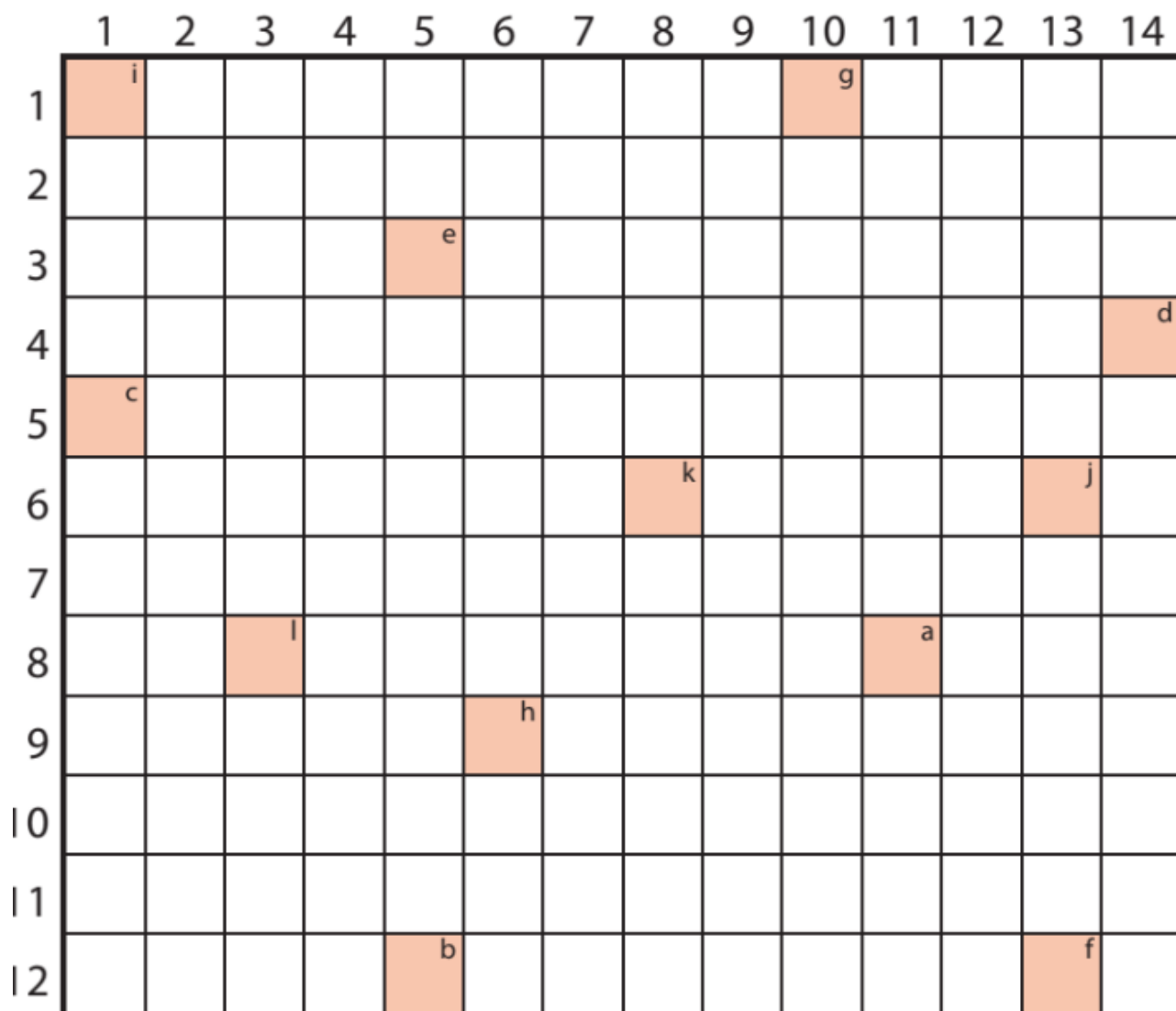
Dhr. Guus Gijsbers,
Mevr. Jannie Lammers.



Puzzel van de maand december

Een doorloper deze maand. Een met een
gemiddelde moeilijkheidsgraad. Na loting onder
de goede oplossingen krijgt de winnaar bericht.
Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u
kunt een bloemenbon van € 10,- winnen!
Per e-mailadres max. 1 oplossing.
De oplossing vóór vrijdag 11 december 2023
sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per
e-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com



©www.puzzelpro.nl

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Horizontaal: 1 handvat; vermaak; gemene opmerking - 2 karakter; label; vulkaan op Sicilië - 3 spinnenweb; stuk chocolade; voldoende gekookt; op de wijze van - 4 hoogwater; jonge vrouw; idool - 5 omlijsting; zangstem; veld - 6 daar; ronde van Italië; stadion; wachthuisje - 7 lichtbeeld; brede sjaal; binnenkomst - 8 en andere; muzieknoot; harde wind; loofboom; komisch nummer - 9 grote papegaai; riemsluiting; loofboom; dagvlinder - 10 graanafval; pl. in Flevoland; aardbol - 11 insecteneter; dun; verbond; hevig - 12 troefkaart; van geringe kwaliteit; proefopname; als onder.

Verticaal: 1 kwelgeest; toestand van rust; pl. in Duitsland - 2 spraak; deel v.e. opera; bevliegung - 3 dus; Turks bevelhebber; losse draad - 4 editie; gelijkspel; naklank - 5 watering; werpspel; profeet - 6 spraakorgaan; takje; bezoedeling - 7 glazen proefbuisje; fiasco; Bijbelse priester - 8 Europees Kampioenschap; snaarinstrument; oeververbinding - 9 bijbelse vrouw; zuurdeeg; watervogel - 10 oogziekte; werklust - 11 bladader; soldatenkost; vangwerktuig - 12 verdieping; goed gedaan!; Evangelische Omroep - 13 voegwoord; riv. in Frankrijk; brilslang - 14 advies; niemendal; eigenwaarde.

Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders aangegeven.

Let op: bij twijfel de website raadplegen: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl

Dag	Activiteit en plaats		Tijd	Contact- personen	Telefoon
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort		9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin		10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Koersballen		13.30-16.00	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
Dinsdag	Yoga op stoel		10.15-11.15 uur	Lieselotte Bekkers	tel. 06 12960238
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt		13.30-15.30 uur	P. Hamelijnc	tel. 0492 462081
Woensdag	Nordic walking hoofdingang Waterpoort		10.00 uur		tel. 0492 784238
	FitnessSportcentrum Lifestyle		10.00-11.00 uur		tel. 0492-462521
	Biljarten, <i>Dames en heren</i>		13.00-17.00 uur	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
	Tafeltennis Zaal 'Oude Molen' Otterweg		9.00-11.00 uur	Stefan Hamelijnc	tel. 06 55196436
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort		9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin		10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Samen fietsen	Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein		Angeline Klessens	tel. 0492 462092
Vrijdag	Volksdansen 't Buitenbeentje		09.30-11.00 uur	Wilma Snijders	tel. 06 25244033
	Fitness Sportcentrum Lifestyle		10.30-11.30 uur		tel. 0492-462521
	Huiskamerbridge in de Waterpoort		14.00-16.00 uur	Hannie en Rian Somers	tel. 06 29158679