



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk

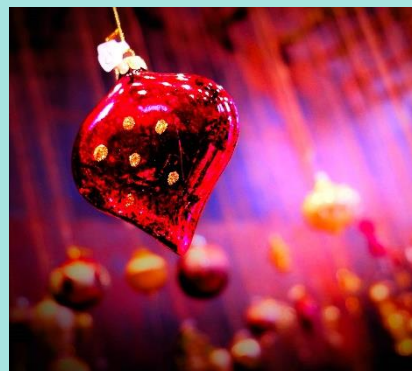
Vooruitblik(ken)

09 januari	Inloop Waterpoort
16 januari	Filmcyclus
17 januari	SeniorenExpo
18 januari	Kunstlezing
23 januari	Inloop Waterpoort
24 januari	Lezing NVVE
25 januari	Gezellig samen uit eten
03 februari	Seniorenmiddag Carnaval

Jaargang 29 NR. 1 JANUARI 2024

Seniorenvereniging
Beek en Donk

De hobbyfotograaf



Lenie Huijbers

Bedonkske in 2024



Nr	Verschijnt op	Kopij binnen op
02	22 januari	12 januari
03	26 februari	16 februari
04	25 maart	15 maart
05	22 april	12 april

Bestuur:

Voorzitter: Mariëtte Frijters-Klijnen,
tel. 06 15962783.
Penningmeester: Francien Spit-van Brussel,
tel. 06-31942514.
Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard,
tel. 0492 463860.
Lid: Ad de Fost, tel. 0492 462862.
Lid: George van Issum, tel. 0492 463208.
Lid: Peter Vogels, tel. 06 30375665.
Lid: Marion van Oosterom, tel. 06 15065728.

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,
tel. 06 51054019.
E-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Bedonkske digitaal ontvangen

Bert van Oosterom, tel. 06 39271384.
E-mail: bertvanoosterom7@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,
5741 GL Beek en Donk. Francien Vereijken
E-mail:
seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6, tel. 0492
462862.

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de
Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of
langdurig ziek is, laat het dan even weten aan

Marietje van der Rijt, e-mail:

mvanderrijt@msn.com Lijsterlaan 80, tel. 0492
464233. Namens de Seniorenvereniging stuurt zij
dan een kaart.

Tip: Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad
verschijnt!

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te
brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is
van harte welkom bij onze vereniging.

Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch
met een gerust hart lid worden, al is het maar uit
solidariteit met alle Beek en Donkse senioren.
Collectieve belangenbehartiging staat hoog in
ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2024 blijft € 21,75. De
contributie voor nieuwe leden na 1 juli is
€ 10,85. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v.
Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging
lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2023
bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat
56, 5741 GL Beek en Donk. E-mail:
seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook
aankleden als nieuw lid of een adreswijziging
doorgeven. Bij voorkeur per e-mail! Als nieuw lid
ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als
u een nieuw lid aanmeldt.

De automatische incasso wordt eind januari
2024 afgeschreven.

Als nieuw lid hebben zich aangemeld:

Dhr. Martien Bos,
Mevr. Kitty Ghielen-de Korte,
Dhr. Gerard van der Heijden,
Mevr. Ria van der Heijden-
van Bommel,
Mevr. Anja van de Mortel-
Spierings.



We hopen dat jullie je snel thuis zullen voelen
bij ons en wensen jullie veel plezier met onze
diverse activiteiten.

Voorwoord

Beste leden, lieve mensen,

Op het moment van schrijven, moet onze kerstviering nog plaatsvinden. Als u dit leest, is alles alweer achter de rug. Omdat de Rabozaal in het OC maximaal 150 personen kan bevatten, zijn we dit jaar 'het avontuur' in het Anker aangegaan want we willen geen leden teleurstellen. Het is in ieder geval zeker dat we op dit moment al zoveel aanmeldingen hebben dat het een goede keus is geweest.

Hoewel we liever vooruitkijken, past het in deze tijd van het jaar even terug te blikken. Als bestuur kunnen we heel trots zijn op onze vereniging vind ik. We organiseren veel diverse activiteiten waar we vaak enthousiaste reacties op krijgen, soms ook kritiek en dat is prima want daar kun je van leren voor een volgende keer.

De tweewekelijkse inloop in de Waterpoort (ontstaan in de coronaperiode) is nog steeds een groot succes. Onze twee grote thema-avonden over Welzijn en Wonen werden heel druk bezocht en de voorbereidingen voor de derde bijeenkomst Zorg zijn al in volle gang. We willen daarmee twee dingen bereiken: bewustwording over de eigen toekomst op deze drie gebieden en motivering om actief maatregelen te nemen.

Ons ledenbestand blijft nagenoeg hetzelfde (ruim 700) en dat is ook een teken dat we goed bezig zijn. Vorige maand deden we een oproep voor een nieuw bestuurslid en, zoals het er nu naar uitziet, kunnen we iemand verwelkomen die zich de komende tijd nader gaat oriënteren en daar zijn we uiteraard heel blij mee.

Ik wens u, mede namens de andere bestuursleden, hele fijne feestdagen toe en een prettige jaarwisseling. We staan weer voor u klaar in 2024!



Uw (trotse) voorzitter,
Mariëtte Frijters



De hobbyfotograaf

Onderstaande foto kregen wij van Karin van den Heuvel. Race tegen de klok.



Mensen met verdriet hebben maar één behoefte: dat iemand naar ze luistert.



Overleden

14 November: Mevr. Yvonne Bos-Dekkers, 58 jaar.

Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2023/12/Hallo-lieve-mensen-laatste-2023-jan-2024-totaal.pdf>

Tips & trucs van Wim Maas

Wim heeft een jaar lang voor u tips en trucs verzameld. Die kunt u vinden op:

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/menukaart-wim-maas>

En voor deze kerst heeft hij gerechten die 20 tot 30 jaar geleden populair waren. U kunt de nieuwsbrief vinden op de website:

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2023/11/Nieuwsbrief-12-kerstmis-Wim.pdf>



'Alles wat u wilt weten over het Levenseinde'

Lezing door mevrouw Ria Kamp, consulente bij de Nederlandse vereniging voor het vrijwillig levenseinde (NVVE).

Ons levenseinde: een moeilijk onderwerp, maar ook iets waar we allemaal wel eens bij stilstaan of zouden moeten staan.

Tijdens deze lezing gaan wij op zoek naar informatie en mogelijkheden om regie te houden op het einde van het leven. U krijgt antwoorden op vragen als: Welke keuzes zijn er? Waar moet ik allemaal aan denken? Hoe zet ik mijn levenseindewensen op papier? Wat kan en mag de (huis)arts?

Ria Kamp vertelt deze middag alles wat u wilt weten over het levenseinde en de wilsverklaringen. Ze legt uit wat euthanasie en palliatieve sedatie is en wat b.v. stoppen met eten en drinken inhoudt. Ook het niet starten van een behandeling of het stoppen van een behandeling komt ter sprake. Hierna wordt uitgelegd welke drie wilsverklaringen er zijn en wat de rechtskracht hiervan is. Tot slot staan wij ook stil bij wat de NVVE voor ons kan betekenen. Uiteraard is er voldoende tijd voor het stellen van vragen.

De gratis lezing wordt gegeven op woensdag 24 januari van 13.30 uur tot 15.30 uur in het Ontmoetingscentrum. In de pauze wordt koffie en thee geschonken.

Alle 50-plussers van Beek en Donk zijn van harte welkom. Aanmelden stellen wij op prijs en dat kan via het secretariaat:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Data filmcyclus 2023-2024

Woensdag: 20 december '12 Years a Slave'!

Dinsdag: 16 januari 2024 'The Children Act'.

Woensdag: 21 februari 2024 'Les Innocentes'.

Film 2 12 Years a Slave, Steve McQueen, 2013 (128 min.)

Woensdag 20 December

Gestolen vrijheid; herwonnen vrijheid.

Solomon Northup is een vrije zwarte man uit New York, ontwikkeld en met een talent voor muziek. Onder valse beloften meegelokt en gedrogeerd

wordt hij ontvoerd en verkocht als slaaf. Hij maakt de meest wrede en onmenselijke dingen mee. Maar zijn ooit ervaren vrijheid blijft zijn ijkpunt en drijfkracht. Hij gaat voor meer dan enkel overleven, hij wil zijn vrijheid en waardigheid terug. Na twaalf jaar neemt zijn lot een wending. Hij ontmoet iemand die een fel tegenstander van de slavernij is. Dankzij diens hulp herwint hij zijn vrijheid.



Film 3 The Children Act, Richard Eyre, 2017 (101 min.)

Dinsdag 16 Januari

Tegenstrijdige waardendomeinen

Fiona Maye is rechter, alom gerespecteerd, expert op het ingewikkelde terrein van het familierecht. Ze staat bekend om haar professionele, weloverwogen vonnissen. Haar huwelijk met Jack dreigt te bezwijken onder de toewijding voor haar vak. Ze krijgt te maken met een ingewikkelde casus. De 17-jarige Adam lijdt aan leukemie en heeft zonder een bloedtransfusie niet lang meer te leven. Maar hij is lid van de Jehovah's getuigen en weigert diens gevolge deze noodzakelijke medische ingreep. Fiona staat voor een duivels dilemma. Moet zij besluiten dat Adam nog te jong is om zelf over leven en dood te beslissen of weegt de vrije wil van het individu toch zwaarder? Hoe groot is de druk van ouders en sekteleiden? Staat geloof boven de wet van een staat? Haar uitspraak heeft hoe dan ook grote gevolgen.

Locatie: Grote zaal van het Dorpshuis,

Adres: Grotenhof 2, 5737 CB, Lieshout

Tijd: 13.30 uur.

Kaartverkoop:

De kosten voor een filmkaartje bedragen € 7,50.

Dit is inclusief een kop koffie of thee.

De kaartverkoop is contant aan de zaal. Graag gepast betalen, pinnen niet mogelijk.

Ganzendonckse SENIORENMIDDAG

Zaterdag 3 februari 2024

In de mooi versierde tent op het Heuvelplein. Heerlijk verwarmd en van alle gemakken voorzien.

Op 3 februari organiseert de Club van Honderd van De Stichting Teugelders van Ganzendonck i.s.m. Seniorenvereniging Beek en Donk, de jaarlijkse Seniorenmiddag onder het motto van de Teugelders:

Wij zen nog lââng nie uitgeteld!

Aanvang 13.30 uur. De tent is open vanaf 13.00 uur.

Einde middag +/- 17.00 uur.

- Prins Luuk de 50 ste en de Raad van Elf.
- Kletser en Beek en Donkenaar, Michiel Hanegraaf, met de creatie: De Muzikant.
- Zangduo de Kipkachelfantjes, Richard van Deursen samen met zoon Mathijs. Zij brengen gezellige meezingers ten gehore.
- De groep 'KENDONSNOG', bestaande uit Oud dansmariekes van de Teugelders van Ganzendonck, met spetterend dans-optreden.
- Dansmariekes met hun gardedans en showdans.
- Kletser Rob Scheepers uit Helmond. Finalist Kletstoernooi Helmond en finalist Brabantse kampioenschappen.
- Opera duo Hu-Hum, Joost Manders en Stan Lambregts. Zij brengen het bekende opera-repertoire, op een net wat andere manier.
- Muzikale begeleiding is in handen van de Foute Vinylshow.

Artiesten voor de pauze komen allemaal uit ons eigenste Beek en Donk en treden geheel gratis voor u op.

Voor deze gezellige, carnavaleske middag, inclusief koffie/thee, iets lekkers en een consumptiebon, kosten de kaartjes voor leden **in de voorverkoop € 7,50.**

In de vrije verkoop daarna kosten de kaartjes

€ 10,00.

Kaartverkoop: Dinsdag 9 januari tijdens de inloop tussen 10.00 en 11.30.

Zet even alles opzij en geniet van een vrolijke middag vol met klets, zang, dans en gezelligheid!!

Kunstlezing Maurits Escher

Zinsbegoocheling of spelen met het oneindige?

Vissen veranderen in vogels, omhoog klimmen wordt afdalen, binnen wordt buiten, kubussen worden huizen en in zijn labyrinttekeningen kun je uren verdwalen. Het werk van de Nederlandse graficus Maurits Cornelis Escher (1898-1972) is wereldberoemd. Wie was hij, wat dreef hem en waarom zijn wiskundigen zo door hem gefascineerd? Is het zijn onnavolgbare spel met het oneindige of tovert hij met zinsbegoocheling?



Misschien is het allemaal wel te ver gezocht.

Maurits Escher, een man die vakmanschap beschouwde als de absolute basis van kunstenaarschap, die als een teruggetrokken en bescheiden arbeider dagelijks bezig was in zijn werkplaats, die wars was van artistieke fratsen. Met een lezing en een diapresentatie zal kunsthistoricus Dr. Ger Jacobs op donderdag 18 januari dieper in gaan op het werk van deze fascinerende kunstenaar. **Kosten** voor leden van de seniorenvereniging € 5,-, voor niet leden € 6,50. **Locatie:** Ontmoetingscentrum aanvang 14.00 uur.

Gezellig samen uit eten

We gaan weer gezellig samen uit eten. Deze keer in Beek en Donk bij Het Italiaans Huis.

In het nieuwe jaar 2024 gaan we van start met Italiaans eten in Beek en Donk. Vanwege het eventuele winterweer blijven we in januari graag wat dichterbij huis. We hebben bij de Italiaan een prachtige menukaart gekregen. Hierop staan ruime keuzes voor een heerlijk 3-gangen menu. De prijs is € 24,99 en als u als hoofdgerecht vlees wilt € 28,98. Dit is exclusief drankjes: deze moet u na afloop zelf afrekenen.

Wij gaan hier naartoe op donderdag 25 januari om 18:00 uur: Het Italiaanse Huis, Heuvelplein 1 Beek en Donk.

De betaling van € 24,99 of € 28,98 kunt bij de aanmelding gelijk overmaken op **NL92RABO0112096158 t.n.v.**

Seniorenvereniging Beek en Donk met als omschrijving 'Italiaans Huis'.

Wat betreft vervoer gaan we uit van zelf rijden omdat het in Beek en Donk is. Als u gehaald wilt worden kan dat, maar dat moet u dan even aangeven. Voor het meerijden betaalt u €1,- aan de chauffeur. Graag vragen wij enkele mensen die anderen kunnen ophalen indien nodig.

Je kunt je aanmelden via

pcevogels@gmail.com of bij de inloop op 9 januari. Je mag ook bellen: 06-30375665. Bij het aanmelden graag aangeven:

1. Keuze maken voor voorgerecht-hoofdgerecht, nagerecht. Denk aan extra kosten indien er keuze is voor vleesgerecht.
2. Komt zelf met eigen vervoer.
3. Komt niet zelf maar wil opgehaald worden tegen €1,- vergoeding.
4. Wil graag mezelf aanmelden als chauffeur en neem maximaal 3 passagiers mee. En krijgt hiervoor €1,- per passagier.



De uiterste datum van opgeven is dinsdag 16 januari a.s. Maximaal 45 personen. Vol is vol!

3-Gangen Keuzemenu het Italiaans Huis: voor uitleg menu zie website www.hetitaliaanshuis.nl.

Voorgerecht:

- Tomatensoep,
- Funghi alla crema (champignons met mager spek en roomsaus),
- Carpaccio,
- Insalata mista (gemengde salade),
- Mozzarella met tomaten.



Hoofdgerecht

- Pizzakeuze aangeven: Italiaans huis – Pollo – Hawai – Mafiosa - Tonno – Qattro Formaggio – Qattro Stagioni – Scampi – Vegetaria,
- Penna la casa,
- Spaghetti Bolognese,
- Lasagna,
- Pollo sicilliana + 3,99
- Scalopina al funghi + 3,99
- Varkenshaas +3,99



Nagerecht

- Dame Blanche
- Italiaanse Tiramisu
- Koffie met likeur



Graag tot dan, Lucie Poulisse & Peter Vogels

Op excursie in Aarle-Rixtel

Op donderdag 30 november bracht een groep senioren uit Beek en Donk een bezoek aan Galerij-Museum-Bies aan de Bosscheweg in Aarle-Rixtel. In deze galerij zijn naast schilderwerken van drie generaties Bies ook schilderijen te bezichtigen van Brabantse kunstschilders zoals Peter v.d. Braken, Antoon Kruysen en Frans Manders.

Na een kort welkomstwoord verzorgde Marc Bies, zoon van Henk en kleinzoon van Marinus een rondleiding door het museum en het authentieke atelier van opa Marinus Bies.

Aansluitend werden de bezoekers uitgenodigd om in stilte nog een rondje te maken langs de tentoongestelde werken. Een bijzondere kunstervaring voor velen.

Sommige deelnemers bekeken ook het documentatiemateriaal dat volop aanwezig was. Daarna was het tijd voor koffie en een uiteenzetting door Marc over de geschiedenis van drie generaties Bies en het ontstaan van Galerij-Museum-Bies.

Voor Marinus Bies, geboren op 12 februari 1894 als zoon van schaapherder Antoon Bies en weefster Hendrika Saris was het voor de hand liggend dat hij na de lagere school meteen aan de slag ging. Hij werkte als kantoorklerk bij schroefboutenfabriek Van Thiel in Helmond. Maar het tekenen en schilderen, wat hij als kind al veelvuldig deed, liet hem niet los en Marinus ging naast zijn werk een schriftelijke tekencursus volgen. Toen hij tijdens de crisis in de dertiger jaren zijn ontslag kreeg bij Van Thiel besloot Marinus van de nood een deugd te maken en kunstschilder te worden.

In 1930 betrok Marinus Bies met zijn gezin een woning met atelier aan de Bosscheweg 15.

Vanaf die tijd werd Bies uit Aarle-Rixtel een begrip in de kunstwereld.

In 1972 nam Marinus jongste zoon Henk, die ook al zijn hele leven werkzaam was als kunstschilder, het huis met atelier over van zijn ouders.

Hij bouwde er een galerie bij en in een van de ruimtes kwam een museum gewijd aan zijn vader Marinus Bies. In 2006 nam Marc, zoon van Henk, de galerie en het atelier over en is daar sindsdien werkzaam als schilderijenrestaurator.

Tegenwoordig is er in Galerij-Museum-Bies een schilders- en restauratie atelier, een Museumcollectie van werken die wel tentoongesteld maar niet verkocht worden en een kunsthandel gevestigd met werken van vooral Brabantse kunstschilders die leefden en werkten in de 20 ste eeuw.



Grote wens van Marc Bies voor de toekomst is: Galerij-Museum-Bies te laten voortbestaan. Het zou voor Laarbeek een mooie kans zijn om een toeristisch element binnen de gemeente te verkrijgen. Dat kunstminnende mensen uit heel Brabant naar Aarle-Rixtel kan lokken. Dat past mooi in het streven van de gemeente om voor toeristen voldoende bezienswaardigheden te bieden voor een verblijf van enkele dagen in Laarbeek.

Omdat Marc zelf geen kinderen, opvolgers heeft zou hij de gebouwen, grond en een grote collectie Brabantse schilderkunst aan de gemeente Laarbeek willen schenken. Echter wel onder de voorwaarde dat deze ervoor garant staat het blijvend te exploiteren en te onderhouden. Een constructie zoals het Museum Jan Heestershuis in Schijndel staat hem daarbij voor ogen.

De deelnemers aan de excursie waren zeer verrast over het feit, dat een museum en galerie, zo dicht bij huis, zoveel te bieden heeft. Dat had men nu met eigen ogen gezien en in stilte kunnen ervaren. Excursie geslaagd dus.

Maria Nooijen

‘Gezellig samen uit eten’

Tijdens de donkere en de zeer natte dagen, was er toch een lichtpuntje om naar uit te kijken, het gezellig samen uit eten gaan. En wel op woensdagavond 22 november om 18.00 uur was het zover. Met 45 personen gingen we naar het gezellige familierestaurant: De 3 Gebroeders in Gerwen, dat bekend staat als een goed verzorgd laagdrempelig familierestaurant met een breed publiek van jong tot oud dat 15 jaar geleden in 2008 haar deuren heeft geopend.



De keuze was snel gemaakt om niet te gaan fietsen in het donkere. Maar werd geregeld om samen met auto's te gaan.

In het restaurant werden we hartelijk welkom geheten door het personeel en na plaats te hebben genomen aan de gezellige tafels, werden de drankjes geserveerd en de goed verzorgde gerechten werden met gepaste tussentijd opgediend.

Er was gekozen voor een driegangen keuzemenu met voor een ieder wat wils. Onze menukeuzes zijn vooraf al doorgegeven, zodat het vrij soepel verliep met het opdienen van de gerechten. Het menu bestond uit 4 Voorgerechten. Een romige aardappel-truffelsoep, Pomodori Tomatensoep, Bospaddenstoelensoep.

Carpaccio van Rund/Basilicum pesto Parmezaanse kaas. 3 Hoofdgerechten: Varkenshaas/Champignon-saus.

Kabeljauw/Witte wijnsaus. Wellington van paddenstoelen/Rucola-pesto.

Nagerecht. Parfait van vanille/Warm stooftje/Mousse van pure chocola.

Tijdens het eten was er zo te horen geen gebrek aan gesprekstof. Behalve de alledaagse dingetjes ging het over het wel of niet wezen stemmen en op wie dan wel.

Het natte weer - sinterklaasfeest de uitnodigingen voor het kerstdiner, al of niet samen te eten met familie of vrienden

en uiteraard het gezellig samen uit eten zijn. Af en toe viel er eventjes een stilte bij het opdienen van het volgende gerecht.

De tijd vloog voorbij, na afloop gezellig nog eventjes een kopje koffie te hebben gedronken ging een ieder voldaan weer richting huiswaarts. Het gezellige restaurant en de leuke bediening heeft er zeker ook aan bijgedragen dat het weer een geslaagde avond is geworden.

En zoals we al zachtjes aan gewend raken, was het weer op alle fronten een goed en gezellig geregeld avondje geworden, Lucie en Peter. Bedankt. Fijne feestdagen gewenst,

Pieter Bloemers

‘Samen gezellig uit eten’

Deze keer naar de 3 Gebroeders in Gerwen.

Het was een goede keuze lekker eten en heel gezellig. Om 18.00 uur kwamen alle mensen binnen, de jassen aan de kapstok en iedereen kan plaats nemen aan de lange mooi gedekte tafels. Met 45 personen zijn alle plaatsen bezet en met een drankje wordt het al heel snel gezellig. Zo leer je elkaar kennen en dat is altijd goed voor iedereen. Er is een 3-gangen keuzemenu. Bij de inschrijving kunnen we al onze keuze doorgeven. Het voor- en hoofdgerecht was mooi opgemaakt en het was heerlijk.

Het nagerecht voor allemaal hetzelfde, feestelijk



en erg lekker.

Met een kop koffie, thee of iets anders na, was het een geslaagde avond. Een pluim voor de fijne snelle bediening zodat wij met ons allen samen eten. Lucie en Peter hartelijk dank voor de organisatie, veel succes voor de volgende ronde.

Groetjes Jozé van Hoof

Optredens Gasterij 19.00 uur

20 december Kerstconcert Dickenskoor
'Invite', 19.00 uur.

Belangrijke telefoonnummers

- LEV Laarbeek, alle vragen rondom welzijn
0492 328800
- Vrijwillige Hulpdienst en Klussendienst
ma, wo en vrij van 9.00-10.30 uur 0492
464289
- Dorpsondersteuner Maartje Keizers
06 41433277; maartje.keizers@levgroep.nl
- Dorpsondersteuner Suzan de Koning
06 19502192;
suzan.dekoning@levgroep.nl
- Financiële hulp: **Nathalie Ansems**
06-48532893;
nathalie.ansems@levgroep.nl

Laarbeek heeft Formulierenbrigade

Heb je moeite met het invullen van formulieren voor bijvoorbeeld het aanvragen van een uitkering of voor huurtoeslag? Of vind je het lastig om een digitaal formulier in te vullen? Of weet je niet voor welke voorzieningen je in aanmerking kunt komen?

De gemeente Laarbeek heeft daarvoor een Formulierenbrigade. Mensen die hulp kunnen gebruiken bij het lezen van de post of bij het invullen van formulieren kunnen elke woensdagmorgen terecht in de Huiskamer in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk.

Daar zit tussen 09.30 en 11.30 uur de Formulierenbrigade klaar om te helpen. Op donderdagochtend kun je er op afspraak terecht. Om je zo snel mogelijk te kunnen helpen, is het handig als je je DigiD meebrengt.

Leesclub

De leesclub is van start gegaan. Op 27 november kwamen 9 leden in het Ontmoetingscentrum bij elkaar om het eerste boek te bespreken. De vliegeraar geschreven door Khaled Hosseini besproken. De vliegeraar vertelt het verhaal van twee jongens die weliswaar samen opgroeien maar er bestaat een statusverschil tussen hen.

Daarnaast speelt de vader van de rijke jongen een vreemde rol. Een bijzonder boek om te bespreken mede doordat op de achtergrond de geschiedenis van Afghanistan een rol speelt. Het volgende boek dat we bespreken is de Kaasfabriek van Simone van der Vlught.

Website

Hulp bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)

Graag nodigen wij u uit om tijdens onze inloop een keer langs te komen om uw vraag of probleem te laten bekijken, de koffie staat er klaar. Mocht dat niet lukken, dan mag u ook bellen of mailen.

Let op: 19 december inloop! Geen inloop op 12 en 26 december i.v.m. voorbereiding Kerstviering en Tweede Kerstdag.

Belangrijke website voor het voorkomen van fraude op internet.

<https://www.maakhetzeniettemakkelijk.nl/>

Ook hiervoor kunt u terecht bij onze inloop.

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl>

HULP nodig? Kom naar de inloop!

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665

e-mail pcemvogels@gmail.com

Martien Wagelmans Tel.: 06 58839366

e-mail: martien_w@hotmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

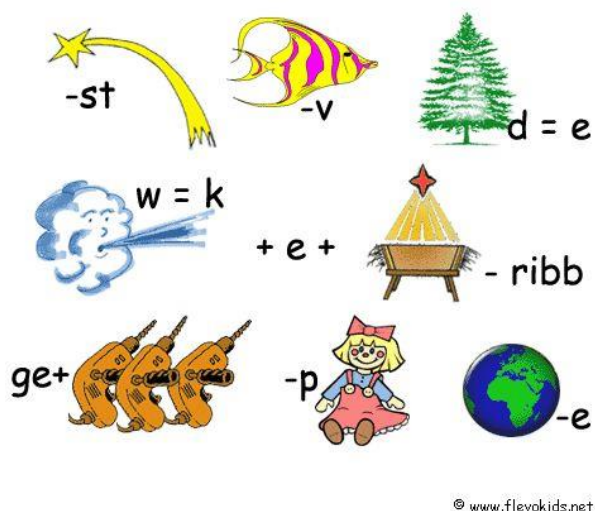
Van de redactie

Het is misschien een raar idee dat dit de eerste uitgave is van het nieuwe jaar 2024. Terugkijken naar het afgelopen jaar hoort bij het einde van het jaar. We hebben weer heel veel activiteiten kunnen aanbieden. Een van de succesvolste is wel het 'Gezellig samen uit eten'. In deze uitgave vindt u twee reacties van onze leden.

Vol verwachting kijken we uit naar het nieuwe verenigingsjaar.

En onze vraag blijft: heeft u een wens? Laat het ons weten. Daar doen we het voor.

Een Rebus



Geen oplossing puzzel december:

Deze puzzel klopte helaas niet. Jammer natuurlijk. Er zijn dus ook geen prijswinnaars te vermelden.

Puzzel van de maand januari

Een kerstpuzzel deze maand gemaakt door onze secretaris Francien Vereijken. Een met een gemiddelde moeilijkheidsgraad. Na loting onder de goede oplossingen krijgt de winnaar bericht. Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van € 10,- winnen!

Per e-mailadres max. 1 oplossing.

De oplossing vóór vrijdag 12 januari 2024 sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Wat nog meer met Kerst?

Internet is een rijke bron om kerstverhalen en Kersttradities te vinden. Voor iedereen is er wel iets te beleven. Hierbij een paar suggesties.

<https://www.schrijfvis.nl/kerstverhaal/>

Deze site is de moeite waard om te bekijken. O.a. staat er waarom Charles Dickens zijn beroemde kerstverhaal 'A Christmas Carol' schreef. De link naar de ouder(-wetse) Nederlandse versie:

https://www.dbnl.org/arch/dick001kers03_01/pag/dick001kers03_01.pdf#page=1

(ver naar beneden scrollen. Het komt na de witte pagina's.)



Ook staan er zes links naar geweldige kerstverhalen.

<https://www.eo.nl/artikel/5-kerstverhalen-om-voor-te-lezen>

<https://www.floorzorgt.nl/floor-onderzoekt/stille-nacht-heilige-nacht-5-mooie-kerstverhalen-om-voor-te-lezen-aan-je-oudere>

De oude witte duif

Een kerstverhaal door Irma Moekestorm

www.knipooq.nu



Dit is Elena,' zegt de juf. 'Elena komt bij ons in de klas. Ze spreekt onze taal niet zo goed, want ze woont nog maar kort in Nederland.'

Elena kijkt verlegen rond.

'Misschien kun jij haar een beetje helpen, Saar?' vraagt de juf aan mij.

De eerste maanden moet Elena erg wennen aan de nieuwe omgeving, de gewoontes in de klas en ook aan ons. Maar het gaat steeds beter en haar Nederlands gaat met sprongen vooruit.

In de pauzes spelen we op het plein. Wij leren haar onze spelletjes en zij leert ons een spel uit haar land.

Na schooltijd gaat ze steeds vaker met mij mee naar huis. We giebelen over jongens en kletsen over onze favoriete series, maar over zichzelf laat ze maar weinig los.

Het is net na Sinterklaas als de juf verklapt dat de grote kerstboom in de hal staat. We juichen, want we weten wat dat betekent. Elk jaar wordt de grote kerstboom versierd door de kinderen uit groep 8 en wij zijn dit jaar groep 8. 'Hoera,' roept Bas. 'Mag ik de piek doen?'

'Nee, juf, dat wil ik zo graag doen.'

'Ik ook!'

'Maar ik was eerst,' zegt Bas sip en hij kijkt boos. De piek van school is heel oud en heeft de vorm van een witte duif. Traditiegetrouw mag een leerling de duif in het topje van de boom zetten en een wens uitspreken.

'Ho, ho,' zegt de juf. 'Als we klaar zijn met het versieren, wijs ik één van jullie daarvoor aan.'

De boom lijkt nog hoger en groter dan andere jaren en er moet een trap aan te pas komen. Er zijn wel honderd ballen en net zoveel lichtjes en die moeten netjes over de boom verdeeld worden.

Bas laat een bal vallen en Tom struikelt over een snoer. Isa wankelt op de trap.

'Stop! Dit gaat niet goed. Jullie moeten samenwerken,' zegt de juf. 'Verdeel de taken goed en help elkaar. In groep 8 moeten jullie dat kunnen.'

Dat samenwerken blijkt inderdaad een goed plan en de boom wordt voller en voller. Ik sta op de trap en hang de laatste bal in de boom. Hiervandaan heb ik mooi uitzicht op de hal. Bas doet echt zijn best, zijn wangen zijn knalrood. En daar zijn Ilse en Karlijn, ze vegen de vloer weer schoon. Ik zwaai naar de juf. 'Voorzichtig, hoor, Saar!' roept de juf. Nog één keer werp ik een blik op de hal. Weggedoken in een hoekje zit een meisje met donkere krullen. Snel klauter ik naar beneden. 'Wat is er, Elena? Vind je het niet leuk?' vraag ik als ik bij haar ben.

Elena haalt haar schouders op. 'Dit jaar vieren we Kerstfeest zonder papa. Tato moet in ons land

blijven, waar het oorlog is.' Er drupt een traan en nog een. 'Maar Kerstfeest is toch een feest van vrede?'

Ik ga bij haar zitten en sla een arm om haar heen, want ik weet niet goed wat ik moet zeggen. Even zitten we stil naast elkaar. Niemand ziet ons, behalve de juf. Ze knikt vriendelijk. 'Toch ben ik blij dat ik hier voorlopig veilig kan wonen en dat jij mijn vriendin bent.' Elena veegt haar wangen droog en geeft me zomaar een knuffel.

Ik sta op en trek haar overeind.

'Ik wil even iets aan de juf vragen,' zeg ik. 'Ik kom zo.'

De ballen en slingers in de boom glimmen in het licht van de lampjes en wij staan er glimmend van trots omheen.

'Dit hebben jullie heel goed gedaan,' zegt de juf.

'De boom is nog nooit zo mooi geweest. Toch mist er nog één ding.'

We houden onze adem in. Dan kijkt ze naar Elena. 'Jij mag het dit jaar doen.'

Bas kan het niet laten en roept: 'Als je niet durft, doe ik het wel.'

Maar Elena klimt al lenig de trap en zet de piek netjes op z'n plek. Over haar wens hoeft ze niet lang na te denken. 'Ik hoop dat je vrede zal brengen, witte duif.' Ze slikt een paar keer en vervolgt, een beetje schor: 'En als je soms gaat vliegen, doe je dan de groeten aan Tato?' Even is het heel stil, totdat Bas de stilte verbreekt.

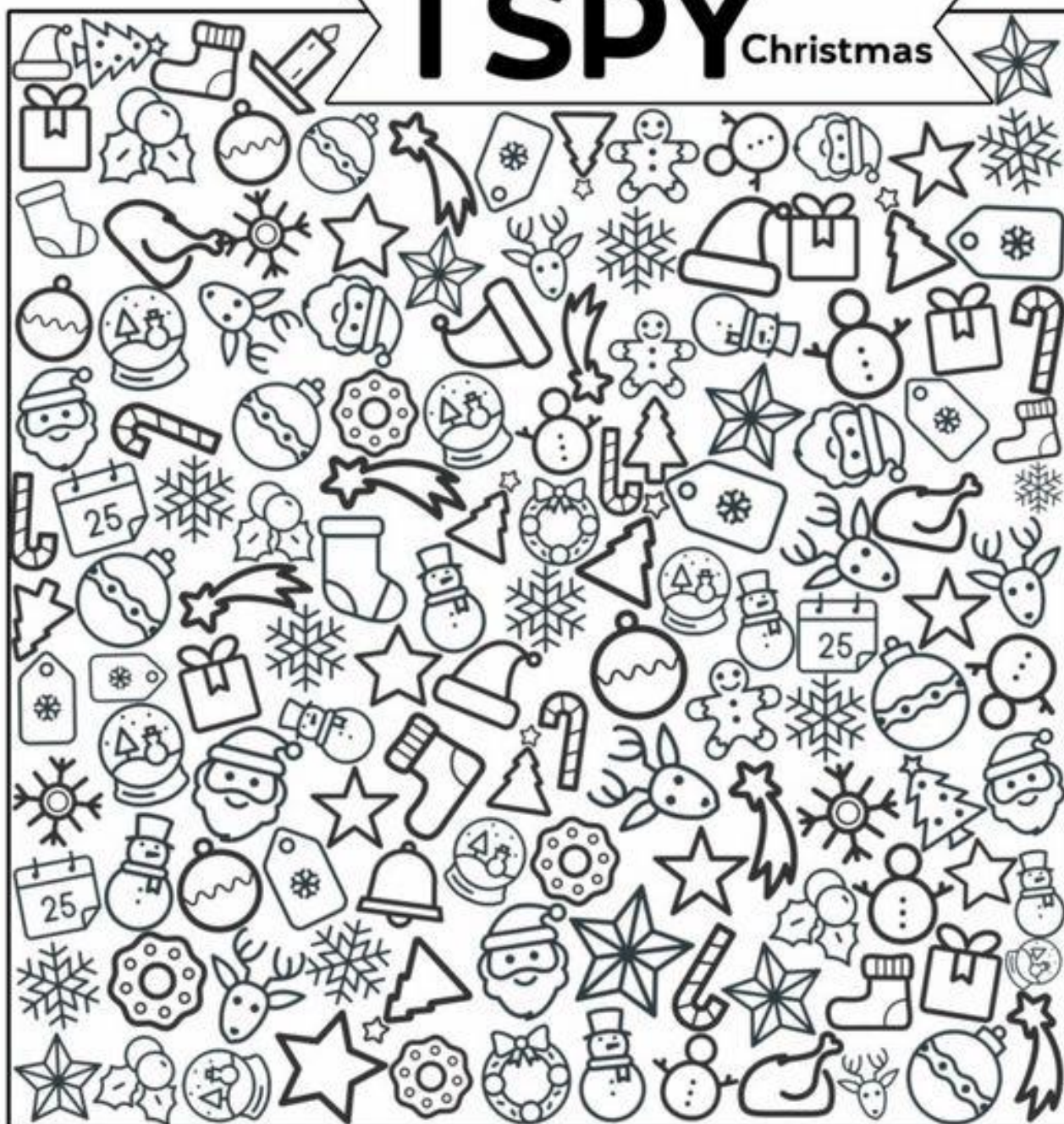
'Ik ben blij dat jij het mocht doen, Elena,' zegt hij hoorbaar onder de indruk. 'Ik zou geen betere wens weten.'

We zijn het allemaal met hem eens en een spontaan applaus voor Elena barst los. De juf glimlacht. 'Dit moment zal ik nooit vergeten,' zegt ze zacht, 'want weet je, jullie hebben laten zien hoe vrede begint.'

Wat kun je nog meer met ons magazine?

Na dit mooie verhaal nog een leuke activiteit om te doen tijdens kerstmis. Kun je alle afbeeldinkjes vinden?

I SPY Christmas



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| 2 | | 4 | | 4 | | 2 | | 4 | | 5 | | 7 | | 4 | | 6 | | 5 | |
| 1 | | 6 | | 7 | | 1 | | 3 | | 6 | | 7 | | 4 | | 7 | | 4 | |
| 3 | | 2 | | 4 | | 6 | | 2 | | 7 | | 3 | | 9 | | 6 | | 3 | |

papertraildesign.com

Onze 90-jarigen



Mevr. van Vlerken-
Heesakkers



Mevr. Raaijmakers -
Hamelijck



Mevr. Maas -
Van Schijndel



Mevr. van Vijfeijken
Leenders



Dhr. en Mevr.
van Gend -
Vermeulen



Mevr. van Uden - v.d Boom



Mevr. van der Heijden - van Balkom



Mevr. van Dijk -
Verbakel



Afgelopen jaar hebben we wederom meerdere 90-jarigen of ouder mogen bezoeken.
Hier een kleine impressie van een aantal personen.
Wij wensen hen opnieuw voorspoedige jaren toe.

Groet van Irene Vogels en Lenie Huijbers,
degenen die ze jaarlijks bezoeken.

SeniorenExpo ^{20^e Editie}

Met de bus vanuit Beek en Donk naar de Senioren Expo op Woensdag 17 januari 2024.

De leukste beurs voor de 50-Plussers in Brabant!

De 20^{ste} editie van de Senioren Expo mag u niet missen! De Senioren Expo in NH Conference Centre Koningshof te Veldhoven is de grootste beurs voor 50-plussers in Brabant.

Senioren Expo, écht een dagje uit!

De Senioren Expo is een complete huishoudbeurs voor de 50-plusser met ruim 150 stands. U vindt er alles over sfeervol wonen en leven, reizen, gezondheid en beweging, hobby en creativiteit. De Senioren Expo is alles voor de 50-plusser onder één dak. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u in een sfeervolle ambiance genieten van optredens van diversen bands, orkesten, koren en artiesten.

Seniorenvereniging Beek en Donk heeft op 17 januari een bus gereserveerd om vanuit Beek en Donk hiernaartoe te gaan. Er kunnen 50 personen mee.

Datum: woensdag 17 januari.

Vertrek vanaf Ontmoetingscentrum: 11.00 uur, aankomst 11.45 uur.

Vertrek uit Veldhoven: 17.00 uur, thuiskomst Beek en Donk rond 17.45 uur.

Kosten entree en bus: € 10,00 p.p.

Aanmelden per mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com en € 10,00 p.p. overmaken op NL92RABO0112096158. Naam en adres a.u.b. vermelden.

Aanmelden tijdens de inloop op 19 december en contante betaling.

Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk, tenzij anders aangegeven.

Let op: bij twijfel de website raadplegen: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl

Dag	Activiteit en plaats		Tijd	Contact- personen	Telefoon
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort		9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin		10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Koersballen Waterpoort		13.30-16.00	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
Dinsdag	Yoga op stoel		10.15-11.15 uur	Lieselotte Bekkers	tel. 06 12960238
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt		13.30-15.30 uur	P. Hamelijnc	tel. 0492 462081
Woensdag	Nordic walking hoofdingang Waterpoort		10.00 uur		tel. 0492 784238
	FitnessSportcentrum Lifestyle		10.00-11.00 uur		tel. 0492-462521
	Biljarten, <i>Dames en heren</i>		13.00-17.00 uur	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
	Tafeltennis Zaal 'Oude Molen' Otterweg		9.00-11.00 uur	Stefan Hamelijnc	tel. 06 55196436
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort		9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin		10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Samen fietsen	Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein		Angeline Klessens	tel. 0492 462092
Vrijdag	Volksdansen 't Buitenbeentje		09.30-11.00 uur	Wilma Snijders	tel. 06 25244033
	Fitness Sportcentrum Lifestyle		10.30-11.30 uur		tel. 0492-462521
	Huiskamerbridge in de Waterpoort		14.00-16.00 uur	Hannie en Rian Somers	tel. 06 29158679

Kerstpuzzel 2023

AFTELLEN
BEEKENDONK
CHOCOLADEMELK
DECEMBER
DINER
DONKER
ENGELN
FAMILIE
GEZELLIG
GEZELLIGHEID
GOUD

HAPJES
KAARS
KERSTBOOM
KERSTLIED
KERSTMIS
KERSTSTOL
KONINGEN
KRIBBE
LICHTJES
MUTS
NIEUWJAAR

OLIEBOL
OUDJAAR
PIEK
SAMENZIEN
SCHAATSEN
SENIOREN
SJAAL
SLEE
SNEEUW
SNEEUWPOP
SNEEUWVLOK

STAL
STERRETJES
TERUGBLIK
TRADITIES
WANTEN
WIEROOK
WINTER
WINTERPRET

N	E	R	O	I	N	E	S	K	D	I	N	E	R	E	P	E
C	H	O	C	O	L	A	D	E	M	E	L	K	I	R	O	K
R	A	A	J	W	U	E	I	N	J	S	C	L	T	S	P	R
E	A	F	T	E	L	L	E	N	I	T	I	E	E	S	W	I
K	K	W	K	S	T	D	H	E	B	M	H	J	M	T	U	B
N	E	U	E	S	T	W	G	N	A	W	T	C	R	B	E	B
O	I	E	R	E	K	A	I	F	I	J	E	A	A	I	E	E
D	P	E	S	J	L	O	L	N	R	Z	D	N	K	L	N	R
K	K	N	T	P	E	S	L	R	T	I	N	E	T	S	S	S
G	E	S	M	A	T	E	E	V	T	E	N	E	T	E	R	C
I	K	R	I	H	I	J	T	Z	I	W	D	R	O	M	A	N
L	O	T	S	T	S	R	E	K	O	U	L	P	A	A	D	A
L	O	S	O	T	E	S	G	N	G	I	E	K	R	M	S	A
E	R	T	J	T	B	M	K	B	E	N	G	E	L	E	N	T
Z	E	E	N	A	U	O	L	B	G	O	U	D	N	P	T	S
E	I	I	I	T	A	I	O	U	D	J	A	A	R	S	E	E
G	W	K	S	E	K	L	N	M	K	O	N	I	N	G	E	N

Oplossing
