



Bedankste Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk

Vooruitblik(ken)

25 april	Kennismaking Joseph Haydn
29 april	Vitaliteitsdag
16 mei	Uitstap Supersenioren Kempenmuseum
24 mei	Vissen
29 mei	Samen uit eten
19 juni	Nieuwe leden
21 juni	Busreis Zandsculpturen
29 juni	Feest 70er jaren

Jaargang 29 nr. 5 mei 2024

De hobbyfotograaf



Marjon Bouw

Bedonkske in 2024



Nr	Verschijnt op	Kopij binnen op
06	27 mei	17 mei
7-8	24 juni	14 juni
9	26 augustus	16 augustus
10	23 september	13 september
11	28 oktober	18 oktober
12	25 november	15 november

Bestuur:

Voorzitter: Mariëtte Frijters-Klijnen,
tel. 06 15962783.

Penningmeester: Francien Spit-van Brussel,
tel. 06-31942514.

Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard,
tel. 0492 463860.

Lid: Tony Verschuren, tel. 06 22908706.

Lid: George van Issum, tel. 0492 463208.

Lid: Peter Vogels, tel. 06 30375665.

Lid: Marion van Oosterom, tel. 06 15065728.

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,
tel. 06 51054019.

E-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Bedonkske digitaal ontvangen

Bert van Oosterom, tel. 06 39271384.

E-mail: bertvanoosterom7@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,
5741 GL Beek en Donk. Francien Vereijken

E-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Tiny en Marietje van der Rijt, tel.
0492-464233 of 06-23652311

Zieken? Is u bekend dat een lid van de

Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt, e-mail:

mvanderrijt@msn.com Lijsterlaan 80, tel. 0492 464233. Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

Tip: Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt!

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging.

Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren. Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2024 blijft € 21,75. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is € 10,85. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2024 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. E-mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail! Als nieuw lid ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als u een nieuw lid aanmeldt.

Als nieuw lid hebben zich aangemeld:

Mevr. Betsy Vereijken,
Dhr. Marius van
Roosmalen.

We hopen dat jullie je snel thuis zullen voelen bij ons en wensen jullie veel plezier met onze diverse activiteiten.



Voorwoord

Beste leden, lieve mensen,

Drie weken na onze heel bijzondere Algemene Ledenvergadering stond 'Vier de Lente' op het programma met de hulding van onze jubilarissen. Alweer een volle zaal genoot van de middag in lentesfeer en we mochten als bestuur dan ook van velen van u de complimenten in ontvangst nemen. Altijd fijn want we doen het voor u!

Van harte beveel ik hier nog aan de activiteit die we speciaal voor onze Supersenioren organiseren op 16 mei; het zou zo fijn zijn als we juist degenen (meestal tachtigplussers), die vaak niet meer aan onze activiteiten kunnen deelnemen om wat voor reden dan ook, nu een leuke dag kunnen bezorgen. Dus kent u iemand voor wie dat geldt, stimuleer die persoon dan om mee te gaan. Wij zorgen voor begeleiding en/of vervoer als dat nodig is.

Op 24 mei gaan we weer vissen aan de prachtige visvijver aan de IJsbanaanlaan (op uitnodiging van Hengel Sport Vereniging Het Geduld): deze keer ook voor niet-leden. Daarmee hopen we wat meer senioren enthousiast te krijgen voor dit mooie, rustgevende tijdverdrijf. En wat dacht u van een volledig verzorgde bus dagtocht op 21 juni? Zandsculpturen en landgoederen bekijken maar ook lunchen en dineren. Verderop leest u er meer over.

Wilt u ook alvast zaterdag 29 juni noteren als feestavond? Een aantal jongeren zijn heel enthousiast bezig om alle 50-plussers van Beek en Donk een leuke, nostalgische avond in het Ontmoetingscentrum te bezorgen met muziek uit de jaren 60, 70 en 80. En er mag gedanst worden: hoe leuk is dat? U kunt zelfs uw

muziekvoorkeur bij hen aangeven. Dat belooft wat!



Uw voorzitter,
Mariëtte Frijters

De hobbyfotograaf

Onderstaande foto komt uit de collectie van Marjon Bouw.



Mensen met verdriet hebben maar één behoefte: dat iemand naar ze luistert.



Overleden

15 Maart: Dhr. Harrie Poulisse, 84 jaar.

17 Maart: Mevr. Jo van Hout- van Vijfeijken, 87 jaar.

Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2024/04/Hallo-lieve-mensen-5-mei-2024.pdf>

Tips & trucs van Wim Maas

Beste lezers en lezeressen,

Het witte goud is er weer.

Ze zijn er weer, de heerlijke

asperges. De ene verheugt zich er op en de ander

vindt het maar waterige stengels. Om een lekkere asperge op tafel te zetten komt er wel wat meer bij kijken als bij andere groenten. Om u een beetje op weg te helpen heb ik de volgende tips voor u.

Asperges schillen.

In de supermarkt en bij de aspergeboer worden steeds meer geschilde asperges aangeboden. Natuurlijk is dit een stuk gemakkelijker maar er kleven ook wat nadelen aan. Een geschilde asperge is niet zo lang houdbaar. Koopt u ze met schil dan zijn ze in de koelkast nog een aantal dagen houdbaar mits u ze in een goed natte theedoek wikkelt.

Om een asperge goed te schillen zijn er een paar zaken van belang. Ik ga ze hier met u doornemen. Op de eerste plaats, zorg voor een goede dunschiller. Dit voorkomt een hoop ergernis. Op de tweede plaats is goed licht belangrijk. Ik leg zo uit waarom.

Pak de asperge in uw linkerhand, zo dat u uw pols een beetje naar achteren draait. Soms is het gemakkelijk om het kontje van de asperge op een pannetje te laten rusten.

Begin met schillen ongeveer 5 cm onder de kop tot het einde van de asperge. Draai steeds uw pols een beetje naar binnen zodat de asperge mee draait. Maak een snelle beweging met de dunschiller zodat de schil er elke keer uit vliegt. Schil de asperge dakpansgewijs helemaal rond. Draai de asperge nog even rond zodat er het licht op valt zodat u kan controleren of er geen schilletjes achtergebleven zijn.

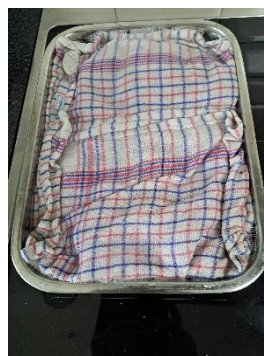
Snijd vervolgens de kontjes van de asperges. Deze kunnen gebruikt worden voor de soep. Ga met deze link [Asperges schillen \(youtube.com\)](https://www.youtube.com) naar Youtube dan ziet u een



filmpje waar het nog een keer duidelijk uitgelegd wordt.

Asperges koken

Er zijn verschillende methodes om asperges te koken. Er zijn speciale pannen maar daar ben ik zelf geen voorstander van. Een goede methode is de volgende. Gebruik een braadsleetje zoals op de foto. Doe hierin de asperges en voeg water toe tot ze onder staan.



Voeg wat zout toe. Suiker is niet nodig omdat asperges al redelijk zoet van zichzelf zijn. Pak een theedoek en spoel die goed uit. Er kunnen namelijk nog zeepresten in zitten en dit heeft invloed op de smaak van de asperges.

Zet de slee op het vuur en laat de asperges 5 minuten koken. Haal ze dan van het vuur af en laat ze in het vocht langzaam nagaren. Dit kun je al ruim van tevoren doen voordat je ze gaat eten. Heb je de asperges nodig, verwarm ze dan kort op het vuur en schep ze uit. Vindt je ze nog een beetje te hard laat ze dan nog even opstaan maar maak er geen papperige asperges van. Smakelijk!

Hobby of Passie

Martien Wagelmans, Leo van Sinten en Peter Vogels

Dé helpdesk van onze vereniging.



Deze drie mannen vind je bij elke inloopochtend in de Waterpoort. Zij zijn de vraagbaak op het gebied van de digitale

snelweg. Velen zullen al wel gebruik van ze hebben gemaakt wanneer men vastliep met de mobiele telefoon, iPad of laptop. Martien, Leo en Peter zijn vanuit hun vroegere werk érg bekend met vele digitale zaken. Martien heeft jaren bij Getronics gewerkt als ICT 'er. De laatste 7 jaar gedetacheerd als 2^e lijns servicedeskmedewerker bij Philips, zal er dus wel iets van afweten! Hij is thuis vanaf 2011 en heeft zich veelal voor vrienden en kennissen behulpzaam gemaakt op ICT-gebied en is nu ongeveer vier jaar lid van de onze vereniging en mede ondersteuner bij digitale probleempjes. Leo heeft 43 jaar bij Xerox gewerkt en was daar vooral betrokken bij het repareren en instellen van printers, maar met de opkomst van computers werd de reparatie en service daarvan zijn grote uitdaging. Het helpen van mensen, het contact met mensen vindt hij erg fijn en dat is mede de reden geweest waardoor hij hier bij de Seniorenvereniging uitkwam. Hij werd door Peter Vogels gevraagd die zich al jaren inzette op digitaal vlak en nauw betrokken was bij de toenmalige KBO.

Ze zijn zo'n 15 jaar geleden begonnen in het Ontmoetingscentrum. Er was toen veel vraag om hulp, zeker met de opkomst van de mobiele telefoons, iPads en laptops. 'We merken dat dit allemaal een beetje af begint te nemen de afgelopen jaren. Wij denken dat daar een aantal redenen voor zijn. De oudere generatie die toen om hulp kwam, neemt af. De jongere ouderen zijn al meer bekend met deze apparaten en zij krijgen waarschijnlijk ook veel meer hulp van hun kinderen of kleinkinderen nu, maar een aantal vaste mensen komen nog steeds en daar zit zelfs een negentigjarige bij. Hoe leuk is dat!'

De meest voorkomende vragen zijn het installeren van appjes en vragen of hulp bij internet bankieren. De overheid en maatschappij vraagt steeds meer om digitale vaardigheden wat het 'onze ouderen' vaak lastig maakt. Martien, Leo en Peter geven volmondig aan dat ze het lastig vinden om bij telebankieren te helpen omdat hier de privacy in het geding komt. 'Dat moet familie maar doen.' Als mensen met wat uitgebreidere

vragen op de inloop komen of meer privé geholpen willen worden, gaan wij ook op huisbezoek. Ook wanneer men een 'vaste pc' thuis heeft en daarmee niet naar de inloop kan komen, komen wij graag bij u thuis. 'Het levert altijd koffie en een gezellig praatje op' lachen ze alle drie. Dat sociale en hier op lokaal niveau; dát geeft de voldoening. Martien zegt: 'mensen zijn twee keer blij, ten eerste als we komen en ten tweede als het probleem opgelost is'.

Het is ook om het even wie we helpen, goed persoonlijk contact geeft vertrouwen en dat is belangrijk. Dus bij deze willen we laten weten dat iedereen die graag geholpen wil worden bij digitale problemen altijd welkom is tijdens de inloopochtenden elke tweede en vierde dinsdag van de maand in de Waterpoort. De koffie staat klaar. In het Bedonkske zijn de adressen en telefoonnummers te vinden van deze mannen van de Helpdesk.

Ze kunnen 'bijna' alle problemen oplossen bleek vandaag alweer en anders meedenken naar oplossingen!

Groet, Lenie



Volledig verzorgde bus dagtocht op vrijdag 21 juni

*Zandsculpturen en programma Brasserie
Kriebelz.*



Ieder jaar organiseert de Beeldentuin in Garderen 't Veluws Zandsculpturenfestijn, (de mooiste van Europa), met altijd een ander

thema. In 2024 is het thema 'Boeken'. Om 8.30 uur vertrekt de bus vanuit Beek en Donk naar Garderen, voor koffie/thee met gebak.



Daarna bezoeken we 't Veluws Zandsculpturen Festijn. Naast zandsculpturen is er een prachtige beeldentuin aangelegd die u ook kunt bezoeken. Aan het begin van de middag rijden wij naar Terwolde, waar u bij Brasserie Kriebelz, van een heerlijke koffietafel met kroket kunt genieten. Een zeer gastvrije locatie.

Aansluitend stappen we weer terug in de bus en gaan we o.l.v. de ervaren en kundige gids, Bert van de Zedde, een rondrit maken langs de mooiste landgoederen van de prachtige gemeente Voorst. Bert vertelt u met liefde alle ins en outs van de omgeving en kent alle leuke anekdotes. Op de terugweg gebruiken wij een uitgebreid 3-gangen diner.

- 08.15 uur: Klaarstaan parkeerplaats Ontmoetingscentrum, Otterweg 27.
- 08.30 uur: Vertrek bus naar Garderen.
- 10.00 uur: Aankomst in Garderen, koffie met gebak.

- Bezichtiging Zandsculpturen en evt. beeldentuin. Denk aan fototoestel.
 - 12.30 uur: Vertrek naar Terwolde.
 - 13.15 uur: Aankomst Terwolde, waarna een heerlijke lunch. Na de lunch rondrit met ervaren gids door prachtig gebied Gemeente Voorst. Tussenstop voor drankje.
 - 16.15 uur: Vertrek Dineradres.
 - 18.00 uur: Aankomst Dineradres.
 - 19.30 uur: Vertrek naar Beek en Donk en einde van een prachtige dag!
- Heerlijk een dagje uit vanuit Beek en Donk. Ga gezellig met ons mee!
De reissom all-in bedraagt € 79,95 p.p. (evt. drankjes voor eigen rekening).

Aanmelden:

Via mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

met naam, straat, tel nummer en overboeking op bankrekeningnummer
NL92RABO0112096158

U kunt zich ook opgeven via de inloop in mei. U mag hier contant betalen of u ontvangt een rekening om het bedrag aan Seniorenvereniging Beek en Donk over te maken.

Koningsdag



Koningsdag is de nationale feestdag waarop de verjaardag van de Koning wordt gevierd. Als 27 april op een zondag valt, wordt Koningsdag de dag ervoor gevierd (26 april).

Op Koningsdag bezoeken Koning Willem-Alexander en zijn gezin, samen met andere leden van de Koninklijke Familie, een gemeente met een centrumfunctie in de regio. Dit jaar is dat Emmen. De Koninklijke Familie viert het feest mee, waarbij de stad en de omliggende plaatsen zich op een feestelijke en karakteristieke manier kunnen presenteren.

Dat kan bijvoorbeeld met een parade, met muzikale optredens en met bijdragen van verenigingen en organisaties die geworteld zijn in stad en regio. Daarnaast ontmoet de Koninklijke Familie het publiek langs de route. Het bezoek op Koningsdag wordt door de NOS rechtstreeks op televisie uitgezonden.

Sinds 2014 wordt Koningsdag gevierd op 27 april, de verjaardag van Koning Willem-Alexander.

Bevrijdingsdag

Het Nationaal Comité 4 en 5 mei heeft als taak richting, inhoud en vorm te geven aan herdenken en vieren en de herinnering aan de Tweede Wereldoorlog levend te houden.

Ieder jaar vindt het startsein voor de 5 mei-vieringen in het land plaats in een andere provincie. In 2024 organiseert de provincie Limburg samen met het Nationaal Comité 4 en 5 mei, de gemeente Roermond en het Bevrijdingsfestival Limburg het programma rond de 5 mei-lezing.

Aansluitend wordt het Bevrijdingsvuur ontstoken op het Bevrijdingsfestival Limburg in Roermond. Tegelijkertijd wordt ook op de 13 andere Bevrijdingsfestivals het vuur ontstoken, als startsein voor de Bevrijdingsfestivals en andere festiviteiten in het land, waaronder Vrijheidsmaaltijden.

Het 5 mei-concert op de Amstel in Amsterdam sluit Bevrijdingsdag feestelijk af.

Het thema voor 4 en 5 mei 2024 is Vrijheid vertelt: opmaat naar 80 jaar vrijheid. Met dit thema vraagt het Nationaal Comité in het jaar dat de lustrumviering van 80 jaar vrijheid in september van start gaat, aandacht voor de littekens die de Tweede Wereldoorlog achterliet en die nog steeds zichtbaar zijn. Heel direct in families die dierbaren hebben verloren die zijn vermoord tijdens de Holocaust of zijn omgekomen door het oorlogsgeweld in Nederland en in Nederlands-Indië / Indonesië.

Maar ook breder werkt de Tweede Wereldoorlog door, zoals in de manier waarop we naar de wereld kijken. Alleen in een land

zonder oorlog, waar mensenrechten worden nageleefd en waar geen onderdrukking is, kan een samenleving goed functioneren. Daarom vieren we op 5 mei dat wij in een democratie leven. Een land waar iedereen mag meedenken en meebeslissen, vraagt om ieders verantwoordelijkheid.



Volle zaal voor 'Vier de lente'

Op woensdagmiddag 3 april organiseerde Seniorenvereniging Beek en Donk 'Vier de Lente' in het Ontmoetingscentrum. Zo'n 90 leden werden ontvangen met koffie/thee en cake en genoten van een heerlijke middag in lentesfeer.

Na de opening door de voorzitter, met een extra welkom aan de jubilarissen, was er een mooi eigen gedicht van Tonny Jacobs die binnen de vereniging bekend staat om haar prachtige teksten.

Daarna werden de acht aanwezige jubilarissen (drie jubilarissen zullen thuis de bloemen en oorkonde krijgen uitgereikt) in het zonnetje gezet: zij waren in 1999 lid geworden en dat betekende dus nu al 25 jaar. De voorzitter benadrukte het belang van verenigingen in de samenleving en omdat die niet kunnen bestaan zonder steun van de leden, is 25 jaar lid zeker iets om bij stil te staan. Ook haalde zij wat gebeurtenissen aan uit 1999, zoals de nacht van Wiegel, de moord op Marianne Vaatstra, de eerste aflevering van Wie is de

Mol en het geboortjaar van Marco Schuitmaker (later werd de Engelbewaarder nog gezongen). Extra aandacht was er voor jubilaris mevrouw Grimm die inmiddels in Eindhoven woont maar steeds lid is gebleven. Na het vertonen van prachtige lentefoto's van Laarbeek en omgeving, gemaakt door de leden Lenie en Marjon, was het de beurt aan de Golden Liesjes voor hun eerste optreden: zes dames uit het Limburgse America die al 18 jaar samen Nederlandse smartlappen en Duitse schlagers zingen met een vrolijke noot. Er werd veel meegezongen met de bekende nummers en meegelachen met hun hilarische fratsen af en toe.



Na de pauze met een hapje een drankje en de loterijverkoop, kwamen ze terug voor een tweede, spetterend optreden. Na de trekking van de loterij was er een dankwoord van de voorzitter en ook hoopte zij dat men het lentegevoel dat iedereen had gekregen deze middag, mee naar huis zou nemen. De reacties na afloop waren in ieder geval dat men erg genoten had.

Samen uit eten op 29 mei

bij Grotel's Genieten in Bakel

Op woensdag 29 mei a.s. gaan we weer gezellig samen uit eten en wel bij Restaurant Grotel's Genieten, Grotel 5 5761 RA in Bakel. Hier hebben we een afspraak gemaakt voor een driegangen keuzemenu van totaal € 30 euro. Bij aanmelding willen wij graag dat je het bedrag van € 30,- per persoon overmaakt op rekening NL92RABO0112096158 t.n.v.

Seniorenvereniging Beek en Donk met als omschrijving 'Uit eten Grotel's Genieten'. Bij het aanmelden moet je dan ook meteen je keuze doorgeven uit het menu hieronder. Drinkjes en andere extra's dienen zelf afgerekend te worden.

Je kunt je aanmelden via mail pcevogels@gmail.com of bij de inloop elke 2^e en 4^e dinsdag van de maand. Je mag ook bellen: 06-30375665. Mocht je mee willen rijden met iemand, laat dit dan ook weten: aan de chauffeur betaal je dan € 2,- per persoon. Hiervoor hebben we natuurlijk ook een aantal chauffeurs nodig dus graag doorgeven als je mensen kunt meenemen. Mocht je zelf nog leuke ideeën om samen uit eten te gaan, laat dit gerust weten, dan kunnen wij dit meenemen in onze keuzes.

Aanmelden vóór woensdag 22 mei a.s. Vol is vol. **Keuzemenu € 30**

- Tomatensoep Trostomaten/basilicum/bosui
Of - Bospaddenstoelensoep Porcini/shiitake/oesterzwam/champignons

- Varkenshaas: Varkenshaas/groenten/serranoham/peper of champignonsaus

Of - Zalm: Zalmfilet/groenten/Hollandaisesaus

Of - Portobello: Wellington Portobello/bladerdeeg/mosterd/prei/geglaceerde wortel/walnoten/saus van rode biet

- Dame Blanche: Vanille-ijs/slagroom/chocoladesaus/kletskep

Of

- Café Complet: Koffie, thee of cappuccino / bonbons/café Marakesh

Viswedstrijd op vrijdag 24 mei

Voor leden en niet-leden Seniorenvereniging Beek en Donk



Op **vrijdag 24 mei** organiseert Seniorenvereniging Beek en Donk weer een vismiddag op de visvijver aan de IJsaanlaan in

Beek en Donk: hier is Visvereniging Het Geduld al vele jaren thuis. Een aantal vrijwilligers van deze club zal helpen waar nodig met hengels klaarmaken en het vissen zelf.

De bedoeling is dat deze keer alle senioren uit Beek en Donk zich kunnen inschrijven voor deze leuke middag. Er hoeft geen inschrijfgeld te worden betaald. HSV Het Geduld heeft voor de vissers die geen hengel en tuigjes hebben een aantal hengels klaarliggen. Ook is er voer en aas (maden) ter beschikking voor alle deelnemers. Aan de vissers die wel materiaal hebben, wordt gevraagd om een schepnet, onthaakmateriaal en peillood mee te brengen.

Programma

13:00 uur Bijeenkomst aan de vijver waarna de plaatsen om te vissen worden aangewezen via loting.

13:30 uur Uitreiking hengels, tuigjes, ont-hakers, voer en aas. Uitleg huisregels visvijver, omgang met natuur en vissen en loting stekken.

14:00 uur Start met vissen met een sirene. Gevangen vissen worden gemeld en genoteerd op lijsten. Grote en kleine vissen worden alleen met aantallen genoteerd, niet op gewicht.

16:30 uur Einde vissen met een sirene. Hierna opruimen van geleende hengels en tuigjes en verzamelen van lijsten.

Inschrijven (is gratis) kan op verschillende manieren (maximaal 26 personen, op volgorde van inschrijving). Geef even aan of je een vistuig en andere zaken nodig hebt.

1. Via een mail naar pcevogels@gmail.com met vermelding of je hengels etc. nodig hebt.
 2. Via de inloop elke 2^e of 4^e dinsdag van de maand in de Waterpoort (ingang Rubenslaan).
 3. Aanmelden via Peter Vogels 06-30375665.
- Zie voor meer informatie:

www.seniorenverenigingbeekendonk.nl

Enorme belangstelling voor bedrijf in eigen dorp

Onder een stralende zon vertrok woensdag 10 april een groot aantal leden van Seniorenvereniging Beek en Donk op de fiets naar Beekerheide 4 voor een bezoek aan Leenders RVS Industrie.

Op het bedrijf werden de deelnemers ontvangen door Theo Leenders en zijn zoon Bas. Zij verzorgden een inleiding over het ontstaan en de geschiedenis van het bedrijf. Vanzelfsprekend werd daarna ook uitvoerig gesproken over de huidige bedrijfsvoering. Leenders RVS Industrie is gespecialiseerd in plaatwerk en constructies in roestvast staal en levert haar producten aan verschillende industrieën. Voor de bouw bijvoorbeeld maakt men trappen, bordessen en balustrades. RVS-producten uit Beek en Donk worden ook geleverd voor machinebouw voor de voedingsmiddelenindustrie, voor meubilair, inrichting van kantoorgebouwen, ventilatiesystemen en uiteenlopende toepassingen in de landbouw.



In de openbare ruimte kan men producten van Leenders tegenkomen in de vorm van straatmeubilair of kunstwerken. In Nuenen bijvoorbeeld staat een RVS kunstwerk: het Drie Dorpen Monument (Nuenen, Gerwen, Nederwetten) van Anne Weijs, dat door Leenders is vervaardigd bij het 200-jarig bestaan van Nuenen.



Een aparte tak van het bedrijf: Leenders Repair Clamps, is gespecialiseerd in koppelingen, reparatieklemmen en aanboorzadels voor aanleg en onderhoud van water- en gasleidingen.

Waterschappen, waterleidingbedrijven, gas- en oliebedrijven in binnen- en buitenland zijn vaste klanten daarvoor. Aardig om te weten: in Berlijn maakt het waterleidingbedrijf gebruik van deze speciale producten uit Beek en Donk. Na deze interessante uiteenzetting werd de groep gesplitst en genoot een aantal deelnemers alvast van koffie met gebak terwijl de andere groep een rondleiding kreeg in het in werking zijnde bedrijf. Een poos later werden de rollen omgekeerd.

Alle deelnemers aan de excursie waren onder de indruk van de manier van werken, met de modernste methodes en materialen en de producten die vervaardigd worden in de bedrijfshallen van Leenders RVS Industrie. Zeer tevreden, heel veel wijzer en stiekem 'trots op Beek en Donk' waar zo'n prachtig bedrijf gevestigd is, keerden de deelnemers huiswaarts.

Maria Nooijen

Na afloop van de excursie kreeg iedereen een RVS (vouw)-olifantje uitgereikt behalve de laatste groep, omdat helaas de lasersnijder uitgevallen was. Theo Leenders heeft aangegeven dat hij voor deze groep alsnog dit aandenken uit wil laten snijden.



Zij kunnen dit (met excuses van Theo) bij de eerstvolgende inloop, dinsdag 14 mei van 10.00 uur tot 11.30 uur in de Waterpoort, ophalen.

Geschiedenis:

De betekenis van de klaproos: een herdenkingssymbool voor de Eerste Wereldoorlog



Landen in het Britse Gemenebest vieren op 11 november Remembrance Day. Ze dragen dan een klaproos en eren de mensen die in de Eerste Wereldoorlog hebben gevochten.

Herdenkingsklaprozen zijn een symbool van respect en herinnering voor de mensen die tijdens de Eerste Wereldoorlog zijn omgekomen. Deze betekenis van de klaproos kwam tot stand doordat de klaproos, sterk maar teer, veel voorkwam in het landschap aan het westfront tijdens de Eerste Wereldoorlog. Doordat het land zwaar gebombardeerd en gehavend was, groeide er niet veel meer.

Majoor John McCrae van de eerste brigade van de Canadese veldartillerie was in april 1915 in de loopgraven bij Ieper (België) gestationeerd. De Canadese troepen kwamen voor het eerst in actie in Vlaanderen bij de Tweede Slag om Ieper. Binnen 48 uur kwamen ruim zesduizend Canadezen om het leven in Vlaamse velden. Terwijl dit verschrikkelijke tafereel zich afspeelde, werd luitenant Alexis Helmer, een vriend van McCrae, door artillerievuur gedood. Luitenant Helmer werd, net als vele anderen, in een geïmproviseerd graf in de omliggende Vlaamse velden begraven. McCrae merkte later op dat er wilde klaprozen bloeiden op de vele graven die overal verspreid lagen. Dat gezicht gaf hem de inspiratie om zijn beroemde gedicht 'In Flanders Fields' te schrijven, dat op 8 december 1915 in het tijdschrift *Punch* werd gepubliceerd. Hoewel het gedicht in 1915 werd gepubliceerd en de Eerste Wereldoorlog in november 1918 eindigde, werden klaprozen pas vanaf 1921 gedragen om de Eerste Wereldoorlog te herdenken. Tegenwoordig is

McCraes gedicht nog steeds van betekenis op Remembrance Day (ook wel Wapenstilstandsdag genoemd) in Canada en Europa, en op Memorial Day en Veterans Day in de Verenigde Staten.

Feestavond 29 juni 'Met de tijd mee'

Thomas, Elma, Jeroen, Bryan, Tommie e.a. zijn bezig een feestavond te organiseren voor alle 50-plussers van Beek en Donk.



Daarvoor hebben ze graag wat oude spulletjes om de zaal mee op te leuken.

Dat kan ter decoratie (bijvoorbeeld elpees,) maar ook om te gebruiken, bijvoorbeeld (oranje) bakjes en schaaltes.

Wilt u daar alvast eens naar kijken?

Ook mag u vast nadenken over vijf muzieknnummers uit de jaren 60, 70 en 80 die u graag gedraaid wilt hebben op die avond.

In het volgende Bedonkske zal meer informatie volgen.

Namens de jongeren alvast hartelijk dank!

Voorkom oplichting door 'de bank'

Bezorgde dochter neemt telefoongesprek met bankfraudeur op.

Door een oplettende actie van Inge, een bezorgde vrouw uit Purmerend, over vreemde binnenkomende telefoontjes bij haar moeder, wordt pijnlijk duidelijk hoe bankfraudeurs te werk gaan. Bureau NH heeft een getapt telefoongesprek in handen gekregen met daarin een zogenaamde medewerker van de fraudehelpdesk.

De moeder van Inge* krijgt de laatste tijd veel vreemde telefoontjes, over bankfraude, gekke transacties en rare inlogpogingen. Dus besluit zij, de dochter van de dame op leeftijd, de

telefoon over te nemen en eens een telefoongesprek met een geluidsrecorder op te nemen. En daaruit blijkt hoe gehaaid de fraudeurs te werk gaan.

'Goedenavond, u spreekt met Jesse van de ABN Amro van de afdeling transactiebeheer. Spreek ik met....*?' 'Met wie spreek ik?', zegt de dochter. 'Wat is uw bedoeling? Wat wilt u?' 'Fijn dat ik u zo tref', antwoordt de 'bankmedewerker'. 'Er zijn verdachte inlogpogingen geconstateerd. Wij zijn een onderzoek gestart met de politie. Het is dus echt niet zomaar dat we u bellen, dat doen we überhaupt nooit.'

In werkelijkheid werkt deze man dus helemaal niet bij de bank en ook de politie is helemaal geen onderzoek opgestart. Toch gaat hij rustig verder, niet wetende dat de vrouw aan de andere kant van de lijn hem doorheeft.

'Volgens mij is het u niet helemaal duidelijk, mevrouw. Er zijn verdachte inlogpogingen geconstateerd bij u. U hebt helaas met een fraudegeval te maken.'

De dochter aan de telefoon zet de fraudeur nog even een hak. 'Waar belt u vandaan?' 'Vanuit het hoofdkantoor in Amsterdam.' 'Oké, vanaf welke verdieping?', reageert de vrouw ad rem. 'Pardon, de derde. Waarom wilt u dat weten?'



Als de vrouw stelt de bank zelf even te bellen, zegt de man: 'Maar daar spreekt u nu mee hoor. Klopt het dat u nog steeds woonachtig bent op te Purmerend?'

De verbinding wordt verbroken, maar even later probeert de fraudeur het nogmaals. En ook dat gesprek wordt door de mevrouw opgenomen. Inge reageert gevat dat dat niet klopt. 'Oh, uh, uh...', de man aan de telefoon stottert en probeert het gesprek nog te

kantelen. 'En nu wilt u zeker van mij de goede gegevens hebben?', zegt de vrouw. 'Weet u wat u moet doen, meneer? Flikker toch op.' Volgens de politie maakt dit telefoongesprek - pijnlijk - duidelijk inzichtelijk dat bankfraudeurs er alles aan doen om hun slag te slaan. 'Helaas is het echt altijd belangrijk om op uw hoede te zijn. Zeker als u gebeld wordt door iemand die zegt van een bank te zijn.'

'Laat u niet overrompelen', vervolgt de politie. 'Zeg dat het nu niet uitkomt, hang op en bel familie of vrienden om te overleggen. Neem bij twijfel zelf contact op met de bank.'

**De geluidsopnames zijn door NH geanonimiseerd. Inge is een fictieve naam. De echte naam is bekend bij de redactie.*

HULP nodig? Kom naar de inloop!

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665

e-mail pcevogels@gmail.com

Martien Wagelmans Tel.: 06 58839366

e-mail: martien_w@hotmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Optredens Gasterij 19.00 uur

27 april Dave Louis (14-16 uur)

16 mei Hans Leijten

30 mei Duo Ari-Ja

Leesclub

Toen we op 8 april het boek van Khaled Hosseini 'En uit de bergen kwam de echo' bespraken, kwam er heel wat ter sprake over Afghanistan als land met haar verwoeste cultuur. Sommige boeken lenen zich ervoor om behalve het verhaal ook de situatie in het hier en nu te bespreken.

Op maandag 13 mei bespreken we het boek: 'De acht bergen' van Paolo Cognetti. Pietro is een stadsjongen uit Milaan. Zijn ouders delen een liefde voor de bergen.

De 11-jarige Pietro raakt er bevriend met de even oude Bruno, die voor de koeien zorgt. Er bloeit een ogenschijnlijk onverwoestbare vriendschap op. Maar wat betekent dat?

Bezorgtraject ONS en het Bedonkske

Nadat Ad de Fost jarenlang de leiding had over de bezorging, hebben we een nieuw team bereid gevonden om de taak van Ad over te nemen. Het nieuwe team bestaat uit vier personen:

- Tiny en Marietje van der Rijt, tel. 0492 464233 of 06 23652311,
- Nannie de Greef, tel. 06 42271097,
- Wilma Sniijders, tel. 06 25244033.

De ontvangst en verdeling van de boekjes vindt plaats bij Tiny en Marietje van der Rijt, Lijsterlaan 80.

We wensen hen veel succes!

Belangrijke telefoonnummers

- **LEV Laarbeek, alle vragen rondom welzijn**
0492 328800

- **Vrijwillige Hulpdienst en Klussendienst**
ma, wo en vrij van 9.00-10.30 uur
0492 464289

- **Dorpsondersteuners:**

Maartje Keizers 06 41433277

Maartje.keizers@levlaarbeek.nl

Miranda Goedemans 0641516453

Miranda.goedemans@levgroep.nl

- **Financiële hulp:** Nathalie Ansems
06 48532893

nathalie.ansems@levlaarbeek.nl

Oplossing Puzzel april:

Regenzone

Prijswinnaars:

Mevr. Paula Waals,

Mevr. Mieke Vereijken- Bos.

Puzzel van de maand mei

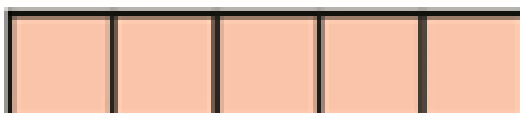
Deze keer een Sudoku. Een met een gemiddelde moeilijkheidsgraad. Na loting onder de goede oplossingen krijgt de winnaar bericht. Stuur het antwoord naar het

secretariaat, want u kunt een bloemenbon van € 10,- winnen! Per e-mailadres max. 1 oplossing. De oplossing vóór vrijdag 10 mei 2024 sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

8		9					3	
			3					9
	7		6			8		
3	5		1					2
	8						9	
4					7		5	3
		8			2		1	
9					6			
	1					2		7

©www.puzzelpro.nl



Jubilarissen 25 jaar lid Seniorenvereniging:

Gehuldigd op 3 april tijdens middag 'Vier de Lente'.



Van rechts naar links: Mevr. Riet van Oorscot, Dhr. Jan van Neerven, Mevr. W. van Schijndel- van Duren, Mevr. Mieke Raaijmakers- Hamelijnc, Mevr. Ria Grimm, Mevr. A. Penninx- Opsteen, Mevr. H. v.d. Berkmortel- Penninx, Dhr. J. Penninx.

Mevr. Diny Biemans- Wouters, Dhr. Harrie Bouwmans en Mevr. A. van Vijfeijken- Leenders hebben de bloemen en de oorkonde thuis uitgereikt gekregen.



Gezonde leefstijl in beeld gebracht

Huisarts en illustrator Martine Kelder maakte zeer aansprekende illustraties over leefstijl.

GEZONDE LEEFSTIJL
70 jaar en ouder

- 2 keer per week balans
- zinnvolle invulling
- elke stap telt
- 3 maaltijden per dag zo min mogelijk tussendoor
- 2 stuks fruit en 250 gram groente
- voorkom zitten
- volkoren
- 2 keer per week kracht
- ultrabewerkt eten suiker en zout
- minder vlees meer plantaardig 1-2 keer per week vis
- dagelijks 15-30 min matig intensief bewegen verspreid over dag
- ontspan elke dag
- inslaap tijd neemt toe, slaap wordt lichter -ga niet te vroeg naar bed- -slaap overdag zo min mogelijk-
- koffie, water, thee
- rood, bewerkt vlees
- zombescherming
- elke dag naar buiten
- voldoende calcium en eiwit inname
- waarvoor welke pil?
- hobby
- goedde mondzorg
- zoek verbinding
- doel voor ogen
- focus
- kleine stapjes

Artzenvisuals.com



Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum, tenzij anders aangegeven. Let op: bij twijfel de website raadplegen: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd	Contact- personen	Telefoon
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar'	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Koersballen Waterpoort	13.30-16.00	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
Dinsdag	Yoga op stoel	10.15-11.15 uur	Lieselotte Bekkers	tel. 06 12960238
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur	P. Hamelijnc	tel. 0492 462081
Woensdag	Nordic walking hoofdingang Waterpoort	10.00 uur		tel. 0492 784238
	FitnessSportcentrum Lifestyle	10.00-11.00 uur		tel. 0492-462521
	Biljarten, <i>Dames en heren</i>	13.00-17.00 uur	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
	Tafeltennis Zaal 'Oude Molen' Otterweg	9.00-11.00 uur	Stefan Hamelijnck	tel. 06 55196436
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Samen fietsen	Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein	Angeline Klessens	tel. 0492 462092
Vrijdag	Volksdansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	Wilma Snijders	tel. 06 25244033
	Fitness Sportcentrum Lifestyle	10.30-11.30 uur		tel. 0492-462521
	Huiskamerbridge in de Waterpoort	13.30-16.00 uur	Hannie en Rian Somers	tel. 06 29158679
	Dansclub Jong en Oud, Café-Zaal Dave van de Burgt	20.00-23.00 uur	Dora van de Burgt	tel. 0492-461188