



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Vooruitblik(ken)

4 november	Kienen
11 november	Start filmcyclus
27 november	Samen uit eten
15 december	Bloemschikken
17 december	Kerstmiddag 2025

Jaargang 31 nr. 11, november 2025

Omslagfoto: Lenie Huijbers

De hobbyfotograaf



Karin van den Heuvel



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen op
12	24 november	14 november
1 ('26)	15 december	5 december
2	12 januari ?	2 januari ?

Bestuur

Interimvoorzitter: George van Issum
tel. 0492 463208.
Penningmeester: Francien Spit-van Brussel,
tel. 06-31942514.
Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard,
tel. 0492 463860.
Lid: Tony Verschuren, tel. 06 22908706.
Lid: Chantal van Thiel, tel. 06 47491694.
Lid: Peter Vogels, tel. 06 30375665.
Lid: Marion van Oosterom, tel. 06 15065728.

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,
tel. 06 51054019.
E-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com
Bedonkske digitaal ontvangen
Bert van Oosterom, tel. 06 39271384.
E-mail: bertvanoosterom7@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht
Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,
5741 GL Beek en Donk.
Francien Vereijken E-mail:
seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:
Tiny en Marietje van der Rijt, Lijsterlaan 80.
tel. 0492-464233 of 06-23652311 met hulp van
- Nannie de Greef, tel. 06-42271097,
- Wilma Snijders, tel. 06-25244033.

Zieken? Is het u bekend dat een lid van de Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan

Marietje van der Rijt, e-mail: mvanderrijt@msn.com Lijsterlaan 80, tel. 0492 464233.

Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

Tip: Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt!

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging.

Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren. Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2025 is € 23,-. In januari wordt dit via automatisch incasso afgeschreven van uw rekening. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is € 11,50. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2025 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. E-mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail!

Als nieuw lid hebben zich aangemeld:

Mevr. Mieke Vesters
Dhr. Frank Winkster



We hopen dat jullie je snel thuis zult voelen bij ons en wensen jullie veel plezier met onze diverse activiteiten.

Voorwoord

Hallo beste mensen,

Zachtjes aan worden de dagen alweer korter, herfst heeft zijn intrede gedaan en de binnen activiteiten bij onze vereniging hebben volop de aandacht. Willy Dekkers was de eerste dagwinnaar van de winterrikcompetitie en mocht de taart mee naar huis nemen.

De fotopuzzelwandeltocht was ook weer een groot succes met circa 70 deelnemers.

Het kienen staat voor 4 november op het programma en de uitnodigingen voor de vrijwilligersmiddag zijn inmiddels verzonden. We hebben de MooiLaarbeekKrant gefeliciteerd met hun 12,5 jarig jubileum waarbij wij onze dank uitgesproken hebben voor de fijne samenwerking. Bij de gemeente is het boek 'Ruimte voor de toekomst' ter inzage. Helaas is er weinig te vinden over bouwen voor senioren. Digitalisering voor woningzoekenden via 'Wooniesi' is vooral voor senioren een probleem en het kantoor van 'Wocom' is niet altijd bemand. Wie doet hier wat aan?

Van de Rabobank hebben we een mooie bijdrage van € 641,70 mogen ontvangen, waarvoor dank aan alle mensen die op onze seniorenvereniging hebben gestemd!

De kerstviering staat gepland op 17 december en voor je het weet kondigt het nieuwe jaar zich alweer aan, kortom wij blijven actief. Tot ziens op een van onze activiteiten.



Interim
voorzitter,

George van
Issum.

De hobbyfotograaf

Lenie Huijbers

Foto met de koeien was genomineerd voor de Laarbeekse fotowedstrijd, maar is het helaas niet geworden.



krieken van de dag



Ballon landde
naast de
karstraat.

28 september

Harry Kroon

Mensen met verdriet hebben maar één behoefte: dat iemand naar ze luistert.



Overleden

15 juli: Mevr. Ria Grimm – Nouwens, 97 jaar,
19 sept: Mevr. Tonny van Vijfeijken – Leenders, 93 jaar,
25 sept: Dhr. Martin Appelhof, 81 jaar,
27 sept: Mevr. Diny de Beer - Kampen, 86 jaar,
4 oktober: Mevr. Toos van der Linden – van Dissen, 82 jaar,
9 oktober: Mevr. Jo van der Heijden, 93 jaar,
9 oktober: Dhr. Cor van den Berg, 85 jaar.

Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/tonnys-blog/>

Chantal van Thiel, *al een half jaar bestuurslid*

Overall word ik verwend met koffie bij binnenkomst, ook hier op deze druilerige maandag. Chantal is sinds een half jaar bestuurslid van onze vereniging en wij willen wel eens weten wie we dan voor ons hebben! Van oorsprong is Chantal een Beekse. Oudste dochter van Félix en Anny. Geboren in de Mauritsstraat en van haar 4^e tot 22^e jaar op de Oranjelaan gewoond. Na haar studie logopedie verhuisde ze naar een appartementje in Eindhoven en startte met haar werk in verpleeghuis Dommelhoef aan de Parklaan en op die plek 43 jaar gewerkt.

Na haar huwelijk naar Grave verhuisd. 'Het was een hele afstand, maar ik heb dat nooit een probleem gevonden. Als het thuis ook maar goed geregeld is met de kinderen'. Haar werk was ook haar passie. 'Ik heb daar zoveel voldoening uitgehaald, het was mooi en dankbaar werk'. 'Communicatie in vele vormen, waarmee je de mensen hun waardigheid weer terug kan geven, zodat ze weer deel kunnen en durven te nemen aan het dagelijkse leven.' Ook geeft ze aan veel geleerd te hebben in al die jaren; de cliëntgroepen veranderden, de ondersteunende hulpmiddelen werden uitgebreid, er kwam ruimte voor nieuwe uitdagingen.

In vroegere jaren richtten we ons alleen op de cliënt, maar van lieverlee werden familieleden ook betrokken en ondersteund bij de communicatie. 'Als een cliënt moeilijk uit zijn woorden kan komen, geef hem de kans en tijd om zelf de woorden te zoeken of zijn boodschap over te kunnen brengen. Op deze manier voelt hij zich serieus genomen en niet buitengesloten. Dat was wel de essentie van mijn werk, de mens hun waardigheid teruggeven, hoe mooi is dat?' 'Rond mijn 59^e veranderde er ook wat in mijn privéleven, waardoor ik terugkwam naar Beek en Donk. Eerst een paar jaar op het Piet van Thielplein, fijn wonen, maar gevoelsmatig toch niet helemaal de juiste plek. Toen mijn moeder kwam te overlijden en dit huis vrij kwam in de Sonatestraat, was het snel beslist, ik ga terug naar Beek. Ik werd ook door de buurt, letterlijk omarmd en woon hier met veel plezier, inmiddels weer 9 jaar en 6 jaar samen met Harry. Een levensbestendig huis waardoor wij hier kunnen blijven wonen.

Een fijne jeugd heb ik gehad en mijn vader heeft me altijd enorm gestimuleerd iets met muziek te gaan doen in mijn jeugdjaren en daar ben ik 'm nog altijd dankbaar voor. Muziek is mijn grote passie, speel inmiddels bij 3 muziekgezelschappen t.w. ODE, Muzikale en Seniorenorkest Lieshout. Was daarvoor ook verbonden aan Vrouwenband Permanent. Muziek geeft me zoveel plezier, verbinding met mensen en het dorp. Ik zou dat niet willen missen. Vorig jaar heb ik met nog 400 andere muzikanten met André Rieu mee mogen spelen tijdens 6 Kerstconcerten in het MECC, in Maastricht. Dat was magisch'.



'Muziek ontmoet en verbindt en zo heb ik onze interim-voorzitter George leren kennen en heeft hij me benaderd voor deze bestuurlijke functie. Eerst even sfeer proeven en meedraaien en dan kijk ik of ik van betekenis kan zijn. Na een proefperiode kreeg ik al een taak toebedeeld, Francien ontlasten tijdens vergaderingen door te notuleren. Ik voel me prettig in

deze bestuurscultuur en dat zorgt ervoor dat ik me nog meer betrokken voel bij de vereniging en een zinvolle tijdsbesteding heb'.

'Ik ben een écht dorpsmens en zeker hier, nu ik weer terug ben in Beek en Donk. Dit is mijn thuis. Het lied 'Hier heur ik thuis' van Gerard van Maasakkers maakt het invoelbaar'.

Chantal, ik heb een bevlogen en enthousiast persoon ontmoet, dat komt wel goed voor de vereniging. Bedankt voor dit gesprek.

Groet, Lenie



Kerstmiddag 2025

Woensdag 17 december

In Muziekcentrum Het Anker, Pater Vogelsstraat 39, Beek en Donk.

Aanvang: 13.30 uur Zaal open 13.00 uur

Einde: rond 17.15 uur.

Programma

Welkomstwoord, Bestuurlijke mededeling, Zang Seniorenkoor St. Joachim, Kerstgedicht.

Speciaal optreden: Mannenkwartet KeyChord en Dansschool Loes.

Zie artikelen.

Natuurlijk ook koffie met iets lekkers (bij binnenkomst) en enkele consumpties.

Later op de middag een heerlijk worstenbroodje.

Kaartverkoop:

Dinsdag 11 en 25 november tijdens de Inloop in de Waterpoort van 10.00 tot 11.30 uur.

Kosten: € 11,00 per persoon.

Alleen toegankelijk voor leden Seniorenvereniging Beek en Donk.

Is vervoer op 17 december voor u een probleem, geef het aan ons door.

Deze middag wordt mede mogelijk gemaakt door RCOAK, Dioraphte en Senioren Brabant Zeeland.

Wij hopen u op woensdag 17 december te mogen begroeten.

Kerstklanken met KeyChord

Deze vier heren, Willard (tenor), Mario (lead), Mark (bariton) en Dirk (bas) vormen al sinds de herfst van 2008 het succesvolle kwartet KeyChord. Standplaats Sint-Oedenrode, maar eens

per maand repeteert het gezelschap in Schaarsbergen bij Mark thuis.

Het zijn niet alleen vier enthousiaste ervaren zangers en entertainers, maar Dirk en Mario weten stukken te arrangeren of aan te passen voor het gezelschap terwijl Willard menige tekst of vertaling weet te scheppen.

Voor het **Kerstconcert op 17 december** brengen zij een mooi gevarieerd programma met ruim aandacht voor Kerstmis. U zult zwijmelen, huiveren en glimlachen want het Kerstfeest kent vele gedaanten: wit, eenzaam, nat, carnivoor, klingelend... Zij putten eveneens uit het oude testament en uit de Apocalyps en zingen zelfs Maria toe.

Als het even meezit, komen The Ramblers ook nog op bezoek... en dat alles a capella!



Gastoptreden Ballet en Dansstudio Loes.



Op woensdagmiddag 17 december geven 17 kinderen van Dansstudio Loes een kleine demonstratie van de voorstelling de Notenkraker. Deze opvoering is bedacht door Marius Pepita. Het is dus een kleine greep uit wat de kinderen reeds heb-

ben gedanst. Heel leuk om de kerstmiddag mee af te sluiten. Dit seizoen gaan de kinderen oefenen voor Sleeping Beauty. De show zal in november 2026 te zien zijn. Locatie nog niet bekend.

Samen uit eten bij Nia Domo in Boekel



In de Mooi Laarbeek Krant heeft u het al kunnen lezen, over ons etentje bij Nia Domo in Boekel op 25 september. Maar het is altijd weer leuk om ook in deze editie van 't Bedonkske nog eens terug te kijken op een wederom gezellig samenzijn. Oftewel: mocht u het verslagje in de MLK gemist hebben, dan kunt u hier nog eens rustig lezen hoe het er aan toe ging. Met ruim 50 senioren hebben we aan het St. Agathaplein kunnen genieten van een goed verzorgd diner in een sfeervolle ruimte met een prachtig uitzicht op een mooie dorpskern. En gesmuld werd er zeker wel. We begonnen met de keuze uit een lekkere tomaten- of champignonsoep die in terrines op de tafel werden geplaatst, vergezeld van lekkere broodsoorten met diverse smeersels. Niet alleen schrijver dezes, maar velen van ons genoten van dit voorgerecht dusdanig, dat het vaak niet bij een keer opscheppen bleef. Een prima begin, dat gevolgd werd door een hoofdgerecht dat ook meer dan goed in de smaak viel. Bij de aanmelding diende al af een keuze gemaakt te worden tussen een varkenshaasje of een zalmpje om het voor de keukenbrigade overzichtelijk en makkelijk te maken. Het vlees werd vergezeld door frietjes en diverse groentes en zonder enig probleem werden de schaaltes bij "leegstand" weer aangevuld. Het diner werd afgesloten met ijs, vers fruit en slagroom. Met een voldaan gevoel werd weer de koers huiswaarts ingezet. Dat er met enige regelmaat gevraagd werd naar de datum en locatie van de volgende gelegenheid zegt genoeg. Wij kunnen met z'n allen alleen maar weer tevreden terugkijken op een activiteit die letterlijk en figuurlijk goed in de smaak blijft vallen.

Namens de 'eetclub', Mart en Peter.

Samen uit eten

op donderdag 27 november

in Elsendorp bij Keizersberg

Op donderdag 27 november om 18.00 uur a.s. worden velen van ons verwacht in Elsendorp, aan de Zeelandsedijk 45 bij hotel/restaurant KEIZERSBERG. Deze keer geen lunch, geen diner maar wel een buffetje. Wat gaan we doen om onze smaakpapillen te verwennen? We kunnen in dit restaurant genieten van een aantal soepen zoals zondagse soep of een tomatensoep, van stokbrood met kruidenboter, varkenshaas-medallions in een champignonsaus, beenham in mosterdsaus, aardappelgratin, frietjes en huissalades. Het dessertbuffet bestaat uit vanille roomijs, warme kersen, slagroom en vers fruit. Wat willen we nog meer?

Een gezelschap van maximaal 60 senioren kunnen we wellicht blij maken met dit aanbod, dus meld u tijdig aan. De kosten voor dit buffet bedragen € 30,00 per persoon. Dat kan tot en met vrijdag 21 november via het mailadres pcevogels@gmail.com, via een telefoontje naar 06 30375665 of op de inloopochtenden op dinsdag bij de Waterpoort. De betaling doet u middels overmaking van het bedrag op de rekening van de seniorenvereniging

[NL92 RABO 0112096158](https://www.rabobank.nl/nl92)

onder vermelding van 'Keizersberg'. Indien er sprake is van dieetwensen of een allergie, meld dit dan ook even, daar kunnen we dan rekening mee houden.

Ook belangrijk: we zitten nu midden in de herfstperiode en kunnen helaas niet voorspellen wat de weersomstandigheden eind november zijn. Het kan vriezen, het kan dooien, er kan een pak sneeuw liggen, noem maar op. We moeten er rekening mee houden dat er een beroep gedaan gaat worden op vervoer. Geef bij de aanmelding dan aan, of u bereid bent om tegen een vergoeding van € 4,00 een senior mee te nemen om hem/haar ook van dit buffet te laten genieten. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd. Wij hebben weer alle vertrouwen in een smakelijk en gezellig samenzijn. Dus we zeggen: graag tot de 27ste van de 11e .

Namens de 'eetclub', Mart en Peter.
Laarbeek

Filmcyclus 2025 – 2026:

Thema: 'Door (in, met) de ogen van een kind'

Eerste film: dinsdag 11 november 13.30 uur.

Ook dit seizoen, 2025 -2026, wordt u weer een film-lezingenreeks aangeboden. Dit wordt (met een onderbreking in de coronaperiode) de 15^e reeks op rij; ook nu, zoals in de twee voorafgaande jaren uitgesmeerd over het najaar (één film) en het voorjaar (twee films).

Het thema van deze nieuwe film-lezingenreeks is: **Door (in, met) de ogen van een kind**. Kinderen spelen in deze films weliswaar een/de hoofdrol, maar deze films zijn veel meer dan enkel kinderfilms in de strikte zin van het woord. (Al zouden ze – sommige wellicht meer dan andere – ook voor kinderen de moeite waard kunnen zijn, leerzaam en boeiend). Maar het zijn toch vooral films voor ons, volwassenen. Zo worden ze ons in deze reeks gepresenteerd. Ze – deze films en de kinderen die er een hoofdrol in spelen – houden ons een spiegel voor.

De filmmiddagen starten steeds **om 13.30 uur** met een korte inleiding door Philip Verdult, tot aan zijn pensioen als filosoof werkzaam aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Daarna wordt de film vertoond. De andere data zijn: **27 januari en 10 maart 2026**.

Na de film is er een korte pauze, gevolgd door een interactieve nabespreking o.l.v. Philip Verdult. De middag, inclusief nabespreking (ongeveer een half uur), duurt tot ongeveer 17.00 uur.

Film 1: Tori et Lokita, Jean-Pierre en Luc Dardenne, 1922 (88 min.)

Dinsdag 11 november 2025

De zestienjarige Lokita en elfjarige Tori zijn hun geboorteland Kameroen en Benin ontvlucht en proberen (hopen) in België een beter, zinvol bestaan op te bouwen. Tori heeft op grond van de verschrikkelijke, gewelddadige ervaringen die hij in zijn jonge leven in Benin heeft meegeemaakt in België een verblijfsvergunning gekregen, Lokita nog niet.

Deze film confronteert ons met twee scherp contrasterende waardenwerelden; binnen de

context van één van de meest actuele en afschuwelijkste dilemma's van deze tijd. Enerzijds een "volwassen" wereld waarmee ook kinderen het maar moeten zien te 'dealen' (het vluchtelingenvraagstuk, misbruik en uitbuiting, drugsgebruik en -handel). Anderzijds schetst deze film een ontroerend beeld van onvoorwaardelijke vriendschap en trouw, het elkaar blijven vasthouden en steunen. En ook betrokkenheid bij familie ook al is die ver weg.

De filmvertoningen vinden plaats in het **Dorps-huis in Lieshout, Grotenhof 2**.

De **toegangsprijs** is € 8,00 per middag (incl. een kop koffie/thee). Betalen bij binnenkomst.

Seniorenverenigingen Aarle-Rixtel, Beek en Donk, Lieshout, Mariahout
Werkgroep Oudereneducatie Laarbeek
LEV Laarbeek

Workshop schilderen
onder deskundige leiding



Ook dit winterseizoen wordt er weer een workshop schilderen gegeven door de seniorenvereniging; 3 middagen van 2,5 uur, waarin deze keer de nadruk wordt gelegd op intuïtief schilderen, dus vanuit je gevoel

Dit jaar zal Ria Kastelijns de cursisten begeleiden. De workshops vinden weer plaats in het Oude Raadhuis aan het Heuvelplein.

De geplande data zijn:

20-1-2026 van 13.30 uur – 16.00 uur

24-2-2026 van 13.30 uur - 16.00 uur

17-3-2026 van 13.30 uur - 16.00 uur

Prijs is €45,00 per persoon; dit is inclusief koffie/thee en materialen.

Minimum aantal deelnemers is 5 personen.

Aanmelden graag via mail naar:

Seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Opgeven naam, adres, e-mail en/of

telefoonnummer.

Het bedrag à €45,- a.u.b. overmaken op rekeningnummer NL92RABO0112096158 van de Seniorenvereniging Beek en Donk o.v.v. **schilderworkshop en naam.**

Volleybal De Doorzetters.

Bij dames Volleybal de Doorzetters is plaats voor enkele dames. Wekelijks op donderdagavond van 20.30 tot 21.30 uur wordt er in de gymzaal van het Ontmoetingscentrum, Otterweg 27 Beek en Donk, recreatief gevolleybald.



Naast een warming-up en wat oefeningen onder begeleiding worden er onderlinge wedstrijdes gespeeld. De dames zijn al op leeftijd en daarom geen harde smashes en indien gewenst aanpassing van je persoonlijke volleybal mogelijkheden. Kom eens op donderdag avond **kijken of kom meteen in sportkleding en probeer het enkele weken.**

Informatie bij Ida van Osch, telefoon 0492-46 45 34 of Anny van Hoof telefoon 06-33 68 02 15.

Workshop bloemschikken

Maandagmiddag 15 december

Wanneer: Maandagmiddag 15 december

Waar: Ontmoetingscentrum

Tijd: 13.30 u – +/- 16.00 uur

Kosten: € 18,50 p.p. inclusief koffie/thee.

Zelf meebrengen: Snoeischaar en/of mesje, groen uit eigen tuin, b.v. conifeer, pachisandra, hulst, klimop en skimmia mag meegebracht worden.

Indien je graag eigen kerstversiering wil aanbrengen, altijd mogelijk.



Aanmelding kan door een mail te sturen aan seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com tegelijkertijd kosten, **ad € 18,50** overmaken op rek. Nummer NL 92RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk, **o.v.v. Bloemschikken en naam.**

Ook aanmelding mogelijk tijdens de inloop in november.

Let wel! Er is plaats voor 20 personen. Vol is vol!

Kunstenaar Jaap Tempelaars

in Kunstpodium 't Oude Raadhuis

Jaap Tempelaars is een gepassioneerd schilder die zijn artistieke pad al op jonge leeftijd insloeg. Zijn talent werd vroeg herkend, maar pas later in zijn leven vond hij de ruimte en richting om zich volledig aan de schilderkunst te wijden.

Na jarenlang tekenen en schilderen, ontmoette Jaap ruim tien jaar geleden kunstenaar Peter van den Borne, meester in de klassieke schilderkunst.

Onder zijn begeleiding leerde hij de fijne kneepjes van het werken met olieverf:

van schaduw en kleurgebruik tot de techniek van glaceren. Deze solide basis maakte de weg vrij voor een vrijere en persoonlijke stijl, waarin Jaap steeds meer zijn eigen signatuur ontwikkelde. Zijn werk kenmerkt zich door vakmanschap, gevoel en verbeelding. Voor Jaap



is kunst iets dat toegankelijk moet zijn voor iedereen:

Vindt u het mooi, dan is het kunst.

Voelt u zich verbonden, dan is het kunst.

Vindt u het knap gemaakt, dan is het kunst.

Met vertrouwen presenteert Jaap zijn schilderijen nu aan een breder publiek. Zijn doel: kunst die raakt, verbindt en inspireert, zonder pretenties, maar met oprechte liefde voor het vak.

KunstCafé op donderdag 27-11;

14:00-15:30 uur is gratis. Opgeven via de website: www.oudraadhuis.nl

Open op zaterdagen en zondagen van 8 t/m 30-11-2025

14:00-17:00u en tijdens openingstijden van cadeauwinkel Knus bij Marie.

Gratis parkeren en entree. Heuvelplein 8, Beek en Donk

Geslaagde fotopuzzel wandeltocht

op 21 september 2025



Zondagmiddag is de jaarlijkse fotopuzzeltocht geweest. De route was ongeveer 4,5 km. Er waren, ondanks het mindere weer, maar liefst 70 liefhebbers voor dit mooi tochtje. We kregen een routebeschrijving, een blad met 17 foto's en een invulijst met onder aan de pagina een op te lossen rebus.

Het was de bedoeling om onderweg overeenkomsten te vinden zoals op de meegekregen

foto's. Het was een hele uitdaging om ze allemaal te vinden.

We moesten erg opletten en onze ogen goed de kost geven.

Na al het denkwerk was er tijd voor een drankje in de gezellige Dorpstuin.

Er waren maar liefst 11 groepen(jes) die alle foto's in de juiste volgorde hadden geplaatst.

Ook de oplossing van de rebus was geen probleem.

Door loting werden 3 prijswinnende groepen verrast met een heerlijke vlaai.

Familie van de Eijnde, Fam. Engels en Fam. Versluis.

Een compliment voor de perfecte organisatie van deze middag.

Maria Spaan



Dank jullie wel!

Seniorenvereniging Beek en Donk bedankt Rabo Helmond-Peel Noord voor haar financiële bijdrage, via Rabo Clubsupport, het mooie bedrag van € **641,70**.

Natuurlijk dank aan onze leden die hun stem uitgebracht hebben op Seniorenvereniging Beek en Donk. Met deze bijdrage kunnen wij ons bestedingsdoel realiseren.

Leesclub



Op maandag 03 november bespreken we het boek van Esther Gerritsen, De terugkeer. Een

heel bijzonder boek waar het gaat om de manier van schrijven van het plot.

Wil je meedoen? Dat kan! Laat het maar weten: ingeborgwesterbeek@gmail.com

We beginnen maandag 3 november om 14.00 uur in het Ontmoetingscentrum.

Kleuren voor volwassenen

In het oktobernummer schreven we, dat kleuren helemaal niet kinderachtig is. We schreven over de doelen:

- Ontspanning en stressvermindering
- Creatieve expressie en zelfontwikkeling
- Kunsttherapie en emotionele verwerking
- Mindfulness en meditatie
- Hobby en vrijetijdsbesteding.

We vroegen naar jouw doel met kleuren voor volwassenen? En daar kregen we een reactie op van Ans Vrijaldenhoven.

Hartelijk bedankt Ans! Zij schreef ons:



‘Ik kleur al een tijdje, vooral als hobby en ook ter ontspanning. Ik gebruik afwisselend stiften en kleurpotloden. Ik heb mandala's en kleurboeken voor volwassenen. Ook heb ik pas kleuren op nummer ontdekt, zowel mandala's als kleuren op nummer als een puzzel, dan zie je pas wat het voorstelt als de vakjes ingekleurd zijn. Ik vind het naast allerlei bezigheden een hele fijne tijdsbesteding.’

Ook Jan van Stiphout stuurde ons voorbeelden van zijn werk.

Ik ben Jan van Stiphout. Na 48 jaar gewerkt te hebben als huisschilder, vooral met deuren, kozijnen en muren, heb ik mijn kwast niet aan

de wilgen gehangen. Verf en kleur zijn altijd mijn passie geweest – en die laat ik nu los op het doek.

Sinds mijn pensioen besteed ik mijn tijd met



veel plezier aan schilderen. Het is voor mij een manier om mijn creativiteit te uiten en nieuwe dingen te ontdekken. Het schilderij dat u hier ziet, heb ik de afgelopen jaren gemaakt, en ik blijf nog steeds nieuwe werken creëren.

Van de redactie

Kleur jij? *Of heb je een andere manier om te kleuren?*

Laat het ons weten:

ingeborgwesterbeek@gmail.com

Belangrijke telefoonnummers

- **LEV Laarbeek, alle vragen rondom welzijn** 0492 328800

Inloopspreekuur: Elke maandag 13.00 tot 15.00 uur in het Ontmoetingscentrum.

- **Vrijwillige hulpdienst**

Ma, wo en vrijdag van 9.00-10.30 uur
0492 464289

Dorpsondersteuners:

Maartje Keizers 06 41433277

Maartje.keizers@levlaarbeek.nl

Dyana Hoedemaker 06 14829777

dyana.hoedemaker@levgroep.nl

Coördinator ouderenwerk

Miranda Goedemans 06 41516453

Miranda.goedemans@levlaarbeek.nl

Optredens Gasterij 19.00 uur

(in de Regt)

06 november Happy Hour:

14.30 tot 16.30 uur

13 november Irma en Erica

Oplossing puzzel oktober:

Halloween

Prijswinnaars:

Mevr. José Vogels – Vereijken,

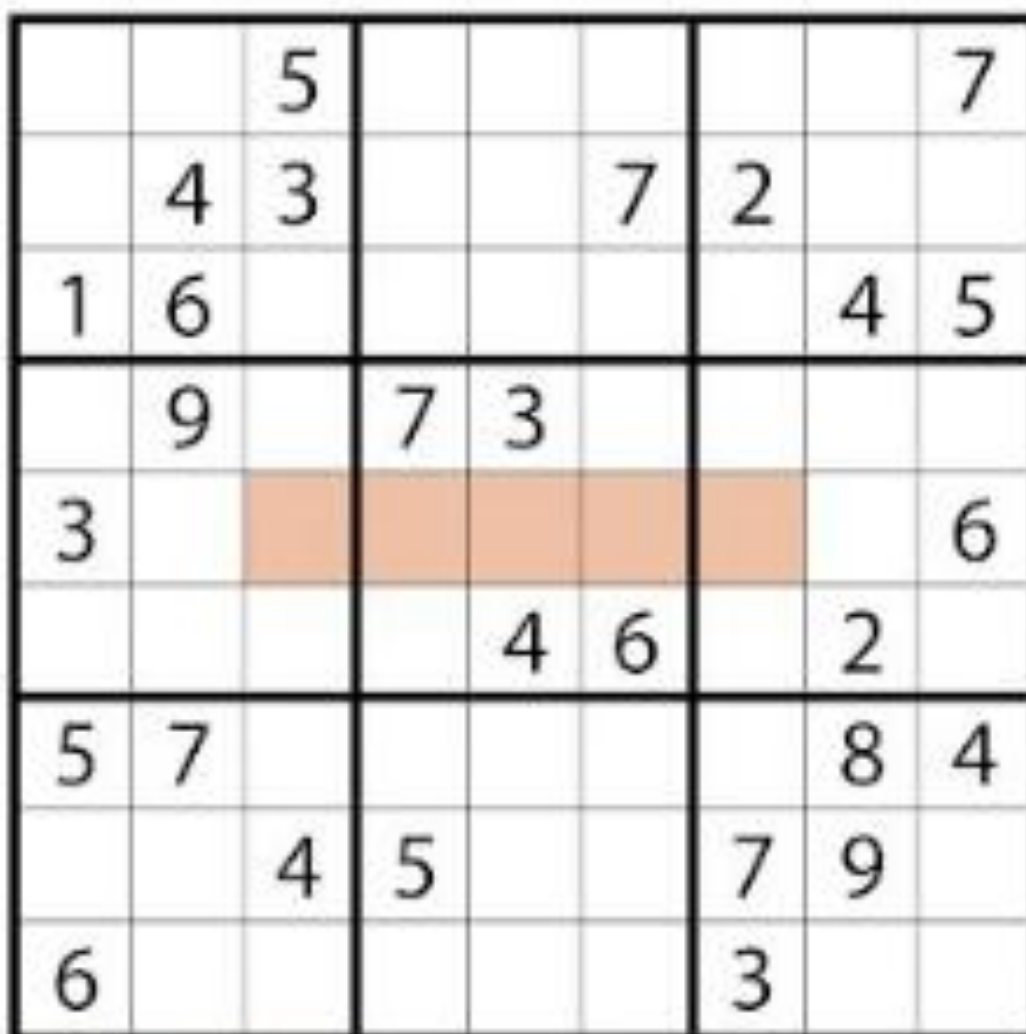
Mevr. Truus Linders – Wijshoff.

Puzzel van de maand november.

Een Sudoku met een gemiddelde moeilijkheidsgraad. Na loting onder de goede oplossingen krijgt de winnaar bericht.

Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van €10,- winnen! Per adres max. 1 oplossing. De oplossing vóór vrijdag 14 November 2025 sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com



© www.puzzelpro.nl



Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum, tenzij anders aangegeven. Let op: bij twijfel de website raadplegen: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd	Contact- personen	Telefoon
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar'	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Koersballen van oktober tot/met april	13.30-16.00 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238 tel. 06 13077302
	Fitness Sportcentrum Lifestyle maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag	10.00-11.00 uur en andere tijden.	Yvonne Biemans	tel. 0492 462521
Dinsdag	Yoga op stoel	10.15-11.15 uur	Lieselotte Berkers	tel. 06 12960238
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur	P. Hamelijnck	tel. 0492 462081
Woensdag	Tafeltennis Zaal 'Oude Molen' Otterweg	9.00-11.00 uur	Stefan Hamelijnck	tel. 06 55196436
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Samen fietsen	Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein	Angeline Klessens, Pieter Bloemers	tel. 06 28266382 tel. 06 13701333
Vrijdag	Werelddansen	09.30-11.00 uur	Wilma Snijders	tel. 06 25244033
	Fitness Sportcentrum Lifestyle	10.30-11.30 uur	Yvonne Biemans	tel. 0492 462521
	Bridge-instuif in de Waterpoort	13.30-16.00 uur	Hannie en Rian Somers	tel. 06 29158679
	Dansclub Jong en Oud, Café-Zaal Dave van de Burgt	20.00-23.00 uur	Dora van de Burgt	tel. 0492 461188