



**Bedonkske** Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk

Omslagfoto: Marjon Bouw

### Vooruitblik(ken)

|                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| 27 januari            | Bijeenkomst fietsmidweek |
| 27 januari            | Tweede film              |
| 29 januari/5 februari | Samen uit eten Puur      |
| 7 februari            | Senioren Carnaval        |
| 19 februari           | Lezing James Ensor       |
| 5 maart               | Lezing Antonin Dvořák    |
| 10 maart              | Derde film               |

Jaargang 32 nr. 2, februari 2026

De hobbyfotograaf:  
Lenie Huijbers





| Nr. | Verschijnt op | Kopij binnen op |
|-----|---------------|-----------------|
| 3   | 23 februari   | 6 februari      |
| 4   | 23 maart      | 13 maart        |
| 5   | 20 april      | 10 april        |
| 6   | 18 mei        | 8 mei           |
| 7-8 | 22 juni       | 12 juni         |
| 9   | 24 augustus   | 14 augustus     |
| 10  | 21 september  | 11 september    |
| 11  | 26 oktober    | 16 oktober      |
| 12  | 23 november   | 13 november     |
| 1   | 14 december   | 4 december      |

## Bestuur:

### Bestuur

Interimvoorzitter: George van Issum  
tel. 0492 463208.

Penningmeester: Francien Spit-van Brussel,  
tel. 06-31942514.

Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard,  
tel. 0492 463860.

Lid: Tony Verschuren, tel. 06 22908706.

Lid: Chantal van Thiel, tel. 06 47491694.

Lid: Peter Vogels, tel. 06 30375665.

Lid: Marion van Oosterom, tel. 06 15065728.

### Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,  
tel. 06 51054019.

E-mail: [ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com)

Bedonkske digitaal ontvangen

Bert van Oosterom, tel. 06 39271384.

E-mail: [bertvanoosterom7@gmail.com](mailto:bertvanoosterom7@gmail.com)

### Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,  
5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken E-mail:

[seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com](mailto:seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com)

### Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Tiny en Marietje van der Rijt, Lijsterlaan 80.

tel. 0492-464233 of 06-23652311 met hulp van

- Nannie de Greef, tel. 06-42271097,

- Wilma Snijders, tel. 06-25244033.

**Zieken?** Is het u bekend dat een lid van de seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of

langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt, e-mail: [mvanderrijt@msn.com](mailto:mvanderrijt@msn.com) Lijsterlaan 80, tel. 06-20043473. Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

*Tip:* Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt!

## Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging.

Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren. Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2025 is € 23,-. In januari wordt dit via automatisch incasso afgeschreven van uw rekening. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is € 11,50. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2025 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. E-mail: [seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com](mailto:seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com).

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail!

## Nieuwe leden:

Dhr. Aloys Wijffelaars

Dhr. Bennie Rooijackers

Mevr. Carla Heesakkers

Dhr. Toon Leenders

Mevr. Annemie Leenders- Spoormakers

Dhr. Gerrie Meulders

Mevr. Johanna Meulders- Rooijackers

Mevr. Hanny van Hoof

Dhr. Henk Delpeut

Mevr. Liesbeth Delpeut- van de Bildt

Dhr. Boudewijn van Liempd

Mevr. Ria van Liempd – van de Broek

Mevr. Arna Vereijken

Mevr. Elma Vereijken

Dhr. Ad Mollemans

Mevr. Ine Mollemans- van Lamoen



## Voorwoord

Hallo beste mensen.

Het nieuwe jaar is weer begonnen. 2026 wordt een heel bijzonder jaar. We vieren namelijk ons 75-jarig bestaan. We gaan er dit jaar zeker op een feestelijke manier aandacht aan schenken. Koning winter is in het land. Het zorgt voor mooie plaatjes, maar ook voor veel ongemak. Op veel plaatsen leidde dit helaas tot gladheid en ongelukken, maar de dagen beginnen gelukkig merkbaar langer te worden. Met onze vereniging gaat het prima. Er staan weer veel activiteiten op stapel wat in een enkel geval tot improvisatie noopt. De excursie naar vliegveld Vredepeel is daar een voorbeeld van. Eigenlijk konden hier maar 30 personen aan deelnemen, maar na overleg met de vliegbasis konden we gelukkig meerdere dagen plannen.

Inmiddels is ook de pubquiz weer geweest met meer dan 80 deelnemers, dus ook dat kunnen we een succes noemen, evenals het kienen wat volop deelnemers trok.

De kerstviering was top volgens de reacties die we kregen. In de laatste bestuursvergadering werd geopperd om tijdens de jaarvergadering te kijken of er bij onze vereniging mogelijk leden zijn, die graag een of andere workshop zouden willen geven, waar we nog niet aan gedacht hebben. Wilt u hier eens over nadenken, a.u.b.? Ook gezamenlijk uit eten gaan, blijft onverminderd populair. Dus dat houden we erin. Verder wil ik u wijzen op onze jaarvergadering die gepland staat op 25 maart. Reserveer deze datum alvast in uw agenda.



Interim  
voorzitter,

George van  
Issum.

## De hobbyfotograaf

Harry Kroon

### *Winterse tafereeltjes*



Mensen met verdriet hebben maar één behoefte: dat iemand naar ze luistert.



## Overleden

10 december: Mevr. Thea van de Poel - van Dijk, 80 jaar.

14 januari: Mevr. Ans van Maaren - Steenbergen, 97 jaar.

## Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

Tonny heeft een 'winters' verhaal voor u geschreven, waarin veel senioren zich zullen herkennen.

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/tonnys-blog/>

## In gesprek met Lidy en Eize van der Vegt



Op een zonnige wintermiddag fietste ik richting Bemmer om met Lidy en Eize in gesprek te gaan. Beiden 70 jaar geleden geboren, opgegroeid in het Friese Kuinre en Steggerda, maar al 45 jaar geworteld in Brabant, met name in Beek en Donk.

Na deze korte inleiding vertelde Eize:

Ik ben de oudste van de 7 kinderen die ons gezin telde. Na de lagere en middelbare school, ging ik in Leeuwarden naar de HTS om Electrotechniek te studeren. Dat Philips daarna mijn werkgever werd, is logisch, toch? Mijn hele werkzame leven heb ik op verschillende plekken en functies gewerkt.

Lidy: Ik ben de tweede van 4 kinderen, een zus en twee broers. Mijn ouders waren maatschappelijk zeer betrokken en actief, dat heb ik wel meegekregen. Na de middelbare ben ik naar Zwolle gegaan om verpleegster te worden. Een mooi en fijn beroep, wat ik tot mijn pensioen heb beoefend. Eerst in Zwolle, later heb ik in het 'Catherien' in Eindhoven en 'Zonnehove' in Son gewerkt. Na mijn pensioen heb ik daar op de Emiliusschool nog vrijwilligerswerk gedaan.

Maar hoe hebben jullie elkaar gevonden?

Tegelijk: Bij de KPJ, de Katholieke Plattelands Jongeren!

Ik: Ja, die ken ik, was ik ook ooit lid van...

We hadden al snel een oogje op elkaar, het ging aan en na 2 1/2 jaar zijn we in 1979 getrouwd.

Lidy: Ik ben toen 3 maanden gestopt met werken, Eize was toen de kostwinner voor ons beiden en hoefde zodoende niet in militaire dienst. Jullie kregen 3 kinderen?

Lidy: Klopt! Onze dochter werd in 1982 geboren en onze 2 zoons in '83 en '87.

Eize: Inmiddels hebben we ook 8 kleinkinderen waarvan de oudste 14 en de jongste 1 jaar is.

Als pensionado's hebben jullie natuurlijk ook hobby's?

Lidy: Wandelen, fietsen, breien, tuinieren en samen zijn we vrijwilliger bij het Openluchttheater in Mariahout. Eize vult aan: Ik doe daar vooral technisch werk, verder wandel ik ook graag en als geboren Fries schaats ik 2 x per week en ben ik lid van de Elfstedenvereniging. Als ik me niet vergis, zijn jullie beiden ook betrokken bij Ghana?

Lidy: Dat zijn we zeker! Onze dochter ging ook in de verpleging en kwam in 2002 voor een stage, met een collega in een ziekenhuis in Ghana te werken. St. John of God Hospital, in de jaren 50 opgericht als kraamkliniek door Nederlandse nonnen. Natuurlijk werden wij als ouders er ook bij betrokken. Wat begon met het versturen van lakens eindigde met de oprichting van de stichting Vrienden van St. John of God Hospital.

Eize: Omdat we zoveel gehandicapten zagen in het ziekenhuis zijn we in 2010 de stichting Vrienden van Ghana-Laarbeek gestart. Op de website <https://www.helpcharles.nl/nl/> kun je daar meer over lezen. Dokter Charles was werkzaam in het ziekenhuis en begon een speciale kliniek, die vooral gericht was op orthopedische hulp en revalidatie. In de loop der jaren hebben we geholpen bij het leggen van contacten en het vershippen van medische materialen en apparatuur die ik via mijn contacten en werk bij Philips kreeg aangeboden.

Lidy: Wij zorgden dan voor de verschepping en daarna zijn Eize en ik een aantal keren naar Ghana geweest om de hulpmiddelen te installeren en de mensen te leren hoe deze te bedienen.

Hoe kijken jullie terug op bijna 25 jaar betrokkenheid bij Ghana?

Eize: Natuurlijk is er veel veranderd, het ziekenhuis is getransformeerd tot een redelijk modern ziekenhuis. Gezegd moet ook worden, dat de Ghanese overheid daar haar steentje aan heeft bijgedragen! De kliniek van dr. Charles is door gezondheids- en andere problemen niet echt gegroeid. Onze focus ligt nu veel meer op kennisoverdracht, we hebben ook nooit zomaar spullen naar Ghana gestuurd waarvan wij vonden dat ze die nodig hadden.

Lidy: O nee, dat ging altijd in overleg! Vonden en vinden wij heel belangrijk!

Hoe ver reikt de arm van Trump met het stopzetten van USAID? (De Amerikaanse overheidsinstantie voor ontwikkelingshulp en humanitaire bijstand.)

Eize: Ver, helaas... Doordat hij wereldwijd alle ontwikkelingshulp gestopt heeft, zitten pakhuisen overvol, ook in Nederland.

Lidy: Wij kregen de vraag of we orthopedisch en operatiemateriaal konden gebruiken en in overleg met Ghana hebben we voor 60.000 euro aan materialen kunnen verschepen! Maar dat kost ook gauw 4 à 5 duizend euro en daarmee was de bodem van de rekening van onze stichting in zicht. We waren dan ook aangenaam verrast met de cheque van 2000 euro die we kregen van Kledingbank Laarbeek!

Tot slot Lidy en Eize, wensen voor de toekomst?

Lidy: Dat we gezond ouder mogen worden om samen en met ons gezin en familie van ons pensioen mogen genieten. Eize: En als onze hulp in Ghana gevraagd wordt, zijn we altijd bereid om weer op reis te gaan om onze kennis in te zetten.

Lidy vult met overtuiging aan: En die reizen betalen we zelf, bij ons blijft niets aan de strijkstok hangen!!!

Dank Lidy en Eize voor dit gesprek en veel succes met jullie inzet voor de mensen in Ghana!

Ger Aarts

## Fietsmidweek van 24 t/m 28 aug.



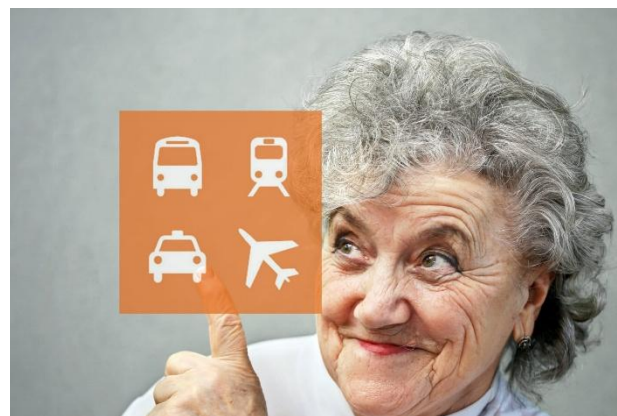
Dinsdag 27 jan. om 14.00 hebben we een bijeenkomst in de huiskamer van de Waterpoort om de nodige zaken voor deze fietsmidweek door te spreken voor belangstellenden. Het gaat vooral om verblijf, financiën en aanmelding. Bij serieuze belangstelling vragen wij u al-

vast om voorlopig in te schrijven, omdat wij afspraken moeten maken over de reservering. De kosten voor het verblijf hoort u op 27 jan., omdat we helaas nu nog geen prijsopgave hebben. Mocht u onverhoopt niet aanwezig kunnen zijn, maar wel belangstelling hebben, dan kunt u contact opnemen of een appje sturen naar Jeannette Heinsbergen telnr. 0031 610470325. Hierin geeft u aan dat u serieuze plannen hebt om mee te gaan, maar niet bij de bijeenkomst aanwezig kon zijn. Appen kan altijd, maar bellen graag tussen 18:00 uur en 21:00 uur. Definitieve aanmeldingen vóór 3 februari, dit in verband met de reservering op basis van wie het eerst komt....

Wij kunnen nog niet inschatten hoe groot de belangstelling is, maar wij willen tot 30 personen gaan, dit ook in afstemming met het verblijf omtrent alleenstaande kamers.

Tot zover,  
Jeannette Heinsbergen  
Lenie Huijbers

## Blijf Mobiel in Laarbeek Kom naar onze gratis informatiebijeenkomst!



Als je ouder wordt wil je graag mobiel blijven, maar dat is niet altijd vanzelfsprekend. Misschien wil je eens met de (buurt)bus of trein ergens naar toe, maar is die drempel erg groot omdat je niet weet hoe het werkt.

### Wat kun je verwachten?

Samen met LEVLaarbeek en de Seniorenverenigingen Laarbeek helpen we je om mobiel te blijven. Tijdens de bijeenkomst 'Blijf Mobiel' leer je meer over reizen met het openbaar vervoer. Er wordt informatie gedeeld over de OV-chipkaart, de toegankelijkheid van het openbaar

vervoer, tarieven en de mogelijkheden van vrijwillige vervoersdiensten, (buurt)bus, en trein.

### Data & Locaties

Deze gratis informatiebijeenkomsten worden gehouden op de volgende data van 10.00 uur – 12.00 uur:

- **Maandag 9 februari;** De Dreef, Aarle-Rixtel
- **Maandag 23 februari;** Buurthuis, Mariahout
- **Maandag 2 maart; Ontmoetingscentrum, Beek en Donk**
- **Maandag 9 maart;** Dorpshuis, Lieshout

### Aanmelden

Meld je nu aan voor de bijeenkomst in jouw dorp! Vul het aanmeldformulier in op [www.laarbeek.nl/blijf-mobiel](http://www.laarbeek.nl/blijf-mobiel).

Komt het niet uit op de datum in jouw dorp? Dan kun je aansluiten bij een andere bijeenkomst.

Blijf niet aan huis gekluisterd, maar ontdek hoe eenvoudig reizen kan zijn!

*Mocht aanmelden een probleem geven, kom dan naar de inloop en wij helpen je daarbij.*

## JAMES ENSOR

### EEN GENADELOZE ONTMASKERING

**Lezing door dr. Ger Jacobs 19 februari 2026**

Het werk van de Belgische expressionist en symbolist James Ensor (1860-1949) vormt een complete maskerade, een optocht van groteske figuren, feestgangers met maskers, gesminkte vrouwegezichten, skeletten en carnavaleske poppen. Soms in felle kleuren en een andere keer in zachte pasteltinten. Het zijn in elk geval schilderijen vol uitersten. Begonnen als realistische schilder van interieurs en strandgezichten verving hij na enkele jaren die onderwerpen om plaats te maken voor een fantasiewereld waarin hij de burgerij genadeloos op de hak nam. Met een veelzijdig, prikkelend kleurgebruik en een vrije manier



van schilderen legde hij een lachwekkende mensheid bloot.

Juist met het doorbreken van conventionele thema's en het aanboren van nieuwe onderwerpen werd hij een pionier en vernieuwer. Daarmee werd hij niet overal geaccepteerd en soms zelfs geweigerd op tentoonstellingen. Pas ruim na de Eerste Wereldoorlog kreeg hij een plaats tussen moderne, expressionistische kunstenaars als Edvard Munch, Ernst Ludwig Kirchner, Emil Nolde en Oskar Kokoschka en kreeg internationale naam en faam. In zijn groteske schilderijen gebruikt hij het masker als instrument van een satirische demasqué, waarin hij de ware boosaardige en lachwekkende aard van de mensheid onthult. Wonend in Oostende waar het jaarlijkse *Mardi Gras*-carnaval gevierd werd met uitbundige maskers en kostuums, raakte hij geïnspireerd door deze vermommingen. Voor hem symboliseerden maskers de façades die mensen aan de wereld presenteren, waarmee ze hun ware aard en emoties verbergen. Naast maskers vormen skeletten een ander opvallend motief. Zij vormen niet zozeer een fascinatie voor de dood, maar zijn eerder een middel om kritiek te leveren op de levenden. De doden met hun levenservaring spotten met de lachwekkende pretenties van de levenden.



In een lezing met een diapresentatie van de schilderijen van Ensor gaat kunsthistoricus Dr. Ger Jacobs dieper in op de denkbeelden van een van de grootste symbolisten uit de kunstgeschiedenis. De lezing wordt gehou-

den op **19 februari** in het Ontmoetingscentrum te Beek en Donk van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Entree leden € 5,- en niet-leden € 6,50 inclusief een kopje koffie of thee.

Graag opgeven via: [seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com](mailto:seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com).

## Kienavond in winterse sfeer

Dinsdag 13 januari organiseerde de seniorenvereniging een kienavond voor haar leden. De organisatie had, ondanks de slechte weersomstandigheden in de eerste week van het nieuwe jaar, mooie winterprijzen in kunnen kopen.



Gelukkig waren sneeuw en ijs, op een paar restjes na, dinsdag de 13<sup>e</sup> januari weer verdwenen en kon iedereen veilig naar het Ontmoetingscentrum komen.

Ruim voor aanvang van het kienen ontstond er al een heuse wachtrij bij het ophalen van de kienkaarten.

Iedereen had er duidelijk veel zin in en zocht snel een plaats in de Brugzaal, die met ruim vijftig kieners en de dames van de organisatie helemaal vol stroomde.

Zoals gebruikelijk waren er weer diverse mooie prijzen te winnen, waaronder deze keer warme plaids en heerlijke wintertheepakketten, snackschaaltjes met bonbons en nootjes. Maar ook aan de vogels in de winter was gedacht: een vogelvoerhuisje en voersilo's met wintervoerslingers werden door de winnaars met plezier in ontvangst genomen.

De avond verliep in een vlot tempo en er hoefde maar twee keer geloot te worden omdat er sprake was van een dubbele- en een keer zelfs een driedubbele kien.

De hoogst getrokken speelkaart bepaalde daarbij de uiteindelijke winnaar.

De laatste prijs: de hoofdprijs zoals altijd een levensmiddelenpakket, werd uiteindelijk gewonnen door Carla Jansen die al minutenlang op haar laatste nummer had zitten wachten.



Marjon Bouw overhandigde de hoofdprijs aan de gelukkige winnares.

Margit Straatman bedankte alle deelnemers voor de komst en de gezelligheid en nodigde iedereen uit voor de volgende kien-avond in het voorjaar.

## Twee verschillende werelden in Kunstpodium 't Oude Raadhuis vanaf 31-01 t/m 01-03



**Peter Hoeben** toont impressionistische acrylschilderijen waarin de natuur centraal staat. Zijn werk kenmerkt zich door een gevoelig gebruik van kleur, licht en sfeer, waarbij hij niet zozeer de werkelijkheid vastlegt, maar de beleving ervan.

Daartegenover staat het werk van **Jan Steenbekkers**, beter bekend als **JMH; Jan Maakt Het**.

Hij creëert kunstobjecten uit oude metalen materialen zoals schroeven, moeren en bouten.



Al op elfjarige leeftijd kreeg hij zijn eerste lasapparaat, wat de basisvormde voor zijn ambachtelijke en eigenzinnige werkwijze. En voor zijn bijnaam, JMH Scrap Art (Schroot-Kunst).



Beide kunstenaars maken deel uit van Kubra Art.

De opening is op **zaterdag 31-01 om 15:00 uur**. De tentoonstelling is te zien **zaterdag en zondag tot en met 1 maart 14:00 - 17:00 uur**, maar is gesloten in het carnavalsweekend van 14 en 15-02.

Het gezellige **KunstCafé**; een bijeenkomst in kleine groep in gesprek met de kunstenaars is op **donderdagmiddag 26-02 14:00 - 15:30 uur**. U kunt zich al aanmelden via de link in website: [www.oudraadhuis.nl](http://www.oudraadhuis.nl)

Op zondagochtend 1 maart is er een **Koffieconcert door het trio: Otten, Lohuizen en Wezenberg in Kunstpodium 't Oude Raadhuis 11:00 - 12:30 uur**. Uw vrijwillige bijdrage wordt gebruikt voor toekomstige concerten. Ook hiervoor kunt u zich al aanmelden via de juiste link in de website: [www.oudraadhuis.nl](http://www.oudraadhuis.nl)

## Filmcyclus 2025 – 2026:

*Thema: 'Door (in, met) de ogen van een kind'*

**Film 3** zal worden vertoond op dinsdag 10 maart 2026.

Namens de Seniorenverenigingen van Laarbeek: Van harte welkom!

## Workshop schilderen



De workshop 'Schilderen' van dit jaar was drie keer volgeboekt.

De derde datum werd 27 januari.

Ria Kastelijns heeft een mooie indeling gemaakt, zodat iedereen aan zijn trekken komt op data die hen uitkomt.

## Leesclub



Op maandag 15 december hebben we het boek van Connie Palmen 'Jij zegt het' besproken. Een heel bijzonder boek waar, zoals verwacht, heel veel over te bespreken was. Over een ding waren we het allemaal eens: Connie heeft een geweldige kennis van de Nederlandse taal. Maar dan: Moest nu zoveel moeilijke termen/zinnen gebruiken? En het duurt heel lang voor je eindelijk 'gegrepen' wordt door het verhaal om het uit te lezen. De neiging om af te haken werd door iedereen wel gevoeld. Was dit dan geen

geschikt boek om op te nemen in onze bespreking? Toch wel, werd over het algemeen gedacht. Juist door zo'n boek, lees je iets wat je anders niet gauw zou doen. En door het te bespreken, krijg je ook wel weer een andere kijk op de dingen.



Het duurt nog even, maar 2 februari bespreken: *Arthur Japin, Het Stravinsky-spel.*

**Wil je meedoen?** Dat kan! Laat het maar weten: [ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com)

We beginnen maandag 2 februari 2026 om 14.00 uur in het Ontmoetingscentrum.

Ook op 23 maart 2026: Judith Koelemeijer: Anna Boom bespreken we.

Tenslotte komt op 11 mei 2026 Susan Smit: De heks van Limbricht.

Daarna begint het nieuwe seizoen.



## Van de redactie

Het Bedonkske komt mede tot stand door onze redactie! Daarin zijn bestuursleden vertegenwoordigd, een speciale fotograaf en de samensteller.

Een volgende keer kunnen we ons wel een keer aan jullie voorstellen.

Voor deze editie leggen we een praktisch probleem aan jullie voor.

Al eerder vroegen we om iemand die een beetje thuis is in Word om Ingeborg te assisteren in voorkomende situaties. Daar kregen we geen respons op. En ook al eerder merkte u dat het Bedonkske een week later kwam dan u gewend was.

De komende keer wordt het Bedonkske in concept veel eerder gemaakt dan de bedoeling is in verband met de vakantie van de samensteller. Wie, oh wie, gaat dit probleem helpen oplossen? Weet je iemand? Laat het ons weten.

[ingeborgwesterbeek@gmail.com](mailto:ingeborgwesterbeek@gmail.com)

### **Belangrijke telefoonnummers**

- **LEV Laarbeek, alle vragen rondom welzijn**  
0492 328800

Inlooppreekuur: Elke maandag 13.00 tot 15.00 uur in het Ontmoetingscentrum.

- **Vrijwillige hulpdienst**

Ma, wo en vrijdag van 9.00-10.30 uur  
0492 464289

**Dorpsondersteuners:**

**Maartje Keizers** 06 41433277

[Maartje.keizers@levlaarbeek.nl](mailto:Maartje.keizers@levlaarbeek.nl)

**Dyana Hoedemaker** 06 14829777

[dyana.hoedemaker@levgroep.nl](mailto:dyana.hoedemaker@levgroep.nl)

**Coördinator ouderenwerk**

**Miranda Goedemans** 06 41516453

[Miranda.goedemans@levlaarbeek.nl](mailto:Miranda.goedemans@levlaarbeek.nl)

### **Optredens Gasterij 19.00 uur**

(in de Regt)

5 februari: Happy Hour  
(14.30 uur tot 16.30)

26 februari: 't Spult



## Weetjes over februari



Februari is een unieke maand met precies 28 dagen in gewone jaren, zoals in 2026. Hieronder staan enkele feiten over deze bijzondere maand:

Kalenderfeitjes voor 2026

- De "Perfekte" Maand: In 2026 is februari een visueel perfecte maand. Omdat 28 dagen precies vier volledige weken zijn en de maand op een zondag begint, komt elke weekdag (maandag t/m zondag) exact vier keer voor. De maand eindigt op een zaterdag.

### **HULP nodig? Kom naar de inloop!**

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665

e-mail [pcemvogels@gmail.com](mailto:pcemvogels@gmail.com)

Martien Wagelmans Tel.: 06 58839366

e-mail: [martien\\_w@hotmail.com](mailto:martien_w@hotmail.com)

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106

e-mail: [leo\\_van\\_sinten@hotmail.com](mailto:leo_van_sinten@hotmail.com)

Informeert u even naar eventuele onkosten.

- Kortste Maand: Het blijft de kortste maand van het jaar, wat in 2026 extra wordt benadrukt omdat het geen schrikkeljaar is.

Waarom slechts 28 dagen?

- Romeins "Ongeluk": De Romeinen geloofden dat even getallen ongeluk brachten. Om een kalenderjaar van 355 dagen te maken met maanden van 29 of 31 dagen, moest er één maand overblijven met een even aantal dagen. Februari werd gekozen als deze "ongelukkige" maand met 28 dagen.

- Sprokkelmaand: De alternatieve naam 'sprokkelmaand' is een verbastering van het Latijnse *spurcalia*, een reinigingsfeest dat in deze periode werd gevierd.



Bijzondere dagen op 28 februari

- Internationale RSI-dag: Elk jaar op de laatste dag van februari wordt er aandacht gevraagd voor *Repetitive Strain Injury*.

- Historische uitvindingen: Op 28 februari 1935 werd nylon uitgevonden door Wallace Carothers. In 1873 ontdekte Armauer Hansen op deze dag de bacterie die lepra veroorzaakt.

- Start Week van de Vrijwilliger: In 2026 begint op 28 februari de Week van de Vrijwilliger.

### **Andere weetjes**

- Schrikkeljaar: Slechts eens in de vier jaar krijgt februari een 29e dag om de kalender synchroon te houden met de omloop van de aarde rond de zon. Het eerstvolgende schrikkeljaar is pas weer in 2028.

- Vrijdag de 13e: In februari 2026 valt er een vrijdag op de dertiende.

## Oplossing kerstpuzzel januari:

De mooiste tijd van het jaar is de tijd met elkaar.

## Prijswinnaars:

Mevr. Maria Staal

Mevr. Maria Aarden

## Puzzel februari 2026

Een woordzoeker met een gemiddelde moeilijkheidsgraad. Na loting onder de goede oplossingen krijgt de winnaar bericht.

Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van € 10,- winnen! Per adres max. 1 oplossing. De oplossing vóór vrijdag 13 februari 2026 sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail:

[seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com](mailto:seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com)

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

AASETER  
AGEREN  
ALBINO  
BEULEN  
BEWEGING  
BORDES  
CREATINE  
DAGVLINDER  
DELER  
DOKKEN  
DONATIE  
DOORKOMEN  
DRIEBANDEN  
EICEL

GAREN  
GOKJE  
GRIET  
HIAAT  
HOGESCHOOL  
HORIG  
INBOETEN  
IRRITANT  
KOETSJE  
KORAN  
KRUISBOOG  
LEESWOEDE  
MELKDISTEL  
NABLOEI

NOTIE  
ONTZAG  
ONZIN  
PANTYKOUS  
PARDON  
PASEN  
PERSEN  
PICOBELLO  
PIOEN  
REGAAL  
SANITAIR  
STORTBUIEN  
TOTAAL  
ZUINIGHEID



©www.puzzelpro.nl

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

## Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum, tenzij anders aangegeven. Let op: bij twijfel de website raadplegen: [www.seniorenverenigingbeekendonk.nl](http://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl).

| Dag       | Activiteit en plaats                                                 | Tijd                              | Contact-<br>personen               | Telefoon                             |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| Maandag   | Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort                                  | 9.00-11.15 uur                    | Gerda en Henk Berkers              | tel. 0492 784238                     |
|           | Beweegtuin 'Hart voor elkaar'                                        | 10.15-11.15 uur                   | Gerda en Henk Berkers              | tel. 0492 784238                     |
|           | Koersballen van oktober tot/met april                                | 13.30-16.00 uur                   | Gerda en Henk Berkers              | tel. 0492 784238<br>tel. 06 13077302 |
|           | Fitness Sportcentrum Lifestyle maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag | 10.00-11.00 uur en andere tijden. | Yvonne Biemans                     | tel. 0492 462521                     |
| Dinsdag   | Yoga op stoel                                                        | 10.15-11.15 uur                   | Lieselotte Berkers                 | tel. 06 12960238                     |
|           | Seniorenkoor bij v.d. Burgt                                          | 13.30-15.30 uur                   | P. Hamelijnck                      | tel. 0492 462081                     |
| Woensdag  | Tafeltennis Zaal 'Oude Molten' Otterweg                              | 9.00-11.00 uur                    | Stefan Hamelijnck                  | tel. 06 55196436                     |
| Donderdag | Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort                                  | 9.00-11.15 uur                    | Gerda en Henk Berkers              | tel. 0492 784238                     |
|           | Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin                  | 10.15-11.15 uur                   | Gerda en Henk Berkers              | tel. 0492 784238                     |
|           | Samen fietsen                                                        | Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein     | Angeline Klessens, Pieter Bloemers | tel. 06 28266382<br>tel. 06 13701333 |
| Vrijdag   | Werelddansen                                                         | 09.30-11.00 uur                   | Wilma Snijders                     | tel. 06 25244033                     |
|           | Fitness Sportcentrum Lifestyle                                       | 10.30-11.30 uur                   | Yvonne Biemans                     | tel. 0492 462521                     |
|           | Bridge-instuif in de Waterpoort                                      | 13.30-16.00 uur                   | Hannie en Rian Somers              | tel. 06 29158679                     |
|           | Dansclub Jong en Oud, Café-Zaal Dave van de Burgt                    | 20.00-23.00 uur                   | Dora van de Burgt                  | tel. 0492 461188                     |