

Seniorenvereniging BEEK EN DONK

PRESENTATIE JAARVERSLAG 2023

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Seniorenvereniging Beek en Donk

ALGEMEEN



- Seniorenver. Beek en Donk, voor en door senioren.
- Met sociaal gezicht en warme uitstraling.
- Waar iedereen zich thuis voelt, ongeacht godsdienst, afkomst, geaardheid enz.
- Opkomt voor de belangen van senioren, zeker waar het de meest kwetsbaren betreft.
- In goede samenwerking met gemeente en andere (maatschappelijke) organisaties.
- Seniorenver. Beek en Donk met ruim 700 leden behoort tot de kring Laarbeek en is onderdeel van KBO Brabant.

Seniorenvereniging Beek en Donk

Bestuursleden:

Voorzitter:

Mariëtte Frijters- Klijnen

Penningmeester:

Francien Spit- van Brussel

Secretaris:

Francien Vereijken- van den Boogaard

Bestuurslid:

Ad de Fost

Bestuurslid:

George van Issum

Bestuurslid:

Peter Vogels

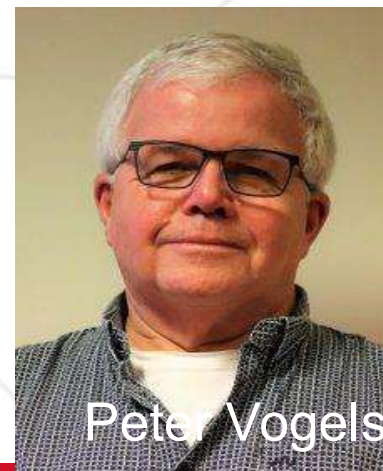
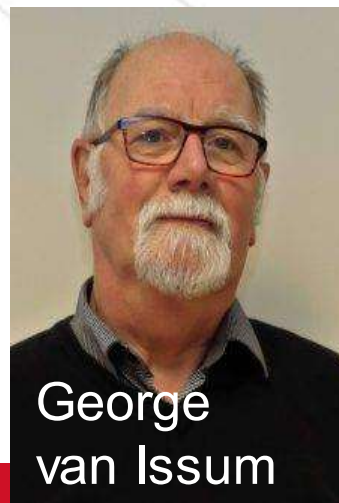
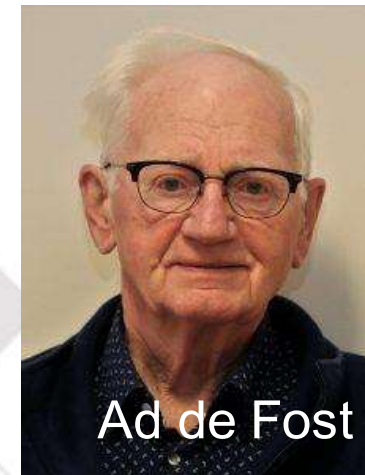
Bestuurslid:

Marion van Oosterom- van Erning

Seniorenvereniging Beek en Donk

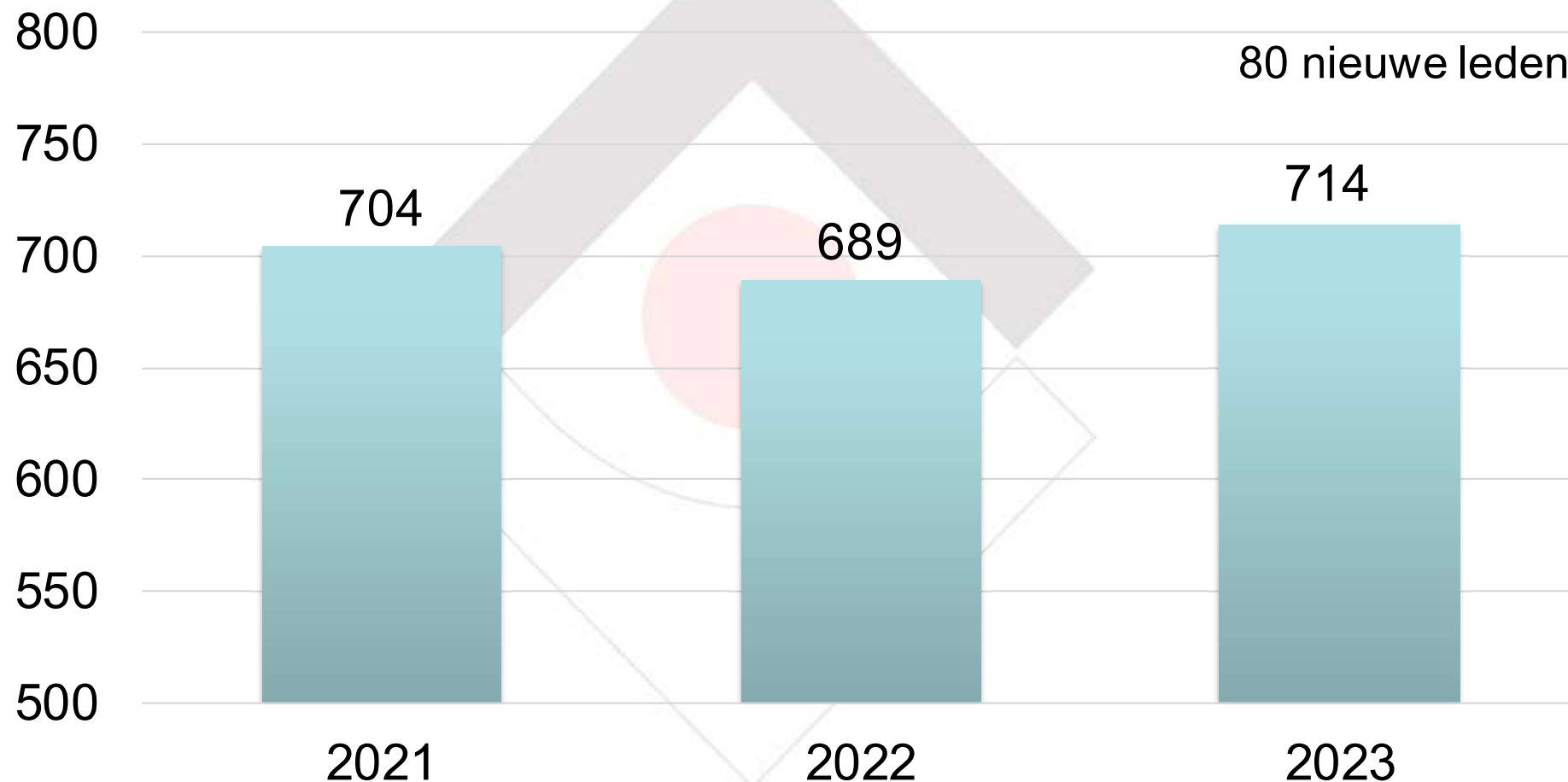
Bestuur 2023

Mariëtte Frijters



Seniorenvereniging Beek en Donk

Ledenaantal 2023



Seniorenvereniging Beek en Donk

Overleden leden 2023

- Januari
Pleun Leenders-Borsboom
Tonnie Raaijmakers
Riekie Vereijken- van de Weijer
- Februari
Max de Leeuwe
Martien Penninx
Piet Donkers
- Maart
Annie de Jong-Goossens
Riny Hendriks
Wim Dobbelsteen
- April
Willy Hommel
- Mei
Frits Poullisse
Ton Brouwers
Ria Megens- Coppens
Dinie van Boxmeer- De Rijck



Seniorenvereniging Beek en Donk

Overleden leden 2023

- Juni
Jo Lijten
Tonny van Geffen- Verschuren
Janus van den Berg
M.H. Jaspers- Biemans
Maria Biemans – v.d. Heijden
Mien Jaegers- Maas
- Juli
Jan van Gerwen
Lien Meulensteen – v.d. Aa
Pieter Rooijackers
N. Claassens- van Uden
Bauke van Kaathoven
- Augustus
Henk Jansen
Tonie Schoonings
Harriët Verschuren- Verhoeven



Seniorenvereniging Beek en Donk

Overleden leden 2023

- September Zus van Heijnsbergen- van Sinten
 Truus van der Vorst- Baggermans
 Martien van Wanrooij
 Jellie Helmantel
- Oktober Betsie van Moorsel- Bouw
 Theo Lammers
 Gerrit van Leuken
- November Lenie Leenders v.d Korput
 Yvonne Bos –Dekkers
- December Hans van de Poel
 Jan van der Heijden



Seniorenvereniging Beek en Donk

Nagedachtenis



In het diepst van ons hart, heb jij je intrek ingenomen
Je bent waar je moet zijn, je bent aangekomen.
Niemand weet hoe het daar is, hoe jij je nu voelt.
Die ervaring is alleen voor wie gestorven is bedoeld.
Wij wensen je de rust, die jij hebt verdiend.
Onze glimlach verlicht het deel dat nu grient.
Om een mooi mens, die nooit weg zal gaan.
Maar in het hart van velen blijft bestaan.

Seniorenvereniging Beek en Donk

Werkzaamheden bestuur en kaderleden

- Bestuursvergadering: 1^e dinsdag van de maand
10 x Best. vergadering, 10 x DB vergadering
- Seniorenraad: Mariëtte Frijters en Francien Spit
- Werkgroep Educatie:
Francien Spit en Mariëtte Frijters
- Jaarvergadering, Voorjaars- en Kerstviering:
Bestuur
- Ledenadministratie: Bert van Oosterom

Seniorenvereniging Beek en Donk

- Ledenwerving: Voornamelijk digitaal en bezoek, 80 nieuwe leden
Francien Vereijken
- Redactie 't Bedonkske: Ingeborg Westerbeek, Mariette Frijters, Peter Vogels en Lenie Huijbers
- Bezorgtraject Ons en 't Bedonkske: Ad de Fost
In 2023 11 x bezorgd.
- Website: Peter Vogels
- Excursiegroep: George van Issum, Anke de Wit en Maria Nooijen, dit jaar 4 excursies.
- Cultuurclub: Ingeborg Westerbeek, Francien Spit en Wilma Snijders. Nog geen activiteiten in 2023.

Seniorenvereniging Beek en Donk

- Dagreizen: Marion van Oosterom en Francien Vereijken.
- Laarbeekse Dag van Ouderen: Marion van Oosterom en Francien Vereijken.
- Felicitatiekaarten 80+: Door Marietje van de Rijt. In 2023, 265 felicitatiekaarten.
- Felicitatie 90+: Door Lenie Huijbers en Irene Vogels. In 2023, 48 felicitaties en een bezoekje.
- Condoleancekaart bij overlijden lid: Francien Vereijken. In 2023, 39 leden overleden.

Seniorenvereniging Beek en Donk

Wekelijkse activiteiten



Ma. Koersballen in de Waterpoort, ongeveer 20 pers.

Di. Yoga op de stoel, door Liselotte Beckers
Deze groep bestaat uit 16 personen.

Seniorenkoor, repetitie bij Café van de Burgt.
32 koorleden. Pas Hamelijnck.

Wo. Fitness, bij gezondheidscentrum Laarbeek.
15 Personen.

Biljarten in OC, o.l.v. Joop Kerkhof. 16 Personen.

Bridgeles in de Waterpoort, wisselend aantal.

Nordic walking, 6 personen

Seniorenvereniging Beek en Donk

- Do. Samen fietsen vanaf het Heuvelplein.
Angeline Klessens en Pieter Bloemers,
15 tot 35 personen.
Gymclub 55+ in de sporthal. 19 Personen actief.
Rikcompetitie in de wintermaanden. 36 personen
Wedstr. Leiders: Antoon Nooijen en Piet van Oosterwijk
- Vr. Volksdansen “Het buitenbeentje”
o.l.v. Wies van Bokhoven. 24 Personen
Huiskamer bridge in de Waterpoort: Wisselend aantal.
Fitness in het sportcentrum met 15 personen
- Beweegtuin op maandag en donderdagmorgen.
Samen wandelen met wandelgroep vanuit de Waterpoort op
maandag en donderdagmorgen.

Seniorenvereniging Beek en Donk

Verdere activiteiten in 2023

12 januari:

Samen uit eten: De Reiger
Nieuwe activiteit. 24 Pers.



19 Januari:

Kunstlezing door Ger Jacobs
over Dali. Veel lof! 33 Pers.

20 Januari:

Bezoek Seniorenexpo
41 personen

SeniorenExpo ^{19e Editie}

Seniorenvereniging Beek en Donk

4 Febr. Seniorenmiddag
Carnaval in 't Anker. 235
Met o.a Gerard van Kol en
'n Bietje Brabants



14 Febr: Excursie Lavans
Beste wasserij in Helmond
19 Personen.



Seniorenvereniging Beek en Donk

15 Febr:

Medipoort op bezoek
Paramedisch Centrum
43 Personen.



16 Febr:

Kunstlezing Ger Jacobs
Shonibare
32 Personen



6 Maart: Thema
“Omzien naar elkaar”
Initiatiefgroep

Gemeenschapskracht
Jan de Wit, Wim van Hest en
Wendy Huijbers
80 Personen aanwezig.



Seniorenvereniging Beek en Donk

Verdere activiteiten 2023

7 Maart: Enneagrammen door Ria Kastelijns. Laatste sessie van het seizoen met 5 deelnemers.



9 Maart: Samen uit eten bij Pannenkoekhuis Pluk Prima verzorgd, gezellige avond 35 Personen.



Seniorenvereniging Beek en Donk

16 Maart: Ledenvergadering.

Francien Spit en Marion van Oosterom herkozen. Na de pauze mooie lezing over Natuur (vogels) in Laarbeek door Antoon Verhoeven. 90 Personen.



Seniorenvereniging Beek en Donk

30 Maart: “Vier de Lente”

Super middag in lente sfeer. 100 Personen aanwezig!

Gedicht door Tony Jacobs

Prachtige foto's door Lenie en Marjon

Entertainment door Tony Wijnands



Seniorenvereniging Beek en Donk

Maart:

Gedurende de hele maand:

Opfriscursus automobilisten. 4 Dagdelen. Zeer geslaagd!

42 Personen.

3 April: Workshop bloemschikken

20 Dames met groene vingers maakten ieder een prachtig Paasstuk.



6 April: Slotmiddag Rikcompetitie.

Seizoen 2022/2023

Winnaar: Antoon Nooijen



Seniorenvereniging Beek en Donk

13 April:

Uitstap Supersenioren
o.a. Kamelenmelkerij
40 Personen. Geslaagde dag!



19 April: Marciënne
Lentemodeshow met
rondleiding atelier
50 dames gingen mee.



Seniorenvereniging Beek en Donk

Verdere activiteiten 2023

20 April: Kennismaken met klassiek door Boudewijn Hopman.
Een boeiende middag in woord en muziek. 20 Personen.

12 Mei:

Bus dagtocht met hoofddoel Rotterdam en excursie
bij Van Noppen chocoladefabriek in Ridderkerk. 60 Pers.



Verdere activiteiten 2023



25 Mei en 1 juni:

Samen uit eten bij restaurant Puur.
Gezellige avonden. 64 Personen.

26 Mei:

Viswedstrijd aan de visvijver.
11 Deelnemers. Winnaar: Jan Spierings.

8 Juni:

Excursie Evoluon in Eindhoven.
Design, kunst en wetenschap. 40 Personen.

Seniorenvereniging Beek en Donk

Verdere activiteiten 2023

26 Juni: Kienavond met Margit Straatman. 33 Pers.
Hoofdprijs werd gewonnen door Mevr. Annie Bos.



29 Juni:
Kennismakingsavond
nieuwe leden 2022/23
32 Pers. + bestuur
Aanwezig.

Seniorenvereniging Beek en Donk

3 Juli: Informatieavond Dr. Google
Wim de Wijs van Seniorenweb. 30 Personen.

6 Juli: Excursie HoffmannGroep Beekerheide
Gastvrouw Winnie Hoffmann. Hoofdactiviteit:
Damwanden en wandsteunen. 40 Personen



Seniorenvereniging Beek en Donk

Verdere activiteiten 2023



26 juli: “Samen lunchen” bij Landgoed D’n Heikant
39 Personen.

24 Augustus: Jaarlijkse Dagfietstocht. Mooi
uitgezette tocht via Helmond, Deurne en
Griendtsveen. Prima georganiseerd. 33 Fietzers.

6 September: Educatieavond Gezonde Levensstijl met
diëtiste Ria van Dijk.

Over volwaardige voeding, bewegen, slapen,
ontspanning en zingeving. 25 Personen.

Seniorenvereniging Beek en Donk

17 September: Jaarlijkse gezellige Fotopuzzelwandeltocht Start en finish bij De Waterpoort. 50 Personen.

Zet de foto's op de juiste volgorde afbeelding staan rechts of recht voor uit.



26 September: Thema-avond Wonen “Ouder worden en wonen”

100 Personen aanwezig!



Seniorenvereniging Beek en Donk

Verdere activiteiten 2023



28 September:

Samen uit eten bij Kota Ratja in Gemert. 58 Personen.

29 September: Dank aan alle vrijwilligers

Gezellige bijeenkomst in de Tapperij.

49 Personen aanwezig.

5 Oktober: Kunstlezing Johannus Vermeer,

door Ger Jacobs.

Nederlands kunstschilder in de Gouden Eeuw.

21 Personen.

Seniorenvereniging Beek en Donk

Verdere activiteiten 2023

11 Oktober: Jaarlijkse dag van Ouderen, in Lieshout.
Met o.a. Toffel Vier en humorist Berry Knapen.
200 Personen.



Verdere activiteiten 2023

31 Oktober: Kienavond. 44 Personen

6 November: Educatie-avond door Remedica
Positief in het Najaar! 43 Personen.

10 November: Besturendag met bestuursleden
van alle Seniorenverenigingen in Laarbeek.

21 November: Kunstlezing Edward Hopper.
Amerikaanse kunstschilder.
Ger Jacobs bracht het met verve. 25 Personen.

Seniorenvereniging Beek en Donk

Verdere activiteiten 2023

12 Oktober: Start rikcompetitie 2023/2024
36 Personen hebben zich hiervoor aangemeld.

18 Oktober: Bezoek Marciënne.
Kerstshow 2023. 50 Personen.



vereniging Beek en Donk

22 November: Samen uit eten bij
De Drie Gebroeders in Gerwen. 45 Personen.

30 November: Excursie Galerij Bies in Aarle Rixtel
Drie generaties Bies, maar ook andere schilders.
14 Personen.

11 December: Bloemschikken voor Kerst.
15 Personen.



Seniorenvereniging Beek en Donk

Verdere activiteiten 2023

13 December:

Kerstviering in 't Anker, m.m.v. 't Seniorenkoor,
Mia Debeij, The Dutch Show Company.
Sfeervolle middag met 185 personen.



Seniorenvereniging Beek en Donk

Verdere activiteiten 2023

- Inloop: Iedere 2^e en 4^e dinsdag van de maand. Voor gezelligheid, informatie, hulp bij digitale problemen en aanmelding nieuwe leden. Gratis kopje koffie.
Digitale hulp:
Leo van Sinten, Peter Vogels en Martien Wagelmans.
- Filmcyclus, Thema 2023/2024 Vrijheid, een worstelingsproces.
- Leesgroepen. 1 Leesgroep opgestart met 11 personen.
o.l.v. Ingeborg Westerbeek en Francien Spit.
- Cultuurclub: Geen activiteiten in 2023

Seniorenvereniging Beek en Donk

Verdere activiteiten 2023

Bezoek aan 3 jubilarissen, 25 jaar lid

Dhr. Piet Jacobs
Dhr. Noud Verhagen
Dhr. Marinus van Horik



Seniorenvereniging Beek en Donk

Verdere activiteiten 2023

Actie Fietshelm en fietsspiegel Promotie veilig op de fiets!

Op vertoon ledenpas 15% korting bij Fietsspecialist van den Berg.

Op vertoon aankoopnota, € 10,00 teruggaaf op helm en € 5,00 op spiegel bij Seniorenvereniging Beek en Donk



Seniorenvereniging Beek en Donk

Rabo ClubSupport

Samen vieren we de winst

In 2023 mocht Seniorenvereniging Beek en Donk
€ 633,79 in ontvangst nemen.

Hartelijk dank voor uw uitgebrachte stem!

Seniorenvereniging Beek en Donk

Tot slot.....

Eindelijk mochten we in 2023, vanaf het begin van het jaar, weer vele plannen maken. Corona was niet helemaal weg, maar er waren geen beperkingen meer.

Het bestuur dankt iedereen die heeft meegewerkt, op welke manier dan ook, om het voor de leden zo aantrekkelijk mogelijk te maken bij Seniorenvereniging Beek en Donk.

Beek en Donk, januari 2024.
Francien Vereijken, secretaris.



Seniorenvereniging Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk